

1. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Jasper van der Hoorn	HB2	11	O	41.12	PR	
2	19 Jop van Harten	HB1	11	I	41.71		
3	40 Niels Rewijk	HB1	12	O	43.83		
4	28 Tara Donoghue	DA1	12	I	44.73		
5	4 Robert Schouwenaar	H50	10	I	44.79		
6	16 Evert Jan van Dijk	H40	9	O	45.12		
7	37 Roeland van der Hoorn	HSA	8	O	45.64		
8	20 Wies van den Hurk	DB1	7	I	45.83		
9	10 Wim van der Slot	H50	8	I	46.20		
10	26 Cock Baas	H55	9	I	46.45		
11	21 Fred Molenaar	H50	4	I	47.29	PR	
12	34 Sanne Roos	DB1	6	O	47.85		
13	44 Milou van Leeuwen	DB2	7	O	48.14		
14	46 Rob Ligtenberg	H55	10	O	49.14		
15	45 Hidde van Leeuwen	HA1	5	I	49.18		
16	31 Kees Voorhoeve	H60	5	O	49.96		
17	11 Lou Hoogewerf	H65	3	I	54.13		
18	24 Melanie van der Zalm	DA1	1	I	54.25		
19	14 Ingrid Ruijgrok	D55	3	O	54.34		
20	7 Mieke Heine	D45	4	O	54.90		
21	5 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1	O	58.49		
22	18 Manouk van Emmerik	DSB	6	I	1:03.77	FL	

1. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24	Melanie van der Zalm		DA1	51.21	54.25	
	rd	5	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	58.49	
		<u>Melanie van der Zalm</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	15.61	(15.61)	
		500m	54.25	(40.15)	500m	58.49	(42.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	11	Lou Hoogewerf		H65	47.82	54.13	
	rd	14	Ingrid Ruijgrok		D55	52.56	54.34	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Ingrid Ruijgrok</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	54.13	(40.18)	500m	54.34	(39.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	21	Fred Molenaar		H50	48.80	47.29	PR
	bl	7	Mieke Heine		D45	50.99	54.90	
		<u>Fred Molenaar</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	47.29	(33.65)	500m	54.90	(39.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	45	Hidde van Leeuwen		HA1	47.06	49.18	
	rd	31	Kees Voorhoeve		H60	46.58	49.96	
		<u>Hidde van Leeuwen</u>			<u>Kees Voorhoeve</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	49.18	(36.64)	500m	49.96	(36.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Manouk van Emmerik			DSB	44.14	1:03.77	FL
	bl	34 Sanne Roos			DB1	47.21	47.85	
		Manouk van Emmerik			Sanne Roos			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	1:03.77	(50.95)	500m	47.85	(35.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	20 Wies van den Hurk			DB1	45.56	45.83	
	rd	44 Milou van Leeuwen			DB2	46.95	48.14	
		Wies van den Hurk			Milou van Leeuwen			
		100m	12.11	(12.11)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	45.83	(33.72)	500m	48.14	(34.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Wim van der Slot			H50	44.11	46.20	
	bl	37 Roeland van der Hoorn			HSA	43.17	45.64	
		Wim van der Slot			Roeland van der Hoorn			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.20	(33.35)	500m	45.64	(33.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	26 Cock Baas			H55	43.27	46.45	
	rd	16 Evert Jan van Dijk			H40	42.65	45.12	
		Cock Baas			Evert Jan van Dijk			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	46.45	(34.33)	500m	45.12	(32.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	4 Robert Schouwenaar			H50	43.39	44.79	
	bl	46 Rob Ligtenberg			H55	44.32	49.14	
		Robert Schouwenaar			Rob Ligtenberg			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	44.79	(32.57)	500m	49.14	(36.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	19	Jop van Harten		HB1	41.56	41.71	
	rd	27	Jasper van der Hoorn		HB2	41.71	41.12	PR
		<u>Jop van Harten</u>			<u>Jasper van der Hoorn</u>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	41.71	(30.58)	500m	41.12	(30.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	28	Tara Donoghue		DA1	43.10	44.73	
	bl	40	Niels Rewijk		HB1	42.92	43.83	
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Niels Rewijk</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	44.73	(32.60)	500m	43.83	(32.28)	

2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Mike van Dijk	HA2	20	O	40.50		
2	42 Michiel Wienese	H40	19	I	42.82		
3	23 Joeke van Mulligen	HA1	20	I	43.23		
4	13 Joost van het Kaar	H40	19	O	43.85		
5	17 Tessa Veltman	DA1	18	O	46.02		
6	1 Aranka Keur	DSB	16	O	47.49	PR	
7	32 Leanne Molenaar	DB2	17	I	48.10		
8	35 Erwin Henskes	H60	17	O	48.85		
9	9 Xander Terstal	HB1	15	O	51.71		
10	15 Arjan Dekker	H55	16	I	52.62		
11	25 Frank Christiaans	H65	15	I	55.46		
12	47 Henk van der Zwaan	H60	18	I	56.31		
13	6 Martha Teerenstra	DSA	13	I	56.79		

2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	6 Martha Teerenstra	DSA		54.99	56.79	
	rd						
		Martha Teerenstra					
		100m	15.01	(15.01)	m		
		500m	56.79	(41.78)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl						
	bl						
		m					
		m					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	25 Frank Christiaans	H65		47.91	55.46	
	rd	9 Xander Terstal	HB1		50.96	51.71	
		Frank Christiaans			Xander Terstal		
		100m	14.98	(14.98)	100m	13.16	(13.16)
		500m	55.46	(40.48)	500m	51.71	(38.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	15 Arjan Dekker	H55		47.31	52.62	
	bl	1 Aranka Keur	DSB		47.54	47.49	PR
		Arjan Dekker			Aranka Keur		
		100m	13.85	(13.85)	100m	12.58	(12.58)
		500m	52.62	(38.77)	500m	47.49	(34.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	32 Leanne Molenaar	DB2		47.14	48.10	
	rd	35 Erwin Henskes	H60		45.20	48.85	
		Leanne Molenaar			Erwin Henskes		
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.71	(13.71)
		500m	48.10	(35.19)	500m	48.85	(35.14)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	47	Henk van der Zwaan		H60	44.69	56.31	
	bl	17	Tessa Veltman		DA1	44.00	46.02	
		Henk van der Zwaan			Tessa Veltman			
		100m	15.47	(15.47)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	56.31	(40.84)	500m	46.02	(33.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42	Michiel Wienese		H40	39.40	42.82	
	rd	13	Joost van het Kaar		H40	43.24	43.85	
		Michiel Wienese			Joost van het Kaar			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	42.82	(30.99)	500m	43.85	(32.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	23	Joeke van Mulligen		HA1	42.93	43.23	
	bl	39	Mike van Dijk		HA2	39.13	40.50	
		Joeke van Mulligen			Mike van Dijk			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	43.23	(31.50)	500m	40.50	(29.33)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Ivar Schrama	HB2	26	O	41.70		
2	29 Daan de Vries	HSB	25	I	43.10		
3	22 Michelle van den Hoek	DA1	25	O	44.64		
4	38 Joery Olthuis	H50	24	I	44.73	PR	
5	8 Milou Butter	DA1	26	I	45.59		
6	36 Erwin Dekker	H60	24	O	46.90		
7	41 Tim Rewijk	HB2	23	I	47.03		
8	2 Martijn Nikkels	HN3	23	O	47.37		
9	43 Channa Udo	DB1	21	I	54.14	PR	
	3 Senna Vonk	DA1	21	O	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	43 Channa Udo	DB1	54.43	54.14	PR
	rd	3 Senna Vonk	DA1	48.55	DNS	
		<u>Channa Udo</u>			<u>Senna Vonk</u>	
		100m	13.68	(13.68)		
		500m	54.14	(40.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	41 Tim Rewijk	HB2	46.65	47.03	
	rd	2 Martijn Nikkels	HN3	43.20	47.37	
		<u>Tim Rewijk</u>			<u>Martijn Nikkels</u>	
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.33 (12.33)
		500m	47.03	(34.95)	500m	47.37 (35.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	38 Joery Olthuis	H50	45.14	44.73	PR
	bl	36 Erwin Dekker	H60	42.79	46.90	
		<u>Joery Olthuis</u>			<u>Erwin Dekker</u>	
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.67 (12.67)
		500m	44.73	(32.11)	500m	46.90 (34.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	29 Daan de Vries	HSB	41.55	43.10	
	rd	22 Michelle van den Hoek	DA1	42.62	44.64	
		<u>Daan de Vries</u>			<u>Michelle van den Hoek</u>	
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.88 (11.88)
		500m	43.10	(31.29)	500m	44.64 (32.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 Milou Butter	DA1	43.48	45.59	
	bl	30 Ivar Schrama	HB2	39.83	41.70	
		<u>Milou Butter</u>				<u>Ivar Schrama</u>
		100m	12.44 (12.44)	100m	11.13 (11.13)	
		500m	45.59 (33.15)	500m	41.70 (30.57)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Jasper van der Hoorn	HB2	38	O	2:12.41		
2	16 Evert Jan van Dijk	H40	37	I	2:13.77		
3	4 Robert Schouwenaar	H50	37	O	2:13.87		
4	10 Wim van der Slot	H50	36	I	2:15.20		
5	19 Jop van Harten	HB1	35	O	2:15.51	PR	
6	37 Roeland van der Hoorn	HSA	38	I	2:19.90		
7	21 Fred Molenaar	H50	33	O	2:21.94	PR	
8	40 Niels Rewijk	HB1	34	I	2:23.79		
9	18 Manouk van Emmerik	DSB	32	O	2:24.90		
10	26 Cock Baas	H55	33	I	2:26.95		
11	20 Wies van den Hurk	DB1	31	O	2:27.11	PR	
12	31 Kees Voorhoeve	H60	34	O	2:27.24		
13	45 Hidde van Leeuwen	HA1	31	I	2:31.05		
14	44 Milou van Leeuwen	DB2	32	I	2:31.30		
15	46 Rob Ligtenberg	H55	36	O	2:33.19		
16	34 Sanne Roos	DB1	29	O	2:36.13		
17	14 Ingrid Ruijgrok	D55	30	O	2:41.43		
18	7 Mieke Heine	D45	29	I	2:42.58		
19	24 Melanie van der Zalm	DA1	30	I	2:46.33		
20	11 Lou Hoogewerf	H65	27	I	2:56.41		
21	5 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	27	O	3:01.10		
	28 Tara Donoghue	DA1	35	I	DNF		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	11 Lou Hoogewerf	H65		2:22.22	2:56.41	
	rd	5 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50		2:55.11	3:01.10	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		
		300m	35.23	(35.23)	300m	38.48	(38.48)
		700m	1:18.83	(43.60)	700m	1:23.81	(45.33)
		1100m	2:06.50	(47.67)	1100m	2:12.01	(48.20)
		1500m	2:56.41	(49.91)	1500m	3:01.10	(49.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	7 Mieke Heine	D45		2:33.38	2:42.58	
	rd	34 Sanne Roos	DB1		2:33.72	2:36.13	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Sanne Roos</u>		
		300m	35.72	(35.72)	300m	32.47	(32.47)
		700m	1:16.40	(40.68)	700m	1:12.11	(39.64)
		1100m	1:58.85	(42.45)	1100m	1:54.29	(42.18)
		1500m	2:42.58	(43.73)	1500m	2:36.13	(41.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24 Melanie van der Zalm	DA1		2:35.57	2:46.33	
	bl	14 Ingrid Ruijgrok	D55		2:36.51	2:41.43	
		<u>Melanie van der Zalm</u>			<u>Ingrid Ruijgrok</u>		
		300m	34.55	(34.55)	300m	35.67	(35.67)
		700m	1:16.91	(42.36)	700m	1:15.74	(40.07)
		1100m	2:01.09	(44.18)	1100m	1:58.28	(42.54)
		1500m	2:46.33	(45.24)	1500m	2:41.43	(43.15)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	45	Hidde van Leeuwen		HA1	2:30.41	2:31.05	
	rd	20	Wies van den Hurk		DB1	2:31.28	2:27.11	PR
		<u>Hidde van Leeuwen</u>			<u>Wies van den Hurk</u>			
		300m	31.06	(31.06)	300m	31.16	(31.16)	
		700m	1:09.16	(38.10)	700m	1:08.13	(36.97)	
		1100m	1:49.67	(40.51)	1100m	1:47.15	(39.02)	
		1500m	2:31.05	(41.38)	1500m	2:27.11	(39.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	44	Milou van Leeuwen		DB2	2:29.32	2:31.30	
	bl	18	Manouk van Emmerik		DSB	2:12.72	2:24.90	
		<u>Milou van Leeuwen</u>			<u>Manouk van Emmerik</u>			
		300m	32.10	(32.10)	300m	30.60	(30.60)	
		700m	1:09.74	(37.64)	700m	1:06.96	(36.36)	
		1100m	1:49.96	(40.22)	1100m	1:45.61	(38.65)	
		1500m	2:31.30	(41.34)	1500m	2:24.90	(39.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	26	Cock Baas		H55	2:09.69	2:26.95	
	rd	21	Fred Molenaar		H50	2:25.43	2:21.94	PR
		<u>Cock Baas</u>			<u>Fred Molenaar</u>			
		300m	30.82	(30.82)	300m	32.13	(32.13)	
		700m	1:07.77	(36.95)	700m	1:07.55	(35.42)	
		1100m	1:46.33	(38.56)	1100m	1:44.43	(36.88)	
		1500m	2:26.95	(40.62)	1500m	2:21.94	(37.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	40	Niels Rewijk		HB1	2:18.48	2:23.79	
	bl	31	Kees Voorhoeve		H60	2:19.73	2:27.24	
		<u>Niels Rewijk</u>			<u>Kees Voorhoeve</u>			
		300m	29.87	(29.87)	300m	32.35	(32.35)	
		700m	1:05.80	(35.93)	700m	1:09.24	(36.89)	
		1100m	1:43.90	(38.10)	1100m	1:47.40	(38.16)	
		1500m	2:23.79	(39.89)	1500m	2:27.24	(39.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	28 Tara Donoghue			DA1	2:11.69		DNF
	rd	19 Jop van Harten			HB1	2:16.35		2:15.51 PR
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Jop van Harten</u>			
		300m	29.72	(29.72)	300m	28.16	(28.16)	
		700m	1:03.58	(33.86)	700m	1:01.93	(33.77)	
					1100m	1:37.70	(35.77)	
					1500m	2:15.51	(37.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 Wim van der Slot			H50	2:11.59		2:15.20
	bl	46 Rob Ligtenberg			H55	2:19.18		2:33.19
		<u>Wim van der Slot</u>			<u>Rob Ligtenberg</u>			
		300m	30.16	(30.16)	300m	31.23	(31.23)	
		700m	1:04.61	(34.45)	700m	1:09.67	(38.44)	
		1100m	1:39.71	(35.10)	1100m	1:49.96	(40.29)	
		1500m	2:15.20	(35.49)	1500m	2:33.19	(43.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	16 Evert Jan van Dijk			H40	2:10.71		2:13.77
	rd	4 Robert Schouwenaar			H50	2:08.78		2:13.87
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Robert Schouwenaar</u>			
		300m	29.31	(29.31)	300m	29.52	(29.52)	
		700m	1:02.69	(33.38)	700m	1:02.94	(33.42)	
		1100m	1:37.53	(34.84)	1100m	1:37.75	(34.81)	
		1500m	2:13.77	(36.24)	1500m	2:13.87	(36.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37 Roeland van der Hoorn			HSA	2:11.70		2:19.90
	bl	27 Jasper van der Hoorn			HB2	2:10.86		2:12.41
		<u>Roeland van der Hoorn</u>			<u>Jasper van der Hoorn</u>			
		300m	29.34	(29.34)	300m	26.56	(26.56)	
		700m	1:04.95	(35.61)	700m	58.66	(32.10)	
		1100m	1:42.19	(37.24)	1100m	1:34.53	(35.87)	
		1500m	2:19.90	(37.71)	1500m	2:12.41	(37.88)	

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Michiel Wienese	H40	45	I	4:29.54		
2	39 Mike van Dijk	HA2	45	O	4:35.43		
3	13 Joost van het Kaar	H40	44	I	4:43.48	PR	
4	23 Joeke van Mulligen	HA1	43	I	5:01.54	HT PR	
5	35 Erwin Henskes	H60	44	O	5:16.51		
6	32 Leanne Molenaar	DB2	41	I	5:24.02	PR	
7	17 Tessa Veltman	DA1	46	I	5:24.70		
8	1 Aranka Keur	DSB	42	I	5:34.22	PR	
9	25 Frank Christiaans	H65	42	O	5:35.85		
10	47 Henk van der Zwaan	H60	46	O	5:42.48		
11	9 Xander Terstal	HB1	41	O	5:46.11	PR	
12	15 Arjan Dekker	H55	43	O	6:11.64		
13	6 Martha Teerenstra	DSA	39	I	6:13.09		

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	6 Martha Teerenstra	DSA	5:59.59	6:13.09	
Martha Teerenstra						
		200m	27.13 (27.13)			m
		600m	1:12.55 (45.42)			
		1000m	1:59.82 (47.27)			
		1400m	2:47.43 (47.61)			
		1800m	3:35.93 (48.50)			
		2200m	4:26.68 (50.75)			
		2600m	5:18.09 (51.41)			
		3000m	6:13.09 (55.00)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl					
						m
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	32 Leanne Molenaar	DB2	5:27.01	5:24.02	PR
		9 Xander Terstal	HB1	5:51.24	5:46.11	PR
Leanne Molenaar						
		200m	24.24 (24.24)			
		600m	1:04.41 (40.17)			
		1000m	1:46.17 (41.76)			
		1400m	2:28.98 (42.81)			
		1800m	3:13.02 (44.04)			
		2200m	3:56.68 (43.66)			
		2600m	4:41.17 (44.49)			
		3000m	5:24.02 (42.85)			
Xander Terstal						
		200m	25.03 (25.03)			
		600m	1:07.89 (42.86)			
		1000m	1:52.99 (45.10)			
		1400m	2:37.76 (44.77)			
		1800m	3:24.27 (46.51)			
		2200m	4:11.71 (47.44)			
		2600m	4:59.83 (48.12)			
		3000m	5:46.11 (46.28)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	1	Aranka Keur		DSB	5:41.37	5:34.22	PR
	bl	25	Frank Christiaans		H65	4:54.01	5:35.85	
		<u>Aranka Keur</u>			<u>Frank Christiaans</u>			
		200m	23.50	(23.50)	200m	26.95	(26.95)	
		600m	1:04.32	(40.82)	600m	1:07.98	(41.03)	
		1000m	1:47.21	(42.89)	1000m	1:50.80	(42.82)	
		1400m	2:31.05	(43.84)	1400m	2:35.77	(44.97)	
		1800m	3:15.61	(44.56)	1800m	3:21.31	(45.54)	
		2200m	4:00.87	(45.26)	2200m	4:06.77	(45.46)	
		2600m	4:47.23	(46.36)	2600m	4:52.25	(45.48)	
		3000m	5:34.22	(46.99)	3000m	5:35.85	(43.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	23	Joeke van Mulligen		HA1	5:06.62	5:01.54	HT PR
	rd	15	Arjan Dekker		H55	5:29.79	6:11.64	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>Arjan Dekker</u>			
		200m	23.40	(23.40)	200m	26.67	(26.67)	
		600m	1:03.15	(39.75)	600m	1:10.81	(44.14)	
		1000m	1:43.30	(40.15)	1000m	1:58.83	(48.02)	
		1400m	2:23.09	(39.79)	1400m	2:49.66	(50.83)	
		1800m	3:03.40	(40.31)	1800m	3:41.14	(51.48)	
		2200m	3:43.78	(40.38)	2200m	4:31.91	(50.77)	
		2600m	4:23.16	(39.38)	2600m	5:22.59	(50.68)	
		3000m	5:01.54	(38.38)	3000m	6:11.64	(49.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	13	Joost van het Kaar		H40	4:50.36	4:43.48	PR
	bl	35	Erwin Henskes		H60	4:52.09	5:16.51	
		<u>Joost van het Kaar</u>			<u>Erwin Henskes</u>			
		200m	21.94	(21.94)	200m	25.73	(25.73)	
		600m	58.20	(36.26)	600m	1:05.43	(39.70)	
		1000m	1:35.23	(37.03)	1000m	1:45.97	(40.54)	
		1400m	2:12.34	(37.11)	1400m	2:27.13	(41.16)	
		1800m	2:49.65	(37.31)	1800m	3:09.15	(42.02)	
		2200m	3:26.82	(37.17)	2200m	3:51.68	(42.53)	
		2600m	4:04.59	(37.77)	2600m	4:34.57	(42.89)	
		3000m	4:43.48	(38.89)	3000m	5:16.51	(41.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	42	Michiel Wienese		H40	4:04.06	4:29.54	
	rd	39	Mike van Dijk		HA2	4:23.83	4:35.43	
		<u>Michiel Wienese</u>			<u>Mike van Dijk</u>			
		200m	20.85	(20.85)	200m	21.09	(21.09)	
		600m	54.65	(33.80)	600m	55.42	(34.33)	
		1000m	1:29.80	(35.15)	1000m	1:30.33	(34.91)	
		1400m	2:05.28	(35.48)	1400m	2:06.30	(35.97)	
		1800m	2:40.82	(35.54)	1800m	2:42.69	(36.39)	
		2200m	3:16.99	(36.17)	2200m	3:19.55	(36.86)	
		2600m	3:53.22	(36.23)	2600m	3:57.04	(37.49)	
		3000m	4:29.54	(36.32)	3000m	4:35.43	(38.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Tessa Veltman	DA1	4:46.98	5:24.70	
	bl	47 Henk van der Zwaan	H60	4:35.19	5:42.48	

Tessa Veltman

200m	23.22	(23.22)
600m	1:01.88	(38.66)
1000m	1:43.34	(41.46)
1400m	2:26.45	(43.11)
1800m	3:10.62	(44.17)
2200m	3:55.30	(44.68)
2600m	4:40.61	(45.31)
3000m	5:24.70	(44.09)

Henk van der Zwaan

200m	28.61	(28.61)
600m	1:11.58	(42.97)
1000m	1:55.49	(43.91)
1400m	2:40.35	(44.86)
1800m	3:24.51	(44.16)
2200m	4:09.41	(44.90)
2600m	4:55.11	(45.70)
3000m	5:42.48	(47.37)

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Ivar Schrama	HB2	52	O	1:28.56		
2	38 Joery Olthuis	H50	49	O	1:29.43	PR	
3	22 Michelle van den Hoek	DA1	51	O	1:29.99		
4	36 Erwin Dekker	H60	52	I	1:34.33		
5	8 Milou Butter	DA1	51	I	1:34.90		
6	41 Tim Rewijk	HB2	47	O	1:39.65	PR	
7	2 Martijn Nikkels	HN3	49	I	1:41.06		
8	43 Channa Udo	DB1	47	I	1:53.81	PR	
	3 Senna Vonk	DA1	50	I	DNS		
	29 Daan de Vries	HSB			WDR		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	43	Channa Udo		DB1	2:07.86	1:53.81	PR
	rd	41	Tim Rewijk		HB2	1:45.24	1:39.65	PR
		<u>Channa Udo</u>			<u>Tim Rewijk</u>			
		200m	24.40	(24.40)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	1:06.52	(42.12)	600m	59.91	(37.88)	
		1000m	1:53.81	(47.29)	1000m	1:39.65	(39.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	2	Martijn Nikkels		HN3	1:30.42	1:41.06	
	rd	38	Joery Olthuis		H50	1:30.07	1:29.43	PR
		<u>Martijn Nikkels</u>			<u>Joery Olthuis</u>			
		200m	21.77	(21.77)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	58.75	(36.98)	600m	53.57	(33.02)	
		1000m	1:41.06	(42.31)	1000m	1:29.43	(35.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	3	Senna Vonk		DA1	1:42.79	DNS	
	bl	29	Daan de Vries		HSB	1:24.53	WDR	
		<u>Senna Vonk</u>			<u>Daan de Vries</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	8	Milou Butter		DA1	1:29.26	1:34.90	
	rd	22	Michelle van den Hoek		DA1	1:24.42	1:29.99	
		Milou Butter			Michelle van den Hoek			
		200m	21.22	(21.22)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	55.90	(34.68)	600m	54.36	(33.49)	
		1000m	1:34.90	(39.00)	1000m	1:29.99	(35.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	36	Erwin Dekker		H60	1:27.03	1:34.33	
	bl	30	Ivar Schrama		HB2	1:22.44	1:28.56	
		Erwin Dekker			Ivar Schrama			
		200m	21.81	(21.81)	200m	19.83	(19.83)	
		600m	56.68	(34.87)	600m	52.43	(32.60)	
		1000m	1:34.33	(37.65)	1000m	1:28.56	(36.13)	