

1. Uitslag 500 meter - eerste omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Mike van Dijk	HA2	8	O	40.23		
2	2 Jasper van der Hoorn	HB2	7	I	42.62		
3	36 Bas Schrage	HSA	5	I	44.46		
4	23 Evelieke Kool	DA2	6	O	44.76		
5	4 Daan de Vries	HSB	8	I	44.80		
6	76 Stefan Huizenga	HC1	6	I	45.76	PR	
7	65 Martijn Nikkels	HN3	7	O	46.16		
8	70 Tim van der Zalm	HC2	5	O	47.96	PR	
9	60 Jelmer van der Slot	HC1	3	I	49.50	PR	
10	52 Fenna de Graaf	DC1	3	O	50.41		
11	66 Sanne Freeze	DC1	4	I	51.82		
12	61 Sanne Ganzinga	DC1	4	O	52.22		
13	40 Channa Udo	DB1	1	O	54.43	PR	
14	59 Merit de Bruin	DC1	2	O	56.39		
15	3 Tjitske Kikstra	DB2	2	I	56.72		
16	51 Floor Bakkers	DB1	1	I	1:01.45	PR	

1. Rituitslag 500 meter - eerste omloop

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	51 Floor Bakkers			DB1	1:04.45	1:01.45	PR
	rd	40 Channa Udo			DB1	57.42	54.43	PR
		Floor Bakkers			Channa Udo			
		100m	15.34	(15.34)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	1:01.45	(46.11)	500m	54.43	(40.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	3 Tjitske Kikstra			DB2	52.11	56.72	
	bl	59 Merit de Bruin			DC1	53.77	56.39	
		Tjitske Kikstra			Merit de Bruin			
		100m	14.60	(14.60)	100m	14.51	(14.51)	
		500m	56.72	(42.12)	500m	56.39	(41.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	60 Jelmer van der Slot			HC1	49.83	49.50	PR
	rd	52 Fenna de Graaf			DC1	48.38	50.41	
		Jelmer van der Slot			Fenna de Graaf			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	49.50	(36.87)	500m	50.41	(37.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	66 Sanne Freeze			DC1	51.71	51.82	
	bl	61 Sanne Ganzinga			DC1	50.94	52.22	
		Sanne Freeze			Sanne Ganzinga			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.82	(37.89)	500m	52.22	(38.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	36 Bas Schrage			HSA	42.51	44.46	
	rd	70 Tim van der Zalm			HC2	48.38	47.96	PR
		Bas Schrage			Tim van der Zalm			
		100m	11.84	(11.84)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	44.46	(32.62)	500m	47.96	(34.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	76 Stefan Huizenga			HC1	46.82	45.76	PR
	bl	23 Evelieke Kool			DA2	43.23	44.76	
		Stefan Huizenga			Evelieke Kool			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.76	(33.27)	500m	44.76	(32.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	2 Jasper van der Hoorn			HB2	41.71	42.62	
	rd	65 Martijn Nikkels			HN3	43.20	46.16	
		Jasper van der Hoorn			Martijn Nikkels			
		100m	11.08	(11.08)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	42.62	(31.54)	500m	46.16	(33.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 Daan de Vries			HSB	41.55	44.80	
	bl	29 Mike van Dijk			HA2	39.41	40.23	
		Daan de Vries			Mike van Dijk			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	44.80	(32.67)	500m	40.23	(29.18)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Jesse Vollaard	HB2	16	I	40.27	PR	
2	81 Tristan Hagen	HN1	15	O	43.01		
3	77 Frans Verhoeve	H50	16	O	43.72		
4	82 Michiel Kok	HN1	15	I	43.99		
5	38 Jorrit Woudsma	HN1	11	I	45.65	PR	
6	33 Erwin Dekker	H60	14	O	45.69		
7	62 Wim van der Slot	H50	11	O	46.36		
8	19 Jos Niesten	H40	14	I	47.38		
9	32 Sanne Roos	DB1	12	O	49.69		
10	34 Leanne Molenaar	DB2	12	I	49.81		
11	80 Renske van der Veer	DB2	13	I	50.97		
12	28 Mieke Heine	D45	9	I	53.87		
13	30 Kees Langeveld	H60	13	O	1:22.55	FL	
	35 Stephan Ottenhoff	H50	9	O	DNS		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	28	Mieke Heine		D45	50.99	53.87	
	rd	35	Stephan Ottenhoff		H50	48.90	DNS	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Stephan Ottenhoff</u>			
		100m	14.80	(14.80)				
		500m	53.87	(39.07)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	38	Jorrit Woudsma		HN1	48.01	45.65	PR
	rd	62	Wim van der Slot		H50	44.11	46.36	
		<u>Jorrit Woudsma</u>			<u>Wim van der Slot</u>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	45.65	(33.60)	500m	46.36	(33.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	34	Leanne Molenaar		DB2	47.83	49.81	
	bl	32	Sanne Roos		DB1	48.80	49.69	
		<u>Leanne Molenaar</u>			<u>Sanne Roos</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	49.81	(36.48)	500m	49.69	(36.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	80	Renske van der Veer		DB2	47.59	50.97	
	rd	30	Kees Langeveld		H60	45.16	1:22.55	FL
		<u>Renske van der Veer</u>			<u>Kees Langeveld</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	50.97	(37.61)	500m	1:22.55	(69.30)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	19 Jos Niesten	H40		45.60	47.38	
	bl	33 Erwin Dekker	H60		42.79	45.69	
		Jos Niesten		Erwin Dekker			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.57	(12.57)
		500m	47.38	(34.35)	500m	45.69	(33.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	82 Michiel Kok	HN1		42.53	43.99	
	rd	81 Tristan Hagen	HN1		42.30	43.01	
		Michiel Kok		Tristan Hagen			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.81	(11.81)
		500m	43.99	(31.86)	500m	43.01	(31.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	17 Jesse Vollaard	HB2		41.88	40.27	PR
	bl	77 Frans Verhoeve	H50		40.44	43.72	
		Jesse Vollaard		Frans Verhoeve			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.90	(11.90)
		500m	40.27	(29.21)	500m	43.72	(31.82)

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Tim Jilesen	HB2	18	O	44.31		
2	42 Joery Olthuis	H50	19	I	46.97	PR	
3	47 Lex Rolvink	H45	18	I	49.39		
4	49 Willem Korthals Altes	H55	19	O	54.92		
5	50 Susan Haasnoot	D40	17	I	58.35		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	50 Susan Haasnoot	D40	46.80	58.35	
	rd					
		Susan Haasnoot				
		100m	14.32 (14.32)			m
		500m	58.35 (44.03)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	47 Lex Rolvink	H45	47.23	49.39	
	bl	44 Tim Jilesen	HB2	43.54	44.31	
		Lex Rolvink		Tim Jilesen		
		100m	13.09 (13.09)	100m	12.01 (12.01)	
		500m	49.39 (36.30)	500m	44.31 (32.30)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42 Joery Olthuis	H50	48.00	46.97	PR
	rd	49 Willem Korthals Altes	H55	48.78	54.92	
		Joery Olthuis		Willem Korthals Altes		
		100m	13.50 (13.50)	100m	14.11 (14.11)	
		500m	46.97 (33.47)	500m	54.92 (40.81)	

4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Sven-Yvo Stoop	HSA	44	I	39.07		
2	37 Joshua Lammers	HB2	43	O	39.70		
3	8 Ward Dielissen	HC2	43	I	39.88	PR	
4	53 Mats van den Bos	HC2	42	O	40.59	PR	
5	74 Jelle van Rijn	HN1	44	O	41.02		
6	22 Stan Zirkzee	HN2	42	I	42.32		
7	24 AbeJan Weenink	HB2	41	I	42.77		
8	72 Jelle Plug	HC2	41	O	42.84		
9	14 Pien Hersman	DB1	40	O	42.85		
10	7 Rens Vergeer	HC1	40	I	43.66	PR	
11	56 Robert Schouwenaar	H50	38	I	44.61		
12	9 Duco Jansen	HC2	35	O	44.62	PR	
13	10 Sterre van Schaik	DB1	37	O	44.71		
14	15 Bowien van der Spek	DB2	39	I	44.90		
15	6 Siem Dongelmans	HC2	34	I	44.91	PR	
16	13 Laura Linssen	DC2	34	O	45.36		
17	20 Klaas Heinis	HB2	37	I	45.51	PR	
18	16 Marije van der Spek	DB2	33	I	45.66	PR	
19	21 Constant Radenovic	HB1	38	O	45.84	PR	
20	11 Shelley Blaauw	DC2	36	O	45.92		
21	26 Milou Butter	DA1	33	O	46.10		
22	27 Maartje Heine	DN2	35	I	46.38		
23	46 Lionel van der Roest	HB2	31	O	47.01	PR	
24	68 Jesper van Mieghem	HC2	32	I	47.31	PR	
25	12 Masja Keesman	DC2	36	I	47.61		
26	39 Gioia Melis	DN4	31	I	47.87		
27	55 Fred Schouwenaar	HC1	27	I	48.07	PR	
28	69 Mik de Groot	HC1	29	I	48.71		
29	18 Aranka Keur	DSB	21	I	48.75		
30	54 Lucas van der Hoorn	HC2	30	I	49.40		
31	45 Erwin Henskes	H60	32	O	49.83		
32	79 Rein ter Horst	HB1	27	O	50.05		
33	64 Lara Dingjan	DC2	30	O	50.55		
34	71 Maerle Huizinga	DC2	29	O	50.90		
35	75 Eeke Emilie Weenink	DC2	26	O	51.27		
36	41 Renske Overbosch	DB1	26	I	51.95		
37	1 Francisca de Boer	DSA	25	O	52.03	PR	
38	58 Marit Heijnen	DC2	25	I	52.23		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Vera van Vloten	DB1	28	I	52.79		
40	63 Jade Kusters	DC1	23	O	52.92	PR	
41	31 Xander Terstal	HB1	24	O	53.22	PR	
42	5 Roxanne Boers	DN1	28	O	53.84		
43	67 Carlijn Mol	DC1	23	I	54.60		
44	25 Lou Hoogewerf	H65	24	I	54.91		
45	78 Jasmijn Kraan	DC1	21	O	56.68		
	57 Freek van der Ham	HC2	39	O	DNF		

4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	18	Aranka Keur		DSB		48.75	
	rd	78	Jasmijn Kraan		DC1	55.69	56.68	
		<u>Aranka Keur</u>			<u>Jasmijn Kraan</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	48.75	(35.94)	500m	56.68	(41.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67	Carlijn Mol		DC1	54.13	54.60	
	rd	63	Jade Kusters		DC1	53.29	52.92	PR
		<u>Carlijn Mol</u>			<u>Jade Kusters</u>			
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	54.60	(40.30)	500m	52.92	(39.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	25	Lou Hoogewerf		H65	47.82	54.91	
	bl	31	Xander Terstal		HB1	53.70	53.22	PR
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Xander Terstal</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	54.91	(40.83)	500m	53.22	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	58	Marit Heijnen		DC2	50.19	52.23	
	rd	1	Francisca de Boer		DSA	52.14	52.03	PR
		<u>Marit Heijnen</u>			<u>Francisca de Boer</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	52.23	(38.58)	500m	52.03	(38.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	41	Renske Overbosch		DB1	51.16	51.95	
	bl	75	Eeke Emilie Weenink		DC2	50.75	51.27	
		Renske Overbosch			Eeke Emilie Weenink			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	51.95	(38.38)	500m	51.27	(38.12)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	55	Fred Schouwenaar		HC1	49.40	48.07	PR
	rd	79	Rein ter Horst		HB1	49.81	50.05	
		Fred Schouwenaar			Rein ter Horst			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	48.07	(35.18)	500m	50.05	(37.22)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	73	Vera van Vloten		DB1	49.52	52.79	
	bl	5	Roxanne Boers		DN1	50.60	53.84	
		Vera van Vloten			Roxanne Boers			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	52.79	(39.00)	500m	53.84	(39.97)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	69	Mik de Groot		HC1	48.32	48.71	
	rd	71	Maerle Huizinga		DC2	49.14	50.90	
		Mik de Groot			Maerle Huizinga			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	48.71	(35.44)	500m	50.90	(37.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	54	Lucas van der Hoorn		HC2	49.14	49.40	
	bl	64	Lara Dingjan		DC2	49.11	50.55	
		Lucas van der Hoorn			Lara Dingjan			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	49.40	(36.36)	500m	50.55	(37.46)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	39	Gioia Melis		DN4			47.37	47.87		
	rd	46	Lionel van der Roest		HB2			47.69	47.01	PR	
		<u>Gioia Melis</u>			<u>Lionel van der Roest</u>						
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.33	(12.33)				
		500m	47.87	(35.16)	500m	47.01	(34.68)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	68	Jesper van Mieghem		HC2			48.72	47.31	PR	
	bl	45	Erwin Henskes		H60			45.20	49.83		
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Erwin Henskes</u>						
		100m	12.43	(12.43)	100m	13.86	(13.86)				
		500m	47.31	(34.88)	500m	49.83	(35.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	16	Marije van der Spek		DB2			46.66	45.66	PR	
	rd	26	Milou Butter		DA1			44.52	46.10		
		<u>Marije van der Spek</u>			<u>Milou Butter</u>						
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.50	(12.50)				
		500m	45.66	(33.03)	500m	46.10	(33.60)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	6	Siem Dongelmans		HC2			45.55	44.91	PR	
	bl	13	Laura Linssen		DC2			44.97	45.36		
		<u>Siem Dongelmans</u>			<u>Laura Linssen</u>						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.37	(12.37)				
		500m	44.91	(32.49)	500m	45.36	(32.99)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	27	Maartje Heine		DN2			45.72	46.38		
	rd	9	Duco Jansen		HC2			44.75	44.62	PR	
		<u>Maartje Heine</u>			<u>Duco Jansen</u>						
		100m	12.68	(12.68)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	46.38	(33.70)	500m	44.62	(32.78)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	12 Masja Keesman	DC2		46.15	47.61	
	bl	11 Shelley Blaauw	DC2		45.30	45.92	
		Masja Keesman			Shelley Blaauw		
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.37	(12.37)
		500m	47.61	(34.95)	500m	45.92	(33.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	20 Klaas Heinis	HB2		45.62	45.51	PR
	rd	10 Sterre van Schaik	DB1		43.44	44.71	
		Klaas Heinis			Sterre van Schaik		
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.95	(11.95)
		500m	45.51	(33.45)	500m	44.71	(32.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	56 Robert Schouwenaar	H50		43.39	44.61	
	bl	21 Constant Radenovic	HB1		45.95	45.84	PR
		Robert Schouwenaar			Constant Radenovic		
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.26	(12.26)
		500m	44.61	(32.26)	500m	45.84	(33.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	15 Bowien van der Spek	DB2		43.26	44.90	
	rd	57 Freek van der Ham	HC2		43.25	DNF	
		Bowien van der Spek			Freek van der Ham		
		100m	11.98	(11.98)	100m	23.61	(23.61)
		500m	44.90	(32.92)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	7 Rens Vergeer	HC1		43.72	43.66	PR
	bl	14 Pien Hersman	DB1		41.48	42.85	
		Rens Vergeer			Pien Hersman		
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.37	(11.37)
		500m	43.66	(31.88)	500m	42.85	(31.48)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	24	AbeJan Weenink		HB2	41.68	42.77	
	rd	72	Jelle Plug		HC2	42.05	42.84	
		AbeJan Weenink			Jelle Plug			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	42.77	(31.24)	500m	42.84	(31.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	22	Stan Zirkzee		HN2	41.17	42.32	
	bl	53	Mats van den Bos		HC2	41.24	40.59	PR
		Stan Zirkzee			Mats van den Bos			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	42.32	(30.74)	500m	40.59	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	8	Ward Dielissen		HC2	40.68	39.88	PR
	rd	37	Joshua Lammers		HB2	39.22	39.70	
		Ward Dielissen			Joshua Lammers			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.88	(29.04)	500m	39.70	(28.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	48	Sven-Yvo Stoop		HSA	38.55	39.07	
	bl	74	Jelle van Rijn		HN1	39.71	41.02	
		Sven-Yvo Stoop			Jelle van Rijn			
		100m	10.70	(10.70)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	39.07	(28.37)	500m	41.02	(29.66)	

5. Uitslag 500 meter - tweede omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Mike van Dijk	HA2	52	I	40.15		
2	2 Jasper van der Hoorn	HB2	51	O	43.02		
3	36 Bas Schrage	HSA	49	O	44.18		
4	4 Daan de Vries	HSB	52	O	44.98		
5	23 Evelieke Kool	DA2	50	I	45.04		
6	65 Martijn Nikkels	HN3	51	I	46.24		
7	76 Stefan Huizenga	HC1	50	O	46.99		
8	70 Tim van der Zalm	HC2	49	I	47.64	PR	
9	60 Jelmer van der Slot	HC1	47	O	48.90	PR	
10	52 Fenna de Graaf	DC1	47	I	49.23		
11	66 Sanne Freeze	DC1	48	O	51.86		
12	61 Sanne Ganzinga	DC1	48	I	52.22		
13	40 Channa Udo	DB1	45	I	55.31		
14	59 Merit de Bruin	DC1	46	I	57.30		
15	3 Tjitske Kikstra	DB2	46	O	59.06		
16	51 Floor Bakkers	DB1	45	O	1:00.33	PR	

5. Rituitslag 500 meter - tweede omloop

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	40 Channa Udo			DB1	57.42	55.31	
	rd	51 Floor Bakkers			DB1	1:04.45	1:00.33	PR
		Channa Udo			Floor Bakkers			
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.29	(15.29)	
		500m	55.31	(40.97)	500m	1:00.33	(45.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	59 Merit de Bruin			DC1	53.77	57.30	
	bl	3 Tjitske Kikstra			DB2	52.11	59.06	
		Merit de Bruin			Tjitske Kikstra			
		100m	14.60	(14.60)	100m	15.18	(15.18)	
		500m	57.30	(42.70)	500m	59.06	(43.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	52 Fenna de Graaf			DC1	48.38	49.23	
	rd	60 Jelmer van der Slot			HC1	49.83	48.90	PR
		Fenna de Graaf			Jelmer van der Slot			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	49.23	(36.17)	500m	48.90	(36.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	61 Sanne Ganzinga			DC1	50.94	52.22	
	bl	66 Sanne Freeze			DC1	51.71	51.86	
		Sanne Ganzinga			Sanne Freeze			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	52.22	(38.62)	500m	51.86	(38.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	70 Tim van der Zalm			HC2	48.38	47.64	PR
	rd	36 Bas Schrage			HSA	42.51	44.18	
		Tim van der Zalm			Bas Schrage			
		100m	13.36	(13.36)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	47.64	(34.28)	500m	44.18	(32.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	23	Evelieke Kool		DA2	43.23	45.04	
	bl	76	Stefan Huizenga		HC1	46.82	46.99	
		Evelieke Kool			Stefan Huizenga			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	45.04	(32.69)	500m	46.99	(34.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	65	Martijn Nikkels		HN3	43.20	46.24	
	rd	2	Jasper van der Hoorn		HB2	41.71	43.02	
		Martijn Nikkels			Jasper van der Hoorn			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	46.24	(34.03)	500m	43.02	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	29	Mike van Dijk		HA2	39.41	40.15	
	bl	4	Daan de Vries		HSB	41.55	44.98	
		Mike van Dijk			Daan de Vries			
		100m	11.09	(11.09)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	40.15	(29.06)	500m	44.98	(32.81)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Jesse Vollaard	HB2	60	O	2:05.06	PR	
2	81 Tristan Hagen	HN1	60	I	2:07.17		
3	82 Michiel Kok	HN1	59	O	2:11.23		
4	62 Wim van der Slot	H50	59	I	2:15.30		
5	7 Rens Vergeer	HC1	54	I	2:16.41	PR	
6	77 Frans Verhoeve	H50	57	O	2:20.05		
7	33 Erwin Dekker	H60	58	O	2:21.17		
8	19 Jos Niesten	H40	57	I	2:21.47		
9	30 Kees Langeveld	H60	58	I	2:23.04		
10	38 Jorrit Woudsma	HN1	53	I	2:27.24	PR	
11	34 Leanne Molenaar	DB2	56	O	2:39.28		
12	32 Sanne Roos	DB1	55	I	2:40.14		
13	80 Renske van der Veer	DB2	56	I	2:42.15		
14	28 Mieke Heine	D45	53	O	2:44.12		
	35 Stephan Ottenhoff	H50	55	O	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	38	Jorrit Woudsma		HN1	2:36.89	2:27.24	PR
	rd	28	Mieke Heine		D45	2:33.38	2:44.12	
		<u>Jorrit Woudsma</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		300m	31.00	(31.00)	300m	35.91	(35.91)	
		700m	1:08.61	(37.61)	700m	1:17.42	(41.51)	
		1100m	1:47.40	(38.79)	1100m	2:00.21	(42.79)	
		1500m	2:27.24	(39.84)	1500m	2:44.12	(43.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	7	Rens Vergeer		HC1	2:17.29	2:16.41	PR
	bl							
		<u>Rens Vergeer</u>						
		300m	29.38	(29.38)	m			
		700m	1:03.98	(34.60)				
		1100m	1:39.75	(35.77)				
		1500m	2:16.41	(36.66)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	32	Sanne Roos		DB1	2:35.70	2:40.14	
	rd	35	Stephan Ottenhoff		H50	2:25.82	DNS	
		<u>Sanne Roos</u>			<u>Stephan Ottenhoff</u>			
		300m	33.03	(33.03)				
		700m	1:13.70	(40.67)				
		1100m	1:57.09	(43.39)				
		1500m	2:40.14	(43.05)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	80	Renske van der Veer		DB2	2:30.06	2:42.15	
	bl	34	Leanne Molenaar		DB2	2:25.99	2:39.28	
		<u>Renske van der Veer</u>			<u>Leanne Molenaar</u>			
		300m	34.51	(34.51)	300m	33.47	(33.47)	
		700m	1:16.51	(42.00)	700m	1:14.37	(40.90)	
		1100m	1:59.61	(43.10)	1100m	1:56.63	(42.26)	
		1500m	2:42.15	(42.54)	1500m	2:39.28	(42.65)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	19 Jos Niesten	H40		2:18.17	2:21.47	
	rd	77 Frans Verhoeve	H50		1:59.82	2:20.05	
		<u>Jos Niesten</u>			<u>Frans Verhoeve</u>		
		300m	32.26	(32.26)	300m	30.04	(30.04)
		700m	1:07.95	(35.69)	700m	1:05.94	(35.90)
		1100m	1:44.39	(36.44)	1100m	1:43.68	(37.74)
		1500m	2:21.47	(37.08)	1500m	2:20.05	(36.37)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	30 Kees Langeveld	H60		2:08.83	2:23.04	
	bl	33 Erwin Dekker	H60		2:10.05	2:21.17	
		<u>Kees Langeveld</u>			<u>Erwin Dekker</u>		
		300m	31.67	(31.67)	300m	30.24	(30.24)
		700m	1:07.02	(35.35)	700m	1:05.44	(35.20)
		1100m	1:44.86	(37.84)	1100m	1:42.78	(37.34)
		1500m	2:23.04	(38.18)	1500m	2:21.17	(38.39)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	62 Wim van der Slot	H50		2:11.59	2:15.30	
	rd	82 Michiel Kok	HN1		2:07.64	2:11.23	
		<u>Wim van der Slot</u>			<u>Michiel Kok</u>		
		300m	30.85	(30.85)	300m	29.76	(29.76)
		700m	1:05.45	(34.60)	700m	1:03.41	(33.65)
		1100m	1:40.20	(34.75)	1100m	1:37.61	(34.20)
		1500m	2:15.30	(35.10)	1500m	2:11.23	(33.62)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	81 Tristan Hagen	HN1		2:05.47	2:07.17	
	bl	17 Jesse Vollaard	HB2		2:06.05	2:05.06	PR
		<u>Tristan Hagen</u>			<u>Jesse Vollaard</u>		
		300m	28.94	(28.94)	300m	26.72	(26.72)
		700m	1:00.62	(31.68)	700m	57.56	(30.84)
		1100m	1:33.22	(32.60)	1100m	1:30.72	(33.16)
		1500m	2:07.17	(33.95)	1500m	2:05.06	(34.34)

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Tim Jilesen	HB2	61	I	5:05.96		
2	42 Joery Olthuis	H50	62	O	5:09.66		
3	47 Lex Rolvink	H45	62	I	5:30.75		
4	49 Willem Korthals Altes	H55	63	O	5:51.12		
5	50 Susan Haasnoot	D40	63	I	5:58.56		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	44 Tim Jilesen			HB2		5:05.96	
	rd							
		Tim Jilesen						
		200m	23.34	(23.34)			m	
		600m	1:01.30	(37.96)				
		1000m	1:40.61	(39.31)				
		1400m	2:21.08	(40.47)				
		1800m	3:02.37	(41.29)				
		2200m	3:43.83	(41.46)				
		2600m	4:25.35	(41.52)				
		3000m	5:05.96	(40.61)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	47 Lex Rolvink			H45	5:00.15	5:30.75	
	bl	42 Joery Olthuis			H50		5:09.66	
		Lex Rolvink			Joery Olthuis			
		200m	24.03	(24.03)	200m	24.13	(24.13)	
		600m	1:05.14	(41.11)	600m	1:01.33	(37.20)	
		1000m	1:47.92	(42.78)	1000m	1:39.67	(38.34)	
		1400m	2:31.62	(43.70)	1400m	2:19.41	(39.74)	
		1800m	3:16.29	(44.67)	1800m	2:59.58	(40.17)	
		2200m	4:01.18	(44.89)	2200m	3:41.52	(41.94)	
		2600m	4:46.38	(45.20)	2600m	4:24.68	(43.16)	
		3000m	5:30.75	(44.37)	3000m	5:09.66	(44.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	50 Susan Haasnoot	D40	4:57.10	5:58.56	
	rd	49 Willem Korthals Altes	H55	5:08.50	5:51.12	
		<u>Susan Haasnoot</u>			<u>Willem Korthals Altes</u>	
		200m	27.55 (27.55)	200m	26.98 (26.98)	
		600m	1:14.05 (46.50)	600m	1:10.09 (43.11)	
		1000m	2:01.20 (47.15)	1000m	1:54.70 (44.61)	
		1400m	2:48.88 (47.68)	1400m	2:40.59 (45.89)	
		1800m	3:36.59 (47.71)	1800m	3:27.22 (46.63)	
		2200m	4:23.78 (47.19)	2200m	4:14.42 (47.20)	
		2600m	5:10.78 (47.00)	2600m	5:03.06 (48.64)	
		3000m	5:58.56 (47.78)	3000m	5:51.12 (48.06)	

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Joshua Lammers	HB2	88	I	1:20.45		
2	8 Ward Dielissen	HC2	85	O	1:20.61	PR	
3	74 Jelle van Rijn	HN1	87	O	1:22.12		
4	53 Mats van den Bos	HC2	86	O	1:23.58	PR	
5	22 Stan Zirkzee	HN2	88	O	1:23.87		
6	57 Freek van der Ham	HC2	84	I	1:27.13		
7	24 AbeJan Weenink	HB2	85	I	1:28.08		
8	14 Pien Hersman	DB1	84	O	1:28.59		
9	56 Robert Schouwenaar	H50	83	I	1:29.51		
10	6 Siem Dongelmans	HC2	75	I	1:30.45	PR	
11	20 Klaas Heinis	HB2	79	I	1:32.27	PR	
12	21 Constant Radenovic	HB1	82	O	1:32.57		
13	10 Sterre van Schaik	DB1	80	I	1:33.12		
	15 Bowien van der Spek	DB2	81	I	1:33.12		
15	9 Duco Jansen	HC2	79	O	1:33.13		
16	16 Marije van der Spek	DB2	76	O	1:34.02		
17	26 Milou Butter	DA1	78	I	1:34.91		
18	27 Maartje Heine	DN2	82	I	1:35.35		
19	72 Jelle Plug	HC2	86	I	1:35.41	FL	
20	55 Fred Schouwenaar	HC1	74	O	1:35.66	PR	
21	13 Laura Linssen	DC2	75	O	1:35.99		
22	11 Shelley Blaauw	DC2	80	O	1:36.14		
23	46 Lionel van der Roest	HB2	74	I	1:36.25	PR	
24	12 Masja Keesman	DC2	81	O	1:37.36		
25	68 Jesper van Mieghem	HC2	69	I	1:38.02	PR	
26	54 Lucas van der Hoorn	HC2	77	I	1:38.25		
27	69 Mik de Groot	HC1	77	O	1:38.79		
28	39 Gioia Melis	DN4	78	O	1:39.47		
29	18 Aranka Keur	DSB	65	O	1:41.39		
30	45 Erwin Henskes	H60	76	I	1:41.45		
31	58 Marit Heijnen	DC2	72	O	1:45.87		
32	79 Rein ter Horst	HB1	70	O	1:46.00		
33	64 Lara Dingjan	DC2	71	I	1:46.20		
34	41 Renske Overbosch	DB1	73	O	1:46.26		
35	1 Francisca de Boer	DSA	70	I	1:46.27	PR	
36	71 Maerle Huizinga	DC2	71	O	1:46.55		
37	73 Vera van Vloten	DB1	73	I	1:46.88		
38	31 Xander Terstal	HB1	67	I	1:49.54	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	5 Roxanne Boers	DN1	72	I	1:49.83		
40	63 Jade Kusters	DC1	68	I	1:50.62	PR	
41	67 Carlijn Mol	DC1	67	O	1:52.27	PR	
42	75 Eeke Emilie Weenink	DC2	69	O	1:52.36		
43	25 Lou Hoogewerf	H65	68	O	1:54.52		
44	78 Jasmijn Kraan	DC1	65	I	1:59.20	PR	
	48 Sven-Yvo Stoop	HSA				WDR	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	78 Jasmijn Kraan	DC1		1:59.65	1:59.20	PR
	rd	18 Aranka Keur	DSB			1:41.39	
		<u>Jasmijn Kraan</u>		<u>Aranka Keur</u>			
		200m	25.69	(25.69)	200m	22.81	(22.81)
		600m	1:10.15	(44.46)	600m	1:00.67	(37.86)
		1000m	1:59.20	(49.05)	1000m	1:41.39	(40.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl						
	bl						
		m					
		m					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	31 Xander Terstal	HB1		1:51.35	1:49.54	PR
	rd	67 Carlijn Mol	DC1		1:54.99	1:52.27	PR
		<u>Xander Terstal</u>		<u>Carlijn Mol</u>			
		200m	24.70	(24.70)	200m	26.16	(26.16)
		600m	1:06.67	(41.97)	600m	1:08.70	(42.54)
		1000m	1:49.54	(42.87)	1000m	1:52.27	(43.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	63 Jade Kosters	DC1		1:50.74	1:50.62	PR
	bl	25 Lou Hoogewerf	H65		1:39.41	1:54.52	
		<u>Jade Kosters</u>		<u>Lou Hoogewerf</u>			
		200m	24.35	(24.35)	200m	25.27	(25.27)
		600m	1:07.13	(42.78)	600m	1:08.45	(43.18)
		1000m	1:50.62	(43.49)	1000m	1:54.52	(46.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	68 Jesper van Mieghem	HC2		1:46.37	1:38.02	PR
	rd	75 Eeke Emilie Weenink	DC2		1:46.89	1:52.36	
		Jesper van Mieghem			Eeke Emilie Weenink		
		200m	21.72	(21.72)	200m	24.67	(24.67)
		600m	58.21	(36.49)	600m	1:06.26	(41.59)
		1000m	1:38.02	(39.81)	1000m	1:52.36	(46.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	1 Francisca de Boer	DSA		1:46.92	1:46.27	PR
	bl	79 Rein ter Horst	HB1		1:44.55	1:46.00	
		Francisca de Boer			Rein ter Horst		
		200m	24.05	(24.05)	200m	23.84	(23.84)
		600m	1:03.29	(39.24)	600m	1:04.52	(40.68)
		1000m	1:46.27	(42.98)	1000m	1:46.00	(41.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	64 Lara Dingjan	DC2		1:43.04	1:46.20	
	rd	71 Maerle Huizinga	DC2		1:42.14	1:46.55	
		Lara Dingjan			Maerle Huizinga		
		200m	22.88	(22.88)	200m	24.66	(24.66)
		600m	1:03.09	(40.21)	600m	1:04.79	(40.13)
		1000m	1:46.20	(43.11)	1000m	1:46.55	(41.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	5 Roxanne Boers	DN1		1:44.10	1:49.83	
	bl	58 Marit Heijnen	DC2		1:42.34	1:45.87	
		Roxanne Boers			Marit Heijnen		
		200m	23.68	(23.68)	200m	24.28	(24.28)
		600m	1:04.65	(40.97)	600m	1:03.56	(39.28)
		1000m	1:49.83	(45.18)	1000m	1:45.87	(42.31)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	73	Vera van Vloten		DB1	1:41.12	1:46.88	
	rd	41	Renske Overbosch		DB1	1:41.34	1:46.26	
		Vera van Vloten			Renske Overbosch			
		200m	23.57	(23.57)	200m	24.45	(24.45)	
		600m	1:04.83	(41.26)	600m	1:04.27	(39.82)	
		1000m	1:46.88	(42.05)	1000m	1:46.26	(41.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	46	Lionel van der Roest		HB2	1:40.31	1:36.25	PR
	bl	55	Fred Schouwenaar		HC1	1:40.53	1:35.66	PR
		Lionel van der Roest			Fred Schouwenaar			
		200m	21.40	(21.40)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	56.82	(35.42)	600m	57.74	(35.61)	
		1000m	1:36.25	(39.43)	1000m	1:35.66	(37.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	6	Siem Dongelmans		HC2	1:33.75	1:30.45	PR
	rd	13	Laura Linssen		DC2	1:35.09	1:35.99	
		Siem Dongelmans			Laura Linssen			
		200m	21.27	(21.27)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	55.74	(34.47)	600m	58.09	(36.06)	
		1000m	1:30.45	(34.71)	1000m	1:35.99	(37.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	45	Erwin Henskes		H60	1:29.19	1:41.45	
	bl	16	Marije van der Spek		DB2	1:33.84	1:34.02	
		Erwin Henskes			Marije van der Spek			
		200m	24.44	(24.44)	200m	22.15	(22.15)	
		600m	1:02.14	(37.70)	600m	56.79	(34.64)	
		1000m	1:41.45	(39.31)	1000m	1:34.02	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	54	Lucas van der Hoorn		HC2	1:36.93	1:38.25	
	rd	69	Mik de Groot		HC1	1:36.33	1:38.79	
		Lucas van der Hoorn			Mik de Groot			
		200m	22.76	(22.76)	200m	22.79	(22.79)	
		600m	1:00.19	(37.43)	600m	59.53	(36.74)	
		1000m	1:38.25	(38.06)	1000m	1:38.79	(39.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	26	Milou Butter		DA1	1:29.50	1:34.91	
	bl	39	Gioia Melis		DN4	1:36.24	1:39.47	
		Milou Butter			Gioia Melis			
		200m	21.31	(21.31)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	55.98	(34.67)	600m	58.66	(36.63)	
		1000m	1:34.91	(38.93)	1000m	1:39.47	(40.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	20	Klaas Heinis		HB2	1:34.17	1:32.27	PR
	rd	9	Duco Jansen		HC2	1:31.94	1:33.13	
		Klaas Heinis			Duco Jansen			
		200m	20.86	(20.86)	200m	21.00	(21.00)	
		600m	55.69	(34.83)	600m	55.31	(34.31)	
		1000m	1:32.27	(36.58)	1000m	1:33.13	(37.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	10	Sterre van Schaik		DB1	1:31.13	1:33.12	
	bl	11	Shelley Blaauw		DC2	1:34.67	1:36.14	
		Sterre van Schaik			Shelley Blaauw			
		200m	21.22	(21.22)	200m	22.33	(22.33)	
		600m	56.23	(35.01)	600m	58.67	(36.34)	
		1000m	1:33.12	(36.89)	1000m	1:36.14	(37.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	15	Bowien van der Spek		DB2	1:30.53	1:33.12	
	rd	12	Masja Keesman		DC2	1:32.94	1:37.36	
		Bowien van der Spek			Masja Keesman			
		200m	20.93	(20.93)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	55.44	(34.51)	600m	57.95	(35.65)	
		1000m	1:33.12	(37.68)	1000m	1:37.36	(39.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	27	Maartje Heine		DN2	1:34.60	1:35.35	
	bl	21	Constant Radenovic		HB1	1:32.41	1:32.57	
		Maartje Heine			Constant Radenovic			
		200m	21.94	(21.94)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	57.08	(35.14)	600m	56.44	(34.91)	
		1000m	1:35.35	(38.27)	1000m	1:32.57	(36.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	56	Robert Schouwenaar		H50	1:26.34	1:29.51	
	rd							
		Robert Schouwenaar						
		200m	21.21	(21.21)	m			
		600m	54.74	(33.53)				
		1000m	1:29.51	(34.77)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	57	Freek van der Ham		HC2	1:25.39	1:27.13	
	bl	14	Pien Hersman		DB1	1:25.55	1:28.59	
		Freek van der Ham			Pien Hersman			
		200m	20.24	(20.24)	200m	19.72	(19.72)	
		600m	52.66	(32.42)	600m	52.02	(32.30)	
		1000m	1:27.13	(34.47)	1000m	1:28.59	(36.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	24	AbeJan Weenink		HB2	1:23.60	1:28.08	
	rd	8	Ward Dielissen		HC2	1:21.89	1:20.61	PR
		<u>AbeJan Weenink</u>			<u>Ward Dielissen</u>			
		200m	20.11	(20.11)	200m	18.59	(18.59)	
		600m	52.89	(32.78)	600m	48.35	(29.76)	
		1000m	1:28.08	(35.19)	1000m	1:20.61	(32.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	72	Jelle Plug		HC2	1:25.14	1:35.41	FL
	bl	53	Mats van den Bos		HC2	1:24.02	1:23.58	PR
		<u>Jelle Plug</u>			<u>Mats van den Bos</u>			
		200m	27.36	(27.36)	200m	19.19	(19.19)	
		600m	59.96	(32.60)	600m	49.90	(30.71)	
		1000m	1:35.41	(35.45)	1000m	1:23.58	(33.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	48	Sven-Yvo Stoop		HSA	1:18.00	WDR	
	rd	74	Jelle van Rijn		HN1	1:18.11	1:22.12	
		<u>Sven-Yvo Stoop</u>			<u>Jelle van Rijn</u>			
					200m	19.48	(19.48)	
					600m	49.82	(30.34)	
					1000m	1:22.12	(32.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	37	Joshua Lammers		HB2	1:18.36	1:20.45	
	bl	22	Stan Zirkzee		HN2	1:21.01	1:23.87	
		<u>Joshua Lammers</u>			<u>Stan Zirkzee</u>			
		200m	18.62	(18.62)	200m	19.70	(19.70)	
		600m	48.11	(29.49)	600m	50.70	(31.00)	
		1000m	1:20.45	(32.34)	1000m	1:23.87	(33.17)	