

## 1. Uitslag Dag 1: 100 meter - IJskonijnen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Jack van der Bent	HPA	26	I	11.86	PR	
2	59 Arjen Boersma	HPA	25	O	12.07		
3	132 Harmen Lammers	HPB	25	I	12.30		
4	14 Willemijn Schouwenaar	DPA	21	O	12.76	PR	
5	4 Zhara Möllers	DPA	24	O	12.87	PR	
6	129 Mara Vergeer	DPB	22	O	13.05		
7	74 Marit van der Meer	DPB	24	I	13.07		
8	5 Marino Godwaldt	HPA	23	I	13.09		
9	111 Wieke Eikelenboom	DPA	22	I	13.22		
10	126 Britt van Wijk	DPB	21	I	13.25		
11	141 Thibaut Vos	HPB	26	O	13.27		
12	78 Mik van Harten	HPA	23	O	13.29		
13	94 Jelle van der Ham	HPB	20	I	13.30		
14	40 Veerle Zwart	DPA	19	I	13.40		
15	30 Ids Witkamp	HPC	16	I	13.42		
16	72 Charlie Kwadrin	DPA	17	O	13.51		
17	20 Roosmarijn Moura Meinsma	DPA	11	I	13.54	PR	
18	125 Mette van Leeuwen	DPA	16	O	13.55		
19	26 Olav Huizinga	HPA	17	I	13.58		
20	134 Dylan Pieterse	HPA	20	O	13.59		
21	16 Jort van Diemen	HPD	15	O	13.65		
22	24 Tessel Huizinga	DPD	14	O	13.68	PR	
23	76 Tijn van Harten	HPC	19	O	13.73		
24	90 Bruno Bonetti	HPB	18	I	13.75		
25	99 Lianne van Assema	DPC	15	I	13.92		
26	103 Zoë van der Velden	DPD	14	I	13.95		
27	113 Emilie Fransen	DPB	18	O	14.01		
28	138 Eijze Bakker	HPB	13	I	14.06		
29	58 Marije de Nooij	DPA	9	I	14.16	PR	
30	102 Ilse van der Velden	DPD	12	I	14.17		
31	38 Yael in 't Veld	DPA	11	O	14.20		
32	35 Brent van den Heuvel	HPC	13	O	14.21		
33	52 Anouk Rodenburg	DPB	8	I	14.29	PR	
	108 Jesse den Otter	HPA	9	O	14.29		
35	47 Niels Herman	HPA	8	O	14.42	HT	
36	73 Jack Kwadrin	HPD	7	O	14.44	HT	
37	33 Evy van Duijn	DPB	12	O	14.46		
	57 Finn Slooten	HPC	10	I	14.46		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	114 Floris Fransen	HPD	5	I	15.07	PR	
40	50 Marjolein Ooms	DPD	10	O	15.19		
41	6 Carlos Godwaldt	HPD	5	O	15.31		
42	51 Dite Aardewijn	DPD	4	O	15.51		
43	93 Mees Olie	HPE	6	O	15.55		
44	36 Loïse van den Heuvel	DPA	6	I	15.66		
45	131 Teun van Nobelen	HPC	7	I	15.67		
46	49 Melanie Ooms	DPF	2	I	15.87	PR	
47	64 Dana de Bruin	DPB	4	I	15.90		
48	91 Emma Dingjan	DPC	1	I	16.08		
49	92 Anne van Zijl	DPD	3	O	16.09		
50	135 Gemma Eikelenboom	DPD	3	I	16.14		
51	136 Karlijn Louter	DPC	2	O	17.37		
52	53 Tim Kaasenbrood	HPE	1	O	20.05		

## 1. Rituitslag Dag 1: 100 meter - IJskonijnen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	91 <b>Emma Dingjan</b>			DPC	15.70	<b>16.08</b>	
	rd	53 <b>Tim Kaasenbrood</b>			HPE	18.94	<b>20.05</b>	
		<u>Emma Dingjan</u>			<u>Tim Kaasenbrood</u>			
		100m	16.08	(16.08)	100m	20.05	(20.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	49 <b>Melanie Ooms</b>			DPF	15.94	<b>15.87</b>	PR
	bl	136 <b>Karlijn Louter</b>			DPC	17.02	<b>17.37</b>	
		<u>Melanie Ooms</u>			<u>Karlijn Louter</u>			
		100m	15.87	(15.87)	100m	17.37	(17.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	135 <b>Gemma Eikelenboom</b>			DPD	15.36	<b>16.14</b>	
	rd	92 <b>Anne van Zijl</b>			DPD	15.27	<b>16.09</b>	
		<u>Gemma Eikelenboom</u>			<u>Anne van Zijl</u>			
		100m	16.14	(16.14)	100m	16.09	(16.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	64 <b>Dana de Bruin</b>			DPB	15.36	<b>15.90</b>	
	bl	51 <b>Dite Aardewijn</b>			DPD	15.49	<b>15.51</b>	
		<u>Dana de Bruin</u>			<u>Dite Aardewijn</u>			
		100m	15.90	(15.90)	100m	15.51	(15.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	114 <b>Floris Fransen</b>			HPD	15.17	<b>15.07</b>	PR
	rd	6 <b>Carlos Godwaldt</b>			HPD	15.02	<b>15.31</b>	
		<u>Floris Fransen</u>			<u>Carlos Godwaldt</u>			
		100m	15.07	(15.07)	100m	15.31	(15.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36 <b>Loïse van den Heuvel</b>	DPA	15.01	<b>15.66</b>	
	bl	93 <b>Mees Olie</b>	HPE	15.23	<b>15.55</b>	
		<u>Loïse van den Heuvel</u>		<u>Mees Olie</u>		
		100m	15.66 (15.66)	100m	15.55 (15.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	131 <b>Teun van Nobelen</b>	HPC	15.00	<b>15.67</b>	
	rd	73 <b>Jack Kwadrin</b>	HPD	14.39	<b>14.44</b>	HT
		<u>Teun van Nobelen</u>		<u>Jack Kwadrin</u>		
		100m	15.67 (15.67)	100m	14.44 (14.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	52 <b>Anouk Rodenburg</b>	DPB	14.38	<b>14.29</b>	PR
	bl	47 <b>Niels Herman</b>	HPA	14.52	<b>14.42</b>	HT
		<u>Anouk Rodenburg</u>		<u>Niels Herman</u>		
		100m	14.29 (14.29)	100m	14.42 (14.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58 <b>Marije de Nooij</b>	DPA	14.29	<b>14.16</b>	PR
	rd	108 <b>Jesse den Otter</b>	HPA	14.05	<b>14.29</b>	
		<u>Marije de Nooij</u>		<u>Jesse den Otter</u>		
		100m	14.16 (14.16)	100m	14.29 (14.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	57 <b>Finn Slooten</b>	HPC	14.16	<b>14.46</b>	
	bl	50 <b>Marjolein Ooms</b>	DPD	14.32	<b>15.19</b>	
		<u>Finn Slooten</u>		<u>Marjolein Ooms</u>		
		100m	14.46 (14.46)	100m	15.19 (15.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20 <b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>	DPA	13.79	<b>13.54</b>	PR
	rd	38 <b>Yael in 't Veld</b>	DPA	14.10	<b>14.20</b>	
		<u>Roosmarijn Moura Meinsma</u>		<u>Yael in 't Veld</u>		
		100m	13.54 (13.54)	100m	14.20 (14.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	102 <b>Ilse van der Velden</b>	DPD	13.95	<b>14.17</b>	
	bl	33 <b>Evy van Duijn</b>	DPB	14.05	<b>14.46</b>	
		<u>Ilse van der Velden</u>		<u>Evy van Duijn</u>		
		100m	14.17 (14.17)	100m	14.46 (14.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	138 <b>Eijze Bakker</b>	HPB	13.76	<b>14.06</b>	
	rd	35 <b>Brent van den Heuvel</b>	HPC	13.72	<b>14.21</b>	
		<u>Eijze Bakker</u>		<u>Brent van den Heuvel</u>		
		100m	14.06 (14.06)	100m	14.21 (14.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	103 <b>Zoë van der Velden</b>	DPD	13.69	<b>13.95</b>	
	bl	24 <b>Tessel Huizinga</b>	DPD	13.69	<b>13.68</b>	PR
		<u>Zoë van der Velden</u>		<u>Tessel Huizinga</u>		
		100m	13.95 (13.95)	100m	13.68 (13.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	99 <b>Lianne van Assema</b>	DPC	13.58	<b>13.92</b>	
	rd	16 <b>Jort van Diemen</b>	HPD	13.64	<b>13.65</b>	
		<u>Lianne van Assema</u>		<u>Jort van Diemen</u>		
		100m	13.92 (13.92)	100m	13.65 (13.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	30 <b>Ids Witkamp</b>	HPC	13.24	<b>13.42</b>	
	bl	125 <b>Mette van Leeuwen</b>	DPA	13.42	<b>13.55</b>	
		<u>Ids Witkamp</u>		<u>Mette van Leeuwen</u>		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.55 (13.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	26 <b>Olav Huizinga</b>	HPA	13.33	<b>13.58</b>	
	rd	72 <b>Charlie Kwadrin</b>	DPA	13.33	<b>13.51</b>	
		<u>Olav Huizinga</u>		<u>Charlie Kwadrin</u>		
		100m	13.58 (13.58)	100m	13.51 (13.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	90 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	13.33	<b>13.75</b>	
	bl	113 <b>Emilie Fransen</b>	DPB	13.34	<b>14.01</b>	
		<u>Bruno Bonetti</u>			<u>Emilie Fransen</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 14.01 (14.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	40 <b>Veerle Zwart</b>	DPA	13.15	<b>13.40</b>	
	rd	76 <b>Tijn van Harten</b>	HPC	13.30	<b>13.73</b>	
		<u>Veerle Zwart</u>			<u>Tijn van Harten</u>	
		100m 13.40 (13.40)			100m 13.73 (13.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	94 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB	13.08	<b>13.30</b>	
	bl	134 <b>Dylan Pieterse</b>	HPA	13.20	<b>13.59</b>	
		<u>Jelle van der Ham</u>			<u>Dylan Pieterse</u>	
		100m 13.30 (13.30)			100m 13.59 (13.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	126 <b>Britt van Wijk</b>	DPB	13.00	<b>13.25</b>	
	rd	14 <b>Willemijn Schouwenaar</b>	DPA	13.03	<b>12.76</b>	PR
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Willemijn Schouwenaar</u>	
		100m 13.25 (13.25)			100m 12.76 (12.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	111 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DPA	12.99	<b>13.22</b>	
	bl	129 <b>Mara Vergeer</b>	DPB	13.05	<b>13.05</b>	
		<u>Wieke Eikelenboom</u>			<u>Mara Vergeer</u>	
		100m 13.22 (13.22)			100m 13.05 (13.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	5 <b>Marino Godwaldt</b>	HPA	12.79	<b>13.09</b>	
	rd	78 <b>Mik van Harten</b>	HPA	12.71	<b>13.29</b>	
		<u>Marino Godwaldt</u>			<u>Mik van Harten</u>	
		100m 13.09 (13.09)			100m 13.29 (13.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	74 <b>Marit van der Meer</b>	DPB	12.62	<b>13.07</b>	
	bl	4 <b>Zhara Möllers</b>	DPA	12.90	<b>12.87</b>	PR
		<u>Marit van der Meer</u>		<u>Zhara Möllers</u>		
		100m	13.07 (13.07)	100m	12.87 (12.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	132 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	12.09	<b>12.30</b>	
	rd	59 <b>Arjen Boersma</b>	HPA	11.83	<b>12.07</b>	
		<u>Harmen Lammers</u>		<u>Arjen Boersma</u>		
		100m	12.30 (12.30)	100m	12.07 (12.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	68 <b>Jack van der Bent</b>	HPA	11.97	<b>11.86</b>	PR
	bl	141 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	12.54	<b>13.27</b>	
		<u>Jack van der Bent</u>		<u>Thibaut Vos</u>		
		100m	11.86 (11.86)	100m	13.27 (13.27)	

**2. Uitslag Dag 1: 100 meter - IJsberen**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Rens Vergeer	HC1	37	O	11.28	PR	
2	17 Lara Dingjan	DC2	37	I	12.17		
3	15 Fred Schouwenaar	HC1	36	O	12.48	PR	
4	55 Jade Kusters	DC1	35	I	12.60		
5	39 Sietse Zwart	HC2	29	I	12.66	PR	
6	25 Maerle Huizinga	DC2	31	I	12.70		
7	97 Jelmer van der Slot	HC1	38	O	12.73		
8	22 Mik de Groot	HC1	36	I	12.77	PR	
9	19 Otis Enzler	HC1	34	I	12.88	PR	
10	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	35	O	12.90		
11	1 Fenna de Graaf	DC1	32	O	12.97	PR	
12	48 Marit Heijnen	DC2	34	O	13.12		
13	120 Julia Groeneveld	DC1	33	O	13.16		
14	37 Sylvie van den Heuvel	DC2	32	I	13.26		
15	121 Roos Aarsen	DC2	28	O	13.41	PR	
16	61 Sanne Freeze	DC1	29	O	13.42		
17	60 Sanne Ganzinga	DC1	33	I	13.69		
18	110 Rachel van Vaalen	DC2	31	O	13.74		
19	8 Valerie Nijman	DC1	27	I	13.79	PR	
20	130 Jasmijn Kraan	DC1	27	O	13.80	PR	
21	65 Merit de Bruin	DC1	30	O	13.89		
22	98 Eveline Krom	DC1	28	I	14.98	PR	
23	83 Miel van der Veer	HC2	38	I	15.63	FL	
	112 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	30	I	DNS		



## 2. Rituitslag Dag 1: 100 meter - IJsberen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	8 Valerie Nijman		DC1		13.94	<b>13.79</b>	PR
	rd	130 Jasmijn Kraan		DC1		14.20	<b>13.80</b>	PR
		Valerie Nijman		Jasmijn Kraan				
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.80	(13.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	98 Eveline Krom		DC1		15.32	<b>14.98</b>	PR
	bl	121 Roos Aarsen		DC2		13.54	<b>13.41</b>	PR
		Eveline Krom		Roos Aarsen				
		100m	14.98	(14.98)	100m	13.41	(13.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	39 Sietse Zwart		HC2		13.34	<b>12.66</b>	PR
	rd	61 Sanne Freeze		DC1		13.39	<b>13.42</b>	
		Sietse Zwart		Sanne Freeze				
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.42	(13.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	112 Sascha Corbijn van Willenswaard		DC1		13.39	<b>DNS</b>	
	bl	65 Merit de Bruin		DC1		13.34	<b>13.89</b>	
		Sascha Corbijn van Willenswaard		Merit de Bruin				
					100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	25 Maerle Huizinga		DC2		12.55	<b>12.70</b>	
	rd	110 Rachel van Vaalen		DC2		13.12	<b>13.74</b>	
		Maerle Huizinga		Rachel van Vaalen				
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.74	(13.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	37 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DC2	13.09	<b>13.26</b>	
	bl	1 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1	13.12	<b>12.97</b>	PR
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>		<u>Fenna de Graaf</u>		
		100m	13.26 (13.26)	100m	12.97 (12.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	60 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1	12.97	<b>13.69</b>	
	rd	120 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1	12.92	<b>13.16</b>	
		<u>Sanne Ganzinga</u>		<u>Julia Groeneveld</u>		
		100m	13.69 (13.69)	100m	13.16 (13.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	19 <b>Otis Enzler</b>	HC1	12.88	<b>12.88</b>	PR
	bl	48 <b>Marit Heijnen</b>	DC2	12.84	<b>13.12</b>	
		<u>Otis Enzler</u>		<u>Marit Heijnen</u>		
		100m	12.88 (12.88)	100m	13.12 (13.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	55 <b>Jade Kosters</b>	DC1	12.49	<b>12.60</b>	
	rd	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	12.72	<b>12.90</b>	
		<u>Jade Kosters</u>		<u>Eeke Emilie Weenink</u>		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.90 (12.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	22 <b>Mik de Groot</b>	HC1	12.78	<b>12.77</b>	PR
	bl	15 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	12.52	<b>12.48</b>	PR
		<u>Mik de Groot</u>		<u>Fred Schouwenaar</u>		
		100m	12.77 (12.77)	100m	12.48 (12.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17 <b>Lara Dingjan</b>	DC2	12.03	<b>12.17</b>	
	rd	128 <b>Rens Vergeer</b>	HC1	11.63	<b>11.28</b>	PR
		<u>Lara Dingjan</u>		<u>Rens Vergeer</u>		
		100m	12.17 (12.17)	100m	11.28 (11.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	83 <b>Miel van der Veer</b>	HC2	11.97	<b>15.63</b>	FL
	bl	97 <b>Jelmer van der Slot</b>	HC1	12.35	<b>12.73</b>	
		<u>Miel van der Veer</u>				
		100m	15.63 (15.63)			
		<u>Jelmer van der Slot</u>				
		100m	12.73 (12.73)			

## 3. Uitslag Dag 1: 500 meter - IJskonijnen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Arjen Boersma	HPA	63	O	47.08		
2	68 Jack van der Bent	HPA	62	I	49.42		
3	132 Harmen Lammers	HPB	64	O	49.55		
4	4 Zhara Möllers	DPA	63	I	50.17		
5	141 Thibaut Vos	HPB	64	I	50.62		
6	26 Olav Huizinga	HPA	57	O	51.64		
7	14 Willemijn Schouwenaar	DPA	56	O	51.68	PR	
8	5 Marino Godwaldt	HPA	61	O	51.94		
9	111 Wieke Eikelenboom	DPA	60	I	52.01		
10	40 Veerle Zwart	DPA	58	I	52.69		
11	129 Mara Vergeer	DPB	59	I	52.71		
12	72 Charlie Kwadrin	DPA	61	I	52.83		
13	113 Emilie Fransen	DPB	60	O	53.32		
14	78 Mik van Harten	HPA	62	O	53.43		
15	94 Jelle van der Ham	HPB	58	O	53.65		
16	90 Bruno Bonetti	HPB	59	O	53.99		
17	30 Ids Witkamp	HPC	55	I	54.28		
18	74 Marit van der Meer	DPB	57	I	54.31		
19	108 Jesse den Otter	HPA	55	O	54.50		
20	24 Tessel Huizinga	DPD	54	O	54.58	PR	
21	126 Britt van Wijk	DPB	56	I	54.96		
22	99 Lianne van Assema	DPC	54	I	55.49		
23	125 Mette van Leeuwen	DPA	53	I	56.00		
24	58 Marije de Nooij	DPA	51	I	58.32		
25	38 Yael in 't Veld	DPA	51	O	58.41		
26	138 Eijze Bakker	HPB	53	O	58.74		
27	73 Jack Kwadrin	HPD	49	I	58.86		
28	16 Jort van Diemen	HPD	49	O	59.07		
29	76 Tijn van Harten	HPC	50	I	59.48		
30	33 Evy van Duijn	DPB	50	O	1:00.26		
31	52 Anouk Rodenburg	DPB	47	O	1:00.76		
32	35 Brent van den Heuvel	HPC	48	I	1:01.37		
33	103 Zoë van der Velden	DPD	48	O	1:01.92		
34	57 Finn Slooten	HPC	47	I	1:03.08		
35	102 Ilse van der Velden	DPD	45	I	1:05.23		
36	47 Niels Herman	HPA	46	I	1:06.53		
37	6 Carlos Godwaldt	HPD	46	O	1:07.71		
38	20 Roosmarijn Moura Meinsma	DPA	52	O	1:08.58	FL	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	114 Floris Fransen	HPD	44	I	1:09.45	PR	
40	93 Mees Olie	HPE	43	I	1:12.51		
41	135 Gemma Eikelenboom	DPD	42	I	1:12.69		
42	131 Teun van Nobelen	HPC	44	O	1:13.11		
43	134 Dylan Pieterse	HPA	52	I	1:13.13	FL	
44	50 Marjolein Ooms	DPD	43	O	1:13.26		
45	64 Dana de Bruin	DPB	39	O	1:13.82		
46	36 Loïse van den Heuvel	DPA	45	O	1:13.88		
47	51 Dite Aardewijn	DPD	41	O	1:14.93		
48	92 Anne van Zijl	DPD	41	I	1:16.82		
49	49 Melanie Ooms	DPF	40	I	1:16.93	PR	
50	91 Emma Dingjan	DPC	42	O	1:18.35		
51	136 Karlijn Louter	DPC	39	I	1:23.61		
52	53 Tim Kaasenbrood	HPE	40	O	1:39.52		

### 3. Rituitslag Dag 1: 500 meter - IJskonijnen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	136 <b>Karlijn Louter</b>			DPC		<b>1:23.61</b>	
	rd	64 <b>Dana de Bruin</b>			DPB	1:12.43	<b>1:13.82</b>	
		<u>Karlijn Louter</u>			<u>Dana de Bruin</u>			
		100m	17.99	(17.99)	100m	16.41	(16.41)	
		500m	1:23.61	(65.62)	500m	1:13.82	(57.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	49 <b>Melanie Ooms</b>			DPF	1:17.81	<b>1:16.93</b>	PR
	bl	53 <b>Tim Kaasenbrood</b>			HPE	1:37.63	<b>1:39.52</b>	
		<u>Melanie Ooms</u>			<u>Tim Kaasenbrood</u>			
		100m	16.47	(16.47)	100m	20.20	(20.20)	
		500m	1:16.93	(60.46)	500m	1:39.52	(79.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	92 <b>Anne van Zijl</b>			DPD	1:15.18	<b>1:16.82</b>	
	rd	51 <b>Dite Aardewijn</b>			DPD	1:12.01	<b>1:14.93</b>	
		<u>Anne van Zijl</u>			<u>Dite Aardewijn</u>			
		100m	16.66	(16.66)	100m	16.14	(16.14)	
		500m	1:16.82	(60.16)	500m	1:14.93	(58.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	135 <b>Gemma Eikelenboom</b>			DPD	1:11.77	<b>1:12.69</b>	
	bl	91 <b>Emma Dingjan</b>			DPC	1:14.40	<b>1:18.35</b>	
		<u>Gemma Eikelenboom</u>			<u>Emma Dingjan</u>			
		100m	16.20	(16.20)	100m	16.83	(16.83)	
		500m	1:12.69	(56.49)	500m	1:18.35	(61.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	93 <b>Mees Olie</b>			HPE	1:10.47	<b>1:12.51</b>	
	rd	50 <b>Marjolein Ooms</b>			DPD	1:10.23	<b>1:13.26</b>	
		<u>Mees Olie</u>			<u>Marjolein Ooms</u>			
		100m	16.24	(16.24)	100m	16.13	(16.13)	
		500m	1:12.51	(56.27)	500m	1:13.26	(57.13)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	114 <b>Floris Fransen</b>	HPD		1:09.67	<b>1:09.45</b>	PR
	bl	131 <b>Teun van Nobelen</b>	HPC		1:09.95	<b>1:13.11</b>	
		<b>Floris Fransen</b>			<b>Teun van Nobelen</b>		
		100m	16.03	(16.03)	100m	16.21	(16.21)
		500m	1:09.45	(53.42)	500m	1:13.11	(56.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	102 <b>Ilse van der Velden</b>	DPD		1:02.99	<b>1:05.23</b>	
	rd	36 <b>Loïse van den Heuvel</b>	DPA		1:07.95	<b>1:13.88</b>	
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Loïse van den Heuvel</b>		
		100m	14.50	(14.50)	100m	16.10	(16.10)
		500m	1:05.23	(50.73)	500m	1:13.88	(57.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	47 <b>Niels Herman</b>	HPA		1:02.14	<b>1:06.53</b>	
	bl	6 <b>Carlos Godwaldt</b>	HPD		1:05.12	<b>1:07.71</b>	
		<b>Niels Herman</b>			<b>Carlos Godwaldt</b>		
		100m	15.32	(15.32)	100m	15.68	(15.68)
		500m	1:06.53	(51.21)	500m	1:07.71	(52.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	57 <b>Finn Slooten</b>	HPC		59.65	<b>1:03.08</b>	
	rd	52 <b>Anouk Rodenburg</b>	DPB		59.01	<b>1:00.76</b>	
		<b>Finn Slooten</b>			<b>Anouk Rodenburg</b>		
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.89	(14.89)
		500m	1:03.08	(48.31)	500m	1:00.76	(45.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	35 <b>Brent van den Heuvel</b>	HPC		59.33	<b>1:01.37</b>	
	bl	103 <b>Zoë van der Velden</b>	DPD		1:01.17	<b>1:01.92</b>	
		<b>Brent van den Heuvel</b>			<b>Zoë van der Velden</b>		
		100m	14.61	(14.61)	100m	14.73	(14.73)
		500m	1:01.37	(46.76)	500m	1:01.92	(47.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	73 <b>Jack Kwadrin</b>	HPD		57.04	<b>58.86</b>	
	rd	16 <b>Jort van Diemen</b>	HPD		57.59	<b>59.07</b>	
		<b>Jack Kwadrin</b>			<b>Jort van Diemen</b>		
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.20	(14.20)
		500m	58.86	(44.02)	500m	59.07	(44.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	76 <b>Tijn van Harten</b>	HPC		58.87	<b>59.48</b>	
	bl	33 <b>Evy van Duijn</b>	DPB		57.48	<b>1:00.26</b>	
		<b>Tijn van Harten</b>			<b>Evy van Duijn</b>		
		100m	14.47	(14.47)	100m	15.11	(15.11)
		500m	59.48	(45.01)	500m	1:00.26	(45.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	58 <b>Marije de Nooij</b>	DPA		55.61	<b>58.32</b>	
	rd	38 <b>Yael in 't Veld</b>	DPA		56.51	<b>58.41</b>	
		<b>Marije de Nooij</b>			<b>Yael in 't Veld</b>		
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.58	(14.58)
		500m	58.32	(43.88)	500m	58.41	(43.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	134 <b>Dylan Pieterse</b>	HPA		56.68	<b>1:13.13</b>	FL
	bl	20 <b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>	DPA		56.36	<b>1:08.58</b>	FL
		<b>Dylan Pieterse</b>			<b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>		
		100m	14.36	(14.36)	100m	13.81	(13.81)
		500m	1:13.13	(58.77)	500m	1:08.58	(54.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	125 <b>Mette van Leeuwen</b>	DPA		54.72	<b>56.00</b>	
	rd	138 <b>Eijze Bakker</b>	HPB		55.47	<b>58.74</b>	
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Eijze Bakker</b>		
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.36	(14.36)
		500m	56.00	(41.63)	500m	58.74	(44.38)



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	gl	99	<b>Lianne van Assema</b>		DPC			55.08	<b>55.49</b>		
	bl	24	<b>Tessel Huizinga</b>		DPD			55.45	<b>54.58</b>	PR	
		<u>Lianne van Assema</u>			<u>Tessel Huizinga</u>						
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.88	(13.88)				
		500m	55.49	(41.30)	500m	54.58	(40.70)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
55	wt	30	<b>Ids Witkamp</b>		HPC			51.57	<b>54.28</b>		
	rd	108	<b>Jesse den Otter</b>		HPA			53.08	<b>54.50</b>		
		<u>Ids Witkamp</u>			<u>Jesse den Otter</u>						
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.42	(14.42)				
		500m	54.28	(40.32)	500m	54.50	(40.08)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
56	gl	126	<b>Britt van Wijk</b>		DPB			53.53	<b>54.96</b>		
	bl	14	<b>Willemijn Schouwenaar</b>		DPA			52.88	<b>51.68</b>	PR	
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Willemijn Schouwenaar</u>						
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.08	(13.08)				
		500m	54.96	(40.86)	500m	51.68	(38.60)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
57	wt	74	<b>Marit van der Meer</b>		DPB			52.57	<b>54.31</b>		
	rd	26	<b>Olav Huizinga</b>		HPA			51.06	<b>51.64</b>		
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Olav Huizinga</u>						
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.56	(13.56)				
		500m	54.31	(40.98)	500m	51.64	(38.08)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	40	<b>Veerle Zwart</b>		DPA			50.98	<b>52.69</b>		
	bl	94	<b>Jelle van der Ham</b>		HPB			51.31	<b>53.65</b>		
		<u>Veerle Zwart</u>			<u>Jelle van der Ham</u>						
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.49	(13.49)				
		500m	52.69	(39.08)	500m	53.65	(40.16)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	129 <b>Mara Vergeer</b>	DPB	49.75	<b>52.71</b>	
	rd	90 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	50.75	<b>53.99</b>	
		<b>Mara Vergeer</b>		<b>Bruno Bonetti</b>		
		100m 13.52 (13.52)		100m 13.94 (13.94)		
		500m 52.71 (39.19)		500m 53.99 (40.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	111 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DPA	50.67	<b>52.01</b>	
	bl	113 <b>Emilie Fransen</b>	DPB	50.92	<b>53.32</b>	
		<b>Wieke Eikelenboom</b>		<b>Emilie Fransen</b>		
		100m 13.54 (13.54)		100m 14.05 (14.05)		
		500m 52.01 (38.47)		500m 53.32 (39.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	72 <b>Charlie Kwadrin</b>	DPA	49.27	<b>52.83</b>	
	rd	5 <b>Marino Godwaldt</b>	HPA	49.25	<b>51.94</b>	
		<b>Charlie Kwadrin</b>		<b>Marino Godwaldt</b>		
		100m 14.02 (14.02)		100m 13.31 (13.31)		
		500m 52.83 (38.81)		500m 51.94 (38.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	68 <b>Jack van der Bent</b>	HPA	48.64	<b>49.42</b>	
	bl	78 <b>Mik van Harten</b>	HPA	49.75	<b>53.43</b>	
		<b>Jack van der Bent</b>		<b>Mik van Harten</b>		
		100m 12.50 (12.50)		100m 13.84 (13.84)		
		500m 49.42 (36.92)		500m 53.43 (39.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	4 <b>Zhara Möllers</b>	DPA	47.63	<b>50.17</b>	
	rd	59 <b>Arjen Boersma</b>	HPA	46.11	<b>47.08</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>		<b>Arjen Boersma</b>		
		100m 13.27 (13.27)		100m 12.44 (12.44)		
		500m 50.17 (36.90)		500m 47.08 (34.64)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	141	<b>Thibaut Vos</b>		HPB	47.45	<b>50.62</b>	
	bl	132	<b>Harmen Lammers</b>		HPB	47.05	<b>49.55</b>	
		<b>Thibaut Vos</b>			<b>Harmen Lammers</b>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	50.62	(37.36)	500m	49.55	(36.90)	

**4. Uitslag Dag 1: 500 meter - Kennemercup Sprint**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	72	O	<b>41.74</b>		
2	127 <b>AbeJan Weenink</b>	HB2	71	I	<b>41.90</b>		
3	77 <b>Jop van Harten</b>	HB1	71	O	<b>42.65</b>		
4	137 <b>Tim Jilesen</b>	HB2	69	O	<b>43.28</b>		
5	85 <b>Klaas Heinis</b>	HB2	72	I	<b>43.53</b>		
6	119 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	70	O	<b>44.26</b>		
7	31 <b>Martijn Nikkels</b>	HN3	69	I	<b>45.35</b>		
8	101 <b>Lucas Melchior</b>	H60	70	I	<b>46.42</b>		
9	27 <b>Gioia Melis</b>	DN4	67	O	<b>47.38</b>		
10	67 <b>Monique Boerema</b>	D55	68	O	<b>47.94</b>		
11	116 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	68	I	<b>55.62</b>		
12	117 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	67	I	<b>57.03</b>		
13	3 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	65	I	<b>58.33</b>		

## 4. Rituitslag Dag 1: 500 meter - Kennemercup Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	55.33	<b>58.33</b>	
	rd					
<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>						
		100m	15.45 (15.45)			m
		500m	58.33 (42.88)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	117 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	54.99	<b>57.03</b>	
	rd	27 <b>Gioia Melis</b>	DN4	46.46	<b>47.38</b>	
<b>Martha Teerenstra</b>			<b>Gioia Melis</b>			
		100m	15.08 (15.08)			100m 12.63 (12.63)
		500m	57.03 (41.95)			500m 47.38 (34.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	116 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	47.82	<b>55.62</b>	
	bl	67 <b>Monique Boerema</b>	D55	43.58	<b>47.94</b>	
<b>Lou Hoogewerf</b>			<b>Monique Boerema</b>			
		100m	14.30 (14.30)			100m 13.08 (13.08)
		500m	55.62 (41.32)			500m 47.94 (34.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	31 <b>Martijn Nikkels</b>	HN3	43.20	<b>45.35</b>	
	rd	137 <b>Tim Jilesen</b>	HB2	43.23	<b>43.28</b>	
<b>Martijn Nikkels</b>			<b>Tim Jilesen</b>			
		100m	11.89 (11.89)			100m 11.71 (11.71)
		500m	45.35 (33.46)			500m 43.28 (31.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	101 <b>Lucas Melchior</b>			H60	43.72	<b>46.42</b>	
	bl	119 <b>Joeke van Mulligen</b>			HA1	42.93	<b>44.26</b>	
		<b>Lucas Melchior</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	46.42	(33.90)	500m	44.26	(32.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	127 <b>AbeJan Weenink</b>			HB2	41.04	<b>41.90</b>	
	rd	77 <b>Jop van Harten</b>			HB1	41.56	<b>42.65</b>	
		<b>AbeJan Weenink</b>			<b>Jop van Harten</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	41.90	(30.52)	500m	42.65	(31.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	85 <b>Klaas Heinis</b>			HB2	41.63	<b>43.53</b>	
	bl	84 <b>Bob van Nobelen</b>			HSB	40.85	<b>41.74</b>	
		<b>Klaas Heinis</b>			<b>Bob van Nobelen</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	43.53	(31.82)	500m	41.74	(30.62)	

**5. Uitslag Dag 1: 500 meter - Kennemercup Allround**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Victor van den Hoff	H65	86	O	43.26		
2	45 Joost van het Kaar	H40	86	I	43.68		
3	29 Danny Witkamp	H50	85	I	44.10		
4	2 Robert Schouwenaar	H50	85	O	45.35		
5	7 Evert Jan van Dijk	H40	83	O	45.92		
6	96 Wim van der Slot	H50	82	O	46.33		
7	82 Jan van der Veer	H50	84	I	46.66		
8	69 Erwin Dekker	H60	83	I	47.26		
	118 Jan Buisman	H55	84	O	47.26		
10	71 Klaas van 't Veer	H45	80	O	47.32		
11	46 Mike Teunisse	H40	80	I	48.02		
12	44 Aranka Keur	DSB	78	O	48.10		
13	42 Sanne Roos	DB1	79	O	48.40		
14	80 Kees Langeveld	H60	81	O	48.52		
15	123 Milou van Leeuwen	DB2	81	I	48.65		
16	81 Renske van der Veer	DB2	82	I	48.73		
17	95 Ciska de Ree	DSB	78	I	48.92		
18	122 Milan Kracht	H45	77	O	48.96		
19	86 Erwin Henskes	H60	79	I	49.27		
20	21 Kees Voorhoeve	H60	77	I	49.94		
21	87 Louise van Rooij	DSB	76	I	51.90		
22	54 Mark Peters	H60	76	O	52.06		
23	32 Ingrid Ruijgrok	D55	75	I	53.24		
24	75 Willem Korthals Altes	H55	73	I	54.80		
25	13 Mieke Heine	D45	75	O	55.38		
26	124 Frank Christiaans	H65	73	O	56.63		

## 5. Rituitslag Dag 1: 500 meter - Kennemercup Allround

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	75	<b>Willem Korthals Altes</b>		H55	48.78	<b>54.80</b>	
	rd	124	<b>Frank Christiaans</b>		H65	47.91	<b>56.63</b>	
		<u>Willem Korthals Altes</u>			<u>Frank Christiaans</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	54.80	(41.04)	500m	56.63	(41.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	32	<b>Ingrid Ruijgrok</b>		D55	52.56	<b>53.24</b>	
	rd	13	<b>Mieke Heine</b>		D45	50.99	<b>55.38</b>	
		<u>Ingrid Ruijgrok</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		100m	14.67	(14.67)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	53.24	(38.57)	500m	55.38	(40.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	87	<b>Louise van Rooij</b>		DSB	49.16	<b>51.90</b>	
	bl	54	<b>Mark Peters</b>		H60	50.12	<b>52.06</b>	
		<u>Louise van Rooij</u>			<u>Mark Peters</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	51.90	(38.05)	500m	52.06	(37.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	21	<b>Kees Voorhoeve</b>		H60	46.58	<b>49.94</b>	
	rd	122	<b>Milan Kracht</b>		H45	48.07	<b>48.96</b>	
		<u>Kees Voorhoeve</u>			<u>Milan Kracht</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.94	(36.54)	500m	48.96	(35.80)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	95 <b>Ciska de Ree</b>	DSB		47.95	<b>48.92</b>	
	bl	44 <b>Aranka Keur</b>	DSB		47.54	<b>48.10</b>	
		<b>Ciska de Ree</b>			<b>Aranka Keur</b>		
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.62	(12.62)
		500m	48.92	(36.06)	500m	48.10	(35.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	86 <b>Erwin Henskes</b>	H60		45.20	<b>49.27</b>	
	rd	42 <b>Sanne Roos</b>	DB1		47.21	<b>48.40</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Sanne Roos</b>		
		100m	13.65	(13.65)	100m	12.62	(12.62)
		500m	49.27	(35.62)	500m	48.40	(35.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40		46.11	<b>48.02</b>	
	bl	71 <b>Klaas van 't Veer</b>	H45		43.93	<b>47.32</b>	
		<b>Mike Teunisse</b>			<b>Klaas van 't Veer</b>		
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.72	(12.72)
		500m	48.02	(35.42)	500m	47.32	(34.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	123 <b>Milou van Leeuwen</b>	DB2		46.95	<b>48.65</b>	
	rd	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60		45.16	<b>48.52</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Kees Langeveld</b>		
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.36	(13.36)
		500m	48.65	(35.45)	500m	48.52	(35.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	81 <b>Renske van der Veer</b>	DB2		46.15	<b>48.73</b>	
	bl	96 <b>Wim van der Slot</b>	H50		44.11	<b>46.33</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Wim van der Slot</b>		
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.63	(12.63)
		500m	48.73	(35.61)	500m	46.33	(33.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60		42.79	<b>47.26</b>	
	rd	7 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40		42.65	<b>45.92</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>		
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.35	(12.35)
		500m	47.26	(34.50)	500m	45.92	(33.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	82 <b>Jan van der Veer</b>	H50		44.92	<b>46.66</b>	
	bl	118 <b>Jan Buisman</b>	H55		40.52	<b>47.26</b>	
		<b>Jan van der Veer</b>			<b>Jan Buisman</b>		
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.61	(12.61)
		500m	46.66	(34.23)	500m	47.26	(34.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	29 <b>Danny Witkamp</b>	H50		40.39	<b>44.10</b>	
	rd	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50		43.39	<b>45.35</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Robert Schouwenaar</b>		
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.12	(12.12)
		500m	44.10	(31.97)	500m	45.35	(33.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	45 <b>Joost van het Kaar</b>	H40		43.24	<b>43.68</b>	
	bl	100 <b>Victor van den Hoff</b>	H65		39.29	<b>43.26</b>	
		<b>Joost van het Kaar</b>			<b>Victor van den Hoff</b>		
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.82	(11.82)
		500m	43.68	(31.99)	500m	43.26	(31.44)

**6. Uitslag Dag 1: 1000 meter - IJsberen**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Rens Vergeer	HC1	97	O	1:30.11		
2	15 Fred Schouwenaar	HC1	98	I	1:34.83		
3	22 Mik de Groot	HC1	98	O	1:35.78	PR	
4	83 Miel van der Veer	HC2	97	I	1:37.61		
5	1 Fenna de Graaf	DC1	95	I	1:40.21		
6	17 Lara Dingjan	DC2	96	I	1:40.36		
7	25 Maerle Huizinga	DC2	93	I	1:41.57	PR	
8	120 Julia Groeneveld	DC1	91	I	1:43.17	PR	
9	39 Sietse Zwart	HC2	96	O	1:43.86		
10	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	94	O	1:44.46		
11	97 Jelmer van der Slot	HC1	93	O	1:46.13		
12	48 Marit Heijnen	DC2	95	O	1:46.23		
13	55 Jade Kusters	DC1	92	O	1:46.93		
14	8 Valerie Nijman	DC1	91	O	1:47.16		
15	61 Sanne Freeze	DC1	89	I	1:47.67		
16	121 Roos Aarsen	DC2	94	I	1:49.26		
17	65 Merit de Bruin	DC1	90	I	1:49.63		
18	60 Sanne Ganzinga	DC1	90	O	1:52.43		
19	130 Jasmijn Kraan	DC1	87	O	1:53.99		
20	19 Otis Enzler	HC1	87	I	1:55.62	PR	
21	110 Rachel van Vaalen	DC2	92	I	2:00.24		
22	37 Sylvie van den Heuvel	DC2	89	O	2:07.86		
23	98 Eveline Krom	DC1	88	I	2:09.53		
	112 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	88	O	DNS		

### 6. Rituitslag Dag 1: 1000 meter - IJsberen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	19 <b>Otis Enzler</b>	HC1	2:00.41	<b>1:55.62</b>	PR
	rd	130 <b>Jasmijn Kraan</b>	DC1	1:52.43	<b>1:53.99</b>	
		<u>Otis Enzler</u>		<u>Jasmijn Kraan</u>		
		200m	24.07 (24.07)	200m	24.78 (24.78)	
		600m	1:07.67 (43.60)	600m	1:07.48 (42.70)	
		1000m	1:55.62 (47.95)	1000m	1:53.99 (46.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	98 <b>Eveline Krom</b>	DC1	2:04.45	<b>2:09.53</b>	
	bl	112 <b>Sascha Corbijn van Willenswaard</b>	DC1	1:57.98	<b>DNS</b>	
		<u>Eveline Krom</u>		<u>Sascha Corbijn van Willenswaard</u>		
		200m	28.29 (28.29)			
		600m	1:17.52 (49.23)			
		1000m	2:09.53 (52.01)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	61 <b>Sanne Freeze</b>	DC1	1:47.65	<b>1:47.67</b>	
	rd	37 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DC2	1:51.28	<b>2:07.86</b>	
		<u>Sanne Freeze</u>		<u>Sylvie van den Heuvel</u>		
		200m	23.88 (23.88)	200m	25.45 (25.45)	
		600m	1:04.45 (40.57)	600m	1:14.08 (48.63)	
		1000m	1:47.67 (43.22)	1000m	2:07.86 (53.78)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	65 <b>Merit de Bruin</b>	DC1	1:47.84	<b>1:49.63</b>	
	bl	60 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1	1:43.29	<b>1:52.43</b>	
		<u>Merit de Bruin</u>		<u>Sanne Ganzinga</u>		
		200m	24.09 (24.09)	200m	24.61 (24.61)	
		600m	1:05.21 (41.12)	600m	1:06.90 (42.29)	
		1000m	1:49.63 (44.42)	1000m	1:52.43 (45.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
91	wt	120 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1	1:44.54	<b>1:43.17</b>	PR	
	rd	8 <b>Valerie Nijman</b>	DC1	1:45.28	<b>1:47.16</b>		
		<b>Julia Groeneveld</b>			<b>Valerie Nijman</b>		
		200m	22.85 (22.85)	200m	24.38 (24.38)		
		600m	1:01.40 (38.55)	600m	1:04.43 (40.05)		
		1000m	1:43.17 (41.77)	1000m	1:47.16 (42.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
92	gl	110 <b>Rachel van Vaalen</b>	DC2	1:46.71	<b>2:00.24</b>		
	bl	55 <b>Jade Kusters</b>	DC1	1:45.54	<b>1:46.93</b>		
		<b>Rachel van Vaalen</b>			<b>Jade Kusters</b>		
		200m	25.08 (25.08)	200m	23.36 (23.36)		
		600m	1:10.58 (45.50)	600m	1:04.17 (40.81)		
		1000m	2:00.24 (49.66)	1000m	1:46.93 (42.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
93	wt	25 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2	1:42.14	<b>1:41.57</b>	PR	
	rd	97 <b>Jelmer van der Slot</b>	HC1	1:43.06	<b>1:46.13</b>		
		<b>Maerle Huizinga</b>			<b>Jelmer van der Slot</b>		
		200m	22.71 (22.71)	200m	22.44 (22.44)		
		600m	1:00.69 (37.98)	600m	1:03.04 (40.60)		
		1000m	1:41.57 (40.88)	1000m	1:46.13 (43.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
94	gl	121 <b>Roos Aarsen</b>	DC2	1:43.66	<b>1:49.26</b>		
	bl	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	1:42.88	<b>1:44.46</b>		
		<b>Roos Aarsen</b>			<b>Eeke Emilie Weenink</b>		
		200m	24.20 (24.20)	200m	23.82 (23.82)		
		600m	1:05.16 (40.96)	600m	1:02.62 (38.80)		
		1000m	1:49.26 (44.10)	1000m	1:44.46 (41.84)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	1 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1		1:37.98	<b>1:40.21</b>	
	rd	48 <b>Marit Heijnen</b>	DC2		1:41.93	<b>1:46.23</b>	
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Marit Heijnen</b>		
		200m	22.54	(22.54)	200m	23.37	(23.37)
		600m	59.54	(37.00)	600m	1:02.19	(38.82)
		1000m	1:40.21	(40.67)	1000m	1:46.23	(44.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	17 <b>Lara Dingjan</b>	DC2		1:36.94	<b>1:40.36</b>	
	bl	39 <b>Sietse Zwart</b>	HC2		1:37.20	<b>1:43.86</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Sietse Zwart</b>		
		200m	22.50	(22.50)	200m	23.36	(23.36)
		600m	1:00.24	(37.74)	600m	1:02.31	(38.95)
		1000m	1:40.36	(40.12)	1000m	1:43.86	(41.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	83 <b>Miel van der Veer</b>	HC2		1:34.69	<b>1:37.61</b>	
	rd	128 <b>Rens Vergeer</b>	HC1		1:23.62	<b>1:30.11</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Rens Vergeer</b>		
		200m	22.19	(22.19)	200m	19.86	(19.86)
		600m	58.23	(36.04)	600m	52.88	(33.02)
		1000m	1:37.61	(39.38)	1000m	1:30.11	(37.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	15 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1		1:33.89	<b>1:34.83</b>	
	bl	22 <b>Mik de Groot</b>	HC1		1:36.33	<b>1:35.78</b>	PR
		<b>Fred Schouwenaar</b>			<b>Mik de Groot</b>		
		200m	21.69	(21.69)	200m	21.88	(21.88)
		600m	57.45	(35.76)	600m	57.43	(35.55)
		1000m	1:34.83	(37.38)	1000m	1:35.78	(38.35)

**7. Uitslag Dag 1: 1000 meter - Kennemercup Sprint**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 AbeJan Weenink	HB2	105	I	1:24.78		
2	84 Bob van Nobelen	HSB	106	O	1:25.24		
3	77 Jop van Harten	HB1	105	O	1:29.16		
4	85 Klaas Heinis	HB2	106	I	1:30.59		
5	119 Joeke van Mulligen	HA1	103	I	1:31.31		
6	137 Tim Jilesen	HB2	104	O	1:31.57	PR	
7	101 Lucas Melchior	H60	104	I	1:35.45		
8	31 Martijn Nikkels	HN3	102	O	1:38.18		
9	67 Monique Boerema	D55	103	O	1:38.20		
10	27 Gioia Melis	DN4	102	I	1:40.26		
11	117 Martha Teerenstra	DSA	101	O	1:55.72		
12	116 Lou Hoogewerf	H65	99	I	1:56.09		
13	3 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	101	I	2:01.50		

## 7. Rituitslag Dag 1: 1000 meter - Kennemercup Sprint

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	116	<b>Lou Hoogewerf</b>		H65	1:39.41	<b>1:56.09</b>	
	rd							
		<b>Lou Hoogewerf</b>						
		200m	25.11	(25.11)	m			
		600m	1:08.23	(43.12)				
		1000m	1:56.09	(47.86)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl							
	bl							
		m						
		m						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	3	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	1:50.84	<b>2:01.50</b>	
	rd							
		117	<b>Martha Teerenstra</b>		DSA	1:50.50	<b>1:55.72</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				<b>Martha Teerenstra</b>		
		200m	27.64	(27.64)	200m	26.69	(26.69)	
		600m	1:12.61	(44.97)	600m	1:10.07	(43.38)	
		1000m	2:01.50	(48.89)	1000m	1:55.72	(45.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	27	<b>Gioia Melis</b>		DN4	1:36.24	<b>1:40.26</b>	
	bl							
		31	<b>Martijn Nikkels</b>		HN3	1:30.42	<b>1:38.18</b>	
		<b>Gioia Melis</b>				<b>Martijn Nikkels</b>		
		200m	22.07	(22.07)	200m	21.78	(21.78)	
		600m	59.11	(37.04)	600m	57.93	(36.15)	
		1000m	1:40.26	(41.15)	1000m	1:38.18	(40.25)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	119	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	1:29.04	<b>1:31.31</b>	
	rd	67	<b>Monique Boerema</b>		D55	1:25.09	<b>1:38.20</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Monique Boerema</b>			
		200m	20.45	(20.45)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	54.71	(34.26)	600m	58.74	(36.16)	
		1000m	1:31.31	(36.60)	1000m	1:38.20	(39.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	101	<b>Lucas Melchior</b>		H60	1:28.19	<b>1:35.45</b>	
	bl	137	<b>Tim Jilesen</b>		HB2	1:33.09	<b>1:31.57</b>	PR
		<b>Lucas Melchior</b>			<b>Tim Jilesen</b>			
		200m	22.44	(22.44)	200m	20.75	(20.75)	
		600m	57.75	(35.31)	600m	54.80	(34.05)	
		1000m	1:35.45	(37.70)	1000m	1:31.57	(36.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	127	<b>AbeJan Weenink</b>		HB2	1:22.98	<b>1:24.78</b>	
	rd	77	<b>Jop van Harten</b>		HB1	1:23.81	<b>1:29.16</b>	
		<b>AbeJan Weenink</b>			<b>Jop van Harten</b>			
		200m	19.51	(19.51)	200m	20.20	(20.20)	
		600m	51.13	(31.62)	600m	52.93	(32.73)	
		1000m	1:24.78	(33.65)	1000m	1:29.16	(36.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	85	<b>Klaas Heinis</b>		HB2	1:24.84	<b>1:30.59</b>	
	bl	84	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	1:24.08	<b>1:25.24</b>	
		<b>Klaas Heinis</b>			<b>Bob van Nobelen</b>			
		200m	20.24	(20.24)	200m	19.52	(19.52)	
		600m	53.57	(33.33)	600m	51.57	(32.05)	
		1000m	1:30.59	(37.02)	1000m	1:25.24	(33.67)	

**8. Uitslag Dag 1: 1500 meter - Kennemercup Allround**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Danny Witkamp	H50	119	I	2:13.72		
2	100 Victor van den Hoff	H65	120	I	2:14.61		
3	2 Robert Schouwenaar	H50	120	O	2:15.79		
4	45 Joost van het Kaar	H40	118	O	2:18.37		
5	7 Evert Jan van Dijk	H40	119	O	2:18.40		
6	96 Wim van der Slot	H50	115	I	2:19.24		
7	80 Kees Langeveld	H60	117	O	2:24.44		
8	69 Erwin Dekker	H60	117	I	2:25.10		
9	118 Jan Buisman	H55	118	I	2:27.62		
10	82 Jan van der Veer	H50	116	O	2:28.10		
11	122 Milan Kracht	H45	116	I	2:29.48		
12	21 Kees Voorhoeve	H60	114	O	2:31.29		
13	86 Erwin Henskes	H60	114	I	2:34.20		
14	95 Ciska de Ree	DSB	110	O	2:34.46		
15	123 Milou van Leeuwen	DB2	111	O	2:34.68		
16	46 Mike Teunisse	H40	113	O	2:36.39		
17	81 Renske van der Veer	DB2	113	I	2:36.73		
18	44 Aranka Keur	DSB	109	I	2:36.75		
19	42 Sanne Roos	DB1	110	I	2:37.03		
20	71 Klaas van 't Veer	H45	115	O	2:38.70		
21	54 Mark Peters	H60	112	I	2:42.78		
22	32 Ingrid Ruijgrok	D55	107	I	2:43.06		
23	87 Louise van Rooij	DSB	112	O	2:43.78		
24	124 Frank Christiaans	H65	107	O	2:45.33		
25	13 Mieke Heine	D45	109	O	2:45.42		
26	75 Willem Korthals Altes	H55	111	I	2:50.66		

## 8. Rituitslag Dag 1: 1500 meter - Kennemercup Allround

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	32	<b>Ingrid Ruijgrok</b>		D55	2:36.51	<b>2:43.06</b>	
	rd	124	<b>Frank Christiaans</b>		H65	2:23.13	<b>2:45.33</b>	
		<u>Ingrid Ruijgrok</u>			<u>Frank Christiaans</u>			
		300m	35.22	(35.22)	300m	35.92	(35.92)	
		700m	1:15.93	(40.71)	700m	1:17.24	(41.32)	
		1100m	1:59.22	(43.29)	1100m	2:01.42	(44.18)	
		1500m	2:43.06	(43.84)	1500m	2:45.33	(43.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	44	<b>Aranka Keur</b>		DSB	2:31.89	<b>2:36.75</b>	
	rd	13	<b>Mieke Heine</b>		D45	2:33.38	<b>2:45.42</b>	
		<u>Aranka Keur</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		300m	31.65	(31.65)	300m	36.07	(36.07)	
		700m	1:10.41	(38.76)	700m	1:17.40	(41.33)	
		1100m	1:52.90	(42.49)	1100m	2:00.25	(42.85)	
		1500m	2:36.75	(43.85)	1500m	2:45.42	(45.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	42	<b>Sanne Roos</b>		DB1	2:33.72	<b>2:37.03</b>	
	bl	95	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	2:28.30	<b>2:34.46</b>	
		<u>Sanne Roos</u>			<u>Ciska de Ree</u>			
		300m	32.38	(32.38)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:12.44	(40.06)	700m	1:11.18	(38.78)	
		1100m	1:54.89	(42.45)	1100m	1:52.59	(41.41)	
		1500m	2:37.03	(42.14)	1500m	2:34.46	(41.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	75 <b>Willem Korthals Altes</b>	H55	2:29.73	<b>2:50.66</b>	
	rd	123 <b>Milou van Leeuwen</b>	DB2	2:29.32	<b>2:34.68</b>	

**Willem Korthals Altes**

300m	34.91	(34.91)
700m	1:18.09	(43.18)
1100m	2:04.02	(45.93)
1500m	2:50.66	(46.64)

**Milou van Leeuwen**

300m	33.46	(33.46)
700m	1:12.18	(38.72)
1100m	1:53.06	(40.88)
1500m	2:34.68	(41.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	54 <b>Mark Peters</b>	H60	2:27.09	<b>2:42.78</b>	
	bl	87 <b>Louise van Rooij</b>	DSB	2:31.84	<b>2:43.78</b>	

**Mark Peters**

300m	34.69	(34.69)
700m	1:14.97	(40.28)
1100m	1:58.26	(43.29)
1500m	2:42.78	(44.52)

**Louise van Rooij**

300m	35.15	(35.15)
700m	1:15.67	(40.52)
1100m	1:58.79	(43.12)
1500m	2:43.78	(44.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	81 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	2:25.10	<b>2:36.73</b>	
	rd	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40	2:25.51	<b>2:36.39</b>	

**Renske van der Veer**

300m	33.73	(33.73)
700m	1:13.70	(39.97)
1100m	1:54.80	(41.10)
1500m	2:36.73	(41.93)

**Mike Teunisse**

300m	34.33	(34.33)
700m	1:13.43	(39.10)
1100m	1:55.25	(41.82)
1500m	2:36.39	(41.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	86 <b>Erwin Henskes</b>	H60	2:17.61	<b>2:34.20</b>	
	bl	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	2:19.73	<b>2:31.29</b>	

**Erwin Henskes**

300m	33.76	(33.76)
700m	1:12.00	(38.24)
1100m	1:52.76	(40.76)
1500m	2:34.20	(41.44)

**Kees Voorhoeve**

300m	32.66	(32.66)
700m	1:10.66	(38.00)
1100m	1:50.33	(39.67)
1500m	2:31.29	(40.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	96 <b>Wim van der Slot</b>	H50		2:11.59	<b>2:19.24</b>	
	rd	71 <b>Klaas van 't Veer</b>	H45		2:15.14	<b>2:38.70</b>	
		<b>Wim van der Slot</b>			<b>Klaas van 't Veer</b>		
		300m	30.52	(30.52)	300m	34.16	(34.16)
		700m	1:05.89	(35.37)	700m	1:13.91	(39.75)
		1100m	1:42.08	(36.19)	1100m	1:56.32	(42.41)
		1500m	2:19.24	(37.16)	1500m	2:38.70	(42.38)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	122 <b>Milan Kracht</b>	H45		2:19.56	<b>2:29.48</b>	
	bl	82 <b>Jan van der Veer</b>	H50		2:17.60	<b>2:28.10</b>	
		<b>Milan Kracht</b>			<b>Jan van der Veer</b>		
		300m	32.26	(32.26)	300m	30.34	(30.34)
		700m	1:09.98	(37.72)	700m	1:07.46	(37.12)
		1100m	1:49.61	(39.63)	1100m	1:46.58	(39.12)
		1500m	2:29.48	(39.87)	1500m	2:28.10	(41.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60		2:10.05	<b>2:25.10</b>	
	rd	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60		2:08.83	<b>2:24.44</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Kees Langeveld</b>		
		300m	30.75	(30.75)	300m	31.95	(31.95)
		700m	1:07.21	(36.46)	700m	1:08.44	(36.49)
		1100m	1:45.81	(38.60)	1100m	1:46.01	(37.57)
		1500m	2:25.10	(39.29)	1500m	2:24.44	(38.43)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	118 <b>Jan Buisman</b>	H55		2:00.53	<b>2:27.62</b>	
	bl	45 <b>Joost van het Kaar</b>	H40		2:12.90	<b>2:18.37</b>	
		<b>Jan Buisman</b>			<b>Joost van het Kaar</b>		
		300m	30.70	(30.70)	300m	29.06	(29.06)
		700m	1:06.72	(36.02)	700m	1:03.01	(33.95)
		1100m	1:46.21	(39.49)	1100m	1:39.54	(36.53)
		1500m	2:27.62	(41.41)	1500m	2:18.37	(38.83)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	29	<b>Danny Witkamp</b>		H50	1:57.80	<b>2:13.72</b>	
	rd	7	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	2:10.71	<b>2:18.40</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		300m	28.79	(28.79)	300m	30.37	(30.37)	
		700m	1:01.83	(33.04)	700m	1:05.77	(35.40)	
		1100m	1:37.00	(35.17)	1100m	1:41.74	(35.97)	
		1500m	2:13.72	(36.72)	1500m	2:18.40	(36.66)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	100	<b>Victor van den Hoff</b>		H65	1:57.62	<b>2:14.61</b>	
	bl	2	<b>Robert Schouwenaar</b>		H50	2:08.78	<b>2:15.79</b>	
		<b>Victor van den Hoff</b>			<b>Robert Schouwenaar</b>			
		300m	29.04	(29.04)	300m	29.48	(29.48)	
		700m	1:01.84	(32.80)	700m	1:03.37	(33.89)	
		1100m	1:37.08	(35.24)	1100m	1:38.93	(35.56)	
		1500m	2:14.61	(37.53)	1500m	2:15.79	(36.86)	

## 9. Uitslag Dag 2: 500 meter - IJsberen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Miel van der Veer	HC2	132	I	46.70	PR	
2	15 Fred Schouwenaar	HC1	129	O	47.23		
3	22 Mik de Groot	HC1	132	O	47.60		
4	17 Lara Dingjan	DC2	129	I	48.21		
5	1 Fenna de Graaf	DC1	131	I	48.95		
6	25 Maerle Huizinga	DC2	128	O	49.79		
7	39 Sietse Zwart	HC2	130	I	50.11		
8	9 Lotte de Bock	DC1	130	O	50.12		
9	97 Jelmer van der Slot	HC1	131	O	50.83		
10	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	127	I	51.47		
11	55 Jade Kusters	DC1	126	I	51.82	PR	
12	48 Marit Heijnen	DC2	127	O	51.84		
13	61 Sanne Freeze	DC1	125	I	52.56		
14	8 Valerie Nijman	DC1	126	O	53.22		
15	60 Sanne Ganzinga	DC1	128	I	53.71		
16	65 Merit de Bruin	DC1	123	O	54.27		
17	19 Otis Enzler	HC1	124	I	54.93		
18	130 Jasmijn Kraan	DC1	123	I	55.90		
19	37 Sylvie van den Heuvel	DC2	124	O	56.40		
20	110 Rachel van Vaalen	DC2	125	O	56.44		
21	28 Rinske de Ruyter	DC1	122	O	59.95		
22	34 Tessa Ruissen	DC1	121	O	1:00.27		
23	105 Toine van Bakel	HC1	121	I	1:01.25	PR	
24	98 Eveline Krom	DC1	122	I	1:02.51		

## 9. Rituitslag Dag 2: 500 meter - IJsberen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	105	<b>Toine van Bakel</b>		HC1	1:02.69	<b>1:01.25</b>	PR
	rd	34	<b>Tessa Ruissen</b>		DC1	57.95	<b>1:00.27</b>	
		<u>Toine van Bakel</u>			<u>Tessa Ruissen</u>			
		100m	14.81	(14.81)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	1:01.25	(46.44)	500m	1:00.27	(45.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	98	<b>Eveline Krom</b>		DC1	1:01.73	<b>1:02.51</b>	
	bl	28	<b>Rinske de Ruyter</b>		DC1	59.57	<b>59.95</b>	
		<u>Eveline Krom</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>			
		100m	15.67	(15.67)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	1:02.51	(46.84)	500m	59.95	(45.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	130	<b>Jasmijn Kraan</b>		DC1	55.69	<b>55.90</b>	
	rd	65	<b>Merit de Bruin</b>		DC1	53.77	<b>54.27</b>	
		<u>Jasmijn Kraan</u>			<u>Merit de Bruin</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.03	(14.03)	
		500m	55.90	(41.67)	500m	54.27	(40.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	19	<b>Otis Enzler</b>		HC1	54.11	<b>54.93</b>	
	bl	37	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DC2	53.54	<b>56.40</b>	
		<u>Otis Enzler</u>			<u>Sylvie van den Heuvel</u>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	54.93	(41.74)	500m	56.40	(42.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	61	<b>Sanne Freeze</b>		DC1	51.48	<b>52.56</b>	
	rd	110	<b>Rachel van Vaalen</b>		DC2	51.44	<b>56.44</b>	
		<u>Sanne Freeze</u>			<u>Rachel van Vaalen</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	52.56	(38.64)	500m	56.44	(42.35)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	55 <b>Jade Kusters</b>	DC1	52.37	<b>51.82</b>	PR
	bl	8 <b>Valerie Nijman</b>	DC1	52.77	<b>53.22</b>	
		<b>Jade Kusters</b>		<b>Valerie Nijman</b>		
		100m	13.14 (13.14)	100m	13.80 (13.80)	
		500m	51.82 (38.68)	500m	53.22 (39.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	50.75	<b>51.47</b>	
	rd	48 <b>Marit Heijnen</b>	DC2	50.19	<b>51.84</b>	
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>		<b>Marit Heijnen</b>		
		100m	13.03 (13.03)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	51.47 (38.44)	500m	51.84 (38.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	60 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1	50.67	<b>53.71</b>	
	bl	25 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2	49.14	<b>49.79</b>	
		<b>Sanne Ganzinga</b>		<b>Maerle Huizinga</b>		
		100m	13.79 (13.79)	100m	12.97 (12.97)	
		500m	53.71 (39.92)	500m	49.79 (36.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	17 <b>Lara Dingjan</b>	DC2	48.01	<b>48.21</b>	
	rd	15 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	45.84	<b>47.23</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>		<b>Fred Schouwenaar</b>		
		100m	12.55 (12.55)	100m	12.51 (12.51)	
		500m	48.21 (35.66)	500m	47.23 (34.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	39 <b>Sietse Zwart</b>	HC2	50.01	<b>50.11</b>	
	bl	9 <b>Lotte de Bock</b>	DC1	49.12	<b>50.12</b>	
		<b>Sietse Zwart</b>		<b>Lotte de Bock</b>		
		100m	12.97 (12.97)	100m	12.45 (12.45)	
		500m	50.11 (37.14)	500m	50.12 (37.67)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
131	wt	1	<b>Fenna de Graaf</b>		DC1			47.82	<b>48.95</b>	
	rd	97	<b>Jelmer van der Slot</b>		HC1			47.37	<b>50.83</b>	
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Jelmer van der Slot</b>					
		100m	13.29	(13.29)	100m	12.94	(12.94)			
		500m	48.95	(35.66)	500m	50.83	(37.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
132	gl	83	<b>Miel van der Veer</b>		HC2			47.72	<b>46.70</b>	PR
	bl	22	<b>Mik de Groot</b>		HC1			45.66	<b>47.60</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Mik de Groot</b>					
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.85	(12.85)			
		500m	46.70	(34.41)	500m	47.60	(34.75)			

## 10. Uitslag Dag 2: 300 meter - IJskonijnen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Arjen Boersma	HPA	159	I	29.55	PR	
2	68 Jack van der Bent	HPA	158	I	30.25	PR	
3	4 Zhara Möllers	DPA	158	O	30.75	PR	
4	141 Thibaut Vos	HPB	159	O	30.84	PR	
5	5 Marino Godwaldt	HPA	153	I	31.53	PR	
6	14 Willemijn Schouwenaar	DPA	152	O	31.99	PR	
7	111 Wieke Eikelenboom	DPA	156	I	32.50		
8	129 Mara Vergeer	DPB	157	I	32.63		
9	72 Charlie Kwadrin	DPA	153	O	32.70	PR	
10	40 Veerle Zwart	DPA	156	O	32.79	PR	
11	94 Jelle van der Ham	HPB	155	O	32.82	PR	
12	26 Olav Huizinga	HPA	151	O	32.88	PR	
13	90 Bruno Bonetti	HPB	157	O	33.18		
14	78 Mik van Harten	HPA	160	I	33.47		
15	113 Emilie Fransen	DPB	155	I	33.61		
16	74 Marit van der Meer	DPB	154	I	33.65		
17	126 Britt van Wijk	DPB	144	I	33.78	PR	
18	30 Ids Witkamp	HPC	152	I	33.91	PR	
19	24 Tessel Huizinga	DPD	149	I	34.12	PR	
20	99 Lianne van Assema	DPC	148	O	34.34	PR	
21	20 Roosmarijn Moura Meinsma	DPA	150	I	34.55	PR	
22	125 Mette van Leeuwen	DPA	154	O	34.70		
23	10 Jelle de Bock	HPB	149	O	34.90		
24	138 Eijze Bakker	HPB	151	I	35.24		
25	58 Marije de Nooij	DPA	150	O	35.41		
26	76 Tijn van Harten	HPC	147	O	35.52	PR	
27	38 Yael in 't Veld	DPA	144	O	35.65	PR	
28	73 Jack Kwadrin	HPD	148	I	35.75	PR	
29	33 Evy van Duijn	DPB	147	I	36.15		
30	35 Brent van den Heuvel	HPC	146	I	36.47		
31	134 Dylan Pieterse	HPA	143	O	37.18		
32	16 Jort van Diemen	HPD	145	O	37.20		
33	103 Zoë van der Velden	DPD	142	O	37.39	PR	
34	57 Finn Slooten	HPC	146	O	37.51		
35	52 Anouk Rodenburg	DPB	145	I	37.78		
36	102 Ilse van der Velden	DPD	142	I	38.08	PR	
37	133 Mijke Lammers	DPD	140	O	38.30	PR	
38	6 Carlos Godwaldt	HPD	141	I	39.88	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	114 Floris Fransen	HPD	139	O	40.70	PR	
40	93 Mees Olie	HPE	135	O	41.88	PR	
41	107 Senna Ravestijn	DPC	139	I	42.45		
42	135 Gemma Eikelenboom	DPD	137	O	42.95	PR	
43	51 Dite Aardewijn	DPD	137	I	43.19	PR	
44	131 Teun van Nobelen	HPC	140	I	43.75		
45	36 Loïse van den Heuvel	DPA	141	O	43.81		
46	50 Marjolein Ooms	DPD	138	O	44.58		
47	64 Dana de Bruin	DPB	138	I	44.82		
48	91 Emma Dingjan	DPC	134	O	45.27		
49	139 Renske Kranenburg	DPE	133	I	45.31		
50	92 Anne van Zijl	DPD	136	I	46.34	PR	
51	104 Dimitri van Bakel	HPB	133	O	46.63		
52	132 Harmen Lammers	HPB	160	O	47.10	FL	
53	49 Melanie Ooms	DPF	135	I	52.92		
54	41 Tibbe Zwart	HPD	136	O	54.44		
55	53 Tim Kaasenbrood	HPE	134	I	1:02.43		
	47 Niels Herman	HPA	143	I	DNS		

## 10. Rituitslag Dag 2: 300 meter - IJskonijnen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	139 <b>Renske Kranenburg</b>	DPE			<b>45.31</b>	
	rd	104 <b>Dimitri van Bakel</b>	HPB			<b>46.63</b>	
		<u>Renske Kranenburg</u>		<u>Dimitri van Bakel</u>			
		300m	45.31	(45.31)	300m	46.63	(46.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	53 <b>Tim Kaasenbrood</b>	HPE		53.48	<b>1:02.43</b>	
	bl	91 <b>Emma Dingjan</b>	DPC			<b>45.27</b>	
		<u>Tim Kaasenbrood</u>		<u>Emma Dingjan</u>			
		300m	1:02.43	(62.43)	300m	45.27	(45.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	49 <b>Melanie Ooms</b>	DPF		49.06	<b>52.92</b>	
	rd	93 <b>Mees Olie</b>	HPE		44.88	<b>41.88</b>	PR
		<u>Melanie Ooms</u>		<u>Mees Olie</u>			
		300m	52.92	(52.92)	300m	41.88	(41.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	92 <b>Anne van Zijl</b>	DPD		51.15	<b>46.34</b>	PR
	bl	41 <b>Tibbe Zwart</b>	HPD		45.69	<b>54.44</b>	
		<u>Anne van Zijl</u>		<u>Tibbe Zwart</u>			
		300m	46.34	(46.34)	300m	54.44	(54.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	51 <b>Dite Aardewijn</b>	DPD		44.70	<b>43.19</b>	PR
	rd	135 <b>Gemma Eikelenboom</b>	DPD		43.58	<b>42.95</b>	PR
		<u>Dite Aardewijn</u>		<u>Gemma Eikelenboom</u>			
		300m	43.19	(43.19)	300m	42.95	(42.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	64 <b>Dana de Bruin</b>	DPB	43.91	<b>44.82</b>	
	bl	50 <b>Marjolein Ooms</b>	DPD	44.14	<b>44.58</b>	
		<u>Dana de Bruin</u>		<u>Marjolein Ooms</u>		
		300m	44.82 (44.82)	300m	44.58 (44.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	107 <b>Senna Ravestijn</b>	DPC	42.40	<b>42.45</b>	
	rd	114 <b>Floris Fransen</b>	HPD	41.45	<b>40.70</b>	PR
		<u>Senna Ravestijn</u>		<u>Floris Fransen</u>		
		300m	42.45 (42.45)	300m	40.70 (40.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	131 <b>Teun van Nobelen</b>	HPC	42.38	<b>43.75</b>	
	bl	133 <b>Mijke Lammers</b>	DPD	41.23	<b>38.30</b>	PR
		<u>Teun van Nobelen</u>		<u>Mijke Lammers</u>		
		300m	43.75 (43.75)	300m	38.30 (38.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	6 <b>Carlos Godwaldt</b>	HPD	40.81	<b>39.88</b>	PR
	rd	36 <b>Loïse van den Heuvel</b>	DPA	40.81	<b>43.81</b>	
		<u>Carlos Godwaldt</u>		<u>Loïse van den Heuvel</u>		
		300m	39.88 (39.88)	300m	43.81 (43.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	102 <b>Ilse van der Velden</b>	DPD	39.34	<b>38.08</b>	PR
	bl	103 <b>Zoë van der Velden</b>	DPD	39.58	<b>37.39</b>	PR
		<u>Ilse van der Velden</u>		<u>Zoë van der Velden</u>		
		300m	38.08 (38.08)	300m	37.39 (37.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	47 <b>Niels Herman</b>	HPA	38.82	<b>DNS</b>	
	rd	134 <b>Dylan Pieterse</b>	HPA	36.39	<b>37.18</b>	
		<u>Niels Herman</u>		<u>Dylan Pieterse</u>		
				300m	37.18 (37.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	126 <b>Britt van Wijk</b>	DPB	37.45	<b>33.78</b>	PR
	bl	38 <b>Yael in 't Veld</b>	DPA	39.34	<b>35.65</b>	PR
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Yael in 't Veld</u>	
		300m 33.78 (33.78)			300m 35.65 (35.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	52 <b>Anouk Rodenburg</b>	DPB	36.56	<b>37.78</b>	
	rd	16 <b>Jort van Diemen</b>	HPD	36.47	<b>37.20</b>	
		<u>Anouk Rodenburg</u>			<u>Jort van Diemen</u>	
		300m 37.78 (37.78)			300m 37.20 (37.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	35 <b>Brent van den Heuvel</b>	HPC	36.40	<b>36.47</b>	
	bl	57 <b>Finn Slooten</b>	HPC	36.59	<b>37.51</b>	
		<u>Brent van den Heuvel</u>			<u>Finn Slooten</u>	
		300m 36.47 (36.47)			300m 37.51 (37.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	33 <b>Evy van Duijn</b>	DPB	35.91	<b>36.15</b>	
	rd	76 <b>Tijn van Harten</b>	HPC	35.61	<b>35.52</b>	PR
		<u>Evy van Duijn</u>			<u>Tijn van Harten</u>	
		300m 36.15 (36.15)			300m 35.52 (35.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	73 <b>Jack Kwadrin</b>	HPD	35.79	<b>35.75</b>	PR
	bl	99 <b>Lianne van Assema</b>	DPC	35.66	<b>34.34</b>	PR
		<u>Jack Kwadrin</u>			<u>Lianne van Assema</u>	
		300m 35.75 (35.75)			300m 34.34 (34.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	24 <b>Tessel Huizinga</b>	DPD	34.84	<b>34.12</b>	PR
	rd	10 <b>Jelle de Bock</b>	HPB	34.51	<b>34.90</b>	
		<u>Tessel Huizinga</u>			<u>Jelle de Bock</u>	
		300m 34.12 (34.12)			300m 34.90 (34.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	20 <b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>	DPA	35.46	<b>34.55</b>	PR
	bl	58 <b>Marije de Nooij</b>	DPA	35.13	<b>35.41</b>	
		<u>Roosmarijn Moura Meinsma</u>		<u>Marije de Nooij</u>		
		300m	34.55 (34.55)	300m	35.41 (35.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	138 <b>Eijze Bakker</b>	HPB	34.18	<b>35.24</b>	
	rd	26 <b>Olav Huizinga</b>	HPA	33.65	<b>32.88</b>	PR
		<u>Eijze Bakker</u>		<u>Olav Huizinga</u>		
		300m	35.24 (35.24)	300m	32.88 (32.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	30 <b>Ids Witkamp</b>	HPC	34.39	<b>33.91</b>	PR
	bl	14 <b>Willemijn Schouwenaar</b>	DPA	34.13	<b>31.99</b>	PR
		<u>Ids Witkamp</u>		<u>Willemijn Schouwenaar</u>		
		300m	33.91 (33.91)	300m	31.99 (31.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	5 <b>Marino Godwaldt</b>	HPA	32.08	<b>31.53</b>	PR
	rd	72 <b>Charlie Kwadrin</b>	DPA	33.45	<b>32.70</b>	PR
		<u>Marino Godwaldt</u>		<u>Charlie Kwadrin</u>		
		300m	31.53 (31.53)	300m	32.70 (32.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	74 <b>Marit van der Meer</b>	DPB	33.41	<b>33.65</b>	
	bl	125 <b>Mette van Leeuwen</b>	DPA	33.49	<b>34.70</b>	
		<u>Marit van der Meer</u>		<u>Mette van Leeuwen</u>		
		300m	33.65 (33.65)	300m	34.70 (34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	113 <b>Emilie Fransen</b>	DPB	32.64	<b>33.61</b>	
	rd	94 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB	33.24	<b>32.82</b>	PR
		<u>Emilie Fransen</u>		<u>Jelle van der Ham</u>		
		300m	33.61 (33.61)	300m	32.82 (32.82)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	111 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DPA	32.28	<b>32.50</b>	
	bl	40 <b>Veerle Zwart</b>	DPA	33.22	<b>32.79</b>	PR
		<u>Wieke Eikelenboom</u>		<u>Veerle Zwart</u>		
		300m	32.50 (32.50)	300m	32.79 (32.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	129 <b>Mara Vergeer</b>	DPB	31.84	<b>32.63</b>	
	rd	90 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	32.14	<b>33.18</b>	
		<u>Mara Vergeer</u>		<u>Bruno Bonetti</u>		
		300m	32.63 (32.63)	300m	33.18 (33.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	68 <b>Jack van der Bent</b>	HPA	32.08	<b>30.25</b>	PR
	bl	4 <b>Zhara Möllers</b>	DPA	31.14	<b>30.75</b>	PR
		<u>Jack van der Bent</u>		<u>Zhara Möllers</u>		
		300m	30.25 (30.25)	300m	30.75 (30.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	59 <b>Arjen Boersma</b>	HPA	29.60	<b>29.55</b>	PR
	rd	141 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	31.06	<b>30.84</b>	PR
		<u>Arjen Boersma</u>		<u>Thibaut Vos</u>		
		300m	29.55 (29.55)	300m	30.84 (30.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	78 <b>Mik van Harten</b>	HPA	31.72	<b>33.47</b>	
	bl	132 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	31.39	<b>47.10</b>	FL
		<u>Mik van Harten</u>		<u>Harmen Lammers</u>		
		300m	33.47 (33.47)	300m	47.10 (47.10)	

**11. Uitslag Dag 2: 1500 meter - IJsberen**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Miel van der Veer	HC2	172	O	2:24.94	PR	
2	15 Fred Schouwenaar	HC1	172	I	2:26.77		
3	22 Mik de Groot	HC1	171	O	2:31.97		
4	1 Fenna de Graaf	DC1	171	I	2:39.23		
5	17 Lara Dingjan	DC2	168	I	2:39.30		
6	39 Sietse Zwart	HC2	169	O	2:43.61		
7	25 Maerle Huizinga	DC2	166	O	2:44.11	FL	
8	8 Valerie Nijman	DC1	163	I	2:44.59	PR	
9	48 Marit Heijnen	DC2	168	O	2:44.81		
10	55 Jade Kusters	DC1	167	I	2:45.71	PR	
11	9 Lotte de Bock	DC1	170	I	2:47.26		
12	97 Jelmer van der Slot	HC1	169	I	2:48.17		
13	61 Sanne Freeze	DC1	170	O	2:51.51		
14	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	165	O	2:54.92		
15	60 Sanne Ganzinga	DC1	166	I	2:56.27		
16	65 Merit de Bruin	DC1	163	O	2:56.86	PR	
17	130 Jasmijn Kraan	DC1	164	I	2:58.91	HT PR	
18	28 Rinske de Ruyter	DC1	164	O	3:11.75	PR	
19	110 Rachel van Vaalen	DC2	167	O	3:13.38		
20	37 Sylvie van den Heuvel	DC2	165	I	3:16.00		
21	98 Eveline Krom	DC1	162	I	3:18.78		
22	105 Toine van Bakel	HC1	162	O	3:19.38		
23	34 Tessa Ruissen	DC1	161	O	3:24.23	PR	
	19 Otis Enzler	HC1	161	I	DNF		

## 11. Rituitslag Dag 2: 1500 meter - IJsberen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	19	<b>Otis Enzler</b>		HC1			<b>DNF</b>
	rd	34	<b>Tessa Ruissen</b>		DC1	3:46.99	<b>3:24.23</b>	PR
		<u>Otis Enzler</u>			<u>Tessa Ruissen</u>			
			300m	40.00	(40.00)			
			700m	1:31.88	(51.88)			
			1100m	2:26.76	(54.88)			
			1500m	3:24.23	(57.47)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	98	<b>Eveline Krom</b>		DC1			<b>3:18.78</b>
	bl	105	<b>Toine van Bakel</b>		HC1			<b>3:19.38</b>
		<u>Eveline Krom</u>			<u>Toine van Bakel</u>			
			300m	40.43	(40.43)		300m	40.86 (40.86)
			700m	1:33.48	(53.05)		700m	1:32.47 (51.61)
			1100m	2:26.33	(52.85)		1100m	2:27.14 (54.67)
			1500m	3:18.78	(52.45)		1500m	3:19.38 (52.24)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	8	<b>Valerie Nijman</b>		DC1	3:20.45	<b>2:44.59</b>	PR
	rd	65	<b>Merit de Bruin</b>		DC1	3:14.84	<b>2:56.86</b>	PR
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Merit de Bruin</u>			
			300m	16.00	(16.00)		300m	16.00 (16.00)
			700m	40.00	(24.00)		700m	40.00 (24.00)
			1100m	1:48.89	(68.89)		1100m	1:40.63 (60.63)
			1500m	2:44.59	(55.70)		1500m	2:56.86 (76.23)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
164	gl	130	<b>Jasmijn Kraan</b>		DC1	3:12.96	<b>2:58.91</b>	HT PR
	bl	28	<b>Rinske de Ruyter</b>		DC1	3:18.46	<b>3:11.75</b>	PR
		<u>Jasmijn Kraan</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>			
			300m	28.72	(28.72)		300m	55.11 (55.11)
			700m	57.44	(28.72)		700m	1:38.97 (43.86)
			1100m	1:44.53	(47.09)		1100m	2:20.47 (41.50)
			1500m	2:58.91	(74.38)		1500m	3:11.75 (51.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
165	wt	37 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DC2	3:05.03	<b>3:16.00</b>	
	rd	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	2:49.70	<b>2:54.92</b>	
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>		<b>Eeke Emilie Weenink</b>		
		300m	37.55 (37.55)	300m	35.14 (35.14)	
		700m	1:26.50 (48.95)	700m	1:18.18 (43.04)	
		1100m	2:20.45 (53.95)	1100m	2:04.78 (46.60)	
		1500m	3:16.00 (55.55)	1500m	2:54.92 (50.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
166	gl	60 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1	2:51.80	<b>2:56.27</b>	
	bl	25 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2	2:40.64	<b>2:44.11</b>	FL
		<b>Sanne Ganzinga</b>		<b>Maerle Huizinga</b>		
		300m	34.32 (34.32)	300m	33.89 (33.89)	
		700m	1:18.83 (44.51)	700m	1:15.57 (41.68)	
		1100m	2:07.34 (48.51)	1100m	2:00.02 (44.45)	
		1500m	2:56.27 (48.93)	1500m	2:44.11 (44.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
167	wt	55 <b>Jade Kosters</b>	DC1	2:46.31	<b>2:45.71</b>	PR
	rd	110 <b>Rachel van Vaalen</b>	DC2	2:45.06	<b>3:13.38</b>	
		<b>Jade Kosters</b>		<b>Rachel van Vaalen</b>		
		300m	33.16 (33.16)	300m	35.80 (35.80)	
		700m	1:17.20 (44.04)	700m	1:25.16 (49.36)	
		1100m	2:02.01 (44.81)	1100m	2:19.37 (54.21)	
		1500m	2:45.71 (43.70)	1500m	3:13.38 (54.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
168	gl	17 <b>Lara Dingjan</b>	DC2	2:36.96	<b>2:39.30</b>	
	bl	48 <b>Marit Heijnen</b>	DC2	2:34.13	<b>2:44.81</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>		<b>Marit Heijnen</b>		
		300m	32.77 (32.77)	300m	33.25 (33.25)	
		700m	1:13.20 (40.43)	700m	1:13.65 (40.40)	
		1100m	1:55.50 (42.30)	1100m	1:58.05 (44.40)	
		1500m	2:39.30 (43.80)	1500m	2:44.81 (46.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
169	wt	97 <b>Jelmer van der Slot</b>			HC1	2:38.79	<b>2:48.17</b>	
	rd	39 <b>Sietse Zwart</b>			HC2	2:34.04	<b>2:43.61</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Sietse Zwart</b>			
		300m	34.37	(34.37)	300m	34.57	(34.57)	
		700m	1:19.13	(44.76)	700m	1:17.10	(42.53)	
		1100m	2:04.84	(45.71)	1100m	2:00.07	(42.97)	
		1500m	2:48.17	(43.33)	1500m	2:43.61	(43.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
170	gl	9 <b>Lotte de Bock</b>			DC1	2:43.09	<b>2:47.26</b>	
	bl	61 <b>Sanne Freeze</b>			DC1	2:43.23	<b>2:51.51</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Sanne Freeze</b>			
		300m	32.52	(32.52)	300m	34.61	(34.61)	
		700m	1:16.34	(43.82)	700m	1:18.59	(43.98)	
		1100m	2:03.06	(46.72)	1100m	2:04.96	(46.37)	
		1500m	2:47.26	(44.20)	1500m	2:51.51	(46.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
171	wt	1 <b>Fenna de Graaf</b>			DC1	2:38.07	<b>2:39.23</b>	
	rd	22 <b>Mik de Groot</b>			HC1	2:25.90	<b>2:31.97</b>	
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		300m	31.69	(31.69)	300m	31.87	(31.87)	
		700m	1:11.46	(39.77)	700m	1:10.39	(38.52)	
		1100m	1:54.74	(43.28)	1100m	1:50.84	(40.45)	
		1500m	2:39.23	(44.49)	1500m	2:31.97	(41.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
172	gl	15 <b>Fred Schouwenaar</b>			HC1	2:21.83	<b>2:26.77</b>	
	bl	83 <b>Miel van der Veer</b>			HC2	2:30.65	<b>2:24.94</b>	PR
		<b>Fred Schouwenaar</b>			<b>Miel van der Veer</b>			
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.94	(30.94)	
		700m	1:07.52	(37.00)	700m	1:06.93	(35.99)	
		1100m	1:46.49	(38.97)	1100m	1:45.52	(38.59)	
		1500m	2:26.77	(40.28)	1500m	2:24.94	(39.42)	

## 12. Uitslag Dag 2: 700 meter - IJskonijnen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Arjen Boersma	HPA	200	O	1:06.89	PR	
2	141 Thibaut Vos	HPB	200	I	1:11.05	PR	
3	4 Zhara Möllers	DPA	199	I	1:11.66	PR	
4	68 Jack van der Bent	HPA	195	I	1:11.69	PR	
5	132 Harmen Lammers	HPB	191	I	1:12.14	PR	
6	5 Marino Godwaldt	HPA	198	O	1:12.18	PR	
7	14 Willemijn Schouwenaar	DPA	194	O	1:12.97	PR	
8	72 Charlie Kwadrin	DPA	198	I	1:13.59	PR	
9	78 Mik van Harten	HPA	197	O	1:13.63	PR	
10	111 Wieke Eikelenboom	DPA	197	I	1:13.64	PR	
11	40 Veerle Zwart	DPA	196	O	1:14.11	PR	
12	129 Mara Vergeer	DPB	195	O	1:14.85	PR	
13	90 Bruno Bonetti	HPB	190	O	1:15.29	PR	
14	26 Olav Huizinga	HPA	193	O	1:16.06	PR	
15	113 Emilie Fransen	DPB	199	O	1:16.66		
16	126 Britt van Wijk	DPB	180	O	1:16.78		
17	94 Jelle van der Ham	HPB	196	I	1:16.85	PR	
18	30 Ids Witkamp	HPC	180	I	1:17.17		
19	99 Lianne van Assema	DPC	192	I	1:17.74	PR	
20	125 Mette van Leeuwen	DPA	194	I	1:18.09	PR	
21	74 Marit van der Meer	DPB	192	O	1:18.49	PR	
22	24 Tessel Huizinga	DPD	189	I	1:19.06	PR	
23	10 Jelle de Bock	HPB	178	I	1:20.03		
24	76 Tijn van Harten	HPC	188	O	1:21.03	PR	
25	38 Yael in 't Veld	DPA	190	I	1:21.42	PR	
26	58 Marije de Nooij	DPA	191	O	1:22.55	PR	
27	20 Roosmarijn Moura Meinsma	DPA	189	O	1:23.00	PR	
28	138 Eijze Bakker	HPB	193	I	1:23.90		
29	33 Evy van Duijn	DPB	187	O	1:25.10	PR	
30	16 Jort van Diemen	HPD	183	I	1:25.44	PR	
31	35 Brent van den Heuvel	HPC	188	I	1:25.68	PR	
32	52 Anouk Rodenburg	DPB	187	I	1:28.79	PR	
33	134 Dylan Pieterse	HPA	178	O	1:29.08		
34	133 Mijke Lammers	DPD	185	I	1:29.26	PR	
35	103 Zoë van der Velden	DPD	184	I	1:30.35	PR	
36	6 Carlos Godwaldt	HPD	184	O	1:32.05	PR	
37	57 Finn Slooten	HPC	173	O	1:33.58		
38	102 Ilse van der Velden	DPD	185	O	1:35.11	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	114 Floris Fransen	HPD	181	O	1:40.06	PR	
40	131 Teun van Nobelen	HPC	182	I	1:41.97	PR	
41	64 Dana de Bruin	DPB	182	O	1:42.15	PR	
42	135 Gemma Eikelenboom	DPD	181	I	1:43.03	PR	
43	107 Senna Ravestijn	DPC	179	I	1:43.51		
44	50 Marjolein Ooms	DPD	179	O	1:43.74		
45	93 Mees Olie	HPE	175	O	1:44.00		
46	36 Loïse van den Heuvel	DPA	186	I	1:45.38		
47	51 Dite Aardewijn	DPD	176	O	1:45.73		
48	139 Renske Kranenburg	DPE	176	I	1:50.64		
49	91 Emma Dingjan	DPC	174	I	1:51.85		
50	104 Dimitri van Bakel	HPB	174	O	1:52.09	FL	
51	92 Anne van Zijl	DPD	175	I	1:54.41	FL	
52	41 Tibbe Zwart	HPD	177	O	1:55.21		
53	49 Melanie Ooms	DPF	173	I	1:55.89		
54	53 Tim Kaasenbrood	HPE	177	I	2:25.47	FL	
	73 Jack Kwadrin	HPD	183	O	DNF		
	47 Niels Herman	HPA	186	O	DNS		

## 12. Rituitslag Dag 2: 700 meter - IJskonijnen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
173	wt	49 <b>Melanie Ooms</b>			DPF		<b>1:55.89</b>	
	rd	57 <b>Finn Slooten</b>			HPC		<b>1:33.58</b>	
		<u>Melanie Ooms</u>			<u>Finn Slooten</u>			
		300m	48.49	(48.49)	300m	39.99	(39.99)	
		700m	1:55.89	(67.40)	700m	1:33.58	(53.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
174	gl	91 <b>Emma Dingjan</b>			DPC		<b>1:51.85</b>	
	bl	104 <b>Dimitri van Bakel</b>			HPB		<b>1:52.09</b>	FL
		<u>Emma Dingjan</u>			<u>Dimitri van Bakel</u>			
		300m	46.37	(46.37)	300m	46.52	(46.52)	
		700m	1:51.85	(65.48)	700m	1:52.09	(65.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
175	wt	92 <b>Anne van Zijl</b>			DPD		<b>1:54.41</b>	FL
	rd	93 <b>Mees Olie</b>			HPE		<b>1:44.00</b>	
		<u>Anne van Zijl</u>			<u>Mees Olie</u>			
		300m	45.42	(45.42)	300m	44.84	(44.84)	
		700m	1:54.41	(68.99)	700m	1:44.00	(59.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
176	gl	139 <b>Renske Kranenburg</b>			DPE		<b>1:50.64</b>	
	bl	51 <b>Dite Aardewijn</b>			DPD		<b>1:45.73</b>	
		<u>Renske Kranenburg</u>			<u>Dite Aardewijn</u>			
		300m	45.59	(45.59)	300m	44.71	(44.71)	
		700m	1:50.64	(65.05)	700m	1:45.73	(61.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
177	wt	53 <b>Tim Kaasenbrood</b>			HPE		<b>2:25.47</b>	FL
	rd	41 <b>Tibbe Zwart</b>			HPD		<b>1:55.21</b>	
		<u>Tim Kaasenbrood</u>			<u>Tibbe Zwart</u>			
		300m	57.55	(57.55)	300m	50.01	(50.01)	
		700m	2:25.47	(87.92)	700m	1:55.21	(65.20)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
178	gl	10	<b>Jelle de Bock</b>		HPB		<b>1:20.03</b>	
	bl	134	<b>Dylan Pieterse</b>		HPA		<b>1:29.08</b>	
		<b>Jelle de Bock</b>			<b>Dylan Pieterse</b>			
		300m	34.95	(34.95)	300m	38.18	(38.18)	
		700m	1:20.03	(45.08)	700m	1:29.08	(50.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
179	wt	107	<b>Senna Ravestijn</b>		DPC		<b>1:43.51</b>	
	rd	50	<b>Marjolein Ooms</b>		DPD		<b>1:43.74</b>	
		<b>Senna Ravestijn</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		300m	44.29	(44.29)	300m	45.21	(45.21)	
		700m	1:43.51	(59.22)	700m	1:43.74	(58.53)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
180	gl	30	<b>Ids Witkamp</b>		HPC		<b>1:17.17</b>	
	bl	126	<b>Britt van Wijk</b>		DPB		<b>1:16.78</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		300m	34.84	(34.84)	300m	34.82	(34.82)	
		700m	1:17.17	(42.33)	700m	1:16.78	(41.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
181	wt	135	<b>Gemma Eikelenboom</b>		DPD	1:48.58	<b>1:43.03</b>	PR
	rd	114	<b>Floris Fransen</b>		HPD	1:52.78	<b>1:40.06</b>	PR
		<b>Gemma Eikelenboom</b>			<b>Floris Fransen</b>			
		300m	40.00	(40.00)	300m	40.00	(40.00)	
		700m	1:43.03	(63.03)	700m	1:40.06	(60.06)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
182	gl	131	<b>Teun van Nobelen</b>		HPC	1:50.40	<b>1:41.97</b>	PR
	bl	64	<b>Dana de Bruin</b>		DPB	1:48.32	<b>1:42.15</b>	PR
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Dana de Bruin</b>			
		300m	44.58	(44.58)	300m	44.34	(44.34)	
		700m	1:41.97	(57.39)	700m	1:42.15	(57.81)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
183	wt	16 <b>Jort van Diemen</b>	HPD		1:46.41	<b>1:25.44</b>	PR
	rd	73 <b>Jack Kwadrin</b>	HPD		1:48.31	<b>DNF</b>	
		<b>Jort van Diemen</b>		<b>Jack Kwadrin</b>			
		300m	37.19	(37.19)	300m	38.00	(38.00)
		700m	1:25.44	(48.25)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
184	gl	103 <b>Zoë van der Velden</b>	DPD		1:44.52	<b>1:30.35</b>	PR
	bl	6 <b>Carlos Godwaldt</b>	HPD		1:48.08	<b>1:32.05</b>	PR
		<b>Zoë van der Velden</b>		<b>Carlos Godwaldt</b>			
		300m	38.46	(38.46)	300m	40.54	(40.54)
		700m	1:30.35	(51.89)	700m	1:32.05	(51.51)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
185	wt	133 <b>Mijke Lammers</b>	DPD		1:38.78	<b>1:29.26</b>	PR
	rd	102 <b>Ilse van der Velden</b>	DPD		1:43.55	<b>1:35.11</b>	PR
		<b>Mijke Lammers</b>		<b>Ilse van der Velden</b>			
		300m	38.13	(38.13)	300m	39.12	(39.12)
		700m	1:29.26	(51.13)	700m	1:35.11	(55.99)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
186	gl	36 <b>Loïse van den Heuvel</b>	DPA		1:39.26	<b>1:45.38</b>	
	bl	47 <b>Niels Herman</b>	HPA		1:37.19	<b>DNS</b>	
		<b>Loïse van den Heuvel</b>		<b>Niels Herman</b>			
		300m	44.62	(44.62)			
		700m	1:45.38	(60.76)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
187	wt	52 <b>Anouk Rodenburg</b>	DPB		1:33.72	<b>1:28.79</b>	PR
	rd	33 <b>Evy van Duijn</b>	DPB		1:32.77	<b>1:25.10</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>		<b>Evy van Duijn</b>			
		300m	39.16	(39.16)	300m	37.97	(37.97)
		700m	1:28.79	(49.63)	700m	1:25.10	(47.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
188	gl	35 <b>Brent van den Heuvel</b>	HPC	1:33.93	<b>1:25.68</b>	PR
	bl	76 <b>Tijn van Harten</b>	HPC	1:36.45	<b>1:21.03</b>	PR
		<b>Brent van den Heuvel</b>		<b>Tijn van Harten</b>		
		300m	36.89 (36.89)	300m	35.50 (35.50)	
		700m	1:25.68 (48.79)	700m	1:21.03 (45.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
189	wt	24 <b>Tessel Huizinga</b>	DPD	1:26.41	<b>1:19.06</b>	PR
	rd	20 <b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>	DPA	1:27.31	<b>1:23.00</b>	PR
		<b>Tessel Huizinga</b>		<b>Roosmarijn Moura Meinsma</b>		
		300m	34.88 (34.88)	300m	35.42 (35.42)	
		700m	1:19.06 (44.18)	700m	1:23.00 (47.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
190	gl	38 <b>Yael in 't Veld</b>	DPA	1:28.36	<b>1:21.42</b>	PR
	bl	90 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	1:26.43	<b>1:15.29</b>	PR
		<b>Yael in 't Veld</b>		<b>Bruno Bonetti</b>		
		300m	35.91 (35.91)	300m	33.61 (33.61)	
		700m	1:21.42 (45.51)	700m	1:15.29 (41.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
191	wt	132 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	1:23.85	<b>1:12.14</b>	PR
	rd	58 <b>Marije de Nooij</b>	DPA	1:24.12	<b>1:22.55</b>	PR
		<b>Harmen Lammers</b>		<b>Marije de Nooij</b>		
		300m	31.89 (31.89)	300m	36.52 (36.52)	
		700m	1:12.14 (40.25)	700m	1:22.55 (46.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
192	gl	99 <b>Lianne van Assema</b>	DPC	1:25.78	<b>1:17.74</b>	PR
	bl	74 <b>Marit van der Meer</b>	DPB	1:24.65	<b>1:18.49</b>	PR
		<b>Lianne van Assema</b>		<b>Marit van der Meer</b>		
		300m	34.57 (34.57)	300m	34.14 (34.14)	
		700m	1:17.74 (43.17)	700m	1:18.49 (44.35)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
193	wt	138 <b>Eijze Bakker</b>	HPB		1:22.79	<b>1:23.90</b>	
	rd	26 <b>Olav Huizinga</b>	HPA		1:18.04	<b>1:16.06</b>	PR
		<b>Eijze Bakker</b>			<b>Olav Huizinga</b>		
		300m	36.57	(36.57)	300m	33.96	(33.96)
		700m	1:23.90	(47.33)	700m	1:16.06	(42.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
194	gl	125 <b>Mette van Leeuwen</b>	DPA		1:19.20	<b>1:18.09</b>	PR
	bl	14 <b>Willemijn Schouwenaar</b>	DPA		1:19.86	<b>1:12.97</b>	PR
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Willemijn Schouwenaar</b>		
		300m	35.46	(35.46)	300m	32.47	(32.47)
		700m	1:18.09	(42.63)	700m	1:12.97	(40.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
195	wt	68 <b>Jack van der Bent</b>	HPA		1:16.50	<b>1:11.69</b>	PR
	rd	129 <b>Mara Vergeer</b>	DPB		1:16.72	<b>1:14.85</b>	PR
		<b>Jack van der Bent</b>			<b>Mara Vergeer</b>		
		300m	30.95	(30.95)	300m	33.40	(33.40)
		700m	1:11.69	(40.74)	700m	1:14.85	(41.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
196	gl	94 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB		1:17.62	<b>1:16.85</b>	PR
	bl	40 <b>Veerle Zwart</b>	DPA		1:16.18	<b>1:14.11</b>	PR
		<b>Jelle van der Ham</b>			<b>Veerle Zwart</b>		
		300m	33.70	(33.70)	300m	33.30	(33.30)
		700m	1:16.85	(43.15)	700m	1:14.11	(40.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
197	wt	111 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DPA		1:15.06	<b>1:13.64</b>	PR
	rd	78 <b>Mik van Harten</b>	HPA		1:13.86	<b>1:13.63</b>	PR
		<b>Wieke Eikelenboom</b>			<b>Mik van Harten</b>		
		300m	33.38	(33.38)	300m	33.03	(33.03)
		700m	1:13.64	(40.26)	700m	1:13.63	(40.60)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
198	gl	72	<b>Charlie Kwadrin</b>		DPA	1:15.76	<b>1:13.59</b>	PR
	bl	5	<b>Marino Godwaldt</b>		HPA	1:15.26	<b>1:12.18</b>	PR
		<u>Charlie Kwadrin</u>			<u>Marino Godwaldt</u>			
		300m	33.04	(33.04)	300m	32.20	(32.20)	
		700m	1:13.59	(40.55)	700m	1:12.18	(39.98)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
199	wt	4	<b>Zhara Möllers</b>		DPA	1:12.26	<b>1:11.66</b>	PR
	rd	113	<b>Emilie Fransen</b>		DPB	1:13.03	<b>1:16.66</b>	
		<u>Zhara Möllers</u>			<u>Emilie Fransen</u>			
		300m	32.08	(32.08)	300m	34.36	(34.36)	
		700m	1:11.66	(39.58)	700m	1:16.66	(42.30)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
200	gl	141	<b>Thibaut Vos</b>		HPB	1:13.36	<b>1:11.05</b>	PR
	bl	59	<b>Arjen Boersma</b>		HPA	1:09.39	<b>1:06.89</b>	PR
		<u>Thibaut Vos</u>			<u>Arjen Boersma</u>			
		300m	32.00	(32.00)	300m	30.27	(30.27)	
		700m	1:11.05	(39.05)	700m	1:06.89	(36.62)	

**13. Uitslag Dag 2: 500 meter - Kennemercup Sprint**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jop van Harten	HB1	206	O	41.81	PR	
2	63 Jasper van der Hoorn	HB2	206	I	42.01		
3	84 Bob van Nobelen	HSB	205	O	42.22		
4	119 Joeke van Mulligen	HA1	205	I	43.59	PR	
5	85 Klaas Heinis	HB2	203	I	44.01		
6	31 Martijn Nikkels	HN3	204	O	46.77		
7	101 Lucas Melchior	H60	204	I	47.30		
8	27 Gioia Melis	DN4	201	I	48.51		
9	116 Lou Hoogewerf	H65	201	O	57.46		
10	3 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	202	I	59.14		
	67 Monique Boerema	D55	203	O	DNS		

**13. Rituitslag Dag 2: 500 meter - Kennemercup Sprint**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
201	wt	27	<b>Gioia Melis</b>		DN4	47.37	<b>48.51</b>	
	rd	116	<b>Lou Hoogewerf</b>		H65	47.82	<b>57.46</b>	
		<u>Gioia Melis</u>			<u>Lou Hoogewerf</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	48.51	(35.85)	500m	57.46	(42.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
202	gl	3	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	55.33	<b>59.14</b>	
	bl							
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>						
		100m	15.95	(15.95)	m			
		500m	59.14	(43.19)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
203	wt	85	<b>Klaas Heinis</b>		HB2	43.53	<b>44.01</b>	
	rd	67	<b>Monique Boerema</b>		D55	43.58	<b>DNS</b>	
		<u>Klaas Heinis</u>			<u>Monique Boerema</u>			
		100m	11.71	(11.71)				
		500m	44.01	(32.30)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
204	gl	101	<b>Lucas Melchior</b>		H60	43.72	<b>47.30</b>	
	bl	31	<b>Martijn Nikkels</b>		HN3	43.20	<b>46.77</b>	
		<u>Lucas Melchior</u>			<u>Martijn Nikkels</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	47.30	(34.63)	500m	46.77	(34.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
205	wt	119	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	43.89	<b>43.59</b>	PR
	rd	84	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	40.85	<b>42.22</b>	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>Bob van Nobelen</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	43.59	(31.82)	500m	42.22	(30.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
206	gl	63 <b>Jasper van der Hoorn</b>			HB2	41.71	<b>42.01</b>	
	bl	77 <b>Jop van Harten</b>			HB1	41.84	<b>41.81</b>	PR
		<u>Jasper van der Hoorn</u>			<u>Jop van Harten</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	42.01	(31.03)	500m	41.81	(30.73)	



**14. Uitslag Dag 2: 1000 meter - Kennemercup Allround**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 <b>Danny Witkamp</b>	H50	218	O	<b>1:27.39</b>	HT	
2	45 <b>Joost van het Kaar</b>	H40	216	O	<b>1:27.49</b>	PR	
3	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	216	I	<b>1:28.12</b>		
4	7 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	217	I	<b>1:28.88</b>		
5	96 <b>Wim van der Slot</b>	H50	217	O	<b>1:32.11</b>		
6	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60	218	I	<b>1:33.04</b>		
7	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60	215	I	<b>1:33.68</b>		
8	82 <b>Jan van der Veer</b>	H50	214	I	<b>1:34.42</b>		
9	123 <b>Milou van Leeuwen</b>	DB2	213	I	<b>1:36.81</b>		
10	122 <b>Milan Kracht</b>	H45	211	O	<b>1:37.81</b>		
11	81 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	212	I	<b>1:38.66</b>	PR	
12	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	215	O	<b>1:38.86</b>		
13	44 <b>Aranka Keur</b>	DSB	212	O	<b>1:39.10</b>		
14	95 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	209	I	<b>1:39.74</b>		
15	86 <b>Erwin Henskes</b>	H60	207	O	<b>1:41.03</b>		
16	42 <b>Sanne Roos</b>	DB1	210	I	<b>1:41.83</b>		
17	54 <b>Mark Peters</b>	H60	209	O	<b>1:46.38</b>		
18	13 <b>Mieke Heine</b>	D45	208	O	<b>1:46.88</b>		
19	32 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55	207	I	<b>1:47.18</b>		
20	12 <b>Xander Terstal</b>	HB1	208	I	<b>1:48.56</b>	PR	
21	124 <b>Frank Christiaans</b>	H65	211	I	<b>1:51.09</b>		
22	56 <b>Susan Haasnoot</b>	D40	214	O	<b>1:52.40</b>		
23	75 <b>Willem Korthals Altes</b>	H55	213	O	<b>1:53.41</b>		
	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40	210	O	<b>DNS</b>		

**14. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - Kennemercup Allround**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
207	wt	32 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55	1:45.90	<b>1:47.18</b>	
	rd	86 <b>Erwin Henskes</b>	H60	1:29.19	<b>1:41.03</b>	
		<b>Ingrid Ruijgrok</b>		<b>Erwin Henskes</b>		
		200m 25.57 (25.57)		200m 24.72 (24.72)		
		600m 1:05.40 (39.83)		600m 1:02.61 (37.89)		
		1000m 1:47.18 (41.78)		1000m 1:41.03 (38.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
208	gl	12 <b>Xander Terstal</b>	HB1	1:48.95	<b>1:48.56</b>	PR
	bl	13 <b>Mieke Heine</b>	D45	1:42.65	<b>1:46.88</b>	
		<b>Xander Terstal</b>		<b>Mieke Heine</b>		
		200m 24.10 (24.10)		200m 25.28 (25.28)		
		600m 1:06.18 (42.08)		600m 1:04.85 (39.57)		
		1000m 1:48.56 (42.38)		1000m 1:46.88 (42.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
209	wt	95 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	1:39.58	<b>1:39.74</b>	
	rd	54 <b>Mark Peters</b>	H60	1:39.13	<b>1:46.38</b>	
		<b>Ciska de Ree</b>		<b>Mark Peters</b>		
		200m 22.57 (22.57)		200m 25.36 (25.36)		
		600m 59.98 (37.41)		600m 1:05.14 (39.78)		
		1000m 1:39.74 (39.76)		1000m 1:46.38 (41.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
210	gl	42 <b>Sanne Roos</b>	DB1	1:39.67	<b>1:41.83</b>	
	bl	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40	1:40.53	<b>DNS</b>	
		<b>Sanne Roos</b>		<b>Mike Teunisse</b>		
		200m 22.69 (22.69)				
		600m 1:01.20 (38.51)				
		1000m 1:41.83 (40.63)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
211	wt	124	<b>Frank Christiaans</b>		H65	1:38.39	<b>1:51.09</b>	
	rd	122	<b>Milan Kracht</b>		H45	1:37.11	<b>1:37.81</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>			<b>Milan Kracht</b>			
		200m	26.21	(26.21)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	1:07.23	(41.02)	600m	1:00.02	(36.69)	
		1000m	1:51.09	(43.86)	1000m	1:37.81	(37.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
212	gl	81	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	1:39.12	<b>1:38.66</b>	PR
	bl	44	<b>Aranka Keur</b>		DSB	1:38.63	<b>1:39.10</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		200m	22.90	(22.90)	200m	22.15	(22.15)	
		600m	1:00.36	(37.46)	600m	58.96	(36.81)	
		1000m	1:38.66	(38.30)	1000m	1:39.10	(40.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
213	wt	123	<b>Milou van Leeuwen</b>		DB2	1:35.70	<b>1:36.81</b>	
	rd	75	<b>Willem Korthals Altes</b>		H55	1:36.80	<b>1:53.41</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Willem Korthals Altes</b>			
		200m	22.63	(22.63)	200m	26.21	(26.21)	
		600m	58.52	(35.89)	600m	1:08.43	(42.22)	
		1000m	1:36.81	(38.29)	1000m	1:53.41	(44.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
214	gl	82	<b>Jan van der Veer</b>		H50	1:33.56	<b>1:34.42</b>	
	bl	56	<b>Susan Haasnoot</b>		D40	1:35.20	<b>1:52.40</b>	
		<b>Jan van der Veer</b>			<b>Susan Haasnoot</b>			
		200m	21.32	(21.32)	200m	25.48	(25.48)	
		600m	56.48	(35.16)	600m	1:08.51	(43.03)	
		1000m	1:34.42	(37.94)	1000m	1:52.40	(43.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
215	wt	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60	1:27.03	<b>1:33.68</b>	
	rd	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	1:31.62	<b>1:38.86</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>		<b>Kees Voorhoeve</b>		
		200m	21.73 (21.73)	200m	23.42 (23.42)	
		600m	56.73 (35.00)	600m	1:00.60 (37.18)	
		1000m	1:33.68 (36.95)	1000m	1:38.86 (38.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
216	gl	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	1:26.34	<b>1:28.12</b>	
	bl	45 <b>Joost van het Kaar</b>	H40	1:27.65	<b>1:27.49</b>	PR
		<b>Robert Schouwenaar</b>		<b>Joost van het Kaar</b>		
		200m	20.93 (20.93)	200m	20.69 (20.69)	
		600m	54.12 (33.19)	600m	53.30 (32.61)	
		1000m	1:28.12 (34.00)	1000m	1:27.49 (34.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
217	wt	7 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	1:25.63	<b>1:28.88</b>	
	rd	96 <b>Wim van der Slot</b>	H50	1:27.07	<b>1:32.11</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Wim van der Slot</b>		
		200m	21.20 (21.20)	200m	22.22 (22.22)	
		600m	54.28 (33.08)	600m	56.88 (34.66)	
		1000m	1:28.88 (34.60)	1000m	1:32.11 (35.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
218	gl	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60	1:27.10	<b>1:33.04</b>	
	bl	29 <b>Danny Witkamp</b>	H50	1:20.37	<b>1:27.39</b>	HT
		<b>Kees Langeveld</b>		<b>Danny Witkamp</b>		
		200m	22.20 (22.20)	200m	17.84 (17.84)	
		600m	57.62 (35.42)	600m	53.53 (35.69)	
		1000m	1:33.04 (35.42)	1000m	1:27.39 (33.86)	

**15. Uitslag Dag 2: 1000 meter - Kennemercup Sprint**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	223	I	<b>1:26.06</b>		
2	77 <b>Jop van Harten</b>	HB1	224	I	<b>1:27.72</b>	PR	
3	63 <b>Jasper van der Hoorn</b>	HB2	224	O	<b>1:28.35</b>		
4	85 <b>Klaas Heinis</b>	HB2	221	O	<b>1:30.61</b>		
5	119 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	223	O	<b>1:31.53</b>		
6	101 <b>Lucas Melchior</b>	H60	222	O	<b>1:40.54</b>		
7	31 <b>Martijn Nikkels</b>	HN3	222	I	<b>1:47.24</b>		
8	116 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	220	I	<b>1:57.30</b>	HT	
9	3 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	220	O	<b>2:08.19</b>	HT	
	27 <b>Gioia Melis</b>	DN4	219	O	<b>DNS</b>		
	67 <b>Monique Boerema</b>	D55	221	I	<b>DNS</b>		

**15. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - Kennemercup Sprint**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
219	wt rd	27 <b>Gioia Melis</b>	DN4	1:36.24	<b>DNS</b>
				<u>Gioia Melis</u>	
				m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
220	gl	116 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	1:39.41	<b>1:57.30</b> HT
	bl	3 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:50.84	<b>2:08.19</b> HT
		<u>Lou Hoogewerf</u>		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>	
		200m 25.06 (25.06)		200m 27.92 (27.92)	
		600m 1:09.30 (44.24)		600m 1:15.50 (47.58)	
		1000m 1:57.30 (48.00)		1000m 2:08.19 (52.69)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
221	wt	67 <b>Monique Boerema</b>	D55	1:25.09	<b>DNS</b>
	rd	85 <b>Klaas Heinis</b>	HB2	1:30.17	<b>1:30.61</b>
		<u>Monique Boerema</u>		<u>Klaas Heinis</u>	
				200m 20.58 (20.58)	
				600m 54.16 (33.58)	
				1000m 1:30.61 (36.45)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
222	gl	31 <b>Martijn Nikkels</b>	HN3	1:30.42	<b>1:47.24</b>
	bl	101 <b>Lucas Melchior</b>	H60	1:28.19	<b>1:40.54</b>
		<u>Martijn Nikkels</u>		<u>Lucas Melchior</u>	
		200m 23.12 (23.12)		200m 23.40 (23.40)	
		600m 1:03.35 (40.23)		600m 1:01.11 (37.71)	
		1000m 1:47.24 (43.89)		1000m 1:40.54 (39.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
223	wt	84	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	1:24.08	<b>1:26.06</b>	
	rd	119	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	1:31.31	<b>1:31.53</b>	
		<u>Bob van Nobelen</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	51.75	(32.05)	600m	54.39	(33.72)	
		1000m	1:26.06	(34.31)	1000m	1:31.53	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
224	gl	77	<b>Jop van Harten</b>		HB1	1:29.16	<b>1:27.72</b>	PR
	bl	63	<b>Jasper van der Hoorn</b>		HB2	1:24.39	<b>1:28.35</b>	
		<u>Jop van Harten</u>			<u>Jasper van der Hoorn</u>			
		200m	19.61	(19.61)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	52.16	(32.55)	600m	52.55	(32.62)	
		1000m	1:27.72	(35.56)	1000m	1:28.35	(35.80)	

**16. Uitslag Dag 2: 3000 meter Kennemercup Allround**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 <b>Danny Witkamp</b>	H50	230	I	<b>4:39.58</b>		
2	7 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	230	O	<b>4:42.98</b>		
3	45 <b>Joost van het Kaar</b>	H40	227	I	<b>4:50.36</b>	HT	
4	96 <b>Wim van der Slot</b>	H50	228	I	<b>4:50.97</b>		
5	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	229	O	<b>4:52.74</b>		
6	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60	229	I	<b>5:03.78</b>		
7	122 <b>Milan Kracht</b>	H45	226	I	<b>5:13.97</b>		
8	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60	225	I	<b>5:14.20</b>		
9	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	226	O	<b>5:16.32</b>		
10	82 <b>Jan van der Veer</b>	H50	224	O	<b>5:24.19</b>		
11	123 <b>Milou van Leeuwen</b>	DB2	223	I	<b>5:29.29</b>		
12	95 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	224	I	<b>5:30.97</b>		
13	86 <b>Erwin Henskes</b>	H60	227	O	<b>5:33.88</b>		
14	81 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	221	I	<b>5:36.90</b>		
15	42 <b>Sanne Roos</b>	DB1	221	O	<b>5:36.99</b>	PR	
16	32 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55	222	O	<b>5:37.55</b>		
17	54 <b>Mark Peters</b>	H60	223	O	<b>5:38.14</b>		
18	44 <b>Aranka Keur</b>	DSB	219	O	<b>5:41.37</b>		
19	124 <b>Frank Christiaans</b>	H65	228	O	<b>5:43.22</b>		
20	13 <b>Mieke Heine</b>	D45	222	I	<b>5:47.28</b>		
21	12 <b>Xander Terstal</b>	HB1	220	O	<b>5:51.24</b>	PR	
22	56 <b>Susan Haasnoot</b>	D40	219	I	<b>6:00.37</b>		
23	75 <b>Willem Korthals Altes</b>	H55	220	I	<b>6:07.88</b>		
	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40	225	O	<b>DNS</b>		



**16. Rituitslag Dag 2: 3000 meter Kennemercup Allround**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
219	wt	56 <b>Susan Haasnoot</b>			D40	4:57.10	<b>6:00.37</b>	
	rd	44 <b>Aranka Keur</b>			DSB		<b>5:41.37</b>	
		<b>Susan Haasnoot</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		200m	28.17	(28.17)	200m	24.63	(24.63)	
		600m	1:15.15	(46.98)	600m	1:06.27	(41.64)	
		1000m	2:02.44	(47.29)	1000m	1:50.85	(44.58)	
		1400m	2:49.39	(46.95)	1400m	2:36.18	(45.33)	
		1800m	3:36.98	(47.59)	1800m	3:21.66	(45.48)	
		2200m	4:25.03	(48.05)	2200m	4:07.85	(46.19)	
		2600m	5:12.98	(47.95)	2600m	4:54.48	(46.63)	
		3000m	6:00.37	(47.39)	3000m	5:41.37	(46.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
220	gl	75 <b>Willem Korthals Altes</b>			H55	5:08.50	<b>6:07.88</b>	
	bl	12 <b>Xander Terstal</b>			HB1	5:55.62	<b>5:51.24</b>	PR
		<b>Willem Korthals Altes</b>			<b>Xander Terstal</b>			
		200m	28.10	(28.10)	200m	25.02	(25.02)	
		600m	1:13.87	(45.77)	600m	1:09.26	(44.24)	
		1000m	2:01.58	(47.71)	1000m	1:54.93	(45.67)	
		1400m	2:49.66	(48.08)	1400m	2:40.91	(45.98)	
		1800m	3:37.49	(47.83)	1800m	3:27.71	(46.80)	
		2200m	4:27.20	(49.71)	2200m	4:16.14	(48.43)	
		2600m	5:17.19	(49.99)	2600m	5:03.69	(47.55)	
		3000m	6:07.88	(50.69)	3000m	5:51.24	(47.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
221	wt	81	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	5:35.74	<b>5:36.90</b>	
	rd	42	<b>Sanne Roos</b>		DB1	5:38.73	<b>5:36.99</b>	PR
		<u>Renske van der Veer</u>			<u>Sanne Roos</u>			
		200m	25.95	(25.95)	200m	25.19	(25.19)	
		600m	1:08.96	(43.01)	600m	1:07.80	(42.61)	
		1000m	1:53.40	(44.44)	1000m	1:52.27	(44.47)	
		1400m	2:38.84	(45.44)	1400m	2:37.81	(45.54)	
		1800m	3:23.82	(44.98)	1800m	3:23.67	(45.86)	
		2200m	4:09.22	(45.40)	2200m	4:09.30	(45.63)	
		2600m	4:53.63	(44.41)	2600m	4:54.83	(45.53)	
		3000m	5:36.90	(43.27)	3000m	5:36.99	(42.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
222	gl	13	<b>Mieke Heine</b>		D45	5:26.38	<b>5:47.28</b>	
	bl	32	<b>Ingrid Ruijgrok</b>		D55	5:32.13	<b>5:37.55</b>	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Ingrid Ruijgrok</u>			
		200m	26.93	(26.93)	200m	26.84	(26.84)	
		600m	1:10.85	(43.92)	600m	1:08.47	(41.63)	
		1000m	1:55.70	(44.85)	1000m	1:52.02	(43.55)	
		1400m	2:40.88	(45.18)	1400m	2:36.55	(44.53)	
		1800m	3:26.79	(45.91)	1800m	3:21.20	(44.65)	
		2200m	4:13.01	(46.22)	2200m	4:06.52	(45.32)	
		2600m	4:59.78	(46.77)	2600m	4:51.98	(45.46)	
		3000m	5:47.28	(47.50)	3000m	5:37.55	(45.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
223	wt	123	<b>Milou van Leeuwen</b>		DB2	5:21.56	<b>5:29.29</b>	
	rd	54	<b>Mark Peters</b>		H60	5:07.45	<b>5:38.14</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Mark Peters</b>			
		200m	23.99	(23.99)	200m	26.88	(26.88)	
		600m	1:04.16	(40.17)	600m	1:09.05	(42.17)	
		1000m	1:47.29	(43.13)	1000m	1:52.36	(43.31)	
		1400m	2:31.33	(44.04)	1400m	2:37.09	(44.73)	
		1800m	3:15.83	(44.50)	1800m	3:21.32	(44.23)	
		2200m	4:00.89	(45.06)	2200m	4:06.84	(45.52)	
		2600m	4:45.96	(45.07)	2600m	4:52.36	(45.52)	
		3000m	5:29.29	(43.33)	3000m	5:38.14	(45.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
224	gl	95	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	5:22.45	<b>5:30.97</b>	
	bl	82	<b>Jan van der Veer</b>		H50	4:46.17	<b>5:24.19</b>	
		<b>Ciska de Ree</b>			<b>Jan van der Veer</b>			
		200m	24.62	(24.62)	200m	24.54	(24.54)	
		600m	1:06.67	(42.05)	600m	1:06.50	(41.96)	
		1000m	1:50.11	(43.44)	1000m	1:49.88	(43.38)	
		1400m	2:34.25	(44.14)	1400m	2:33.54	(43.66)	
		1800m	3:19.06	(44.81)	1800m	3:17.29	(43.75)	
		2200m	4:02.99	(43.93)	2200m	4:01.13	(43.84)	
		2600m	4:47.11	(44.12)	2600m	4:42.94	(41.81)	
		3000m	5:30.97	(43.86)	3000m	5:24.19	(41.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
225	wt	69 <b>Erwin Dekker</b>	H60	4:35.85	<b>5:14.20</b>
	rd	46 <b>Mike Teunisse</b>	H40	5:01.30	<b>DNS</b>

**Erwin Dekker**

200m	24.37	(24.37)
600m	1:04.06	(39.69)
1000m	1:44.66	(40.60)
1400m	2:25.66	(41.00)
1800m	3:07.31	(41.65)
2200m	3:49.29	(41.98)
2600m	4:31.73	(42.44)
3000m	5:14.20	(42.47)

**Mike Teunisse**

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
226	gl	122 <b>Milan Kracht</b>	H45	5:04.24	<b>5:13.97</b>
	bl	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	4:56.21	<b>5:16.32</b>

**Milan Kracht**

200m	24.37	(24.37)
600m	1:04.79	(40.42)
1000m	1:45.47	(40.68)
1400m	2:26.65	(41.18)
1800m	3:08.32	(41.67)
2200m	3:50.23	(41.91)
2600m	4:32.14	(41.91)
3000m	5:13.97	(41.83)

**Kees Voorhoeve**

200m	25.17	(25.17)
600m	1:04.77	(39.60)
1000m	1:45.26	(40.49)
1400m	2:26.64	(41.38)
1800m	3:08.26	(41.62)
2200m	3:50.39	(42.13)
2600m	4:32.65	(42.26)
3000m	5:16.32	(43.67)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
227	wt	45	<b>Joost van het Kaar</b>		H40	4:54.80	<b>4:50.36</b>	HT
	rd	86	<b>Erwin Henskes</b>		H60	4:52.09	<b>5:33.88</b>	
		<b>Joost van het Kaar</b>			<b>Erwin Henskes</b>			
		200m	22.56	(22.56)	200m	26.71	(26.71)	
		600m	1:00.51	(37.95)	600m	1:09.79	(43.08)	
		1000m	1:38.70	(38.19)	1000m	1:53.32	(43.53)	
		1400m	2:16.54	(37.84)	1400m	2:37.54	(44.22)	
		1800m	2:54.37	(37.83)	1800m	3:21.95	(44.41)	
		2200m	3:32.54	(38.17)	2200m	4:06.53	(44.58)	
		2600m	4:11.30	(38.76)	2600m	4:50.11	(43.58)	
		3000m	4:50.36	(39.06)	3000m	5:33.88	(43.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
228	gl	96	<b>Wim van der Slot</b>		H50	4:31.20	<b>4:50.97</b>	
	bl	124	<b>Frank Christiaans</b>		H65	4:54.01	<b>5:43.22</b>	
		<b>Wim van der Slot</b>			<b>Frank Christiaans</b>			
		200m	23.25	(23.25)	200m	26.72	(26.72)	
		600m	1:01.14	(37.89)	600m	1:08.55	(41.83)	
		1000m	1:39.43	(38.29)	1000m	1:52.95	(44.40)	
		1400m	2:17.97	(38.54)	1400m	2:38.58	(45.63)	
		1800m	2:56.59	(38.62)	1800m	3:24.68	(46.10)	
		2200m	3:34.72	(38.13)	2200m	4:11.95	(47.27)	
		2600m	4:12.89	(38.17)	2600m	4:57.79	(45.84)	
		3000m	4:50.97	(38.08)	3000m	5:43.22	(45.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
229	wt	80 <b>Kees Langeveld</b>	H60	4:30.83	<b>5:03.78</b>		
	rd	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	4:26.14	<b>4:52.74</b>		
		<b>Kees Langeveld</b>			<b>Robert Schouwenaar</b>		
		200m	23.89 (23.89)	200m	23.10 (23.10)		
		600m	1:01.06 (37.17)	600m	58.64 (35.54)		
		1000m	1:41.36 (40.30)	1000m	1:35.88 (37.24)		
		1400m	2:22.99 (41.63)	1400m	2:13.56 (37.68)		
		1800m	3:04.35 (41.36)	1800m	2:52.24 (38.68)		
		2200m	3:45.14 (40.79)	2200m	3:31.67 (39.43)		
		2600m	4:24.65 (39.51)	2600m	4:11.79 (40.12)		
		3000m	5:03.78 (39.13)	3000m	4:52.74 (40.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
230	gl	29 <b>Danny Witkamp</b>	H50	4:10.68	<b>4:39.58</b>		
	bl	7 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	4:37.18	<b>4:42.98</b>		
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>		
		200m	22.31 (22.31)	200m	22.66 (22.66)		
		600m	57.56 (35.25)	600m	58.36 (35.70)		
		1000m	1:33.59 (36.03)	1000m	1:35.08 (36.72)		
		1400m	2:10.70 (37.11)	1400m	2:12.09 (37.01)		
		1800m	2:47.62 (36.92)	1800m	2:49.23 (37.14)		
		2200m	3:24.98 (37.36)	2200m	3:26.79 (37.56)		
		2600m	4:02.06 (37.08)	2600m	4:04.58 (37.79)		
		3000m	4:39.58 (37.52)	3000m	4:42.98 (38.40)		