

1. Uitslag 500 meter - eerste omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Ivar Schrama	HB2	5	O	42.35		
2	61 Joeke van Mulligen	HA1	5	I	44.01		
3	58 Michelle van den Hoek	DA1	6	O	45.34		
4	80 Martijn Nikkels	HN3	6	I	45.42		
5	13 Jaap Zonneveld	HB2	3	I	49.01	PR	
6	94 Sanne Ganzinga	DC1	4	O	50.67	PR	
7	41 Stijn Pletting	HB1	4	I	56.40		
8	76 Tjitske Kikstra	DB2	3	O	57.10		
9	42 Merel Pletting	DB2	2	O	58.17	PR	
10	97 Tessa Ruissen	DC1	1	I	58.39		
11	88 Rinske de Ruyter	DC1	2	I	1:00.45		
12	91 Eveline Krom	DC1	1	O	1:02.78		

1. Rituitslag 500 meter - eerste omloop

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	97 Tessa Ruissen			DC1	57.95	58.39	
	rd	91 Eveline Krom			DC1	1:02.65	1:02.78	
		<u>Tessa Ruissen</u>		<u>Eveline Krom</u>				
		100m	14.30	(14.30)	100m	16.00	(16.00)	
		500m	58.39	(44.09)	500m	1:02.78	(46.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	88 Rinske de Ruyter			DC1	59.57	1:00.45	
	bl	42 Merel Pletting			DB2	59.67	58.17	PR
		<u>Rinske de Ruyter</u>		<u>Merel Pletting</u>				
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.80	(14.80)	
		500m	1:00.45	(45.86)	500m	58.17	(43.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 Jaap Zonneveld			HB2	49.70	49.01	PR
	rd	76 Tjitske Kikstra			DB2	52.11	57.10	
		<u>Jaap Zonneveld</u>		<u>Tjitske Kikstra</u>				
		100m	12.89	(12.89)	100m	14.69	(14.69)	
		500m	49.01	(36.12)	500m	57.10	(42.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41 Stijn Pletting			HB1	55.67	56.40	
	bl	94 Sanne Ganzinga			DC1	50.94	50.67	PR
		<u>Stijn Pletting</u>		<u>Sanne Ganzinga</u>				
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	56.40	(42.49)	500m	50.67	(37.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61 Joeke van Mulligen			HA1	43.89	44.01	
	rd	44 Ivar Schrama			HB2	40.62	42.35	
		<u>Joeke van Mulligen</u>		<u>Ivar Schrama</u>				
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	44.01	(32.31)	500m	42.35	(31.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	80 Martijn Nikkels	HN3	43.20	45.42	
	bl	58 Michelle van den Hoek	DA1	42.62	45.34	
<u>Martijn Nikkels</u>						
		100m	12.33 (12.33)			
		500m	45.42 (33.09)			
<u>Michelle van den Hoek</u>						
		100m	11.98 (11.98)			
		500m	45.34 (33.36)			

2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Joes Klijnsoon	HN3	16	O	40.66		
2	5 Bob van Nobelen	HSB	16	I	42.78		
3	78 Marcel Huismans	H45	15	I	44.04		
4	21 Sanne Pfaff	DN1	15	O	45.23		
5	66 Dennis Niesten	HSB	13	O	45.33		
6	68 Constant Radenovic	HB1	11	O	45.63	PR	
7	72 Niels van Assema	HN2	14	I	45.85		
8	2 Maartje Heine	DN2	12	I	46.04		
9	22 Erwin Dekker	H60	14	O	46.30		
10	40 Jos Niesten	H40	9	I	47.03		
11	48 Mike Teunisse	H40	11	I	47.54		
12	28 Jan van der Veer	H50	9	O	47.73		
13	47 Eva Peters	DSA	12	O	48.12		
	27 Renske van der Veer	DB2	10	O	48.12		
15	17 Zus de Kruijk	DB1	10	I	51.20		
16	71 John van Assema	H50	8	I	52.03		
17	3 Mieke Heine	D45	8	O	55.93		
18	35 Amber Mollee	DSA	7	I	58.57		
	25 Eric Zwart	H45	13	I	DNS		

2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	35 Amber Mollee			DSA	51.76	58.57	
	rd							
		Amber Mollee						
		100m	14.59	(14.59)		m		
		500m	58.57	(43.98)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	71 John van Assema			H50	47.76	52.03	
	bl	3 Mieke Heine			D45	50.99	55.93	
		John van Assema			Mieke Heine			
		100m	13.90	(13.90)		100m	15.24	(15.24)
		500m	52.03	(38.13)		500m	55.93	(40.69)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	40 Jos Niesten			H40	45.60	47.03	
	rd	28 Jan van der Veer			H50	44.92	47.73	
		Jos Niesten			Jan van der Veer			
		100m	13.10	(13.10)		100m	12.42	(12.42)
		500m	47.03	(33.93)		500m	47.73	(35.31)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17 Zus de Kruijk			DB1	47.36	51.20	
	bl	27 Renske van der Veer			DB2	47.59	48.12	
		Zus de Kruijk			Renske van der Veer			
		100m	14.01	(14.01)		100m	13.13	(13.13)
		500m	51.20	(37.19)		500m	48.12	(34.99)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	48 Mike Teunisse			H40	46.11	47.54	
	rd	68 Constant Radenovic			HB1	45.84	45.63	PR
		Mike Teunisse			Constant Radenovic			
		100m	12.75	(12.75)		100m	12.17	(12.17)
		500m	47.54	(34.79)		500m	45.63	(33.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	2 Maartje Heine	DN2		45.72	46.04	
	bl	47 Eva Peters	DSA		46.39	48.12	
		<u>Maartje Heine</u>			<u>Eva Peters</u>		
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.09	(13.09)
		500m	46.04	(33.31)	500m	48.12	(35.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	25 Eric Zwart	H45		44.94	DNS	
	rd	66 Dennis Niesten	HSB		42.76	45.33	
		<u>Eric Zwart</u>			<u>Dennis Niesten</u>		
		100m			100m	12.05	(12.05)
		500m			500m	45.33	(33.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	72 Niels van Assema	HN2		44.29	45.85	
	bl	22 Erwin Dekker	H60		42.79	46.30	
		<u>Niels van Assema</u>			<u>Erwin Dekker</u>		
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.58	(12.58)
		500m	45.85	(33.12)	500m	46.30	(33.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	78 Marcel Huismans	H45		40.65	44.04	
	rd	21 Sanne Pfaff	DN1		42.21	45.23	
		<u>Marcel Huismans</u>			<u>Sanne Pfaff</u>		
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.28	(12.28)
		500m	44.04	(32.20)	500m	45.23	(32.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	5 Bob van Nobelen	HSB		40.85	42.78	
	bl	65 Joes Klijnsoorn	HN3		37.89	40.66	
		<u>Bob van Nobelen</u>			<u>Joes Klijnsoorn</u>		
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.29	(11.29)
		500m	42.78	(31.38)	500m	40.66	(29.37)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Ivo de la Porte	HB2	31	O	39.25		
2	51 Mats Siemons	HB2	31	I	39.30		
3	11 Mike van Dijk	HA2	32	O	40.31		
4	85 Jelle Koeleman	HB1	32	I	40.85	PR	
5	74 Jasper van der Hoorn	HB2	30	O	41.83		
6	36 Pien Hersman	DB1	30	I	42.09		
7	62 Jop van Harten	HB1	29	O	42.35		
8	56 Emma Kant	DA2	29	I	42.37		
9	37 Stan Zirkzee	HN2	28	I	42.94		
10	67 Marije van der Spek	DB2	26	O	43.08	PR	
11	31 Danny Witkamp	H50	28	O	43.97		
12	82 Bas Schrage	HSA	25	I	44.37		
13	9 Evert Jan van Dijk	H40	23	I	44.53		
14	43 Jesse van Duijn	HA2	24	I	44.64		
15	10 Joost van het Kaar	H40	26	I	44.85		
16	23 Sterre van de Rhee	DB1	27	I	45.02		
17	15 Daphne Iskes	DB2	27	O	45.13		
18	84 Joery Olthuis	H50	22	I	45.14	PR	
19	87 Tim Verdel	HC1	23	O	45.66		
20	73 Milou Butter	DA1	21	O	46.27		
21	89 Mik de Groot	HC1	24	O	48.00		
22	14 Aranka Keur	DSB	21	I	48.86		
23	4 Ciska de Ree	DSB	22	O	49.92		
24	46 Daan de Vries	HSB	25	O	50.17		
25	29 Milou Rijksbaron	DB2	19	I	50.46		
26	79 Rein ter Horst	HB1	19	O	50.59		
27	18 Roxanne Boers	DN1	20	I	53.96		
28	90 Valerie Nijman	DC1	17	I	55.29		
29	100 Ingrid Ruijgrok	D55	18	I	56.00		
30	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	17	O	59.60		
31	86 Thijme Schenk	HB1	18	O	1:00.56		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	90 Valerie Nijman	DC1	53.73	55.29	
	rd	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	55.33	59.60	
		Valerie Nijman		Ramona van Leeuwen- van Noort		
		100m	14.38 (14.38)	100m	15.77 (15.77)	
		500m	55.29 (40.91)	500m	59.60 (43.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	100 Ingrid Ruijgrok	D55	52.56	56.00	
	bl	86 Thijme Schenk	HB1	56.82	1:00.56	
		Ingrid Ruijgrok		Thijme Schenk		
		100m	15.37 (15.37)	100m	14.41 (14.41)	
		500m	56.00 (40.63)	500m	1:00.56 (46.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29 Milou Rijksbaron	DB2	48.04	50.46	
	rd	79 Rein ter Horst	HB1	49.81	50.59	
		Milou Rijksbaron		Rein ter Horst		
		100m	12.73 (12.73)	100m	13.15 (13.15)	
		500m	50.46 (37.73)	500m	50.59 (37.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18 Roxanne Boers	DN1	50.60	53.96	
	bl					
		Roxanne Boers				
		100m	13.74 (13.74)	m		
		500m	53.96 (40.22)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	14 Aranka Keur	DSB	47.57	48.86	
	rd	73 Milou Butter	DA1	44.52	46.27	
		Aranka Keur		Milou Butter		
		100m	12.66 (12.66)	100m	12.47 (12.47)	
		500m	48.86 (36.20)	500m	46.27 (33.80)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	84 Joery Olthuis	H50		46.97	45.14	PR
	bl	4 Ciska de Ree	DSB		47.95	49.92	
		Joery Olthuis			Ciska de Ree		
		100m	12.16	(12.16)	100m	13.05	(13.05)
		500m	45.14	(32.98)	500m	49.92	(36.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	9 Evert Jan van Dijk	H40		42.65	44.53	
	rd	87 Tim Verdel	HC1		45.26	45.66	
		Evert Jan van Dijk			Tim Verdel		
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.37	(12.37)
		500m	44.53	(32.32)	500m	45.66	(33.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	43 Jesse van Duijn	HA2		43.85	44.64	
	bl	89 Mik de Groot	HC1		45.66	48.00	
		Jesse van Duijn			Mik de Groot		
		100m	12.11	(12.11)	100m	13.20	(13.20)
		500m	44.64	(32.53)	500m	48.00	(34.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	82 Bas Schrage	HSA		42.51	44.37	
	rd	46 Daan de Vries	HSB		41.55	50.17	
		Bas Schrage			Daan de Vries		
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.26	(12.26)
		500m	44.37	(32.42)	500m	50.17	(37.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	10 Joost van het Kaar	H40		44.34	44.85	
	bl	67 Marije van der Spek	DB2		44.10	43.08	PR
		Joost van het Kaar			Marije van der Spek		
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.68	(12.68)
		500m	44.85	(32.71)	500m	43.08	(30.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	23 Sterre van de Rhee	DB1	42.27	45.02	
	rd	15 Daphne Iskes	DB2	42.74	45.13	
		Sterre van de Rhee		Daphne Iskes		
		100m	12.40 (12.40)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	45.02 (32.62)	500m	45.13 (32.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	37 Stan Zirkzee	HN2	41.17	42.94	
	bl	31 Danny Witkamp	H50	40.39	43.97	
		Stan Zirkzee		Danny Witkamp		
		100m	11.76 (11.76)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	42.94 (31.18)	500m	43.97 (31.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	56 Emma Kant	DA2	40.72	42.37	
	rd	62 Jop van Harten	HB1	41.84	42.35	
		Emma Kant		Jop van Harten		
		100m	11.67 (11.67)	100m	11.08 (11.08)	
		500m	42.37 (30.70)	500m	42.35 (31.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	36 Pien Hersman	DB1	41.42	42.09	
	bl	74 Jasper van der Hoorn	HB2	41.71	41.83	
		Pien Hersman		Jasper van der Hoorn		
		100m	11.44 (11.44)	100m	11.18 (11.18)	
		500m	42.09 (30.65)	500m	41.83 (30.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	51 Mats Siemons	HB2	37.51	39.30	
	rd	57 Ivo de la Porte	HB2	38.38	39.25	
		Mats Siemons		Ivo de la Porte		
		100m	10.63 (10.63)	100m	11.33 (11.33)	
		500m	39.30 (28.67)	500m	39.25 (27.92)	

			Naam		Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	85	Jelle Koeleman		HB1	40.90	40.85	PR
	bl	11	Mike van Dijk		HA2	39.41	40.31	
			<u>Jelle Koeleman</u>			<u>Mike van Dijk</u>		
			100m	11.14	(11.14)	100m	11.07	(11.07)
			500m	40.85	(29.71)	500m	40.31	(29.24)

4. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Raoul van Aken	HA2	43	O	37.76		
2	69 Luc Heine	HN3	43	I	38.60		
3	64 Wesley Hollenberg	HN1	44	O	39.48		
4	54 Tijn Smit	HA2	44	I	39.61		
5	20 Sven-Yvo Stoop	HSA	42	O	39.76		
6	63 Joeri Groot	HSA	42	I	39.81		
7	34 Ronald Ligtenberg	HSA	41	I	40.12		
8	32 Tom Wijffe	HN3	41	O	41.88		
9	55 Leila Meijer	DA1	39	O	43.02		
10	49 Roos Markus	DA2	40	I	43.05		
11	50 Amy van der Meer	DA1	40	O	43.31		
12	1 AbeJan Weenink	HB2	37	O	43.77		
13	77 Pieter Tieme Weenink	HA2	39	I	43.78		
14	99 Lionel van der Roest	HB2	38	I	46.01	PR	
15	98 Miel van der Veer	HC2	37	I	48.25	PR	
16	26 Nienke van Assema	DB2	38	O	49.50	PR	
17	96 Sanne Freeze	DC1	35	O	51.48	PR	
18	59 Renske Overbosch	DB1	35	I	51.52		
19	92 Eeke Emilie Weenink	DC2	36	I	51.57		
20	7 Xander Terstal	HB1	36	O	52.09		
21	12 Lou Hoogewerf	H65	33	O	55.48		
22	6 Martha Teerenstra	DSA	33	I	57.48		

4. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	6	Martha Teerenstra		DSA	54.99	57.48	
	rd	12	Lou Hoogewerf		H65	47.82	55.48	
		<u>Martha Teerenstra</u>			<u>Lou Hoogewerf</u>			
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	57.48	(42.22)	500m	55.48	(41.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	59	Renske Overbosch		DB1	51.16	51.52	
	rd	96	Sanne Freeze		DC1	51.71	51.48	PR
		<u>Renske Overbosch</u>			<u>Sanne Freeze</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	51.52	(38.02)	500m	51.48	(37.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	92	Eeke Emilie Weenink		DC2	50.75	51.57	
	bl	7	Xander Terstal		HB1	51.73	52.09	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>			<u>Xander Terstal</u>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	51.57	(38.36)	500m	52.09	(38.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	98	Miel van der Veer		HC2	50.70	48.25	PR
	rd	1	AbeJan Weenink		HB2	41.68	43.77	
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>AbeJan Weenink</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	48.25	(35.69)	500m	43.77	(32.06)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	99 Lionel van der Roest	HB2		46.40	46.01	PR
	bl	26 Nienke van Assema	DB2		49.56	49.50	PR
		<u>Lionel van der Roest</u>		<u>Nienke van Assema</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	13.23	(13.23)
		500m	46.01	(33.95)	500m	49.50	(36.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	77 Pieter Tieme Weenink	HA2		42.12	43.78	
	rd	55 Leila Meijer	DA1		41.84	43.02	
		<u>Pieter Tieme Weenink</u>		<u>Leila Meijer</u>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.25	(12.25)
		500m	43.78	(31.98)	500m	43.02	(30.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	49 Roos Markus	DA2		40.90	43.05	
	bl	50 Amy van der Meer	DA1		41.45	43.31	
		<u>Roos Markus</u>		<u>Amy van der Meer</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.78	(11.78)
		500m	43.05	(31.05)	500m	43.31	(31.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	34 Ronald Ligtenberg	HSA		38.13	40.12	
	rd	32 Tom Wijffe	HN3		40.00	41.88	
		<u>Ronald Ligtenberg</u>		<u>Tom Wijffe</u>			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.38	(11.38)
		500m	40.12	(28.94)	500m	41.88	(30.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	63 Joeri Groot	HSA		37.76	39.81	
	bl	20 Sven-Yvo Stoop	HSA		38.55	39.76	
		<u>Joeri Groot</u>		<u>Sven-Yvo Stoop</u>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.83	(10.83)
		500m	39.81	(28.98)	500m	39.76	(28.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	69	Luc Heine		HN3	38.06	38.60	
	rd	53	Raoul van Aken		HA2	36.86	37.76	
		Luc Heine			Raoul van Aken			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	38.60	(27.90)	500m	37.76	(27.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	54	Tijn Smit		HA2	37.91	39.61	
	bl	64	Wesley Hollenberg		HN1	38.12	39.48	
		Tijn Smit			Wesley Hollenberg			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	39.61	(28.55)	500m	39.48	(28.27)	

5. Uitslag 500 meter - tweede omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Ivar Schrama	HB2	49	I	41.99		
2	61 Joeke van Mulligen	HA1	49	O	44.30		
3	58 Michelle van den Hoek	DA1	50	I	44.70		
4	80 Martijn Nikkels	HN3	50	O	46.08		
5	13 Jaap Zonneveld	HB2	47	O	49.61		
6	94 Sanne Ganzinga	DC1	48	I	51.95		
7	42 Merel Pletting	DB2	46	I	57.77	PR	
8	41 Stijn Pletting	HB1	48	O	58.06		
9	97 Tessa Ruissen	DC1	45	O	59.00		
10	76 Tjitske Kikstra	DB2	47	I	59.01		
11	91 Eveline Krom	DC1	45	I	1:01.73	PR	
12	88 Rinske de Ruyter	DC1	46	O	1:01.86		

5. Rituitslag 500 meter - tweede omloop

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	91 Eveline Krom			DC1			1:02.65	1:01.73	PR	
	rd	97 Tessa Ruissen			DC1			57.95	59.00		
		<u>Eveline Krom</u>			<u>Tessa Ruissen</u>						
		100m	15.64	(15.64)	100m	14.61	(14.61)				
		500m	1:01.73	(46.09)	500m	59.00	(44.39)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	42 Merel Pletting			DB2			59.67	57.77	PR	
	bl	88 Rinske de Ruyter			DC1			59.57	1:01.86		
		<u>Merel Pletting</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>						
		100m	14.68	(14.68)	100m	14.95	(14.95)				
		500m	57.77	(43.09)	500m	1:01.86	(46.91)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	76 Tjitske Kikstra			DB2			52.11	59.01		
	rd	13 Jaap Zonneveld			HB2			49.70	49.61		
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Jaap Zonneveld</u>						
		100m	15.06	(15.06)	100m	13.10	(13.10)				
		500m	59.01	(43.95)	500m	49.61	(36.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	94 Sanne Ganzinga			DC1			50.94	51.95		
	bl	41 Stijn Pletting			HB1			55.67	58.06		
		<u>Sanne Ganzinga</u>			<u>Stijn Pletting</u>						
		100m	13.24	(13.24)	100m	14.18	(14.18)				
		500m	51.95	(38.71)	500m	58.06	(43.88)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	44 Ivar Schrama			HB2			40.62	41.99		
	rd	61 Joeke van Mulligen			HA1			43.89	44.30		
		<u>Ivar Schrama</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>						
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.79	(11.79)				
		500m	41.99	(30.73)	500m	44.30	(32.51)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	58 Michelle van den Hoek	DA1	42.62	44.70	
	bl	80 Martijn Nikkels	HN3	43.20	46.08	
<u>Michelle van den Hoek</u>			<u>Martijn Nikkels</u>			
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	44.70 (32.62)	500m	46.08 (33.67)	

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Joes Klijnsoon	HN3	59	O	4:24.12		
2	5 Bob van Nobelen	HSB	59	I	4:46.34		
3	78 Marcel Huisman	H45	57	I	4:51.67		
4	68 Constant Radenovic	HB1	52	I	4:57.17		
5	72 Niels van Assema	HN2	58	I	4:58.58		
6	22 Erwin Dekker	H60	57	O	5:06.21		
7	48 Mike Teunisse	H40	55	O	5:06.37		
8	47 Eva Peters	DSA	56	O	5:08.73		
9	17 Zus de Kruijk	DB1	54	O	5:12.18		
10	2 Maartje Heine	DN2	56	I	5:12.98		
11	71 John van Assema	H50	54	I	5:15.16		
12	66 Dennis Niesten	HSB	55	I	5:18.53		
13	21 Sanne Pfaff	DN1	58	O	5:23.60		
14	28 Jan van der Veer	H50	53	O	5:30.04		
15	27 Renske van der Veer	DB2	51	I	5:35.74	PR	
16	3 Mieke Heine	D45	53	I	5:43.86		
17	35 Amber Mollee	DSA	51	O	6:24.40		
	40 Jos Niesten	H40	60	O	DQ		
	25 Eric Zwart	H45	60	I	DNS		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	27 Renske van der Veer	DB2		5:52.12	5:35.74	PR
	rd	35 Amber Mollee	DSA		6:06.73	6:24.40	
		Renske van der Veer			Amber Mollee		
		200m	26.48	(26.48)	200m	30.36	(30.36)
		600m	1:09.53	(43.05)	600m	1:20.20	(49.84)
		1000m	1:53.29	(43.76)	1000m	2:10.39	(50.19)
		1400m	2:37.57	(44.28)	1400m	3:00.83	(50.44)
		1800m	3:22.24	(44.67)	1800m	3:52.15	(51.32)
		2200m	4:07.03	(44.79)	2200m	4:42.80	(50.65)
		2600m	4:51.71	(44.68)	2600m	5:32.79	(49.99)
		3000m	5:35.74	(44.03)	3000m	6:24.40	(51.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	68 Constant Radenovic	HB1			4:57.17	
	bl						
		Constant Radenovic					
		200m	22.41	(22.41)	m		
		600m	59.81	(37.40)			
		1000m	1:37.99	(38.18)			
		1400m	2:16.31	(38.32)			
		1800m	2:55.30	(38.99)			
		2200m	3:36.65	(41.35)			
		2600m	4:18.84	(42.19)			
		3000m	4:57.17	(38.33)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	3 Mieke Heine	D45		5:26.38	5:43.86	
	rd	28 Jan van der Veer	H50		4:46.17	5:30.04	
		Mieke Heine			Jan van der Veer		
		200m	26.82	(26.82)	200m	25.02	(25.02)
		600m	1:09.40	(42.58)	600m	1:07.32	(42.30)
		1000m	1:53.45	(44.05)	1000m	1:50.01	(42.69)
		1400m	2:37.73	(44.28)	1400m	2:32.33	(42.32)
		1800m	3:23.40	(45.67)	1800m	3:14.75	(42.42)
		2200m	4:53.43	(90.03)	2200m	3:58.56	(43.81)
		2600m	5:36.40	(42.97)	2600m	4:43.37	(44.81)
		3000m	5:43.86	(7.46)	3000m	5:30.04	(46.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	71 John van Assema	H50		5:05.49	5:15.16	
	bl	17 Zus de Kruijk	DB1		5:03.36	5:12.18	
		John van Assema			Zus de Kruijk		
		200m	24.98	(24.98)	200m	24.02	(24.02)
		600m	1:03.45	(38.47)	600m	1:01.69	(37.67)
		1000m	1:42.99	(39.54)	1000m	1:41.00	(39.31)
		1400m	2:24.13	(41.14)	1400m	2:22.28	(41.28)
		1800m	3:06.40	(42.27)	1800m	3:04.02	(41.74)
		2200m	3:48.77	(42.37)	2200m	3:46.53	(42.51)
		2600m	4:36.16	(47.39)	2600m	4:29.49	(42.96)
		3000m	5:15.16	(39.00)	3000m	5:12.18	(42.69)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	66	Dennis Niesten		HSB	4:56.63	5:18.53	
	rd	48	Mike Teunisse		H40	5:01.30	5:06.37	
		Dennis Niesten			Mike Teunisse			
		200m	21.83	(21.83)	200m	22.99	(22.99)	
		600m	1:00.15	(38.32)	600m	1:00.23	(37.24)	
		1000m	1:41.53	(41.38)	1000m	1:40.09	(39.86)	
		1400m	2:23.63	(42.10)	1400m	2:20.53	(40.44)	
		1800m	3:07.59	(43.96)	1800m	3:01.82	(41.29)	
		2200m	3:51.62	(44.03)	2200m	3:43.59	(41.77)	
		2600m	4:35.50	(43.88)	2600m	4:25.64	(42.05)	
		3000m	5:18.53	(43.03)	3000m	5:06.37	(40.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	2	Maartje Heine		DN2	4:56.87	5:12.98	
	bl	47	Eva Peters		DSA	4:53.19	5:08.73	
		Maartje Heine			Eva Peters			
		200m	22.67	(22.67)	200m	23.72	(23.72)	
		600m	1:00.34	(37.67)	600m	1:01.01	(37.29)	
		1000m	1:41.24	(40.90)	1000m	1:40.12	(39.11)	
		1400m	2:22.43	(41.19)	1400m	2:20.28	(40.16)	
		1800m	3:04.77	(42.34)	1800m	3:01.27	(40.99)	
		2200m	3:47.43	(42.66)	2200m	3:43.41	(42.14)	
		2600m	4:30.03	(42.60)	2600m	4:25.78	(42.37)	
		3000m	5:12.98	(42.95)	3000m	5:08.73	(42.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	78	Marcel Huismans		H45	4:39.60	4:51.67	
	rd	22	Erwin Dekker		H60	4:35.85	5:06.21	
		Marcel Huismans			Erwin Dekker			
		200m	22.69	(22.69)	200m	23.75	(23.75)	
		600m	1:01.55	(38.86)	600m	1:02.88	(39.13)	
		1000m	1:39.75	(38.20)	1000m	1:43.05	(40.17)	
		1400m	2:17.68	(37.93)	1400m	2:23.27	(40.22)	
		1800m	2:56.01	(38.33)	1800m	3:03.52	(40.25)	
		2200m	3:33.92	(37.91)	2200m	3:44.55	(41.03)	
		2600m	4:12.33	(38.41)	2600m	4:25.18	(40.63)	
		3000m	4:51.67	(39.34)	3000m	5:06.21	(41.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	72	Niels van Assema		HN2	4:48.04	4:58.58	
	bl	21	Sanne Pfaff		DN1	4:37.43	5:23.60	
		Niels van Assema			Sanne Pfaff			
		200m	23.74	(23.74)	200m	22.85	(22.85)	
		600m	1:00.46	(36.72)	600m	59.65	(36.80)	
		1000m	1:38.13	(37.67)	1000m	1:37.96	(38.31)	
		1400m	2:17.22	(39.09)	1400m	2:19.29	(41.33)	
		1800m	2:57.38	(40.16)	1800m	3:02.74	(43.45)	
		2200m	3:37.67	(40.29)	2200m	3:47.24	(44.50)	
		2600m	4:18.41	(40.74)	2600m	4:34.83	(47.59)	
		3000m	4:58.58	(40.17)	3000m	5:23.60	(48.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	5	Bob van Nobelen		HSB	4:24.93	4:46.34	
	rd	65	Joes Klijnsoon		HN3	3:57.92	4:24.12	
		Bob van Nobelen			Joes Klijnsoon			
		200m	21.35	(21.35)	200m	20.95	(20.95)	
		600m	56.14	(34.79)	600m	54.54	(33.59)	
		1000m	1:33.37	(37.23)	1000m	1:29.05	(34.51)	
		1400m	2:10.98	(37.61)	1400m	2:03.68	(34.63)	
		1800m	2:48.90	(37.92)	1800m	2:37.74	(34.06)	
		2200m	3:27.28	(38.38)	2200m	3:12.42	(34.68)	
		2600m	4:06.78	(39.50)	2600m	3:48.15	(35.73)	
		3000m	4:46.34	(39.56)	3000m	4:24.12	(35.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	25	Eric Zwart		H45	4:26.81	DNS	
	bl	40	Jos Niesten		H40	4:36.99	DQ	
		Eric Zwart			Jos Niesten			
				200m	23.68	(23.68)		
				600m	1:00.55	(36.87)		
				1000m	1:37.80	(37.25)		
				1400m	2:15.50	(37.70)		
				1800m	2:53.71	(38.21)		
				2200m	3:03.00	(9.29)		
				2600m	4:13.83	(70.83)		
				3000m	4:53.41	(39.58)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Mats Siemons	HB2	75	O	1:15.98	TRC	
2	57 Ivo de la Porte	HB2	75	I	1:17.04		
3	11 Mike van Dijk	HA2	76	I	1:21.57		
4	85 Jelle Koeleman	HB1	76	O	1:22.31	PR	
5	37 Stan Zirkzee	HN2	74	O	1:23.27		
6	74 Jasper van der Hoorn	HB2	74	I	1:26.66		
7	36 Pien Hersman	DB1	72	I	1:27.73		
8	31 Danny Witkamp	H50	73	O	1:28.14		
9	46 Daan de Vries	HSB	69	O	1:28.20		
10	9 Evert Jan van Dijk	H40	69	I	1:28.66		
11	15 Daphne Iskes	DB2	70	O	1:29.20		
12	82 Bas Schrage	HSA	71	O	1:29.23		
13	84 Joery Olthuis	H50	68	O	1:30.07	PR	
14	67 Marije van der Spek	DB2	70	I	1:30.37		
15	43 Jesse van Duijn	HA2	71	I	1:30.51		
16	23 Sterre van de Rhee	DB1	67	O	1:30.91		
17	10 Joost van het Kaar	H40	72	O	1:30.94		
18	87 Tim Verdel	HC1	67	I	1:31.09		
19	73 Milou Butter	DA1	66	O	1:34.29		
20	89 Mik de Groot	HC1	65	I	1:37.38		
21	14 Aranka Keur	DSB	65	O	1:38.63	PR	
22	62 Jop van Harten	HB1	68	I	1:39.56		
23	4 Ciska de Ree	DSB	63	I	1:40.82		
24	29 Milou Rijksbaron	DB2	66	I	1:45.08		
25	18 Roxanne Boers	DN1	61	I	1:50.30		
26	100 Ingrid Ruijgrok	D55	64	O	1:52.79		
27	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	62	I	2:00.77		
28	90 Valerie Nijman	DC1	61	O	2:04.06		
29	86 Thijme Schenk	HB1	62	O	2:10.33		
	79 Rein ter Horst	HB1	64	I	DNS		
	56 Emma Kant	DA2	73	I	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	18	Roxanne Boers		DN1	1:44.10	1:50.30	
	rd	90	Valerie Nijman		DC1	1:55.34	2:04.06	
		<u>Roxanne Boers</u>			<u>Valerie Nijman</u>			
		200m	23.77	(23.77)	200m	25.07	(25.07)	
		600m	1:05.41	(41.64)	600m	1:07.75	(42.68)	
		1000m	1:50.30	(44.89)	1000m	2:04.06	(56.31)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	8	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	1:50.84	2:00.77	
	bl	86	Thijme Schenk		HB1	2:02.02	2:10.33	
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			<u>Thijme Schenk</u>			
		200m	27.79	(27.79)	200m	27.62	(27.62)	
		600m	1:12.75	(44.96)	600m	1:17.76	(50.14)	
		1000m	2:00.77	(48.02)	1000m	2:10.33	(52.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	4	Ciska de Ree		DSB	1:39.58	1:40.82	
	rd							
		<u>Ciska de Ree</u>			<u>m</u>			
		200m	22.78	(22.78)				
		600m	1:00.24	(37.46)				
		1000m	1:40.82	(40.58)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	79	Rein ter Horst		HB1	1:44.55	DNS	
	bl	100	Ingrid Ruijgrok		D55	1:45.90	1:52.79	
		<u>Rein ter Horst</u>			<u>Ingrid Ruijgrok</u>			
					200m	26.65	(26.65)	
					600m	1:09.39	(42.74)	
					1000m	1:52.79	(43.40)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	89 Mik de Groot	HC1		1:36.33	1:37.38	
	rd	14 Aranka Keur	DSB		1:39.20	1:38.63	PR
		Mik de Groot			Aranka Keur		
		200m	22.08	(22.08)	200m	22.09	(22.09)
		600m	58.81	(36.73)	600m	59.06	(36.97)
		1000m	1:37.38	(38.57)	1000m	1:38.63	(39.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	29 Milou Rijksbaron	DB2		1:38.35	1:45.08	
	bl	73 Milou Butter	DA1		1:29.50	1:34.29	
		Milou Rijksbaron			Milou Butter		
		200m	23.61	(23.61)	200m	21.34	(21.34)
		600m	1:03.31	(39.70)	600m	56.29	(34.95)
		1000m	1:45.08	(41.77)	1000m	1:34.29	(38.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	87 Tim Verdel	HC1		1:31.02	1:31.09	
	rd	23 Sterre van de Rhee	DB1		1:26.54	1:30.91	
		Tim Verdel			Sterre van de Rhee		
		200m	21.48	(21.48)	200m	21.44	(21.44)
		600m	55.58	(34.10)	600m	55.50	(34.06)
		1000m	1:31.09	(35.51)	1000m	1:30.91	(35.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	62 Jop van Harten	HB1		1:31.95	1:39.56	
	bl	84 Joery Olthuis	H50		1:30.64	1:30.07	PR
		Jop van Harten			Joery Olthuis		
		200m	26.51	(26.51)	200m	21.04	(21.04)
		600m	1:03.78	(37.27)	600m	54.88	(33.84)
		1000m	1:39.56	(35.78)	1000m	1:30.07	(35.19)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	9	Evert Jan van Dijk		H40	1:25.63	1:28.66	
	rd	46	Daan de Vries		HSB	1:24.53	1:28.20	
		Evert Jan van Dijk			Daan de Vries			
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	54.17	(33.24)	600m	53.04	(32.56)	
		1000m	1:28.66	(34.49)	1000m	1:28.20	(35.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	67	Marije van der Spek		DB2	1:28.59	1:30.37	
	bl	15	Daphne Iskes		DB2	1:27.71	1:29.20	
		Marije van der Spek			Daphne Iskes			
		200m	21.08	(21.08)	200m	20.37	(20.37)	
		600m	54.29	(33.21)	600m	53.23	(32.86)	
		1000m	1:30.37	(36.08)	1000m	1:29.20	(35.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	43	Jesse van Duijn		HA2	1:27.47	1:30.51	
	rd	82	Bas Schrage		HSA	1:27.58	1:29.23	
		Jesse van Duijn			Bas Schrage			
		200m	20.40	(20.40)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	54.10	(33.70)	600m	53.73	(33.39)	
		1000m	1:30.51	(36.41)	1000m	1:29.23	(35.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	36	Pien Hersman		DB1	1:25.42	1:27.73	
	bl	10	Joost van het Kaar		H40	1:27.65	1:30.94	
		Pien Hersman			Joost van het Kaar			
		200m	19.46	(19.46)	200m	20.88	(20.88)	
		600m	51.30	(31.84)	600m	54.37	(33.49)	
		1000m	1:27.73	(36.43)	1000m	1:30.94	(36.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	56 Emma Kant	DA2	1:21.63		DNS
	rd	31 Danny Witkamp	H50	1:20.37		1:28.14
		<u>Emma Kant</u>			<u>Danny Witkamp</u>	
				200m	21.13	(21.13)
				600m	53.92	(32.79)
				1000m	1:28.14	(34.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	74 Jasper van der Hoorn	HB2	1:24.39		1:26.66
	bl	37 Stan Zirkzee	HN2	1:21.01		1:23.27
		<u>Jasper van der Hoorn</u>			<u>Stan Zirkzee</u>	
		200m	18.99	(18.99)	200m	19.67 (19.67)
		600m	50.62	(31.63)	600m	50.51 (30.84)
		1000m	1:26.66	(36.04)	1000m	1:23.27 (32.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	57 Ivo de la Porte	HB2	1:14.78		1:17.04
	rd	51 Mats Siemons	HB2	1:14.48		1:15.98 TRC
		<u>Ivo de la Porte</u>			<u>Mats Siemons</u>	
		200m	18.36	(18.36)	200m	17.81 (17.81)
		600m	46.61	(28.25)	600m	45.79 (27.98)
		1000m	1:17.04	(30.43)	1000m	1:15.98 (30.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	11 Mike van Dijk	HA2	1:19.10		1:21.57
	bl	85 Jelle Koeleman	HB1	1:22.65		1:22.31 PR
		<u>Mike van Dijk</u>			<u>Jelle Koeleman</u>	
		200m	18.83	(18.83)	200m	19.19 (19.19)
		600m	48.65	(29.82)	600m	49.86 (30.67)
		1000m	1:21.57	(32.92)	1000m	1:22.31 (32.45)

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Wesley Hollenberg	HN1	87	I	1:56.54		
2	69 Luc Heine	HN3	87	O	1:58.11		
3	34 Ronald Ligtenberg	HSA	88	O	2:00.14		
4	54 Tijn Smit	HA2	86	O	2:00.71		
5	63 Joeri Groot	HSA	86	I	2:03.49		
6	20 Sven-Yvo Stoop	HSA	85	I	2:04.64		
7	49 Roos Markus	DA2	83	O	2:10.82		
8	1 AbeJan Weenink	HB2	81	O	2:12.60		
9	55 Leila Meijer	DA1	84	O	2:13.11		
10	77 Pieter Tieme Weenink	HA2	83	I	2:15.03		
11	32 Tom Wijffe	HN3	85	O	2:15.07		
12	50 Amy van der Meer	DA1	84	I	2:19.49		
13	99 Lionel van der Roest	HB2	82	I	2:30.61	PR	
14	98 Miel van der Veer	HC2	79	O	2:30.65	PR	
15	26 Nienke van Assema	DB2	82	O	2:41.87		
16	96 Sanne Freeze	DC1	77	I	2:43.23	PR	
17	59 Renske Overbosch	DB1	81	I	2:45.57		
18	53 Raoul van Aken	HA2	88	I	2:46.93		
19	7 Xander Terstal	HB1	77	O	2:47.91	PR	
20	12 Lou Hoogewerf	H65	79	I	2:55.27		
21	6 Martha Teerenstra	DSA	80	O	2:56.94		
	92 Eeke Emilie Weenink	DC2	80	I		DQ	

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	96	Sanne Freeze		DC1	2:53.90	2:43.23	PR
	rd	7	Xander Terstal		HB1	2:55.47	2:47.91	PR
		<u>Sanne Freeze</u>			<u>Xander Terstal</u>			
		300m	34.62	(34.62)	300m	34.85	(34.85)	
		700m	1:17.15	(42.53)	700m	1:18.03	(43.18)	
		1100m	2:00.36	(43.21)	1100m	2:02.45	(44.42)	
		1500m	2:43.23	(42.87)	1500m	2:47.91	(45.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	12	Lou Hoogewerf		H65	2:22.22	2:55.27	
	rd	98	Miel van der Veer		HC2	2:49.97	2:30.65	PR
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Miel van der Veer</u>			
		300m	35.61	(35.61)	300m	31.99	(31.99)	
		700m	1:18.94	(43.33)	700m	1:09.73	(37.74)	
		1100m	2:05.56	(46.62)	1100m	1:50.07	(40.34)	
		1500m	2:55.27	(49.71)	1500m	2:30.65	(40.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	92	Eeke Emilie Weenink		DC2	2:49.70	DQ	
	bl	6	Martha Teerenstra		DSA	2:49.65	2:56.94	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>			<u>Martha Teerenstra</u>			
		300m	33.77	(33.77)	300m	37.41	(37.41)	
		700m	1:15.99	(42.22)	700m	1:21.72	(44.31)	
		1100m	2:02.14	(46.15)	1100m	2:08.28	(46.56)	
		1500m	2:56.94	(54.80)	1500m	2:56.94	(48.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	59	Renske Overbosch		DB1	2:38.24	2:45.57	
	rd	1	AbeJan Weenink		HB2	2:10.48	2:12.60	
		Renske Overbosch			AbeJan Weenink			
		300m	33.74	(33.74)	300m	28.37	(28.37)	
		700m	1:15.78	(42.04)	700m	1:01.48	(33.11)	
		1100m	2:00.76	(44.98)	1100m	1:36.22	(34.74)	
		1500m	2:45.57	(44.81)	1500m	2:12.60	(36.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	99	Lionel van der Roest		HB2	2:38.24	2:30.61	PR
	bl	26	Nienke van Assema		DB2	2:40.21	2:41.87	
		Lionel van der Roest			Nienke van Assema			
		300m	31.14	(31.14)	300m	32.69	(32.69)	
		700m	1:08.64	(37.50)	700m	1:13.89	(41.20)	
		1100m	1:48.29	(39.65)	1100m	1:57.11	(43.22)	
		1500m	2:30.61	(42.32)	1500m	2:41.87	(44.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	77	Pieter Tieme Weenink		HA2	2:07.49	2:15.03	
	rd	49	Roos Markus		DA2	2:03.36	2:10.82	
		Pieter Tieme Weenink			Roos Markus			
		300m	29.07	(29.07)	300m	28.51	(28.51)	
		700m	1:03.00	(33.93)	700m	1:01.28	(32.77)	
		1100m	1:38.46	(35.46)	1100m	1:35.34	(34.06)	
		1500m	2:15.03	(36.57)	1500m	2:10.82	(35.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	50	Amy van der Meer		DA1	2:07.94	2:19.49	
	bl	55	Leila Meijer		DA1	2:04.80	2:13.11	
		Amy van der Meer			Leila Meijer			
		300m	28.85	(28.85)	300m	28.60	(28.60)	
		700m	1:03.46	(34.61)	700m	1:02.23	(33.63)	
		1100m	1:40.24	(36.78)	1100m	1:37.37	(35.14)	
		1500m	2:19.49	(39.25)	1500m	2:13.11	(35.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	20	Sven-Yvo Stoop		HSA	1:55.81	2:04.64	
	rd	32	Tom Wijffe		HN3	2:04.43	2:15.07	
		Sven-Yvo Stoop			Tom Wijffe			
		300m	26.50	(26.50)	300m	29.45	(29.45)	
		700m	58.41	(31.91)	700m	1:03.76	(34.31)	
		1100m	1:30.87	(32.46)	1100m	1:38.57	(34.81)	
		1500m	2:04.64	(33.77)	1500m	2:15.07	(36.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	63	Joeri Groot		HSA	1:54.66	2:03.49	
	bl	54	Tijn Smit		HA2	1:54.73	2:00.71	
		Joeri Groot			Tijn Smit			
		300m	26.26	(26.26)	300m	25.98	(25.98)	
		700m	56.79	(30.53)	700m	55.37	(29.39)	
		1100m	1:29.45	(32.66)	1100m	1:26.67	(31.30)	
		1500m	2:03.49	(34.04)	1500m	2:00.71	(34.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	64	Wesley Hollenberg		HN1	1:52.58	1:56.54	
	rd	69	Luc Heine		HN3	1:53.30	1:58.11	
		Wesley Hollenberg			Luc Heine			
		300m	26.29	(26.29)	300m	25.20	(25.20)	
		700m	55.62	(29.33)	700m	54.17	(28.97)	
		1100m	1:25.59	(29.97)	1100m	1:24.72	(30.55)	
		1500m	1:56.54	(30.95)	1500m	1:58.11	(33.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	53	Raoul van Aken		HA2	1:53.15	2:46.93	
	bl	34	Ronald Ligtenberg		HSA	1:52.26	2:00.14	
		Raoul van Aken			Ronald Ligtenberg			
		300m	25.32	(25.32)	300m	26.41	(26.41)	
		700m	1:36.47	(71.15)	700m	56.18	(29.77)	
		1100m	2:11.63	(35.16)	1100m	1:27.50	(31.32)	
		1500m	2:46.93	(35.30)	1500m	2:00.14	(32.64)	