

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Joeke van Mulligen	HA1	4	I	44.05		
2	23 Johan Weenink	H45	4	O	45.16		
3	40 Tim Rewijk	HB2	3	I	45.80	PR	
4	8 Leanne Molenaar	DB2	2	I	48.68		
5	12 Jan Willem Dijkstra	H50	3	O	48.86		
6	26 Renske Overbosch	DB1	1	I	50.59	PR	
7	29 Rachel van Vaalen	DC2	1	O	53.21		
8	10 Lou Hoogewerf	H65	2	O	55.01		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	26	Renske Overbosch		DB1	51.16	50.59	PR
	rd	29	Rachel van Vaalen		DC2	51.44	53.21	
		Renske Overbosch			Rachel van Vaalen			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	50.59	(37.27)	500m	53.21	(39.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	8	Leanne Molenaar		DB2	47.14	48.68	
	bl	10	Lou Hoogewerf		H65	47.82	55.01	
		Leanne Molenaar			Lou Hoogewerf			
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	48.68	(35.59)	500m	55.01	(40.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	40	Tim Rewijk		HB2	46.65	45.80	PR
	rd	12	Jan Willem Dijkstra		H50	47.12	48.86	
		Tim Rewijk			Jan Willem Dijkstra			
		100m	12.04	(12.04)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	45.80	(33.76)	500m	48.86	(35.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	Joeke van Mulligen		HA1	42.93	44.05	
	bl	23	Johan Weenink		H45	42.71	45.16	
		Joeke van Mulligen			Johan Weenink			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	44.05	(32.24)	500m	45.16	(32.71)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Mike van Dijk	HA2	10	O	39.82		
2	41 Niels Rewijk	HB1	10	I	43.28		
3	13 Martijn Nikkels	HN3	9	O	45.08		
4	34 Judah Robson	HB2	8	I	46.88	PR	
5	37 Sanne Roos	DB1	9	I	47.38		
6	6 Aranka Keur	DSB	7	O	47.51		
7	36 Johan Polman	HSB	5	I	48.20		
8	1 Senna Vonk	DA1	7	I	52.44		
9	11 Martha Teerenstra	DSA	8	O	56.65		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	36	Johan Polman		HSB			48.20	
	rd								
		Johan Polman							
		100m	12.12	(12.12)			m		
		500m	48.20	(36.08)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	1	Senna Vonk		DA1	48.55		52.44	
	rd	6	Aranka Keur		DSB	47.49		47.51	
		Senna Vonk							
		100m	13.63	(13.63)			100m	12.80	(12.80)
		500m	52.44	(38.81)			500m	47.51	(34.71)
		Aranka Keur							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	34	Judah Robson		HB2	49.11		46.88	PR
	bl	11	Martha Teerenstra		DSA	54.99		56.65	
		Judah Robson							
		100m	12.32	(12.32)			100m	15.41	(15.41)
		500m	46.88	(34.56)			500m	56.65	(41.24)
		Martha Teerenstra							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	37	Sanne Roos		DB1	47.21		47.38	
	rd	13	Martijn Nikkels		HN3	43.20		45.08	
		Sanne Roos							
		100m	12.63	(12.63)			100m	12.23	(12.23)
		500m	47.38	(34.75)			500m	45.08	(32.85)
		Martijn Nikkels							

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	41	Niels Rewijk		HB1	42.92	43.28	
	bl	5	Mike van Dijk		HA2	39.05	39.82	
		Niels Rewijk			Mike van Dijk			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	43.28	(31.74)	500m	39.82	(28.73)	

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelle van Rijn	HN1	15	O	41.27		
2	22 AbeJan Weenink	HB2	16	O	42.29		
3	20 Bastiaan Kamper	HN2	15	I	44.10		
4	16 Fred Molenaar	H50	14	O	47.41		
5	7 Kees Voorhoeve	H60	13	O	48.52		
6	35 Clément Torre	H45	14	I	49.33		
7	14 Erwin Henskes	H60	16	I	49.74		
8	2 Xander Terstal	HB1	13	I	52.08		
9	15 Tjarko van der Pol	HSB	11	I	52.59		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	15 Tjarko van der Pol	HSB	48.41	52.59	
	rd					
		<u>Tjarko van der Pol</u>				
		100m	13.60 (13.60)			m
		500m	52.59 (38.99)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl					
	bl					
						m
						m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2 Xander Terstal	HB1	50.96	52.08	
	rd	7 Kees Voorhoeve	H60	46.58	48.52	
		<u>Xander Terstal</u>		<u>Kees Voorhoeve</u>		
		100m	13.55 (13.55)	100m	13.47 (13.47)	
		500m	52.08 (38.53)	500m	48.52 (35.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	35 Clément Torre	H45	48.42	49.33	
	bl	16 Fred Molenaar	H50	47.29	47.41	
		<u>Clément Torre</u>		<u>Fred Molenaar</u>		
		100m	13.65 (13.65)	100m	13.50 (13.50)	
		500m	49.33 (35.68)	500m	47.41 (33.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	20 Bastiaan Kamper	HN2	43.98	44.10	
	rd	39 Jelle van Rijn	HN1	39.45	41.27	
		<u>Bastiaan Kamper</u>		<u>Jelle van Rijn</u>		
		100m	12.03 (12.03)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	44.10 (32.07)	500m	41.27 (29.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	14	Erwin Henskes		H60	45.20	49.74	
	bl	22	AbeJan Weenink		HB2	41.04	42.29	
		<u>Erwin Henskes</u>			<u>AbeJan Weenink</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	49.74	(35.75)	500m	42.29	(30.50)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Floris van Woesik	HSB	22	I	2:16.19		
2	24 Joeke van Mulligen	HA1	17	O	2:17.81	PR	
3	23 Johan Weenink	H45	21	I	2:22.30		
4	12 Jan Willem Dijkstra	H50	22	O	2:25.80		
5	42 Gerard Ypma	H40	19	O	2:27.91		
6	40 Tim Rewijk	HB2	20	O	2:28.55	PR	
7	8 Leanne Molenaar	DB2	21	O	2:30.93		
8	26 Renske Overbosch	DB1	19	I	2:33.08	PR	
9	31 Sterre Kamphuis	DC2	17	I	2:40.50	PR	
10	10 Lou Hoogewerf	H65	20	I	2:45.22		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	31	Sterre Kamphuis		DC2	2:57.77	2:40.50	PR
	rd	24	Joeke van Mulligen		HA1	2:22.55	2:17.81	PR
			Sterre Kamphuis				Joeke van Mulligen	
			300m	33.08	(33.08)	300m	28.82	(28.82)
			700m	1:12.57	(39.49)	700m	1:02.64	(33.82)
			1100m	1:55.59	(43.02)	1100m	1:39.31	(36.67)
			1500m	2:40.50	(44.91)	1500m	2:17.81	(38.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	26	Renske Overbosch		DB1	2:38.24	2:33.08	PR
	rd	42	Gerard Ypma		H40	2:25.56	2:27.91	
			Renske Overbosch				Gerard Ypma	
			300m	32.02	(32.02)	300m	33.51	(33.51)
			700m	1:10.62	(38.60)	700m	1:10.85	(37.34)
			1100m	1:51.32	(40.70)	1100m	1:48.98	(38.13)
			1500m	2:33.08	(41.76)	1500m	2:27.91	(38.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	10	Lou Hoogewerf		H65	2:22.22	2:45.22	
	bl	40	Tim Rewijk		HB2	2:31.93	2:28.55	PR
			Lou Hoogewerf				Tim Rewijk	
			300m	34.45	(34.45)	300m	30.75	(30.75)
			700m	1:15.91	(41.46)	700m	1:08.13	(37.38)
			1100m	1:59.44	(43.53)	1100m	1:47.80	(39.67)
			1500m	2:45.22	(45.78)	1500m	2:28.55	(40.75)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23	Johan Weenink		H45	2:09.82	2:22.30	
	rd	8	Leanne Molenaar		DB2	2:23.05	2:30.93	
		Johan Weenink			Leanne Molenaar			
		300m	30.76	(30.76)	300m	32.19	(32.19)	
		700m	1:06.49	(35.73)	700m	1:10.79	(38.60)	
		1100m	1:43.19	(36.70)	1100m	1:50.73	(39.94)	
		1500m	2:22.30	(39.11)	1500m	2:30.93	(40.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	38	Floris van Woesik		HSB	2:11.68	2:16.19	
	bl	12	Jan Willem Dijkstra		H50	2:22.88	2:25.80	
		Floris van Woesik			Jan Willem Dijkstra			
		300m	30.22	(30.22)	300m	32.09	(32.09)	
		700m	1:03.56	(33.34)	700m	1:08.92	(36.83)	
		1100m	1:38.92	(35.36)	1100m	1:47.23	(38.31)	
		1500m	2:16.19	(37.27)	1500m	2:25.80	(38.57)	

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Mike van Dijk	HA2	27	I	1:20.09		
2	41 Niels Rewijk	HB1	27	O	1:30.06		
3	13 Martijn Nikkels	HN3	28	I	1:30.74		
4	34 Judah Robson	HB2	25	I	1:38.14	PR	
5	6 Aranka Keur	DSB	26	O	1:38.15	PR	
6	37 Sanne Roos	DB1	25	O	1:40.20		
7	36 Johan Polman	HSB	24	I	1:44.45	FL	
8	11 Martha Teerenstra	DSA	24	O	1:51.16		
9	1 Senna Vonk	DA1	23	I	1:52.43		
	9 Milou Rijksbaron	DB2	26	I	DNS		
	30 Evert Jan van Dijk	H40	28	O	DNS		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
23	wt rd	1	Senna Vonk		DA1			1:42.79	1:52.43	
		Senna Vonk								
			200m	24.64	(24.64)		m			
			600m	1:07.13	(42.49)					
		1000m	1:52.43	(45.30)						
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
24	gl bl	36	Johan Polman		HSB				1:44.45 FL	
		11	Martha Teerenstra		DSA			1:50.50	1:51.16	
		Johan Polman				Martha Teerenstra				
			200m	21.42	(21.42)		200m	26.48	(26.48)	
		600m	57.15	(35.73)		600m	1:08.03	(41.55)		
		1000m	1:44.45	(47.30)		1000m	1:51.16	(43.13)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
25	wt rd	34	Judah Robson		HB2			1:42.29	1:38.14 PR	
		37	Sanne Roos		DB1			1:39.67	1:40.20	
		Judah Robson				Sanne Roos				
			200m	21.66	(21.66)		200m	22.89	(22.89)	
		600m	59.20	(37.54)		600m	1:00.48	(37.59)		
		1000m	1:38.14	(38.94)		1000m	1:40.20	(39.72)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
26	gl bl	9	Milou Rijksbaron		DB2			1:38.35	DNS	
		6	Aranka Keur		DSB			1:38.63	1:38.15 PR	
		Milou Rijksbaron				Aranka Keur				
			200m				200m	22.21	(22.21)	
					600m	59.17	(36.96)			
					1000m	1:38.15	(38.98)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	5	Mike van Dijk		HA2	1:17.60	1:20.09
	rd	41	Niels Rewijk		HB1	1:29.84	1:30.06
		Mike van Dijk			Niels Rewijk		
		200m	18.83	(18.83)	200m	20.39	(20.39)
		600m	48.28	(29.45)	600m	54.65	(34.26)
		1000m	1:20.09	(31.81)	1000m	1:30.06	(35.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13	Martijn Nikkels		HN3	1:30.42	1:30.74
	bl	30	Evert Jan van Dijk		H40	1:25.63	DNS
		Martijn Nikkels			Evert Jan van Dijk		
		200m	20.84	(20.84)			
		600m	54.40	(33.56)			
		1000m	1:30.74	(36.34)			

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelle van Rijn	HN1	38	I	4:28.12		
2	22 AbeJan Weenink	HB2	37	I	4:32.71		
3	38 Floris van Woelik	HSB	35	I	4:51.08		
4	16 Fred Molenaar	H50	32	I	4:58.96		
5	42 Gerard Ypma	H40	33	I	5:01.04	PR	
6	19 Ton Lemmers	H55	37	O	5:01.08		
7	18 Jeroen van Hoek	H55	36	O	5:02.29		
8	7 Kees Voorhoeve	H60	36	I	5:02.48		
9	35 Clément Torre	H45	34	I	5:06.67	PR	
10	32 Lara Dingjan	DC2	34	O	5:09.18	PR	
11	20 Bastiaan Kamper	HN2	31	O	5:10.88		
12	14 Erwin Henskes	H60	35	O	5:16.27		
13	17 Frank Christiaans	H65	33	O	5:26.93		
14	15 Tjarko van der Pol	HSB	31	I	5:36.61		
15	2 Xander Terstal	HB1	32	O	5:36.65	PR	
16	27 Carlijn Mol	DC1	29	I	5:39.47		
	30 Evert Jan van Dijk	H40	38	O		DNS	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	27	Carlijn Mol		DC1		5:39.47	
		Carlijn Mol						
		200m	25.69	(25.69)			m	
		600m	1:10.95	(45.26)				
		1000m	1:55.92	(44.97)				
		1400m	2:40.57	(44.65)				
		1800m	3:25.85	(45.28)				
		2200m	4:11.30	(45.45)				
		2600m	4:56.81	(45.51)				
		3000m	5:39.47	(42.66)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt rd	15	Tjarko van der Pol		HSB	5:33.63	5:36.61	
		20	Bastiaan Kamper		HN2	5:02.96	5:10.88	
		Tjarko van der Pol			Bastiaan Kamper			
		200m	25.45	(25.45)		200m	25.13	(25.13)
		600m	1:07.18	(41.73)		600m	1:04.69	(39.56)
		1000m	1:49.40	(42.22)		1000m	1:45.04	(40.35)
		1400m	2:32.91	(43.51)		1400m	2:25.93	(40.89)
		1800m	3:18.83	(45.92)		1800m	3:07.24	(41.31)
		2200m	4:04.90	(46.07)		2200m	3:48.33	(41.09)
		2600m	4:51.87	(46.97)		2600m	4:29.83	(41.50)
		3000m	5:36.61	(44.74)		3000m	5:10.88	(41.05)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	16	Fred Molenaar		H50				4:58.96	
	bl	2	Xander Terstal		HB1			5:46.11	5:36.65	PR
			Fred Molenaar			Xander Terstal				
			200m	24.01	(24.01)	200m	25.40	(25.40)		
			600m	1:01.44	(37.43)	600m	1:06.36	(40.96)		
			1000m	1:39.57	(38.13)	1000m	1:48.82	(42.46)		
			1400m	2:19.05	(39.48)	1400m	2:32.70	(43.88)		
			1800m	2:59.15	(40.10)	1800m	3:18.03	(45.33)		
			2200m	3:39.02	(39.87)	2200m	4:03.21	(45.18)		
			2600m	4:19.32	(40.30)	2600m	4:49.53	(46.32)		
			3000m	4:58.96	(39.64)	3000m	5:36.65	(47.12)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	42	Gerard Ypma		H40			5:05.54	5:01.04	PR
	rd	17	Frank Christiaans		H65			4:54.01	5:26.93	
			Gerard Ypma			Frank Christiaans				
			200m	25.35	(25.35)	200m	26.93	(26.93)		
			600m	1:04.23	(38.88)	600m	1:08.67	(41.74)		
			1000m	1:42.74	(38.51)	1000m	1:51.32	(42.65)		
			1400m	2:21.30	(38.56)	1400m	2:33.96	(42.64)		
			1800m	3:00.43	(39.13)	1800m	3:17.01	(43.05)		
			2200m	3:40.26	(39.83)	2200m	4:01.43	(44.42)		
			2600m	4:20.55	(40.29)	2600m	4:44.29	(42.86)		
			3000m	5:01.04	(40.49)	3000m	5:26.93	(42.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	35 Clément Torre	H45	5:12.79	5:06.67	PR
	bl	32 Lara Dingjan	DC2	5:22.18	5:09.18	PR

Clément Torre

200m	23.83	(23.83)
600m	1:00.76	(36.93)
1000m	1:39.57	(38.81)
1400m	2:20.20	(40.63)
1800m	3:02.04	(41.84)
2200m	3:44.50	(42.46)
2600m	4:25.89	(41.39)
3000m	5:06.67	(40.78)

Lara Dingjan

200m	24.25	(24.25)
600m	1:01.83	(37.58)
1000m	1:40.70	(38.87)
1400m	2:21.17	(40.47)
1800m	3:03.20	(42.03)
2200m	3:45.46	(42.26)
2600m	4:27.17	(41.71)
3000m	5:09.18	(42.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	38 Floris van Woesik	HSB	4:42.93	4:51.08	
	rd	14 Erwin Henskes	H60	4:52.09	5:16.27	

Floris van Woesik

200m	24.24	(24.24)
600m	1:01.41	(37.17)
1000m	1:38.72	(37.31)
1400m	2:16.00	(37.28)
1800m	2:53.91	(37.91)
2200m	3:33.17	(39.26)
2600m	4:12.05	(38.88)
3000m	4:51.08	(39.03)

Erwin Henskes

200m	26.93	(26.93)
600m	1:08.58	(41.65)
1000m	1:49.50	(40.92)
1400m	2:30.99	(41.49)
1800m	3:12.42	(41.43)
2200m	3:53.83	(41.41)
2600m	4:35.26	(41.43)
3000m	5:16.27	(41.01)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	7	Kees Voorhoeve		H60	4:56.21	5:02.48	
	bl	18	Jeroen van Hoek		H55	4:50.49	5:02.29	
		Kees Voorhoeve			Jeroen van Hoek			
		200m	24.55	(24.55)	200m	25.26	(25.26)	
		600m	1:03.24	(38.69)	600m	1:03.58	(38.32)	
		1000m	1:41.59	(38.35)	1000m	1:42.04	(38.46)	
		1400m	2:21.00	(39.41)	1400m	2:21.22	(39.18)	
		1800m	3:00.86	(39.86)	1800m	3:01.14	(39.92)	
		2200m	3:40.85	(39.99)	2200m	3:41.40	(40.26)	
		2600m	4:21.53	(40.68)	2600m	4:22.18	(40.78)	
		3000m	5:02.48	(40.95)	3000m	5:02.29	(40.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	22	AbeJan Weenink		HB2	4:24.08	4:32.71	
	rd	19	Ton Lemmers		H55	4:37.26	5:01.08	
		AbeJan Weenink			Ton Lemmers			
		200m	21.84	(21.84)	200m	24.82	(24.82)	
		600m	56.29	(34.45)	600m	1:01.53	(36.71)	
		1000m	1:30.97	(34.68)	1000m	1:39.92	(38.39)	
		1400m	2:06.30	(35.33)	1400m	2:19.58	(39.66)	
		1800m	2:41.86	(35.56)	1800m	2:59.63	(40.05)	
		2200m	3:18.72	(36.86)	2200m	3:39.86	(40.23)	
		2600m	3:55.62	(36.90)	2600m	4:20.61	(40.75)	
		3000m	4:32.71	(37.09)	3000m	5:01.08	(40.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	39 Jelle van Rijn	HN1	4:17.91	4:28.12
	bl	30 Evert Jan van Dijk	H40	4:35.80	DNS

Jelle van Rijn

200m	20.96	(20.96)
600m	55.75	(34.79)
1000m	1:30.69	(34.94)
1400m	2:05.30	(34.61)
1800m	2:39.98	(34.68)
2200m	3:15.35	(35.37)
2600m	3:50.95	(35.60)
3000m	4:28.12	(37.17)

Evert Jan van Dijk