

**1. Uitslag 500 meter - eerste omloop**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Luc Heine	HN3	1	I	38.94		
2	35 Ivar Schrama	HB2	1	O	41.47		
3	24 Tim Jilesen	HB2	3	O	43.45		
4	33 Joeke van Mulligen	HA1	3	I	44.18		
5	41 Gioia Melis	DN4	4	O	46.46	PR	
6	43 Tim Rewijk	HB2	4	I	46.65	PR	

### 1. Rituitslag 500 meter - eerste omloop

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt	37 <b>Luc Heine</b>	HN3	38.06	<b>38.94</b>		
	rd	35 <b>Ivar Schrama</b>	HB2	40.62	<b>41.47</b>		
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span><b>Luc Heine</b></span> <span><b>Ivar Schrama</b></span> </div>					
		100m	10.93 (10.93)	100m	11.20 (11.20)		
		500m	38.94 (28.01)	500m	41.47 (30.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt	33 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	43.29	<b>44.18</b>		
	rd	24 <b>Tim Jilesen</b>	HB2	43.23	<b>43.45</b>		
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span><b>Joeke van Mulligen</b></span> <span><b>Tim Jilesen</b></span> </div>					
		100m	12.00 (12.00)	100m	11.91 (11.91)		
		500m	44.18 (32.18)	500m	43.45 (31.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	43 <b>Tim Rewijk</b>	HB2	47.06	<b>46.65</b>	PR	
	bl	41 <b>Gioia Melis</b>	DN4	47.37	<b>46.46</b>	PR	
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span><b>Tim Rewijk</b></span> <span><b>Gioia Melis</b></span> </div>					
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.52 (12.52)		
		500m	46.65 (34.63)	500m	46.46 (33.94)		

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Mike van Dijk	HA2	5	O	40.00		
2	14 Jelle Koeleman	HB1	5	I	40.32		
3	36 Jasper van der Hoorn	HB2	7	I	41.92		
4	5 Joost van het Kaar	H40	7	O	43.24	PR	
5	22 Tara Donoghue	DA1	9	O	43.87		
6	1 Evert Jan van Dijk	H40	8	I	43.92		
7	38 Michelle van den Hoek	DA1	9	I	44.09		
8	40 Constant Radenovic	HB1	8	O	44.10	PR	
9	29 Milou Butter	DA1	11	O	45.19		
10	13 Jan van der Veer	H50	10	O	46.68		
11	20 Sanne Roos	DB1	10	I	47.21	PR	
12	12 Renske van der Veer	DB2	11	I	47.44	PR	
13	16 Aranka Keur	DSB	13	I	47.54	PR	
14	42 Zus de Kruijk	DB1	12	I	47.98		
15	18 Leanne Molenaar	DB2	12	O	48.08		
16	21 Kees Voorhoeve	H60	14	O	49.04		
17	27 Rein ter Horst	HB1	14	I	50.09		
18	26 Sandra Konst	D45	15	I	50.57		
19	8 Xander Terstal	HB1	15	O	50.96	PR	
20	23 Arjan Dekker	H55	18	O	51.50		
21	6 Ingrid Ruijgrok	D55	16	I	52.76		
22	9 Frank Christiaans	H65	16	O	54.69		
	11 Mieke Heine	D45	17	O	54.69		
24	15 Lou Hoogewerf	H65	17	I	54.74		
25	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	18	I	57.51		
	17 Jaap Zonneveld	HB2	13	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	14	<b>Jelle Koeleman</b>		HB1	40.04	<b>40.32</b>	
	rd	3	<b>Mike van Dijk</b>		HA2	39.19	<b>40.00</b>	
		<u>Jelle Koeleman</u>			<u>Mike van Dijk</u>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	40.32	(29.36)	500m	40.00	(28.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	36	<b>Jasper van der Hoorn</b>		HB2	41.71	<b>41.92</b>	
	rd	5	<b>Joost van het Kaar</b>		H40	43.64	<b>43.24</b>	PR
		<u>Jasper van der Hoorn</u>			<u>Joost van het Kaar</u>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	41.92	(30.60)	500m	43.24	(31.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	1	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	42.65	<b>43.92</b>	
	bl	40	<b>Constant Radenovic</b>		HB1	44.62	<b>44.10</b>	PR
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Constant Radenovic</u>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	43.92	(31.75)	500m	44.10	(31.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38	<b>Michelle van den Hoek</b>		DA1	42.62	<b>44.09</b>	
	rd	22	<b>Tara Donoghue</b>		DA1	43.10	<b>43.87</b>	
		<u>Michelle van den Hoek</u>			<u>Tara Donoghue</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	44.09	(32.15)	500m	43.87	(31.82)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	20 <b>Sanne Roos</b>	DB1		47.67	<b>47.21</b>	PR
	bl	13 <b>Jan van der Veer</b>	H50		44.92	<b>46.68</b>	
		<u>Sanne Roos</u>		<u>Jan van der Veer</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.38	(12.38)
		500m	47.21	(34.67)	500m	46.68	(34.30)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	12 <b>Renske van der Veer</b>	DB2		47.44	<b>47.44</b>	PR
	rd	29 <b>Milou Butter</b>	DA1		44.26	<b>45.19</b>	
		<u>Renske van der Veer</u>		<u>Milou Butter</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.47	(12.47)
		500m	47.44	(34.44)	500m	45.19	(32.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	42 <b>Zus de Kruijk</b>	DB1		47.36	<b>47.98</b>	
	bl	18 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2		47.83	<b>48.08</b>	
		<u>Zus de Kruijk</u>		<u>Leanne Molenaar</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.07	(13.07)
		500m	47.98	(34.81)	500m	48.08	(35.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	16 <b>Aranka Keur</b>	DSB		47.57	<b>47.54</b>	PR
	rd	17 <b>Jaap Zonneveld</b>	HB2		49.01	<b>DNS</b>	
		<u>Aranka Keur</u>		<u>Jaap Zonneveld</u>			
		100m	12.55	(12.55)			
		500m	47.54	(34.99)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	27 <b>Rein ter Horst</b>	HB1		49.81	<b>50.09</b>	
	bl	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60		46.58	<b>49.04</b>	
		<u>Rein ter Horst</u>		<u>Kees Voorhoeve</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.65	(13.65)
		500m	50.09	(36.81)	500m	49.04	(35.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	26 <b>Sandra Könst</b>	D45		48.04	<b>50.57</b>	
	rd	8 <b>Xander Terstal</b>	HB1		51.73	<b>50.96</b>	PR
		<b>Sandra Könst</b>		<b>Xander Terstal</b>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.24	(13.24)
		500m	50.57	(36.77)	500m	50.96	(37.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	6 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55		52.56	<b>52.76</b>	
	bl	9 <b>Frank Christiaans</b>	H65		47.91	<b>54.69</b>	
		<b>Ingrid Ruijgrok</b>		<b>Frank Christiaans</b>			
		100m	14.89	(14.89)	100m	15.28	(15.28)
		500m	52.76	(37.87)	500m	54.69	(39.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	15 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65		47.82	<b>54.74</b>	
	rd	11 <b>Mieke Heine</b>	D45		50.99	<b>54.69</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>		<b>Mieke Heine</b>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	15.29	(15.29)
		500m	54.74	(40.54)	500m	54.69	(39.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	4 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50		55.33	<b>57.51</b>	
	bl	23 <b>Arjan Dekker</b>	H55			<b>51.50</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		<b>Arjan Dekker</b>			
		100m	15.70	(15.70)	100m	13.97	(13.97)
		500m	57.51	(41.81)	500m	51.50	(37.53)

---

**3. Uitslag 500 bij 3000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Gerard Ypma	H40	19	I	52.18		
2	32 Martha Teerenstra	DSA	19	O	56.85		

**3. Rituitslag 500 bij 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	39	<b>Gerard Ypma</b>		H40	51.39		<b>52.18</b>	
	rd	32	<b>Martha Teerenstra</b>		DSA	54.99		<b>56.85</b>	
		<b>Gerard Ypma</b>			<b>Martha Teerenstra</b>				
		100m	14.33	(14.33)	100m	15.42	(15.42)		
		500m	52.18	(37.85)	500m	56.85	(41.43)		



---

**4. Uitslag 500 bij 1000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	21	I	<b>39.18</b>		
2	25 <b>Daan de Vries</b>	HSB	20	O	<b>43.99</b>		
3	31 <b>Erwin Dekker</b>	H60	21	O	<b>46.49</b>		
4	34 <b>Iris van Zantvliet</b>	DSA	20	I	<b>47.37</b>		

**4. Rituitslag 500 bij 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	34 <b>Iris van Zantvliet</b>	DSA	46.55	<b>47.37</b>	
	rd	25 <b>Daan de Vries</b>	HSB	41.55	<b>43.99</b>	
		<u>Iris van Zantvliet</u>		<u>Daan de Vries</u>		
		100m	12.96 (12.96)	100m	12.28 (12.28)	
		500m	47.37 (34.41)	500m	43.99 (31.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	7 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	38.55	<b>39.18</b>	
	bl	31 <b>Erwin Dekker</b>	H60	42.79	<b>46.49</b>	
		<u>Sven Heijnen</u>		<u>Erwin Dekker</u>		
		100m	10.71 (10.71)	100m	12.89 (12.89)	
		500m	39.18 (28.47)	500m	46.49 (33.60)	

**5. Uitslag 500 meter - tweede omloop**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Luc Heine	HN3	22	O	39.21		
2	35 Ivar Schrama	HB2	22	I	42.28		
3	24 Tim Jilesen	HB2	24	I	43.42		
4	33 Joeke van Mulligen	HA1	24	O	43.60		
5	41 Gioia Melis	DN4	25	I	46.88		
6	43 Tim Rewijk	HB2	25	O	49.29		

## 5. Rituitslag 500 meter - tweede omloop

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	35	<b>Ivar Schrama</b>		HB2	40.62	<b>42.28</b>	
	rd	37	<b>Luc Heine</b>		HN3	38.06	<b>39.21</b>	
		<u>Ivar Schrama</u>			<u>Luc Heine</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	42.28	(31.05)	500m	39.21	(28.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	gl							
	bl							
		m						
		m						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	24	<b>Tim Jilesen</b>		HB2	43.23	<b>43.42</b>	
	rd	33	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	43.29	<b>43.60</b>	
		<u>Tim Jilesen</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.42	(31.52)	500m	43.60	(31.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	41	<b>Gioia Melis</b>		DN4	47.37	<b>46.88</b>	
	bl	43	<b>Tim Rewijk</b>		HB2	47.06	<b>49.29</b>	
		<u>Gioia Melis</u>			<u>Tim Rewijk</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.88	(34.21)	500m	49.29	(36.58)	

### 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jelle Koeleman	HB1	26	I	2:04.69		
2	3 Mike van Dijk	HA2	28	O	2:06.89		
3	1 Evert Jan van Dijk	H40	28	I	2:11.89		
4	36 Jasper van der Hoorn	HB2	30	O	2:12.10		
5	5 Joost van het Kaar	H40	30	I	2:12.90	PR	
6	22 Tara Donoghue	DA1	29	O	2:13.20		
7	40 Constant Radenovic	HB1	29	I	2:16.23	PR	
8	38 Michelle van den Hoek	DA1	26	O	2:18.69		
9	21 Kees Voorhoeve	H60	31	O	2:24.86		
10	29 Milou Butter	DA1	32	O	2:25.33		
11	13 Jan van der Veer	H50	32	I	2:26.30		
12	12 Renske van der Veer	DB2	34	O	2:27.45	PR	
13	18 Leanne Molenaar	DB2	31	I	2:30.41		
14	42 Zus de Kruijk	DB1	33	I	2:30.58		
15	16 Aranka Keur	DSB	39	I	2:31.89		
16	26 Sandra Könst	D45	33	O	2:32.26		
17	6 Ingrid Ruijgrok	D55	35	I	2:36.51	PR	
18	27 Rein ter Horst	HB1	35	O	2:36.62	PR	
	20 Sanne Roos	DB1	36	O	2:36.62		
20	8 Xander Terstal	HB1	37	O	2:38.85	PR	
21	9 Frank Christiaans	H65	36	I	2:41.81		
22	11 Mieke Heine	D45	37	I	2:42.35		
23	23 Arjan Dekker	H55	39	O	2:44.33		
24	15 Lou Hoogewerf	H65	38	I	2:50.48		
25	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	38	O	3:01.81		
	17 Jaap Zonneveld	HB2	34	I	DNS		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	14 <b>Jelle Koeleman</b>	HB1		2:02.90	<b>2:04.69</b>	
	rd	38 <b>Michelle van den Hoek</b>	DA1		2:10.69	<b>2:18.69</b>	
		<u>Jelle Koeleman</u>			<u>Michelle van den Hoek</u>		
		300m	26.65	(26.65)	300m	30.50	(30.50)
		700m	58.55	(31.90)	700m	1:05.30	(34.80)
		1100m	1:31.34	(32.79)	1100m	1:41.60	(36.30)
		1500m	2:04.69	(33.35)	1500m	2:18.69	(37.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	1 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40		2:10.71	<b>2:11.89</b>	
	rd	3 <b>Mike van Dijk</b>	HA2		2:03.53	<b>2:06.89</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Mike van Dijk</u>		
		300m	28.80	(28.80)	300m	27.35	(27.35)
		700m	1:01.86	(33.06)	700m	59.07	(31.72)
		1100m	1:36.21	(34.35)	1100m	1:32.12	(33.05)
		1500m	2:11.89	(35.68)	1500m	2:06.89	(34.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	gl	40 <b>Constant Radenovic</b>	HB1		2:17.79	<b>2:16.23</b>	PR
	bl	22 <b>Tara Donoghue</b>	DA1		2:11.69	<b>2:13.20</b>	
		<u>Constant Radenovic</u>			<u>Tara Donoghue</u>		
		300m	29.83	(29.83)	300m	29.23	(29.23)
		700m	1:04.78	(34.95)	700m	1:02.55	(33.32)
		1100m	1:39.59	(34.81)	1100m	1:37.61	(35.06)
		1500m	2:16.23	(36.64)	1500m	2:13.20	(35.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	5 <b>Joost van het Kaar</b>	H40		2:13.27	<b>2:12.90</b>	PR
	rd	36 <b>Jasper van der Hoorn</b>	HB2		2:10.86	<b>2:12.10</b>	
		<b>Joost van het Kaar</b>			<b>Jasper van der Hoorn</b>		
		300m	28.40	(28.40)	300m	28.15	(28.15)
		700m	1:01.15	(32.75)	700m	1:01.06	(32.91)
		1100m	1:36.41	(35.26)	1100m	1:36.41	(35.35)
		1500m	2:12.90	(36.49)	1500m	2:12.10	(35.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	18 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2		2:25.99	<b>2:30.41</b>	
	bl	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60		2:19.73	<b>2:24.86</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>		
		300m	32.40	(32.40)	300m	32.46	(32.46)
		700m	1:10.87	(38.47)	700m	1:08.21	(35.75)
		1100m	1:50.54	(39.67)	1100m	1:45.63	(37.42)
		1500m	2:30.41	(39.87)	1500m	2:24.86	(39.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	13 <b>Jan van der Veer</b>	H50		2:17.60	<b>2:26.30</b>	
	rd	29 <b>Milou Butter</b>	DA1		2:22.92	<b>2:25.33</b>	
		<b>Jan van der Veer</b>			<b>Milou Butter</b>		
		300m	30.13	(30.13)	300m	29.61	(29.61)
		700m	1:07.05	(36.92)	700m	1:04.73	(35.12)
		1100m	1:47.07	(40.02)	1100m	1:44.05	(39.32)
		1500m	2:26.30	(39.23)	1500m	2:25.33	(41.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	42 <b>Zus de Kruijk</b>	DB1		2:28.43	<b>2:30.58</b>	
	bl	26 <b>Sandra Könst</b>	D45		2:24.26	<b>2:32.26</b>	
		<b>Zus de Kruijk</b>			<b>Sandra Könst</b>		
		300m	31.74	(31.74)	300m	33.67	(33.67)
		700m	1:09.45	(37.71)	700m	1:12.24	(38.57)
		1100m	1:49.55	(40.10)	1100m	1:52.33	(40.09)
		1500m	2:30.58	(41.03)	1500m	2:32.26	(39.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	17 <b>Jaap Zonneveld</b>	HB2	2:33.03		<b>DNS</b>
	rd	12 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	2:30.06		<b>2:27.45</b> PR

Jaap Zonneveld

Renske van der Veer

300m	32.36	(32.36)
700m	1:09.20	(36.84)
1100m	1:48.09	(38.89)
1500m	2:27.45	(39.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	6 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55	2:36.75		<b>2:36.51</b> PR
	bl	27 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	2:38.78		<b>2:36.62</b> PR

Ingrid Ruijgrok

Rein ter Horst

300m	34.39	(34.39)	300m	32.89	(32.89)
700m	1:13.58	(39.19)	700m	1:12.63	(39.74)
1100m	1:55.08	(41.50)	1100m	1:55.28	(42.65)
1500m	2:36.51	(41.43)	1500m	2:36.62	(41.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	9 <b>Frank Christiaans</b>	H65	2:23.13		<b>2:41.81</b>
	rd	20 <b>Sanne Roos</b>	DB1	2:35.70		<b>2:36.62</b>

Frank Christiaans

Sanne Roos

300m	35.12	(35.12)	300m	32.86	(32.86)
700m	1:15.36	(40.24)	700m	1:11.76	(38.90)
1100m	1:57.84	(42.48)	1100m	1:54.81	(43.05)
1500m	2:41.81	(43.97)	1500m	2:36.62	(41.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	11 <b>Mieke Heine</b>	D45	2:33.38		<b>2:42.35</b>
	bl	8 <b>Xander Terstal</b>	HB1	2:45.44		<b>2:38.85</b> PR

Mieke Heine

Xander Terstal

300m	35.69	(35.69)	300m	35.15	(35.15)
700m	1:16.75	(41.06)	700m	1:15.21	(40.06)
1100m	1:57.58	(40.83)	1100m	1:56.44	(41.23)
1500m	2:42.35	(44.77)	1500m	2:38.85	(42.41)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	15 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	2:22.22	<b>2:50.48</b>	
	rd	4 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	2:55.11	<b>3:01.81</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>				<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>
		300m 34.89 (34.89)				300m 38.86 (38.86)
		700m 1:17.23 (42.34)				700m 1:24.14 (45.28)
		1100m 2:03.05 (45.82)				1100m 2:13.07 (48.93)
		1500m 2:50.48 (47.43)				1500m 3:01.81 (48.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	16 <b>Aranka Keur</b>	DSB		<b>2:31.89</b>	
	bl	23 <b>Arjan Dekker</b>	H55		<b>2:44.33</b>	
		<b>Aranka Keur</b>				<b>Arjan Dekker</b>
		300m 31.13 (31.13)				300m 34.48 (34.48)
		700m 1:08.90 (37.77)				700m 1:14.19 (39.71)
		1100m 1:50.09 (41.19)				1100m 1:59.16 (44.97)
		1500m 2:31.89 (41.80)				1500m 2:44.33 (45.17)

---

**7. Uitslag 3000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Gerard Ypma	H40	40	O	5:08.37		
2	32 Martha Teerenstra	DSA	40	I	6:02.26		

### 7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
40	wt	32 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	5:59.59	<b>6:02.26</b>		
	rd	39 <b>Gerard Ypma</b>	H40	5:05.54	<b>5:08.37</b>		
		<u>Martha Teerenstra</u>				<u>Gerard Ypma</u>	
		200m	28.40 (28.40)			200m	26.96 (26.96)
		600m	1:13.53 (45.13)			600m	1:06.45 (39.49)
		1000m	1:59.15 (45.62)			1000m	1:45.17 (38.72)
		1400m	2:46.70 (47.55)			1400m	2:24.72 (39.55)
		1800m	3:34.31 (47.61)			1800m	3:04.21 (39.49)
		2200m	4:23.75 (49.44)			2200m	3:44.46 (40.25)
		2600m	5:13.24 (49.49)			2600m	4:25.81 (41.35)
		3000m	6:02.26 (49.02)			3000m	5:08.37 (42.56)

---

**8. Uitslag 1000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Sven Heijnen	HA2	42	I	1:21.45		
2	31 Erwin Dekker	H60	41	O	1:34.71		
3	34 Iris van Zantvliet	DSA	41	I	1:38.73		
	25 Daan de Vries	HSB			WDR		

### 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	34	<b>Iris van Zantvliet</b>		DSA	1:34.25	<b>1:38.73</b>	
	rd	31	<b>Erwin Dekker</b>		H60	1:27.03	<b>1:34.71</b>	
		<u>Iris van Zantvliet</u>			<u>Erwin Dekker</u>			
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.68	(22.68)	
		600m	59.74	(37.10)	600m	58.38	(35.70)	
		1000m	1:38.73	(38.99)	1000m	1:34.71	(36.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	7	<b>Sven Heijnen</b>		HA2	1:18.04	<b>1:21.45</b>	
	bl	25	<b>Daan de Vries</b>		HSB	1:24.53	<b>WDR</b>	
		<u>Sven Heijnen</u>			<u>Daan de Vries</u>			
		200m	18.53	(18.53)				
		600m	48.88	(30.35)				
		1000m	1:21.45	(32.57)				