

## 1. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mike van Dijk	HA2	35	O	25.54	PR	
2	90 Ward Dielissen	HC2	36	I	25.79	PR	
3	81 Jelle Plug	HC2	35	I	26.65	PR	
4	54 AbeJan Weenink	HB2	34	I	26.79	PR	
5	75 Duco Jansen	HC2	34	O	27.73	PR	
6	35 Tara Donoghue	DA1	33	I	28.48		
7	57 Kim Zuiver	DN1	33	O	28.53		
8	86 Simon Wijte	HSB	36	O	28.56		
9	104 Siem Dongelmans	HC2	29	I	28.63	PR	
10	36 Tim Verdel	HC1	31	O	28.87	PR	
11	66 Laura Linssen	DC2	32	O	28.88		
12	58 Shelley Blaauw	DC2	32	I	28.99		
13	89 Tessa Timmerman	DN1	31	I	29.15		
14	84 Johan Weenink	H45	28	I	29.47		
15	13 Marit Gomes Bráz	DA1	29	O	29.54		
16	88 Jesper van Mieghem	HC2	9	I	29.56	PR	
17	61 Fred Schouwenaar	HC1	27	I	29.66	PR	
18	101 Stefan Huizenga	HC1	26	O	29.82	PR	
19	102 Jan van der Veer	H50	30	I	29.88		
20	21 Aranka Keur	DSB	30	O	30.09		
21	19 Miel van der Veer	HC2	28	O	30.16	PR	
22	48 Lucas van der Hoorn	HC2	24	O	30.50	PR	
23	44 Zus de Kruijk	DB1	23	O	30.63	PR	
24	71 Mik de Groot	HC1	25	O	30.66	PR	
25	17 Lotte de Bock	DC1	24	I	30.67		
26	22 Fenna de Graaf	DC1	25	I	30.68	PR	
27	99 Rein ter Horst	HB1	22	I	30.73	PR	
28	32 Demi Könst	DB1	22	O	30.77	PR	
29	1 Lara Dingjan	DC2	20	O	30.86		
30	109 Jelmer van der Slot	HC1	27	O	31.05		
31	37 Esther Pletting	DSA	21	O	31.06	PR	
32	107 Sietse Zwart	HC2	17	O	31.13	PR	
33	70 Julia Groeneveld	DC1	16	O	31.16	PR	
34	25 Marit Heijnen	DC2	21	I	31.62	PR	
35	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	20	I	31.70	PR	
36	9 Storm Peters	HC2	18	I	31.71	PR	
37	31 Anouk Könst	DC1	26	I	31.76		
38	105 Evelien Diderich	DC1	18	O	31.90	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Sanne Freeze	DC1	19	I	32.02		
40	15 Jade Kusters	DC1	19	O	32.09	PR	
41	5 Ole de Jong	HC1	12	I	32.10	PR	
42	95 Bram Braak	HC1	15	O	32.19	PR	
43	72 Roos Aarsen	DC2	16	I	32.20	PR	
44	12 Sanne Ganzinga	DC1	23	I	32.25		
45	3 Sylvie van den Heuvel	DC2	17	I	32.71		
46	33 Sandra Konst	D45	4	O	32.95		
47	46 Carlijn Mol	DC1	13	I	33.05	PR	
48	7 Francisca de Boer	DSA	15	I	33.12		
49	14 Mees Prenen	DC1	11	I	33.72	PR	
50	38 Mirre van der Bent	DC2	14	I	33.84		
51	29 Valerie Nijman	DC1	11	O	34.01		
52	40 Otis Enzler	HC1	13	O	34.19		
53	94 Tjarko van der Pol	HSB	14	O	34.41		
54	100 Jasmijn Kraan	DC1	7	O	34.55	PR	
55	8 Mieke Heine	D45	10	I	35.20	PR	
56	73 Julia-Rosa Jansen	DC2	10	O	35.21		
57	47 Tjitske Kikstra	DB2	9	O	35.33		
58	42 Merit de Bruin	DC1	12	O	35.37		
59	34 Tessa Ruissen	DC1	5	I	35.84		
60	2 Sem Woudwijk	HC2	1	O	36.02		
61	76 Ivo Andringa	HC1	5	O	36.13	PR	
62	96 Ingrid Ruijgrok	D55	8	I	36.16		
63	30 Rinske de Ruyter	DC1	8	O	36.80		
64	4 Toine van Bakel	HC1	6	O	37.02		
65	20 Eveline Krom	DC1	6	I	37.37	PR	
66	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	7	I	37.38		
67	51 Els Koetsier	DC2	3	I	38.91		
68	74 Timo Borst	HC2	1	I	40.37		
69	6 Tessa Veldhuijs	DC1	3	O	42.46		
70	52 Franky Conijn	DC2	4	I	44.33		

## 1. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	74	<b>Timo Borst</b>		HC2		<b>40.37</b>	
	rd	2	<b>Sem Woudwijk</b>		HC2		<b>36.02</b>	
		<u>Timo Borst</u>			<u>Sem Woudwijk</u>			
		300m	40.37	(40.37)	300m	36.02	(36.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51	<b>Els Koetsier</b>		DC2		<b>38.91</b>	
	rd	6	<b>Tessa Veldhuijs</b>		DC1	40.24	<b>42.46</b>	
		<u>Els Koetsier</u>			<u>Tessa Veldhuijs</u>			
		300m	38.91	(38.91)	300m	42.46	(42.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	52	<b>Franky Conijn</b>		DC2		<b>44.33</b>	
	bl	33	<b>Sandra Könst</b>		D45		<b>32.95</b>	
		<u>Franky Conijn</u>			<u>Sandra Könst</u>			
		300m	44.33	(44.33)	300m	32.95	(32.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34	<b>Tessa Ruissen</b>		DC1	35.61	<b>35.84</b>	
	rd	76	<b>Ivo Andringa</b>		HC1	39.55	<b>36.13</b>	PR
		<u>Tessa Ruissen</u>			<u>Ivo Andringa</u>			
		300m	35.84	(35.84)	300m	36.13	(36.13)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	20 <b>Eveline Krom</b>	DC1	38.18	<b>37.37</b>	PR
	bl	4 <b>Toine van Bakel</b>	HC1	36.94	<b>37.02</b>	
		<u>Eveline Krom</u>			<u>Toine van Bakel</u>	
		300m 37.37 (37.37)			300m 37.02 (37.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	18 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	35.99	<b>37.38</b>	
	rd	100 <b>Jasmijn Kraan</b>	DC1	34.93	<b>34.55</b>	PR
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			<u>Jasmijn Kraan</u>	
		300m 37.38 (37.38)			300m 34.55 (34.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	96 <b>Ingrid Ruijgrok</b>	D55	35.46	<b>36.16</b>	
	bl	30 <b>Rinske de Ruyter</b>	DC1	35.16	<b>36.80</b>	
		<u>Ingrid Ruijgrok</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>	
		300m 36.16 (36.16)			300m 36.80 (36.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 <b>Jesper van Mieghem</b>	HC2	35.20	<b>29.56</b>	PR
	rd	47 <b>Tjitske Kikstra</b>	DB2	34.17	<b>35.33</b>	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Tjitske Kikstra</u>	
		300m 29.56 (29.56)			300m 35.33 (35.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	8 <b>Mieke Heine</b>	D45	35.37	<b>35.20</b>	PR
	bl	73 <b>Julia-Rosa Jansen</b>	DC2	34.55	<b>35.21</b>	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Julia-Rosa Jansen</u>	
		300m 35.20 (35.20)			300m 35.21 (35.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14 <b>Mees Prenen</b>	DC1	33.74	<b>33.72</b>	PR
	rd	29 <b>Valerie Nijman</b>	DC1	33.96	<b>34.01</b>	
		<u>Mees Prenen</u>			<u>Valerie Nijman</u>	
		300m 33.72 (33.72)			300m 34.01 (34.01)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5 <b>Ole de Jong</b>	HC1	34.31	<b>32.10</b>	PR
	bl	42 <b>Merit de Bruin</b>	DC1	33.28	<b>35.37</b>	
		<u>Ole de Jong</u>			<u>Merit de Bruin</u>	
		300m 32.10 (32.10)			300m 35.37 (35.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	46 <b>Carlijn Mol</b>	DC1	33.46	<b>33.05</b>	PR
	rd	40 <b>Otis Enzler</b>	HC1	33.89	<b>34.19</b>	
		<u>Carlijn Mol</u>			<u>Otis Enzler</u>	
		300m 33.05 (33.05)			300m 34.19 (34.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	38 <b>Mirre van der Bent</b>	DC2	32.97	<b>33.84</b>	
	bl	94 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	33.14	<b>34.41</b>	
		<u>Mirre van der Bent</u>			<u>Tjarko van der Pol</u>	
		300m 33.84 (33.84)			300m 34.41 (34.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	7 <b>Francisca de Boer</b>	DSA	32.40	<b>33.12</b>	
	rd	95 <b>Bram Braak</b>	HC1	32.61	<b>32.19</b>	PR
		<u>Francisca de Boer</u>			<u>Bram Braak</u>	
		300m 33.12 (33.12)			300m 32.19 (32.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	72 <b>Roos Aarsen</b>	DC2	32.90	<b>32.20</b>	PR
	bl	70 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1	32.72	<b>31.16</b>	PR
		<u>Roos Aarsen</u>			<u>Julia Groeneveld</u>	
		300m 32.20 (32.20)			300m 31.16 (31.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DC2	32.49	<b>32.71</b>	
	rd	107 <b>Sietse Zwart</b>	HC2	32.65	<b>31.13</b>	PR
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			<u>Sietse Zwart</u>	
		300m 32.71 (32.71)			300m 31.13 (31.13)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	9 <b>Storm Peters</b>	HC2	32.62	<b>31.71</b>	PR
	bl	105 <b>Evelien Diderich</b>	DC1	32.31	<b>31.90</b>	PR
		<u>Storm Peters</u>			<u>Evelien Diderich</u>	
		300m 31.71 (31.71)			300m 31.90 (31.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	53 <b>Sanne Freeze</b>	DC1	32.01	<b>32.02</b>	
	rd	15 <b>Jade Kusters</b>	DC1	32.10	<b>32.09</b>	PR
		<u>Sanne Freeze</u>			<u>Jade Kusters</u>	
		300m 32.02 (32.02)			300m 32.09 (32.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	32.12	<b>31.70</b>	PR
	bl	1 <b>Lara Dingjan</b>	DC2	30.11	<b>30.86</b>	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>			<u>Lara Dingjan</u>	
		300m 31.70 (31.70)			300m 30.86 (30.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	25 <b>Marit Heijnen</b>	DC2	31.66	<b>31.62</b>	PR
	rd	37 <b>Esther Pletting</b>	DSA	31.79	<b>31.06</b>	PR
		<u>Marit Heijnen</u>			<u>Esther Pletting</u>	
		300m 31.62 (31.62)			300m 31.06 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	99 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	31.36	<b>30.73</b>	PR
	bl	32 <b>Demi Könst</b>	DB1	31.80	<b>30.77</b>	PR
		<u>Rein ter Horst</u>			<u>Demi Könst</u>	
		300m 30.73 (30.73)			300m 30.77 (30.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	12 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1	31.11	<b>32.25</b>	
	rd	44 <b>Zus de Kruijk</b>	DB1	31.19	<b>30.63</b>	PR
		<u>Sanne Ganzinga</u>			<u>Zus de Kruijk</u>	
		300m 32.25 (32.25)			300m 30.63 (30.63)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	17 <b>Lotte de Bock</b>	DC1	30.48	<b>30.67</b>	
	bl	48 <b>Lucas van der Hoorn</b>	HC2	31.29	<b>30.50</b>	PR
		<u>Lotte de Bock</u>			<u>Lucas van der Hoorn</u>	
		300m 30.67 (30.67)			300m 30.50 (30.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	22 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1	31.09	<b>30.68</b>	PR
	rd	71 <b>Mik de Groot</b>	HC1	30.88	<b>30.66</b>	PR
		<u>Fenna de Graaf</u>			<u>Mik de Groot</u>	
		300m 30.68 (30.68)			300m 30.66 (30.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	31 <b>Anouk Könst</b>	DC1	31.07	<b>31.76</b>	
	bl	101 <b>Stefan Huizenga</b>	HC1	30.23	<b>29.82</b>	PR
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Stefan Huizenga</u>	
		300m 31.76 (31.76)			300m 29.82 (29.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	61 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	29.88	<b>29.66</b>	PR
	rd	109 <b>Jelmer van der Slot</b>	HC1	29.95	<b>31.05</b>	
		<u>Fred Schouwenaar</u>			<u>Jelmer van der Slot</u>	
		300m 29.66 (29.66)			300m 31.05 (31.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	84 <b>Johan Weenink</b>	H45	28.60	<b>29.47</b>	
	bl	19 <b>Miel van der Veer</b>	HC2	30.29	<b>30.16</b>	PR
		<u>Johan Weenink</u>			<u>Miel van der Veer</u>	
		300m 29.47 (29.47)			300m 30.16 (30.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	104 <b>Siem Dongelmans</b>	HC2	29.19	<b>28.63</b>	PR
	rd	13 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DA1	29.04	<b>29.54</b>	
		<u>Siem Dongelmans</u>			<u>Marit Gomes Bráz</u>	
		300m 28.63 (28.63)			300m 29.54 (29.54)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	102 <b>Jan van der Veer</b>	H50	29.48	<b>29.88</b>	
	bl	21 <b>Aranka Keur</b>	DSB	29.78	<b>30.09</b>	
		<u>Jan van der Veer</u>		<u>Aranka Keur</u>		
		300m	29.88 (29.88)	300m	30.09 (30.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	89 <b>Tessa Timmerman</b>	DN1	27.88	<b>29.15</b>	
	rd	36 <b>Tim Verdel</b>	HC1	28.94	<b>28.87</b>	PR
		<u>Tessa Timmerman</u>		<u>Tim Verdel</u>		
		300m	29.15 (29.15)	300m	28.87 (28.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	58 <b>Shelley Blaauw</b>	DC2	28.92	<b>28.99</b>	
	bl	66 <b>Laura Linssen</b>	DC2	28.85	<b>28.88</b>	
		<u>Shelley Blaauw</u>		<u>Laura Linssen</u>		
		300m	28.99 (28.99)	300m	28.88 (28.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	35 <b>Tara Donoghue</b>	DA1	28.40	<b>28.48</b>	
	rd	57 <b>Kim Zuiver</b>	DN1	27.68	<b>28.53</b>	
		<u>Tara Donoghue</u>		<u>Kim Zuiver</u>		
		300m	28.48 (28.48)	300m	28.53 (28.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	54 <b>AbeJan Weenink</b>	HB2	27.30	<b>26.79</b>	PR
	bl	75 <b>Duco Jansen</b>	HC2	28.75	<b>27.73</b>	PR
		<u>AbeJan Weenink</u>		<u>Duco Jansen</u>		
		300m	26.79 (26.79)	300m	27.73 (27.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	81 <b>Jelle Plug</b>	HC2	26.80	<b>26.65</b>	PR
	rd	27 <b>Mike van Dijk</b>	HA2	25.61	<b>25.54</b>	PR
		<u>Jelle Plug</u>		<u>Mike van Dijk</u>		
		300m	26.65 (26.65)	300m	25.54 (25.54)	



# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	90	<b>Ward Dielissen</b>		HC2	26.25	<b>25.79</b>	PR
	bl	86	<b>Simon Wijte</b>		HSB	26.98	<b>28.56</b>	
		<b>Ward Dielissen</b>			<b>Simon Wijte</b>			
		300m	25.79	(25.79)	300m	28.56	(28.56)	

## 2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mike van Dijk	HA2	71	O	55.38	PR	
2	90 Ward Dielissen	HC2	71	I	56.58	PR	
3	81 Jelle Plug	HC2	69	O	58.72	PR	
4	54 AbeJan Weenink	HB2	61	O	59.05	PR	
5	86 Simon Wijte	HSB	72	O	1:01.44		
6	104 Siem Dongelmans	HC2	62	I	1:01.64	PR	
7	57 Kim Zuiver	DN1	72	I	1:02.38	PR	
8	35 Tara Donoghue	DA1	67	I	1:02.73	PR	
9	36 Tim Verdel	HC1	70	O	1:03.04	PR	
10	75 Duco Jansen	HC2	66	O	1:03.05	PR	
11	13 Marit Gomes Bráz	DA1	70	I	1:04.22	PR	
12	66 Laura Linssen	DC2	67	O	1:04.64	PR	
13	84 Johan Weenink	H45	40	O	1:04.73		
14	101 Stefan Huizenga	HC1	68	O	1:04.86	PR	
15	58 Shelley Blaauw	DC2	63	O	1:05.19	PR	
16	102 Jan van der Veer	H50	40	I	1:05.35		
17	88 Jesper van Mieghem	HC2	54	I	1:05.62	PR	
18	89 Tessa Timmerman	DN1	69	I	1:05.81		
19	61 Fred Schouwenaar	HC1	66	I	1:05.86	PR	
20	19 Miel van der Veer	HC2	37	I	1:06.67		
21	44 Zus de Kruijk	DB1	58	O	1:06.94	PR	
22	37 Esther Pletting	DSA	68	I	1:07.65	PR	
23	22 Fenna de Graaf	DC1	64	I	1:07.87	PR	
24	48 Lucas van der Hoorn	HC2	60	O	1:07.95	PR	
25	32 Demi Könst	DB1	62	O	1:08.43	PR	
26	71 Mik de Groot	HC1	65	O	1:08.83	PR	
27	21 Aranka Keur	DSB	39	O	1:08.97		
28	70 Julia Groeneveld	DC1	58	I	1:09.14	PR	
29	25 Marit Heijnen	DC2	60	I	1:09.35	PR	
30	1 Lara Dingjan	DC2	57	O	1:09.41	PR	
31	95 Bram Braak	HC1	53	I	1:09.84	PR	
32	9 Storm Peters	HC2	53	O	1:10.00	PR	
33	107 Sietse Zwart	HC2	50	I	1:10.65	PR	
34	33 Sandra Könst	D45	42	I	1:10.90	HT	
35	31 Anouk Könst	DC1	64	O	1:10.97	PR	
36	17 Lotte de Bock	DC1	63	I	1:10.99		
37	109 Jelmer van der Slot	HC1	55	I	1:11.23	PR	
38	99 Rein ter Horst	HB1	59	O	1:11.25	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Sanne Freeze	DC1	59	I	1:11.77	PR	
40	5 Ole de Jong	HC1	44	O	1:11.79	PR	
41	12 Sanne Ganzinga	DC1	61	I	1:11.84	PR	
42	72 Roos Aarsen	DC2	54	O	1:12.40	PR	
43	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	51	O	1:12.75	PR	
44	105 Evelien Diderich	DC1	50	O	1:12.82	PR	
45	7 Francisca de Boer	DSA	57	I	1:13.96	PR	
46	14 Mees Prenen	DC1	56	I	1:14.40	PR	
47	8 Mieke Heine	D45	56	O	1:14.74		
48	15 Jade Kusters	DC1	49	O	1:15.04	PR	
49	29 Valerie Nijman	DC1	49	I	1:15.27	PR	
50	42 Merit de Bruin	DC1	52	I	1:15.86	PR	
51	46 Carlijn Mol	DC1	55	O	1:16.12		
52	94 Tjarko van der Pol	HSB	65	I	1:16.13		
53	100 Jasmijn Kraan	DC1	45	O	1:16.69	PR	
54	96 Ingrid Ruijgrok	D55	52	O	1:16.87	PR	
55	40 Otis Enzler	HC1	48	I	1:17.16	PR	
56	3 Sylvie van den Heuvel	DC2	46	I	1:17.43	PR	
57	38 Mirre van der Bent	DC2	47	I	1:18.20	PR	
58	73 Julia-Rosa Jansen	DC2	45	I	1:18.58	PR	
59	2 Sem Woudwijk	HC2	39	I	1:20.78		
60	47 Tjitske Kikstra	DB2	51	I	1:21.22		
61	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	47	O	1:21.73		
62	20 Eveline Krom	DC1	44	I	1:24.48	PR	
63	30 Rinske de Ruyter	DC1	48	O	1:24.52		
64	34 Tessa Ruissen	DC1	46	O	1:25.31	PR	
65	51 Els Koetsier	DC2	42	O	1:28.75		
66	76 Ivo Andringa	HC1	41	O	1:29.15	PR	
67	4 Toine van Bakel	HC1	43	I	1:30.80	PR	
68	74 Timo Borst	HC2	37	O	1:34.01		
69	52 Franky Conijn	DC2	41	I	1:46.45	HT	
	6 Tessa Veldhuijs	DC1	43	O	DNF		

## 2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	19	<b>Miel van der Veer</b>		HC2		<b>1:06.67</b>	
	rd	74	<b>Timo Borst</b>		HC2		<b>1:34.01</b>	
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>Timo Borst</u>			
		300m	30.49	(30.49)	300m	40.76	(40.76)	
		700m	1:06.67	(36.18)	700m	1:34.01	(53.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	2	<b>Sem Woudwijk</b>		HC2		<b>1:20.78</b>	
	rd	21	<b>Aranka Keur</b>		DSB		<b>1:08.97</b>	
		<u>Sem Woudwijk</u>			<u>Aranka Keur</u>			
		300m	36.67	(36.67)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:20.78	(44.11)	700m	1:08.97	(37.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	102	<b>Jan van der Veer</b>		H50		<b>1:05.35</b>	
	bl	84	<b>Johan Weenink</b>		H45		<b>1:04.73</b>	
		<u>Jan van der Veer</u>			<u>Johan Weenink</u>			
		300m	29.94	(29.94)	300m	30.08	(30.08)	
		700m	1:05.35	(35.41)	700m	1:04.73	(34.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	52	<b>Franky Conijn</b>		DC2		<b>1:46.45</b>	HT
	rd	76	<b>Ivo Andringa</b>		HC1	1:42.62	<b>1:29.15</b>	PR
		<u>Franky Conijn</u>			<u>Ivo Andringa</u>			
		300m	44.94	(44.94)	300m	38.39	(38.39)	
		700m	1:46.45	(61.51)	700m	1:29.15	(50.76)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	33	<b>Sandra Könst</b>		D45				<b>1:10.90</b>	HT
	bl	51	<b>Els Koetsier</b>		DC2				<b>1:28.75</b>	
			<b>Sandra Könst</b>				<b>Els Koetsier</b>			
			300m	32.75	(32.75)	300m	38.34	(38.34)		
			700m	1:10.90	(38.15)	700m	1:28.75	(50.41)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	4	<b>Toine van Bakel</b>		HC1			1:31.07	<b>1:30.80</b>	PR
	rd	6	<b>Tessa Veldhuijs</b>		DC1			1:41.16	<b>DNF</b>	
			<b>Toine van Bakel</b>				<b>Tessa Veldhuijs</b>			
			300m	39.05	(39.05)	300m	54.60	(54.60)		
			700m	1:30.80	(51.75)					
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	20	<b>Eveline Krom</b>		DC1			1:31.25	<b>1:24.48</b>	PR
	bl	5	<b>Ole de Jong</b>		HC1			1:36.15	<b>1:11.79</b>	PR
			<b>Eveline Krom</b>				<b>Ole de Jong</b>			
			300m	37.78	(37.78)	300m	32.67	(32.67)		
			700m	1:24.48	(46.70)	700m	1:11.79	(39.12)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	73	<b>Julia-Rosa Jansen</b>		DC2			1:28.19	<b>1:18.58</b>	PR
	rd	100	<b>Jasmijn Kraan</b>		DC1			1:21.85	<b>1:16.69</b>	PR
			<b>Julia-Rosa Jansen</b>				<b>Jasmijn Kraan</b>			
			300m	35.08	(35.08)	300m	34.53	(34.53)		
			700m	1:18.58	(43.50)	700m	1:16.69	(42.16)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	3	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DC2			1:22.49	<b>1:17.43</b>	PR
	bl	34	<b>Tessa Ruissen</b>		DC1			1:30.17	<b>1:25.31</b>	PR
			<b>Sylvie van den Heuvel</b>				<b>Tessa Ruissen</b>			
			300m	34.64	(34.64)	300m	37.76	(37.76)		
			700m	1:17.43	(42.79)	700m	1:25.31	(47.55)		

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	38 <b>Mirre van der Bent</b>	DC2	1:18.60	<b>1:18.20</b>	PR
	rd	18 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:17.93	<b>1:21.73</b>	
		<u>Mirre van der Bent</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>	
		300m 35.14 (35.14)			300m 37.30 (37.30)	
		700m 1:18.20 (43.06)			700m 1:21.73 (44.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	40 <b>Otis Enzler</b>	HC1	1:19.73	<b>1:17.16</b>	PR
	bl	30 <b>Rinske de Ruyter</b>	DC1	1:21.46	<b>1:24.52</b>	
		<u>Otis Enzler</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>	
		300m 34.00 (34.00)			300m 37.17 (37.17)	
		700m 1:17.16 (43.16)			700m 1:24.52 (47.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	29 <b>Valerie Nijman</b>	DC1	1:18.02	<b>1:15.27</b>	PR
	rd	15 <b>Jade Kusters</b>	DC1	1:18.99	<b>1:15.04</b>	PR
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Jade Kusters</u>	
		300m 34.15 (34.15)			300m 34.11 (34.11)	
		700m 1:15.27 (41.12)			700m 1:15.04 (40.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	107 <b>Sietse Zwart</b>	HC2	1:16.24	<b>1:10.65</b>	PR
	bl	105 <b>Evelien Diderich</b>	DC1	1:17.93	<b>1:12.82</b>	PR
		<u>Sietse Zwart</u>			<u>Evelien Diderich</u>	
		300m 31.85 (31.85)			300m 32.96 (32.96)	
		700m 1:10.65 (38.80)			700m 1:12.82 (39.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	47 <b>Tjitske Kikstra</b>	DB2	1:17.62	<b>1:21.22</b>	
	rd	11 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	1:17.89	<b>1:12.75</b>	PR
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Eeke Emilie Weenink</u>	
		300m 36.58 (36.58)			300m 33.08 (33.08)	
		700m 1:21.22 (44.64)			700m 1:12.75 (39.67)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	42	<b>Merit de Bruin</b>		DC1	1:17.22	<b>1:15.86</b>	PR
	bl	96	<b>Ingrid Ruijgrok</b>		D55	1:17.74	<b>1:16.87</b>	PR
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Ingrid Ruijgrok</b>			
		300m	34.49	(34.49)	300m	36.49	(36.49)	
		700m	1:15.86	(41.37)	700m	1:16.87	(40.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	95	<b>Bram Braak</b>		HC1	1:16.30	<b>1:09.84</b>	PR
	rd	9	<b>Storm Peters</b>		HC2	1:15.74	<b>1:10.00</b>	PR
		<b>Bram Braak</b>			<b>Storm Peters</b>			
		300m	31.34	(31.34)	300m	32.17	(32.17)	
		700m	1:09.84	(38.50)	700m	1:10.00	(37.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	88	<b>Jesper van Mieghem</b>		HC2	1:16.06	<b>1:05.62</b>	PR
	bl	72	<b>Roos Aarsen</b>		DC2	1:15.51	<b>1:12.40</b>	PR
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Roos Aarsen</b>			
		300m	30.10	(30.10)	300m	33.19	(33.19)	
		700m	1:05.62	(35.52)	700m	1:12.40	(39.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	109	<b>Jelmer van der Slot</b>		HC1	1:14.71	<b>1:11.23</b>	PR
	rd	46	<b>Carlijn Mol</b>		DC1	1:15.40	<b>1:16.12</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Carlijn Mol</b>			
		300m	32.25	(32.25)	300m	34.64	(34.64)	
		700m	1:11.23	(38.98)	700m	1:16.12	(41.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	14	<b>Mees Prenen</b>		DC1	1:14.53	<b>1:14.40</b>	PR
	bl	8	<b>Mieke Heine</b>		D45	1:12.01	<b>1:14.74</b>	
		<b>Mees Prenen</b>			<b>Mieke Heine</b>			
		300m	34.20	(34.20)	300m	35.26	(35.26)	
		700m	1:14.40	(40.20)	700m	1:14.74	(39.48)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	7	<b>Francisca de Boer</b>		DSA	1:14.35	<b>1:13.96</b>	PR
	rd	1	<b>Lara Dingjan</b>		DC2	1:14.38	<b>1:09.41</b>	PR
		<b>Francisca de Boer</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		300m	33.75	(33.75)	300m	31.95	(31.95)	
		700m	1:13.96	(40.21)	700m	1:09.41	(37.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	70	<b>Julia Groeneveld</b>		DC1	1:14.14	<b>1:09.14</b>	PR
	bl	44	<b>Zus de Kruijk</b>		DB1	1:14.53	<b>1:06.94</b>	PR
		<b>Julia Groeneveld</b>			<b>Zus de Kruijk</b>			
		300m	31.66	(31.66)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:09.14	(37.48)	700m	1:06.94	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	53	<b>Sanne Freeze</b>		DC1	1:13.64	<b>1:11.77</b>	PR
	rd	99	<b>Rein ter Horst</b>		HB1	1:13.40	<b>1:11.25</b>	PR
		<b>Sanne Freeze</b>			<b>Rein ter Horst</b>			
		300m	32.58	(32.58)	300m	32.09	(32.09)	
		700m	1:11.77	(39.19)	700m	1:11.25	(39.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	25	<b>Marit Heijnen</b>		DC2	1:13.21	<b>1:09.35</b>	PR
	bl	48	<b>Lucas van der Hoorn</b>		HC2	1:12.70	<b>1:07.95</b>	PR
		<b>Marit Heijnen</b>			<b>Lucas van der Hoorn</b>			
		300m	31.45	(31.45)	300m	31.84	(31.84)	
		700m	1:09.35	(37.90)	700m	1:07.95	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	12	<b>Sanne Ganzinga</b>		DC1	1:12.46	<b>1:11.84</b>	PR
	rd	54	<b>AbeJan Weenink</b>		HB2	1:12.61	<b>59.05</b>	PR
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>AbeJan Weenink</b>			
		300m	32.26	(32.26)	300m	27.35	(27.35)	
		700m	1:11.84	(39.58)	700m	59.05	(31.70)	



# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	104	<b>Siem Dongelmans</b>		HC2	1:12.60	<b>1:01.64</b>	PR
	bl	32	<b>Demi Könst</b>		DB1	1:11.40	<b>1:08.43</b>	PR
		<b>Siem Dongelmans</b>			<b>Demi Könst</b>			
		300m	28.84	(28.84)	300m	31.33	(31.33)	
		700m	1:01.64	(32.80)	700m	1:08.43	(37.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	17	<b>Lotte de Bock</b>		DC1	1:10.42	<b>1:10.99</b>	
	rd	58	<b>Shelley Blaauw</b>		DC2	1:10.07	<b>1:05.19</b>	PR
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Shelley Blaauw</b>			
		300m	31.80	(31.80)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:10.99	(39.19)	700m	1:05.19	(35.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	22	<b>Fenna de Graaf</b>		DC1	1:10.79	<b>1:07.87</b>	PR
	bl	31	<b>Anouk Könst</b>		DC1	1:11.14	<b>1:10.97</b>	PR
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		300m	31.04	(31.04)	300m	32.67	(32.67)	
		700m	1:07.87	(36.83)	700m	1:10.97	(38.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	94	<b>Tjarko van der Pol</b>		HSB	1:09.59	<b>1:16.13</b>	
	rd	71	<b>Mik de Groot</b>		HC1	1:09.96	<b>1:08.83</b>	PR
		<b>Tjarko van der Pol</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		300m	34.97	(34.97)	300m	31.72	(31.72)	
		700m	1:16.13	(41.16)	700m	1:08.83	(37.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	61	<b>Fred Schouwenaar</b>		HC1	1:10.00	<b>1:05.86</b>	PR
	bl	75	<b>Duco Jansen</b>		HC2	1:09.94	<b>1:03.05</b>	PR
		<b>Fred Schouwenaar</b>			<b>Duco Jansen</b>			
		300m	30.42	(30.42)	300m	29.01	(29.01)	
		700m	1:05.86	(35.44)	700m	1:03.05	(34.04)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	35 <b>Tara Donoghue</b>	DA1	1:06.91	<b>1:02.73</b>	PR
	rd	66 <b>Laura Linssen</b>	DC2	1:06.70	<b>1:04.64</b>	PR
		<b>Tara Donoghue</b>		<b>Laura Linssen</b>		
		300m 29.15 (29.15)		300m 29.54 (29.54)		
		700m 1:02.73 (33.58)		700m 1:04.64 (35.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	37 <b>Esther Pletting</b>	DSA	1:07.83	<b>1:07.65</b>	PR
	bl	101 <b>Stefan Huizenga</b>	HC1	1:08.56	<b>1:04.86</b>	PR
		<b>Esther Pletting</b>		<b>Stefan Huizenga</b>		
		300m 31.70 (31.70)		300m 30.28 (30.28)		
		700m 1:07.65 (35.95)		700m 1:04.86 (34.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	89 <b>Tessa Timmerman</b>	DN1	1:03.02	<b>1:05.81</b>	
	rd	81 <b>Jelle Plug</b>	HC2	1:03.73	<b>58.72</b>	PR
		<b>Tessa Timmerman</b>		<b>Jelle Plug</b>		
		300m 29.47 (29.47)		300m 27.00 (27.00)		
		700m 1:05.81 (36.34)		700m 58.72 (31.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	13 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DA1	1:04.56	<b>1:04.22</b>	PR
	bl	36 <b>Tim Verdel</b>	HC1	1:05.26	<b>1:03.04</b>	PR
		<b>Marit Gomes Bráz</b>		<b>Tim Verdel</b>		
		300m 30.11 (30.11)		300m 29.39 (29.39)		
		700m 1:04.22 (34.11)		700m 1:03.04 (33.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	90 <b>Ward Dielissen</b>	HC2	1:01.23	<b>56.58</b>	PR
	rd	27 <b>Mike van Dijk</b>	HA2	58.38	<b>55.38</b>	PR
		<b>Ward Dielissen</b>		<b>Mike van Dijk</b>		
		300m 26.03 (26.03)		300m 25.76 (25.76)		
		700m 56.58 (30.55)		700m 55.38 (29.62)		

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	57	<b>Kim Zuiver</b>		DN1		1:02.88	<b>1:02.38</b> PR
	bl	86	<b>Simon Wijte</b>		HSB		59.05	<b>1:01.44</b>
		<b>Kim Zuiver</b>			<b>Simon Wijte</b>			
		300m	29.18	(29.18)	300m	28.95	(28.95)	
		700m	1:02.38	(33.20)	700m	1:01.44	(32.49)	

## 3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Luc Heine	HN3	88	O	38.61		
2	59 Joshua Lammers	HB2	87	I	39.46		
3	24 Sven Heijnen	HA2	88	I	39.68		
4	110 Jelle van Rijn	HN1	86	I	40.65		
5	50 Jesse Vollaard	HB2	87	O	40.66		
6	83 Jelle Koeleman	HB1	86	O	40.90		
7	78 Jop van Harten	HB1	85	O	42.37		
8	85 Stan Zirkzee	HN2	85	I	42.66		
9	49 Frans Verhoeve	H50	83	I	43.49		
10	91 Joost van het Kaar	H40	81	I	43.64	PR	
11	77 Bas Schrage	HSA	84	O	43.75		
12	10 Joeke van Mulligen	HA1	83	O	43.82	PR	
13	45 Constant Radenovic	HB1	81	O	44.62	PR	
14	23 Evert Jan van Dijk	H40	82	I	44.91		
15	63 Erwin Dekker	H60	80	I	46.37		
16	106 Wim van der Slot	H50	80	O	46.61		
17	98 Milou van Leeuwen	DB2	79	I	48.39		
18	41 Leanne Molenaar	DB2	78	O	48.49		
19	28 Renske van der Veer	DB2	79	O	48.56		
20	67 Anouk Obdam	DB1	77	O	49.45		
21	79 Erwin Henskes	H60	76	I	49.58		
22	55 Iris Meerhoff	DN4	77	I	51.80		
23	87 Gijs Aarsen	HN3	78	I	52.01		
24	64 Roxanne Boers	DN1	75	I	52.46		
25	103 Lou Hoogewerf	H65	76	O	55.24		
26	69 Martha Teerenstra	DSA	73	O	57.07		
27	80 Frank Christiaans	H65	73	I	57.50		
28	16 Marc Ramselaar	H50	75	O	1:15.29	FL	
	82 Danny Witkamp	H50	82	O	DNF		
	68 Tim Jilesen	HB2	84	I	DQ		

## 3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	80	<b>Frank Christiaans</b>		H65	47.91	<b>57.50</b>	
	rd	69	<b>Martha Teerenstra</b>		DSA	54.99	<b>57.07</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>			<b>Martha Teerenstra</b>			
		100m	15.15	(15.15)	100m	14.95	(14.95)	
		500m	57.50	(42.35)	500m	57.07	(42.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	64	<b>Roxanne Boers</b>		DN1	50.60	<b>52.46</b>	
	rd	16	<b>Marc Ramselaar</b>		H50	52.85	<b>1:15.29</b>	FL
		<b>Roxanne Boers</b>			<b>Marc Ramselaar</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	52.46	(39.04)	500m	1:15.29	(60.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	79	<b>Erwin Henskes</b>		H60	45.20	<b>49.58</b>	
	bl	103	<b>Lou Hoogewerf</b>		H65	47.82	<b>55.24</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	49.58	(35.96)	500m	55.24	(41.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	55	<b>Iris Meerhoff</b>		DN4	48.14	<b>51.80</b>	
	rd	67	<b>Anouk Obdam</b>		DB1	48.29	<b>49.45</b>	
		<b>Iris Meerhoff</b>			<b>Anouk Obdam</b>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.80	(37.90)	500m	49.45	(36.37)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	87	<b>Gijs Aarsen</b>		HN3	47.00	<b>52.01</b>	
	bl	41	<b>Leanne Molenaar</b>		DB2	47.83	<b>48.49</b>	
		<b>Gijs Aarsen</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	52.01	(38.69)	500m	48.49	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	98	<b>Milou van Leeuwen</b>		DB2	46.95	<b>48.39</b>	
	rd	28	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	47.44	<b>48.56</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.39	(35.17)	500m	48.56	(35.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	63	<b>Erwin Dekker</b>		H60	42.79	<b>46.37</b>	
	bl	106	<b>Wim van der Slot</b>		H50	44.11	<b>46.61</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Wim van der Slot</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	46.37	(33.86)	500m	46.61	(33.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	91	<b>Joost van het Kaar</b>		H40	44.34	<b>43.64</b>	PR
	rd	45	<b>Constant Radenovic</b>		HB1	45.36	<b>44.62</b>	PR
		<b>Joost van het Kaar</b>			<b>Constant Radenovic</b>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	43.64	(31.74)	500m	44.62	(32.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	23	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	42.65	<b>44.91</b>	
	bl	82	<b>Danny Witkamp</b>		H50	40.39	<b>DNF</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		100m	12.28	(12.28)				
		500m	44.91	(32.63)				

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	49	<b>Frans Verhoeve</b>		H50	40.44	<b>43.49</b>	
	rd	10	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	43.89	<b>43.82</b>	PR
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	43.49	(31.66)	500m	43.82	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	68	<b>Tim Jilesen</b>		HB2	43.23	<b>DQ</b>	
	bl	77	<b>Bas Schrage</b>		HSA	42.51	<b>43.75</b>	
		<b>Tim Jilesen</b>			<b>Bas Schrage</b>			
				100m	11.59	(11.59)		
				500m	43.75	(32.16)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	85	<b>Stan Zirkzee</b>		HN2	41.17	<b>42.66</b>	
	rd	78	<b>Jop van Harten</b>		HB1	41.84	<b>42.37</b>	
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Jop van Harten</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	42.66	(30.96)	500m	42.37	(31.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	110	<b>Jelle van Rijn</b>		HN1	39.71	<b>40.65</b>	
	bl	83	<b>Jelle Koeleman</b>		HB1	40.85	<b>40.90</b>	
		<b>Jelle van Rijn</b>			<b>Jelle Koeleman</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.65	(29.33)	500m	40.90	(29.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	59	<b>Joshua Lammers</b>		HB2	39.22	<b>39.46</b>	
	rd	50	<b>Jesse Vollaard</b>		HB2	39.83	<b>40.66</b>	
		<b>Joshua Lammers</b>			<b>Jesse Vollaard</b>			
		100m	10.84	(10.84)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	39.46	(28.62)	500m	40.66	(29.50)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	24 <b>Sven Heijnen</b>			HA2	39.18	<b>39.68</b>	
	bl	93 <b>Luc Heine</b>			HN3	38.06	<b>38.61</b>	
		<b>Sven Heijnen</b>			<b>Luc Heine</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.75	(10.75)	
		500m	39.68	(28.96)	500m	38.61	(27.86)	



## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Luc Heine	HN3	101	I	1:56.57		
2	110 Jelle van Rijn	HN1	102	O	2:04.85		
3	50 Jesse Vollaard	HB2	100	O	2:05.30		
4	83 Jelle Koeleman	HB1	101	O	2:06.21		
5	85 Stan Zirkzee	HN2	99	I	2:06.71		
6	59 Joshua Lammers	HB2	102	I	2:07.90		
7	24 Sven Heijnen	HA2	100	I	2:10.73		
8	23 Evert Jan van Dijk	H40	98	I	2:13.97		
9	91 Joost van het Kaar	H40	99	O	2:14.67		
10	106 Wim van der Slot	H50	97	I	2:17.63		
11	45 Constant Radenovic	HB1	96	I	2:17.79	PR	
12	68 Tim Jilesen	HB2	98	O	2:20.84		
13	63 Erwin Dekker	H60	95	O	2:22.68		
14	10 Joeke van Mulligen	HA1	96	O	2:22.77	PR	
15	98 Milou van Leeuwen	DB2	94	I	2:31.38		
16	41 Leanne Molenaar	DB2	92	I	2:31.68		
17	28 Renske van der Veer	DB2	93	O	2:34.75		
18	79 Erwin Henskes	H60	95	I	2:35.94		
19	55 Iris Meerhoff	DN4	94	O	2:38.75		
20	87 Gijs Aarsen	HN3	92	O	2:39.36		
21	67 Anouk Obdam	DB1	93	I	2:39.48		
22	80 Frank Christiaans	H65	91	I	2:45.51		
23	103 Lou Hoogewerf	H65	90	O	2:54.53		
24	64 Roxanne Boers	DN1	90	I	2:58.34		
25	69 Martha Teerenstra	DSA	89	I	2:59.79		
	77 Bas Schrage	HSA	97	O	DNF		
	16 Marc Ramselaar	H50			WDR		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	69 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	2:49.65	<b>2:59.79</b>	

### Martha Teerenstra

300m	37.36	(37.36)	m
700m	1:22.72	(45.36)	
1100m	2:10.55	(47.83)	
1500m	2:59.79	(49.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	64 <b>Roxanne Boers</b>	DN1	2:41.99	<b>2:58.34</b>	
	bl	103 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	2:22.22	<b>2:54.53</b>	

### Roxanne Boers

300m	34.15	(34.15)
700m	1:18.19	(44.04)
1100m	2:06.89	(48.70)
1500m	2:58.34	(51.45)

### Lou Hoogewerf

300m	36.02	(36.02)
700m	1:19.14	(43.12)
1100m	2:06.12	(46.98)
1500m	2:54.53	(48.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	80 <b>Frank Christiaans</b>	H65	2:23.13	<b>2:45.51</b>	
	rd	16 <b>Marc Ramselaar</b>	H50	2:45.35	<b>WDR</b>	

### Frank Christiaans

300m	36.26	(36.26)
700m	1:18.39	(42.13)
1100m	2:01.60	(43.21)
1500m	2:45.51	(43.91)

### Marc Ramselaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	41 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2	2:25.99	<b>2:31.68</b>	
	bl	87 <b>Gijs Aarsen</b>	HN3	2:23.60	<b>2:39.36</b>	

### Leanne Molenaar

300m	32.01	(32.01)
700m	1:10.08	(38.07)
1100m	1:50.74	(40.66)
1500m	2:31.68	(40.94)

### Gijs Aarsen

300m	32.82	(32.82)
700m	1:12.02	(39.20)
1100m	1:54.53	(42.51)
1500m	2:39.36	(44.83)

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	67 <b>Anouk Obdam</b>	DB1	2:32.74	<b>2:39.48</b>	
	rd	28 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	2:30.06	<b>2:34.75</b>	
		<b>Anouk Obdam</b>			<b>Renske van der Veer</b>	
		300m 32.34 (32.34)		300m 33.05 (33.05)		
		700m 1:12.54 (40.20)		700m 1:10.98 (37.93)		
		1100m 1:55.11 (42.57)		1100m 1:52.15 (41.17)		
		1500m 2:39.48 (44.37)		1500m 2:34.75 (42.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	98 <b>Milou van Leeuwen</b>	DB2	2:29.32	<b>2:31.38</b>	
	bl	55 <b>Iris Meerhoff</b>	DN4	2:28.60	<b>2:38.75</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Iris Meerhoff</b>	
		300m 33.25 (33.25)		300m 34.35 (34.35)		
		700m 1:11.36 (38.11)		700m 1:13.80 (39.45)		
		1100m 1:51.03 (39.67)		1100m 1:55.45 (41.65)		
		1500m 2:31.38 (40.35)		1500m 2:38.75 (43.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	79 <b>Erwin Henskes</b>	H60	2:17.61	<b>2:35.94</b>	
	rd	63 <b>Erwin Dekker</b>	H60	2:10.05	<b>2:22.68</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Erwin Dekker</b>	
		300m 34.43 (34.43)		300m 30.57 (30.57)		
		700m 1:14.00 (39.57)		700m 1:05.81 (35.24)		
		1100m 1:54.86 (40.86)		1100m 1:43.13 (37.32)		
		1500m 2:35.94 (41.08)		1500m 2:22.68 (39.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	45 <b>Constant Radenovic</b>	HB1	2:18.62	<b>2:17.79</b>	PR
	bl	10 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	2:23.98	<b>2:22.77</b>	PR
		<b>Constant Radenovic</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>	
		300m 29.86 (29.86)		300m 30.01 (30.01)		
		700m 1:04.65 (34.79)		700m 1:05.54 (35.53)		
		1100m 1:41.26 (36.61)		1100m 1:42.68 (37.14)		
		1500m 2:17.79 (36.53)		1500m 2:22.77 (40.09)		

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	106 <b>Wim van der Slot</b>	H50	2:11.59	<b>2:17.63</b>	
	rd	77 <b>Bas Schrage</b>	HSA	2:08.62	<b>DNF</b>	
		<b>Wim van der Slot</b>				<b>Bas Schrage</b>
		300m	30.84 (30.84)			
		700m	1:05.70 (34.86)			
		1100m	1:41.27 (35.57)			
		1500m	2:17.63 (36.36)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	23 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	2:10.71	<b>2:13.97</b>	
	bl	68 <b>Tim Jilesen</b>	HB2	2:17.49	<b>2:20.84</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>				<b>Tim Jilesen</b>
		300m	29.48 (29.48)	300m	29.74 (29.74)	
		700m	1:03.38 (33.90)	700m	1:04.75 (35.01)	
		1100m	1:37.88 (34.50)	1100m	1:42.15 (37.40)	
		1500m	2:13.97 (36.09)	1500m	2:20.84 (38.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	85 <b>Stan Zirkzee</b>	HN2	2:05.41	<b>2:06.71</b>	
	rd	91 <b>Joost van het Kaar</b>	H40	2:13.27	<b>2:14.67</b>	
		<b>Stan Zirkzee</b>				<b>Joost van het Kaar</b>
		300m	27.72 (27.72)	300m	29.02 (29.02)	
		700m	58.86 (31.14)	700m	1:01.67 (32.65)	
		1100m	1:31.63 (32.77)	1100m	1:37.19 (35.52)	
		1500m	2:06.71 (35.08)	1500m	2:14.67 (37.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	24 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	2:06.18	<b>2:10.73</b>	
	bl	50 <b>Jesse Vollaard</b>	HB2	2:05.06	<b>2:05.30</b>	
		<b>Sven Heijnen</b>				<b>Jesse Vollaard</b>
		300m	26.87 (26.87)	300m	27.06 (27.06)	
		700m	58.56 (31.69)	700m	58.70 (31.64)	
		1100m	1:33.13 (34.57)	1100m	1:31.68 (32.98)	
		1500m	2:10.73 (37.60)	1500m	2:05.30 (33.62)	

# Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	93	<b>Luc Heine</b>		HN3	1:53.30	<b>1:56.57</b>	
	rd	83	<b>Jelle Koeleman</b>		HB1	2:02.90	<b>2:06.21</b>	
		<b>Luc Heine</b>			<b>Jelle Koeleman</b>			
		300m	25.88	(25.88)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	55.13	(29.25)	700m	58.70	(31.43)	
		1100m	1:25.10	(29.97)	1100m	1:31.89	(33.19)	
		1500m	1:56.57	(31.47)	1500m	2:06.21	(34.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	59	<b>Joshua Lammers</b>		HB2	2:02.22	<b>2:07.90</b>	
	bl	110	<b>Jelle van Rijn</b>		HN1	2:00.65	<b>2:04.85</b>	
		<b>Joshua Lammers</b>			<b>Jelle van Rijn</b>			
		300m	26.79	(26.79)	300m	26.78	(26.78)	
		700m	57.91	(31.12)	700m	57.24	(30.46)	
		1100m	1:31.16	(33.25)	1100m	1:29.90	(32.66)	
		1500m	2:07.90	(36.74)	1500m	2:04.85	(34.95)	

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 <b>Danny Witkamp</b>	H50	104	I	<b>4:39.09</b>		
2	49 <b>Frans Verhoeve</b>	H50	103	O	<b>4:53.08</b>		
3	78 <b>Jop van Harten</b>	HB1	103	I	<b>5:07.09</b>		
4	97 <b>Daphne Iskes</b>	DB2	104	O	<b>5:20.18</b>		

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	78 <b>Jop van Harten</b>			HB1	5:02.72	<b>5:07.09</b>	
	rd	49 <b>Frans Verhoeve</b>			H50	4:12.49	<b>4:53.08</b>	
		<b>Jop van Harten</b>			<b>Frans Verhoeve</b>			
		200m	21.89	(21.89)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	59.65	(37.76)	600m	59.19	(36.98)	
		1000m	1:39.69	(40.04)	1000m	1:37.76	(38.57)	
		1400m	2:18.69	(39.00)	1400m	2:16.23	(38.47)	
		1800m	2:59.08	(40.39)	1800m	2:54.94	(38.71)	
		2200m	3:41.14	(42.06)	2200m	3:34.03	(39.09)	
		2600m	4:23.58	(42.44)	2600m	4:13.61	(39.58)	
		3000m	5:07.09	(43.51)	3000m	4:53.08	(39.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	82 <b>Danny Witkamp</b>			H50	4:10.68	<b>4:39.09</b>	
	bl	97 <b>Daphne Iskes</b>			DB2	4:43.92	<b>5:20.18</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Daphne Iskes</b>			
		200m	22.26	(22.26)	200m	23.00	(23.00)	
		600m	56.91	(34.65)	600m	1:01.46	(38.46)	
		1000m	1:32.53	(35.62)	1000m	1:41.99	(40.53)	
		1400m	2:09.29	(36.76)	1400m	2:23.65	(41.66)	
		1800m	2:46.08	(36.79)	1800m	3:05.87	(42.22)	
		2200m	3:23.25	(37.17)	2200m	3:49.41	(43.54)	
		2600m	4:01.09	(37.84)	2600m	4:34.48	(45.07)	
		3000m	4:39.09	(38.00)	3000m	5:20.18	(45.70)	