

## 1. Uitslag Dag 1: 500 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Freek van der Ham	HC2	19	O	42.17	HT	
2	23 Jesper van Mieghem	HC2	20	I	43.42	HT	
3	14 Tim Verdel	HC1	20	O	44.62	HT	
4	64 Stein Bocxe	HC2	17	O	45.39	HT	
5	3 Stefan Huizenga	HC1	18	O	45.90	HT	
6	36 Mik de Groot	HC1	15	O	45.94		
7	18 Fred Schouwenaar	HC1	17	I	45.96	HT	
8	2 Ivar Adriaansen	HC2	15	I	46.17		
9	5 Lara Dingjan	DC2	16	I	46.69	PR	
10	49 Lotte de Bock	DC1	14	I	47.25	PR	
11	8 Fenna de Graaf	DC1	13	O	47.31		
12	60 Anouk Könst	DC1	12	I	47.77	PR	
13	53 Julia Groeneveld	DC1	11	I	47.85	PR	
14	67 Maerle Huizinga	DC2	13	I	48.04	PR	
15	69 Jelmer van der Slot	HC1	16	O	48.11		
16	10 Jade Kusters	DC1	12	O	48.56	PR	
17	31 Eeke Emilie Weenink	DC2	11	O	48.69		
18	2 Sanne Ganzinga	DC1	10	O	48.80	PR	
19	54 Sanne Freeze	DC1	10	I	48.97	PR	
20	7 Marit Heijnen	DC2	9	O	50.03		
21	71 Bram Braak	HC1	14	O	50.89		
22	41 Merit de Bruin	DC1	6	O	51.12	PR	
23	70 Mees Prenen	DC1	7	O	51.29	PR	
24	37 Sterre Kamphuis	DC2	6	I	51.30	PR	
25	6 Roos Aarsen	DC2	9	I	52.00		
26	30 Carlijn Mol	DC1	8	I	52.07		
27	1 Valerie Nijman	DC1	7	I	52.24		
28	56 Els Koetsier	DC2	3	I	52.50	PR	
29	43 Sylvie van den Heuvel	DC2	5	O	52.51	PR	
30	40 Otis Enzler	HC1	8	O	52.63		
31	68 Jasmijn Kraan	DC1	5	I	53.89		
32	4 Rinske de Ruyter	DC1	4	O	54.97	PR	
33	39 Toine van Bakel	HC1	1	O	55.21	PR	
34	66 Tessa Ruissen	DC1	4	I	56.26		
35	58 Eveline Krom	DC1	3	O	57.00	PR	
36	17 Annemijn Verbeek	DC1	1	I	59.94	PR	
37	63 Miel van der Veer	HC2	19	I	1:16.68	HT FL	
	52 Sietse Zwart	HC2				WDR	

## 1. Rituitslag Dag 1: 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17 <b>Annemijn Verbeek</b>		DC1		1:04.22	<b>59.94</b>	PR
	rd	39 <b>Toine van Bakel</b>		HC1		58.61	<b>55.21</b>	PR
		<b>Annemijn Verbeek</b>			<b>Toine van Bakel</b>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	59.94	(45.56)	500m	55.21	(41.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56 <b>Els Koetsier</b>		DC2		55.07	<b>52.50</b>	PR
	rd	58 <b>Eveline Krom</b>		DC1		58.19	<b>57.00</b>	PR
		<b>Els Koetsier</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	15.13	(15.13)	
		500m	52.50	(38.32)	500m	57.00	(41.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	66 <b>Tessa Ruissen</b>		DC1		55.61	<b>56.26</b>	
	bl	4 <b>Rinske de Ruyter</b>		DC1		57.14	<b>54.97</b>	PR
		<b>Tessa Ruissen</b>			<b>Rinske de Ruyter</b>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.69	(14.69)	
		500m	56.26	(42.06)	500m	54.97	(40.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	68 <b>Jasmijn Kraan</b>		DC1		53.50	<b>53.89</b>	
	rd	43 <b>Sylvie van den Heuvel</b>		DC2		52.84	<b>52.51</b>	PR
		<b>Jasmijn Kraan</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		100m	14.52	(14.52)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	53.89	(39.37)	500m	52.51	(38.95)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	37	<b>Sterre Kamphuis</b>		DC2	52.78	<b>51.30</b>	PR
	bl	41	<b>Merit de Bruin</b>		DC1	52.47	<b>51.12</b>	PR
			<b>Sterre Kamphuis</b>				<b>Merit de Bruin</b>	
			100m	13.78	(13.78)	100m	13.36	(13.36)
			500m	51.30	(37.52)	500m	51.12	(37.76)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	1	<b>Valerie Nijman</b>		DC1	52.07	<b>52.24</b>	
	rd	70	<b>Mees Prenen</b>		DC1	51.50	<b>51.29</b>	PR
			<b>Valerie Nijman</b>				<b>Mees Prenen</b>	
			100m	14.08	(14.08)	100m	13.94	(13.94)
			500m	52.24	(38.16)	500m	51.29	(37.35)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	30	<b>Carlijn Mol</b>		DC1	50.42	<b>52.07</b>	
	bl	40	<b>Otis Enzler</b>		HC1	51.98	<b>52.63</b>	
			<b>Carlijn Mol</b>				<b>Otis Enzler</b>	
			100m	13.98	(13.98)	100m	13.69	(13.69)
			500m	52.07	(38.09)	500m	52.63	(38.94)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	<b>Roos Aarsen</b>		DC2	50.26	<b>52.00</b>	
	rd	7	<b>Marit Heijnen</b>		DC2	49.13	<b>50.03</b>	
			<b>Roos Aarsen</b>				<b>Marit Heijnen</b>	
			100m	13.83	(13.83)	100m	13.38	(13.38)
			500m	52.00	(38.17)	500m	50.03	(36.65)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54	<b>Sanne Freeze</b>		DC1	49.54	<b>48.97</b>	PR
	bl	2	<b>Sanne Ganzinga</b>		DC1	49.99	<b>48.80</b>	PR
			<b>Sanne Freeze</b>				<b>Sanne Ganzinga</b>	
			100m	13.26	(13.26)	100m	12.71	(12.71)
			500m	48.97	(35.71)	500m	48.80	(36.09)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	53 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1		48.38	<b>47.85</b>	PR
	rd	31 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2		48.61	<b>48.69</b>	
		<b>Julia Groeneveld</b>		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.70	(12.70)
		500m	47.85	(34.87)	500m	48.69	(35.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Anouk Könst</b>	DC1		48.94	<b>47.77</b>	PR
	bl	10 <b>Jade Kusters</b>	DC1		48.80	<b>48.56</b>	PR
		<b>Anouk Könst</b>		<b>Jade Kusters</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.72	(12.72)
		500m	47.77	(34.94)	500m	48.56	(35.84)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	67 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2		48.55	<b>48.04</b>	PR
	rd	8 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1		46.68	<b>47.31</b>	
		<b>Maerle Huizinga</b>		<b>Fenna de Graaf</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.19	(13.19)
		500m	48.04	(34.92)	500m	47.31	(34.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	49 <b>Lotte de Bock</b>	DC1		47.99	<b>47.25</b>	PR
	bl	71 <b>Bram Braak</b>	HC1		48.71	<b>50.89</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>		<b>Bram Braak</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	13.68	(13.68)
		500m	47.25	(34.84)	500m	50.89	(37.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	2 <b>Ivar Adriaansen</b>	HC2		45.70	<b>46.17</b>	
	rd	36 <b>Mik de Groot</b>	HC1		45.66	<b>45.94</b>	
		<b>Ivar Adriaansen</b>		<b>Mik de Groot</b>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.95	(12.95)
		500m	46.17	(33.86)	500m	45.94	(32.99)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	5	Lara Dingjan		DC2	46.81	<b>46.69</b>	PR
	bl	69	Jelmer van der Slot		HC1	47.37	<b>48.11</b>	
		Lara Dingjan			Jelmer van der Slot			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	46.69	(34.07)	500m	48.11	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	18	Fred Schouwenaar		HC1	45.34	<b>45.96</b>	HT
	rd	64	Stein Bocxe		HC2	45.31	<b>45.39</b>	HT
		Fred Schouwenaar			Stein Bocxe			
		100m	45.96	(45.96)	100m	45.39	(45.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	52	Sietse Zwart		HC2	46.27	<b>WDR</b>	
	bl	3	Stefan Huizenga		HC1	44.28	<b>45.90</b>	HT
		Sietse Zwart			Stefan Huizenga			
		100m			100m	45.90	(45.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	63	Miel van der Veer		HC2	44.77	<b>1:16.68</b>	HT FL
	rd	35	Freek van der Ham		HC2	42.16	<b>42.17</b>	HT
		Miel van der Veer			Freek van der Ham			
		100m	1:16.68	(76.68)	100m	42.17	(42.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	23	Jesper van Mieghem		HC2	44.13	<b>43.42</b>	HT
	bl	14	Tim Verdel		HC1	44.10	<b>44.62</b>	HT
		Jesper van Mieghem			Tim Verdel			
		100m	43.42	(43.42)	100m	44.62	(44.62)	

## 2. Uitslag Dag 1: 500 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Sven Heijnen	HA2	38	I	38.99		
2	38 Mike van Dijk	HA2	38	O	39.84		
3	10 Jelle Koeleman	HB1	37	O	40.59		
4	13 Bob van Nobelen	HSB	37	I	40.88		
5	2 Maas de Kruijk	HA1	35	O	41.38		
6	32 AbeJan Weenink	HB2	36	O	41.87		
7	73 Joeke van Mulligen	HA1	36	I	42.30	PR	
8	20 Bastiaan Kamper	HN2	33	I	43.04	PR	
9	50 Joost van het Kaar	H40	33	O	43.28		
10	9 Simon Wijte	HSB	35	I	44.09		
11	19 Evert Jan van Dijk	H40	34	I	44.26		
12	12 Jorrit Woudsma	HN1	31	O	44.77	PR	
13	70 Floris van Woelik	HSB	34	O	45.18		
14	27 Cock Baas	H55	31	I	45.19		
15	26 Mike Teunisse	H40	29	I	45.71	PR	
16	33 Johan Weenink	H45	32	I	45.82		
17	72 Demi Könst	DB1	27	I	45.87	PR	
18	69 Wim van der Slot	H50	32	O	46.14		
19	3 Zus de Kruijk	DB1	27	O	46.21	PR	
20	17 Aranka Keur	DSB	28	I	46.71	PR	
21	57 Fred Molenaar	H50	30	I	47.11	PR	
22	1 Sanne Roos	DB1	30	O	47.42		
23	68 Kees Langeveld	H60	28	O	47.43		
24	15 Jaap Zonneveld	HB2	29	O	47.55		
25	44 Jan Willem Dijkstra	H50	25	O	48.42		
26	74 Vera van Vloten	DB1	23	O	49.25	PR	
27	16 Ciska de Ree	DSB	26	O	49.32		
28	51 Renske Overbosch	DB1	24	O	49.82	PR	
29	65 Tjarko van der Pol	HSB	23	I	49.89		
30	6 Sandra Könst	D45	26	I	50.06		
31	8 Nienke van Assema	DB2	25	I	50.08		
32	21 Mark Peters	H60	24	I	50.95		
33	62 Susan Haasnoot	D40	21	O	56.12		
	71 Willem Korthals Altes	H55	21	I	DNS		

## 2. Rituitslag Dag 1: 500 meter - Allround

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	71 <b>Willem Korthals Altes</b>	H55	48.78		<b>DNS</b>
	rd	62 <b>Susan Haasnoot</b>	D40	46.80		<b>56.12</b>
		<hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Willem Korthals Altes</span> <span>Susan Haasnoot</span> </div>				
				100m	14.23	(14.23)
				500m	56.12	(41.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>m</span> <span>m</span> </div>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	65 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	48.41		<b>49.89</b>
	rd	74 <b>Vera van Vloten</b>	DB1	49.52		<b>49.25</b> PR
		<hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Tjarko van der Pol</span> <span>Vera van Vloten</span> </div>				
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.40 (13.40)
		500m	49.89	(36.56)	500m	49.25 (35.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	21 <b>Mark Peters</b>	H60	50.12		<b>50.95</b>
	bl	51 <b>Renske Overbosch</b>	DB1	50.59		<b>49.82</b> PR
		<hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Mark Peters</span> <span>Renske Overbosch</span> </div>				
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.45 (13.45)
		500m	50.95	(37.03)	500m	49.82 (36.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	8 <b>Nienke van Assema</b>	DB2	46.89		<b>50.08</b>
	rd	44 <b>Jan Willem Dijkstra</b>	H50	47.12		<b>48.42</b>
		<hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Nienke van Assema</span> <span>Jan Willem Dijkstra</span> </div>				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.36 (13.36)
		500m	50.08	(36.67)	500m	48.42 (35.06)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	6 <b>Sandra Könst</b>	D45		48.04	<b>50.06</b>	
	bl	16 <b>Ciska de Ree</b>	DSB		47.95	<b>49.32</b>	
		<b>Sandra Könst</b>		<b>Ciska de Ree</b>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.07	(13.07)
		500m	50.06	(35.98)	500m	49.32	(36.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	72 <b>Demi Könst</b>	DB1		47.35	<b>45.87</b>	PR
	rd	3 <b>Zus de Kruijk</b>	DB1		46.95	<b>46.21</b>	PR
		<b>Demi Könst</b>		<b>Zus de Kruijk</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.91	(12.91)
		500m	45.87	(33.49)	500m	46.21	(33.30)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	17 <b>Aranka Keur</b>	DSB		47.49	<b>46.71</b>	PR
	bl	68 <b>Kees Langeveld</b>	H60		45.16	<b>47.43</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Kees Langeveld</b>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.34	(13.34)
		500m	46.71	(34.11)	500m	47.43	(34.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	26 <b>Mike Teunisse</b>	H40		46.11	<b>45.71</b>	PR
	rd	15 <b>Jaap Zonneveld</b>	HB2		47.33	<b>47.55</b>	
		<b>Mike Teunisse</b>		<b>Jaap Zonneveld</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.88	(12.88)
		500m	45.71	(33.19)	500m	47.55	(34.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	57 <b>Fred Molenaar</b>	H50		47.29	<b>47.11</b>	PR
	bl	1 <b>Sanne Roos</b>	DB1		47.21	<b>47.42</b>	
		<b>Fred Molenaar</b>		<b>Sanne Roos</b>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.69	(12.69)
		500m	47.11	(33.71)	500m	47.42	(34.73)



## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	27	<b>Cock Baas</b>		H55		43.27	<b>45.19</b>
	rd	12	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN1		45.32	<b>44.77</b> PR
		<b>Cock Baas</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	45.19	(33.11)	500m	44.77	(32.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	33	<b>Johan Weenink</b>		H45		42.71	<b>45.82</b>
	bl	69	<b>Wim van der Slot</b>		H50		44.11	<b>46.14</b>
		<b>Johan Weenink</b>			<b>Wim van der Slot</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	45.82	(33.43)	500m	46.14	(33.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	20	<b>Bastiaan Kamper</b>		HN2		43.98	<b>43.04</b> PR
	rd	50	<b>Joost van het Kaar</b>		H40		42.53	<b>43.28</b>
		<b>Bastiaan Kamper</b>			<b>Joost van het Kaar</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	43.04	(31.30)	500m	43.28	(31.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	19	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40		42.65	<b>44.26</b>
	bl	70	<b>Floris van Woesik</b>		HSB		45.06	<b>45.18</b>
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Floris van Woesik</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	44.26	(32.12)	500m	45.18	(32.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	9	<b>Simon Wijte</b>		HSB		41.10	<b>44.09</b>
	rd	2	<b>Maas de Kruijk</b>		HA1		40.91	<b>41.38</b>
		<b>Simon Wijte</b>			<b>Maas de Kruijk</b>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	44.09	(31.56)	500m	41.38	(29.99)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	73	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1	42.93	<b>42.30</b>	PR
	bl	32	<b>AbeJan Weenink</b>		HB2	41.04	<b>41.87</b>	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>AbeJan Weenink</u>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.30	(30.96)	500m	41.87	(30.30)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	13	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	40.43	<b>40.88</b>	
	rd	10	<b>Jelle Koeleman</b>		HB1	39.89	<b>40.59</b>	
		<u>Bob van Nobelen</u>			<u>Jelle Koeleman</u>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	40.88	(29.64)	500m	40.59	(29.48)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	42	<b>Sven Heijnen</b>		HA2	38.55	<b>38.99</b>	
	bl	38	<b>Mike van Dijk</b>		HA2	39.05	<b>39.84</b>	
		<u>Sven Heijnen</u>			<u>Mike van Dijk</u>			
		100m	10.54	(10.54)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	38.99	(28.45)	500m	39.84	(28.73)	

## 3. Uitslag Dag 1: 500 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Luuk Kleijne	HSA	46	O	<b>40.12</b>		
2	4 Ivar Schrama	HB2	45	O	<b>41.01</b>		
3	9 Daan de Vries	HSB	46	I	<b>42.78</b>		
4	3 Sterre van de Rhee	DB1	45	I	<b>43.25</b>		
5	70 Renata Velthuijsen	DSA	44	O	<b>43.54</b>		
6	67 Klaas Heinis	HB2	44	I	<b>43.79</b>		
7	25 Robert Schouwenaar	H50	43	O	<b>44.74</b>		
8	45 Milou Rijksbaron	DB2	42	I	<b>48.16</b>		
9	69 Renske van der Veer	DB2	43	I	<b>48.24</b>		
10	11 Leendert Schoenmaker	H45	41	I	<b>49.69</b>	PR	
11	6 Francisca de Boer	DSA	41	O	<b>52.79</b>		
12	59 Lou Hoogewerf	H65	40	I	<b>53.34</b>		
13	61 Tjitske Kikstra	DB2	40	O	<b>57.37</b>		
14	23 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	39	I	<b>58.72</b>		
	55 Channa Udo	DB1	42	O	<b>DNS</b>		

## 3. Rituitslag Dag 1: 500 meter - Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
39	wt rd	23 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	55.33	<b>58.72</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Ramona van Leeuwen- van Noort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>15.92</td> <td>(15.92)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>58.72</td> <td>(42.80)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Ramona van Leeuwen- van Noort									100m	15.92	(15.92)		m			500m	58.72	(42.80)		
Ramona van Leeuwen- van Noort																											
		100m	15.92	(15.92)		m																					
		500m	58.72	(42.80)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
40	gl bl	59 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	47.82	<b>53.34</b>																						
		61 <b>Tjitske Kikstra</b>	DB2	52.11	<b>57.37</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Lou Hoogewerf</th> <th colspan="4">Tjitske Kikstra</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.75</td> <td>(13.75)</td> <td>100m</td> <td>15.31 (15.31)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.34</td> <td>(39.59)</td> <td>500m</td> <td>57.37 (42.06)</td> </tr> </tbody> </table>							Lou Hoogewerf			Tjitske Kikstra						100m	13.75	(13.75)	100m	15.31 (15.31)			500m	53.34	(39.59)	500m	57.37 (42.06)
Lou Hoogewerf			Tjitske Kikstra																								
		100m	13.75	(13.75)	100m	15.31 (15.31)																					
		500m	53.34	(39.59)	500m	57.37 (42.06)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
41	wt rd	11 <b>Leendert Schoenmaker</b>	H45	50.00	<b>49.69</b>	PR																					
		6 <b>Francisca de Boer</b>	DSA	52.03	<b>52.79</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Leendert Schoenmaker</th> <th colspan="4">Francisca de Boer</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.23</td> <td>(13.23)</td> <td>100m</td> <td>14.37 (14.37)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.69</td> <td>(36.46)</td> <td>500m</td> <td>52.79 (38.42)</td> </tr> </tbody> </table>							Leendert Schoenmaker			Francisca de Boer						100m	13.23	(13.23)	100m	14.37 (14.37)			500m	49.69	(36.46)	500m	52.79 (38.42)
Leendert Schoenmaker			Francisca de Boer																								
		100m	13.23	(13.23)	100m	14.37 (14.37)																					
		500m	49.69	(36.46)	500m	52.79 (38.42)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
42	gl bl	45 <b>Milou Rijksbaron</b>	DB2	48.04	<b>48.16</b>																						
		55 <b>Channa Udo</b>	DB1	52.87	<b>DNS</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Milou Rijksbaron</th> <th colspan="4">Channa Udo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.68</td> <td>(12.68)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.16</td> <td>(35.48)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Milou Rijksbaron			Channa Udo						100m	12.68	(12.68)					500m	48.16	(35.48)		
Milou Rijksbaron			Channa Udo																								
		100m	12.68	(12.68)																							
		500m	48.16	(35.48)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
43	wt rd	69 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	46.15	<b>48.24</b>																						
		25 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	42.96	<b>44.74</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Renske van der Veer</th> <th colspan="4">Robert Schouwenaar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.49</td> <td>(13.49)</td> <td>100m</td> <td>12.52 (12.52)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.24</td> <td>(34.75)</td> <td>500m</td> <td>44.74 (32.22)</td> </tr> </tbody> </table>							Renske van der Veer			Robert Schouwenaar						100m	13.49	(13.49)	100m	12.52 (12.52)			500m	48.24	(34.75)	500m	44.74 (32.22)
Renske van der Veer			Robert Schouwenaar																								
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.52 (12.52)																					
		500m	48.24	(34.75)	500m	44.74 (32.22)																					

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	67	<b>Klaas Heinis</b>		HB2			41.63	<b>43.79</b>		
	bl	70	<b>Renata Velthuisen</b>		DSA			41.54	<b>43.54</b>		
		<u>Klaas Heinis</u>			<u>Renata Velthuisen</u>						
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.00	(12.00)				
		500m	43.79	(31.91)	500m	43.54	(31.54)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	3	<b>Sterre van de Rhee</b>		DB1			42.09	<b>43.25</b>		
	rd	4	<b>Ivar Schrama</b>		HB2			39.83	<b>41.01</b>		
		<u>Sterre van de Rhee</u>			<u>Ivar Schrama</u>						
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.07	(11.07)				
		500m	43.25	(31.30)	500m	41.01	(29.94)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	9	<b>Daan de Vries</b>		HSB			41.55	<b>42.78</b>		
	bl	5	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA			39.72	<b>40.12</b>		
		<u>Daan de Vries</u>			<u>Luuk Kleijne</u>						
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.06	(11.06)				
		500m	42.78	(30.86)	500m	40.12	(29.06)				

## 4. Uitslag Dag 1: 1500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Freek van der Ham	HC2	66	I	2:10.18		
2	14 Tim Verdel	HC1	66	O	2:17.68		
3	64 Stein Bocxe	HC2	65	O	2:18.95		
4	23 Jesper van Mieghem	HC2	63	O	2:20.13	PR	
5	63 Miel van der Veer	HC2	63	I	2:20.90	PR	
6	3 Stefan Huizenga	HC1	65	I	2:21.49		
7	18 Fred Schouwenaar	HC1	64	I	2:22.25		
8	36 Mik de Groot	HC1	64	O	2:23.26	PR	
9	2 Ivar Adriaansen	HC2	62	I	2:24.19	PR	
10	5 Lara Dingjan	DC2	61	I	2:25.30		
11	8 Fenna de Graaf	DC1	61	O	2:29.55		
12	49 Lotte de Bock	DC1	59	I	2:30.80	PR	
13	53 Julia Groeneveld	DC1	59	O	2:31.06	PR	
14	71 Bram Braak	HC1	55	O	2:34.26	PR	
15	60 Anouk Könst	DC1	58	I	2:34.63	PR	
16	69 Jelmer van der Slot	HC1	57	I	2:35.96	PR	
17	10 Jade Kusters	DC1	60	O	2:36.69		
18	67 Maerle Huizinga	DC2	58	O	2:37.89		
19	37 Sterre Kamphuis	DC2	53	O	2:39.33	PR	
20	54 Sanne Freeze	DC1	55	I	2:39.91		
21	41 Merit de Bruin	DC1	54	I	2:40.15	PR	
22	31 Eeke Emilie Weenink	DC2	56	O	2:40.87		
23	30 Carlijn Mol	DC1	57	O	2:41.02		
24	2 Sanne Ganzinga	DC1	54	O	2:41.23	PR	
25	7 Marit Heijnen	DC2	56	I	2:41.27		
26	1 Valerie Nijman	DC1	53	I	2:42.76		
27	6 Roos Aarsen	DC2	52	I	2:44.06	PR	
28	4 Rinske de Ruyter	DC1	50	I	2:46.27	PR	
29	40 Otis Enzler	HC1	51	I	2:49.04	PR	
30	43 Sylvie van den Heuvel	DC2	52	O	2:49.66	PR	
31	70 Mees Prenen	DC1	60	I	2:49.76		
32	68 Jasmijn Kraan	DC1	51	O	2:53.94		
33	56 Els Koetsier	DC2	47	I	2:55.38		
34	58 Eveline Krom	DC1	50	O	2:58.17	PR	
35	39 Toine van Bakel	HC1	49	I	2:58.20	PR	
36	66 Tessa Ruissen	DC1	49	O	3:05.84		
37	17 Annemijn Verbeek	DC1	47	O	3:18.94	PR	
	52 Sietse Zwart	HC2				WDR	

## 4. Rituitslag Dag 1: 1500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	56	<b>Els Koetsier</b>		DC2		<b>2:55.38</b>	
	rd	17	<b>Annemijn Verbeek</b>		DC1	3:37.58	<b>3:18.94</b>	PR
			<b>Els Koetsier</b>				<b>Annemijn Verbeek</b>	
		300m	35.12	(35.12)	300m	39.35	(39.35)	
		700m	1:19.10	(43.98)	700m	1:02.00	(22.65)	
		1100m	2:07.04	(47.94)	1100m	2:23.18	(81.18)	
		1500m	2:55.38	(48.34)	1500m	3:18.94	(55.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	39	<b>Toine van Bakel</b>		HC1	3:07.95	<b>2:58.20</b>	PR
	rd	66	<b>Tessa Ruissen</b>		DC1	3:05.13	<b>3:05.84</b>	
			<b>Toine van Bakel</b>				<b>Tessa Ruissen</b>	
		300m	36.79	(36.79)	300m	38.04	(38.04)	
		700m	1:22.10	(45.31)	700m	1:35.56	(57.52)	
		1100m	2:10.78	(48.68)	1100m	2:14.76	(39.20)	
		1500m	2:58.20	(47.42)	1500m	3:05.84	(51.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	4	<b>Rinske de Ruyter</b>		DC1	2:54.33	<b>2:46.27</b>	PR
	bl	58	<b>Eveline Krom</b>		DC1	3:05.33	<b>2:58.17</b>	PR
			<b>Rinske de Ruyter</b>				<b>Eveline Krom</b>	
		300m	34.92	(34.92)	300m	36.42	(36.42)	
		700m	1:11.77	(36.85)	700m	1:16.76	(40.34)	
		1100m	2:09.61	(57.84)	1100m	2:01.23	(44.47)	
		1500m	2:46.27	(36.66)	1500m	2:58.17	(56.94)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	40	<b>Otis Enzler</b>		HC1	2:52.31	<b>2:49.04</b>	PR
	rd	68	<b>Jasmijn Kraan</b>		DC1	2:52.65	<b>2:53.94</b>	
		<b>Otis Enzler</b>			<b>Jasmijn Kraan</b>			
		300m	33.28	(33.28)	300m	35.00	(35.00)	
		700m	1:15.30	(42.02)	700m	1:19.37	(44.37)	
		1100m	2:01.08	(45.78)	1100m	2:05.73	(46.36)	
		1500m	2:49.04	(47.96)	1500m	2:53.94	(48.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	6	<b>Roos Aarsen</b>		DC2	2:45.06	<b>2:44.06</b>	PR
	bl	43	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DC2	2:53.76	<b>2:49.66</b>	PR
		<b>Roos Aarsen</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		300m	33.99	(33.99)	300m	35.11	(35.11)	
		700m	1:16.70	(42.71)	700m	1:17.81	(42.70)	
		1100m	2:01.61	(44.91)	1100m	2:03.74	(45.93)	
		1500m	2:44.06	(42.45)	1500m	2:49.66	(45.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	1	<b>Valerie Nijman</b>		DC1	2:40.13	<b>2:42.76</b>	
	rd	37	<b>Sterre Kamphuis</b>		DC2	2:40.50	<b>2:39.33</b>	PR
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		300m	33.07	(33.07)	300m	33.75	(33.75)	
		700m	1:14.80	(41.73)	700m	1:14.00	(40.25)	
		1100m	1:57.85	(43.05)	1100m	1:55.71	(41.71)	
		1500m	2:42.76	(44.91)	1500m	2:39.33	(43.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	41	<b>Merit de Bruin</b>		DC1	2:43.20	<b>2:40.15</b>	PR
	bl	2	<b>Sanne Ganzinga</b>		DC1	2:44.83	<b>2:41.23</b>	PR
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		300m	31.85	(31.85)	300m	31.26	(31.26)	
		700m	1:12.18	(40.33)	700m	1:11.46	(40.20)	
		1100m	1:55.53	(43.35)	1100m	1:55.57	(44.11)	
		1500m	2:40.15	(44.62)	1500m	2:41.23	(45.66)	



## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	54 <b>Sanne Freeze</b>	DC1		2:38.29	<b>2:39.91</b>	
	rd	71 <b>Bram Braak</b>	HC1		2:38.40	<b>2:34.26</b>	PR
		<b>Sanne Freeze</b>			<b>Bram Braak</b>		
		300m	33.64	(33.64)	300m	32.43	(32.43)
		700m	1:13.24	(39.60)	700m	1:10.83	(38.40)
		1100m	1:56.71	(43.47)	1100m	1:51.58	(40.75)
		1500m	2:39.91	(43.20)	1500m	2:34.26	(42.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	7 <b>Marit Heijnen</b>	DC2		2:34.13	<b>2:41.27</b>	
	bl	31 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2		2:39.08	<b>2:40.87</b>	
		<b>Marit Heijnen</b>			<b>Eeke Emilie Weenink</b>		
		300m	32.14	(32.14)	300m	33.50	(33.50)
		700m	1:11.41	(39.27)	700m	1:13.45	(39.95)
		1100m	1:55.15	(43.74)	1100m	1:56.84	(43.39)
		1500m	2:41.27	(46.12)	1500m	2:40.87	(44.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	69 <b>Jelmer van der Slot</b>	HC1		2:36.65	<b>2:35.96</b>	PR
	rd	30 <b>Carlijn Mol</b>	DC1		2:37.77	<b>2:41.02</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Carlijn Mol</b>		
		300m	31.91	(31.91)	300m	33.84	(33.84)
		700m	1:12.57	(40.66)	700m	1:15.02	(41.18)
		1100m	1:54.25	(41.68)	1100m	1:57.48	(42.46)
		1500m	2:35.96	(41.71)	1500m	2:41.02	(43.54)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	60 <b>Anouk Könst</b>	DC1		2:36.94	<b>2:34.63</b>	PR
	bl	67 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2		2:37.65	<b>2:37.89</b>	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Maerle Huizinga</b>		
		300m	32.27	(32.27)	300m	32.64	(32.64)
		700m	1:11.11	(38.84)	700m	1:11.06	(38.42)
		1100m	1:52.63	(41.52)	1100m	1:54.25	(43.19)
		1500m	2:34.63	(42.00)	1500m	2:37.89	(43.64)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	49 <b>Lotte de Bock</b>	DC1	2:33.93	<b>2:30.80</b>	PR
	rd	53 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1	2:34.60	<b>2:31.06</b>	PR

### Lotte de Bock

300m	30.70	(30.70)
700m	1:08.54	(37.84)
1100m	1:50.12	(41.58)
1500m	2:30.80	(40.68)

### Julia Groeneveld

300m	31.83	(31.83)
700m	1:09.21	(37.38)
1100m	1:50.64	(41.43)
1500m	2:31.06	(40.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	70 <b>Mees Prenen</b>	DC1	2:33.73	<b>2:49.76</b>	
	bl	10 <b>Jade Kusters</b>	DC1	2:35.68	<b>2:36.69</b>	

### Mees Prenen

300m	35.12	(35.12)
700m	1:18.49	(43.37)
1100m	2:03.70	(45.21)
1500m	2:49.76	(46.06)

### Jade Kusters

300m	32.23	(32.23)
700m	1:14.12	(41.89)
1100m	1:56.08	(41.96)
1500m	2:36.69	(40.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	5 <b>Lara Dingjan</b>	DC2	2:23.21	<b>2:25.30</b>	
	rd	8 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1	2:24.08	<b>2:29.55</b>	

### Lara Dingjan

300m	30.40	(30.40)
700m	1:07.27	(36.87)
1100m	1:45.69	(38.42)
1500m	2:25.30	(39.61)

### Fenna de Graaf

300m	31.02	(31.02)
700m	1:07.49	(36.47)
1100m	1:46.91	(39.42)
1500m	2:29.55	(42.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	2 <b>Ivar Adriaansen</b>	HC2	2:28.43	<b>2:24.19</b>	PR
	bl	52 <b>Sietse Zwart</b>	HC2	2:30.13	<b>WDR</b>	

### Ivar Adriaansen

300m	30.13	(30.13)
700m	1:06.08	(35.95)
1100m	1:44.79	(38.71)
1500m	2:24.19	(39.40)

### Sietse Zwart

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	63 <b>Miel van der Veer</b>	HC2	2:22.00	<b>2:20.90</b>	PR
	rd	23 <b>Jesper van Mieghem</b>	HC2	2:20.72	<b>2:20.13</b>	PR

### Miel van der Veer

300m	30.59	(30.59)
700m	1:05.59	(35.00)
1100m	1:42.60	(37.01)
1500m	2:20.90	(38.30)

### Jesper van Mieghem

300m	30.07	(30.07)
700m	1:05.03	(34.96)
1100m	1:42.51	(37.48)
1500m	2:20.13	(37.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	18 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	2:16.80	<b>2:22.25</b>	
	bl	36 <b>Mik de Groot</b>	HC1	2:24.39	<b>2:23.26</b>	PR

### Fred Schouwenaar

300m	30.51	(30.51)
700m	1:06.89	(36.38)
1100m	1:44.12	(37.23)
1500m	2:22.25	(38.13)

### Mik de Groot

300m	31.16	(31.16)
700m	1:06.96	(35.80)
1100m	1:44.80	(37.84)
1500m	2:23.26	(38.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3 <b>Stefan Huizenga</b>	HC1	2:14.75	<b>2:21.49</b>	
	rd	64 <b>Stein Bocxe</b>	HC2	2:18.86	<b>2:18.95</b>	

### Stefan Huizenga

300m	31.44	(31.44)
700m	1:07.43	(35.99)
1100m	1:45.59	(38.16)
1500m	2:21.49	(35.90)

### Stein Bocxe

300m	30.50	(30.50)
700m	1:04.75	(34.25)
1100m	1:40.73	(35.98)
1500m	2:18.95	(38.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	35 <b>Freek van der Ham</b>	HC2	2:08.75	<b>2:10.18</b>	
	bl	14 <b>Tim Verdel</b>	HC1	2:16.47	<b>2:17.68</b>	

### Freek van der Ham

300m	27.80	(27.80)
700m	1:00.50	(32.70)
1100m	1:34.77	(34.27)
1500m	2:10.18	(35.41)

### Tim Verdel

300m	29.32	(29.32)
700m	1:04.19	(34.87)
1100m	1:40.90	(36.71)
1500m	2:17.68	(36.78)

## 5. Uitslag Dag 1: 1500 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jelle Koeleman	HB1	83	I	2:04.29		
2	38 Mike van Dijk	HA2	83	O	2:05.24		
3	42 Sven Heijnen	HA2	81	O	2:07.92		
	2 Maas de Kruijk	HA1	84	I	2:07.92		
5	32 AbeJan Weenink	HB2	84	O	2:08.71		
6	13 Bob van Nobelen	HSB	82	I	2:09.76		
7	50 Joost van het Kaar	H40	81	I	2:13.47		
8	19 Evert Jan van Dijk	H40	82	O	2:13.64		
9	69 Wim van der Slot	H50	79	O	2:14.86		
10	9 Simon Wijte	HSB	79	I	2:15.27		
11	70 Floris van Woelik	HSB	80	O	2:15.69		
12	20 Bastiaan Kamper	HN2	77	O	2:15.83		
13	73 Joeke van Mulligen	HA1	80	I	2:16.62	PR	
14	26 Mike Teunisse	H40	76	O	2:18.18	PR	
15	68 Kees Langeveld	H60	78	O	2:19.85		
16	12 Jorrit Woudsma	HN1	75	I	2:20.07	PR	
17	27 Cock Baas	H55	75	O	2:20.39		
18	15 Jaap Zonneveld	HB2	71	I	2:21.61	PR	
19	3 Zus de Kruijk	DB1	73	I	2:21.92	PR	
20	33 Johan Weenink	H45	77	I	2:22.08		
21	57 Fred Molenaar	H50	78	I	2:22.76		
22	72 Demi Könst	DB1	71	O	2:23.02	PR	
23	44 Jan Willem Dijkstra	H50	76	I	2:23.39		
24	6 Sandra Könst	D45	74	I	2:27.07		
25	17 Aranka Keur	DSB	73	O	2:27.10	PR	
26	1 Sanne Roos	DB1	72	I	2:27.41	PR	
27	65 Tjarko van der Pol	HSB	70	I	2:29.01	PR	
28	16 Ciska de Ree	DSB	74	O	2:31.44		
29	51 Renske Overbosch	DB1	72	O	2:31.70	PR	
30	21 Mark Peters	H60	69	I	2:35.01		
31	74 Vera van Vloten	DB1	69	O	2:36.99	PR	
32	8 Nienke van Assema	DB2	70	O	2:40.15		
33	62 Susan Haasnoot	D40	67	O	2:49.26		
	71 Willem Korthals Altes	H55	67	I	DNS		

## 5. Rituitslag Dag 1: 1500 meter - Allround

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	71 <b>Willem Korthals Altes</b>	H55	2:29.73	<b>DNS</b>	
	rd	62 <b>Susan Haasnoot</b>	D40	2:25.45	<b>2:49.26</b>	
		<u>Willem Korthals Altes</u>		<u>Susan Haasnoot</u>		
				300m	35.87	(35.87)
				700m	1:19.90	(44.03)
				1100m	2:03.75	(43.85)
				1500m	2:49.26	(45.51)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	21 <b>Mark Peters</b>	H60	2:27.09	<b>2:35.01</b>	
	rd	74 <b>Vera van Vloten</b>	DB1	2:38.54	<b>2:36.99</b> PR	
		<u>Mark Peters</u>		<u>Vera van Vloten</u>		
		300m	33.48	(33.48)	300m	33.30 (33.30)
		700m	1:12.77	(39.29)	700m	1:14.73 (41.43)
		1100m	1:53.35	(40.58)	1100m	1:56.41 (41.68)
		1500m	2:35.01	(41.66)	1500m	2:36.99 (40.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	65 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	2:32.31	<b>2:29.01</b> PR	
	bl	8 <b>Nienke van Assema</b>	DB2	2:33.08	<b>2:40.15</b>	
		<u>Tjarko van der Pol</u>		<u>Nienke van Assema</u>		
		300m	32.35	(32.35)	300m	33.90 (33.90)
		700m	1:10.47	(38.12)	700m	1:14.56 (40.66)
		1100m	1:49.13	(38.66)	1100m	1:56.21 (41.65)
		1500m	2:29.01	(39.88)	1500m	2:40.15 (43.94)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	15 <b>Jaap Zonneveld</b>	HB2		2:33.03	<b>2:21.61</b>	PR
	rd	72 <b>Demi Könst</b>	DB1		2:34.17	<b>2:23.02</b>	PR
		<b>Jaap Zonneveld</b>			<b>Demi Könst</b>		
		300m	30.41	(30.41)	300m	30.33	(30.33)
		700m	1:06.50	(36.09)	700m	1:06.46	(36.13)
		1100m	1:44.04	(37.54)	1100m	1:44.33	(37.87)
		1500m	2:21.61	(37.57)	1500m	2:23.02	(38.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	1 <b>Sanne Roos</b>	DB1		2:33.72	<b>2:27.41</b>	PR
	bl	51 <b>Renske Overbosch</b>	DB1		2:33.08	<b>2:31.70</b>	PR
		<b>Sanne Roos</b>			<b>Renske Overbosch</b>		
		300m	30.81	(30.81)	300m	32.75	(32.75)
		700m	1:08.29	(37.48)	700m	1:11.21	(38.46)
		1100m	1:48.48	(40.19)	1100m	1:51.23	(40.02)
		1500m	2:27.41	(38.93)	1500m	2:31.70	(40.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	3 <b>Zus de Kruijk</b>	DB1		2:22.92	<b>2:21.92</b>	PR
	rd	17 <b>Aranka Keur</b>	DSB		2:31.89	<b>2:27.10</b>	PR
		<b>Zus de Kruijk</b>			<b>Aranka Keur</b>		
		300m	30.08	(30.08)	300m	30.36	(30.36)
		700m	1:04.39	(34.31)	700m	1:06.98	(36.62)
		1100m	1:42.30	(37.91)	1100m	1:46.19	(39.21)
		1500m	2:21.92	(39.62)	1500m	2:27.10	(40.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	6 <b>Sandra Könst</b>	D45		2:24.26	<b>2:27.07</b>	
	bl	16 <b>Ciska de Ree</b>	DSB		2:28.30	<b>2:31.44</b>	
		<b>Sandra Könst</b>			<b>Ciska de Ree</b>		
		300m	31.97	(31.97)	300m	31.30	(31.30)
		700m	1:08.53	(36.56)	700m	1:08.71	(37.41)
		1100m	1:47.20	(38.67)	1100m	1:48.80	(40.09)
		1500m	2:27.07	(39.87)	1500m	2:31.44	(42.64)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
75	wt	12	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN1			2:27.24	<b>2:20.07</b>	PR
	rd	27	<b>Cock Baas</b>		H55			2:09.69	<b>2:20.39</b>	
		<b>Jorrit Woudsma</b>				<b>Cock Baas</b>				
		300m	29.77	(29.77)	300m	29.53	(29.53)			
		700m	1:05.45	(35.68)	700m	1:05.02	(35.49)			
		1100m	1:42.22	(36.77)	1100m	1:42.08	(37.06)			
		1500m	2:20.07	(37.85)	1500m	2:20.39	(38.31)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	gl	44	<b>Jan Willem Dijkstra</b>		H50			2:22.88	<b>2:23.39</b>	
	bl	26	<b>Mike Teunisse</b>		H40			2:24.26	<b>2:18.18</b>	PR
		<b>Jan Willem Dijkstra</b>				<b>Mike Teunisse</b>				
		300m	31.53	(31.53)	300m	29.87	(29.87)			
		700m	1:07.00	(35.47)	700m	1:04.03	(34.16)			
		1100m	1:44.54	(37.54)	1100m	1:40.15	(36.12)			
		1500m	2:23.39	(38.85)	1500m	2:18.18	(38.03)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
77	wt	33	<b>Johan Weenink</b>		H45			2:09.82	<b>2:22.08</b>	
	rd	20	<b>Bastiaan Kamper</b>		HN2			2:15.15	<b>2:15.83</b>	
		<b>Johan Weenink</b>				<b>Bastiaan Kamper</b>				
		300m	29.71	(29.71)	300m	28.49	(28.49)			
		700m	1:04.10	(34.39)	700m	1:01.80	(33.31)			
		1100m	1:40.90	(36.80)	1100m	1:36.82	(35.02)			
		1500m	2:22.08	(41.18)	1500m	2:15.83	(39.01)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
78	gl	57	<b>Fred Molenaar</b>		H50			2:21.94	<b>2:22.76</b>	
	bl	68	<b>Kees Langeveld</b>		H60			2:08.83	<b>2:19.85</b>	
		<b>Fred Molenaar</b>				<b>Kees Langeveld</b>				
		300m	31.19	(31.19)	300m	31.36	(31.36)			
		700m	1:06.55	(35.36)	700m	1:05.85	(34.49)			
		1100m	1:43.89	(37.34)	1100m	1:42.04	(36.19)			
		1500m	2:22.76	(38.87)	1500m	2:19.85	(37.81)			

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	9 <b>Simon Wijte</b>	HSB		2:03.38	<b>2:15.27</b>	
	rd	69 <b>Wim van der Slot</b>	H50		2:11.59	<b>2:14.86</b>	
		<b>Simon Wijte</b>			<b>Wim van der Slot</b>		
		300m	29.31	(29.31)	300m	30.23	(30.23)
		700m	1:02.87	(33.56)	700m	1:04.65	(34.42)
		1100m	1:38.05	(35.18)	1100m	1:39.44	(34.79)
		1500m	2:15.27	(37.22)	1500m	2:14.86	(35.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	73 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1		2:17.81	<b>2:16.62</b>	PR
	bl	70 <b>Floris van Woesik</b>	HSB		2:11.68	<b>2:15.69</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Floris van Woesik</b>		
		300m	27.81	(27.81)	300m	29.94	(29.94)
		700m	1:01.73	(33.92)	700m	1:03.76	(33.82)
		1100m	1:38.09	(36.36)	1100m	1:38.90	(35.14)
		1500m	2:16.62	(38.53)	1500m	2:15.69	(36.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	50 <b>Joost van het Kaar</b>	H40		2:09.51	<b>2:13.47</b>	
	rd	42 <b>Sven Heijnen</b>	HA2		2:05.74	<b>2:07.92</b>	
		<b>Joost van het Kaar</b>			<b>Sven Heijnen</b>		
		300m	28.20	(28.20)	300m	25.71	(25.71)
		700m	1:01.00	(32.80)	700m	56.64	(30.93)
		1100m	1:36.43	(35.43)	1100m	1:30.06	(33.42)
		1500m	2:13.47	(37.04)	1500m	2:07.92	(37.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	13 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB		2:05.55	<b>2:09.76</b>	
	bl	19 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40		2:10.71	<b>2:13.64</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>		
		300m	27.38	(27.38)	300m	28.61	(28.61)
		700m	59.55	(32.17)	700m	1:02.01	(33.40)
		1100m	1:33.99	(34.44)	1100m	1:36.89	(34.88)
		1500m	2:09.76	(35.77)	1500m	2:13.64	(36.75)



## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	10	<b>Jelle Koeleman</b>		HB1	2:01.22	<b>2:04.29</b>	
	rd	38	<b>Mike van Dijk</b>		HA2	2:00.51	<b>2:05.24</b>	
		<b>Jelle Koeleman</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		300m	26.42	(26.42)	300m	26.04	(26.04)	
		700m	57.45	(31.03)	700m	56.83	(30.79)	
		1100m	1:29.87	(32.42)	1100m	1:29.63	(32.80)	
		1500m	2:04.29	(34.42)	1500m	2:05.24	(35.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	2	<b>Maas de Kruijk</b>		HA1	2:02.54	<b>2:07.92</b>	
	bl	32	<b>AbeJan Weenink</b>		HB2	2:02.72	<b>2:08.71</b>	
		<b>Maas de Kruijk</b>			<b>AbeJan Weenink</b>			
		300m	27.06	(27.06)	300m	27.70	(27.70)	
		700m	58.88	(31.82)	700m	59.82	(32.12)	
		1100m	1:32.43	(33.55)	1100m	1:33.55	(33.73)	
		1500m	2:07.92	(35.49)	1500m	2:08.71	(35.16)	

## 6. Uitslag Dag 1: 1000 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Luuk Kleijne	HSA	92	O	1:22.00		
2	4 Ivar Schrama	HB2	91	I	1:25.63		
3	9 Daan de Vries	HSB	92	I	1:26.44		
4	25 Robert Schouwenaar	H50	91	O	1:27.85		
5	70 Renata Velthuijsen	DSA	89	O	1:28.87		
6	67 Klaas Heinis	HB2	90	I	1:29.36		
7	3 Sterre van de Rhee	DB1	89	I	1:29.41		
8	69 Renske van der Veer	DB2	90	O	1:37.04	PR	
9	45 Milou Rijksbaron	DB2	88	O	1:38.82		
10	11 Leendert Schoenmaker	H45	87	I	1:43.75		
11	6 Francisca de Boer	DSA	88	I	1:51.26		
12	59 Lou Hoogewerf	H65	87	O	1:51.43		
	23 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	85	I	DNF		
	55 Channa Udo	DB1	86	O	DNS		
	61 Tjitske Kikstra	DB2			WDR		

## 6. Rituitslag Dag 1: 1000 meter - Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	23 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:50.84		<b>DNF</b>
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				
		200m	27.43 (27.43)		m	
		600m	1:22.63 (55.20)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl bl	61 <b>Tjitske Kikstra</b>	DB2	1:52.02		<b>WDR</b>
		55 <b>Channa Udo</b>	DB1	1:51.47		<b>DNS</b>
		<b>Tjitske Kikstra</b>		<b>Channa Udo</b>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt rd	11 <b>Leendert Schoenmaker</b>	H45	1:41.18		<b>1:43.75</b>
		59 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	1:39.41		<b>1:51.43</b>
		<b>Leendert Schoenmaker</b>		<b>Lou Hoogewerf</b>		
		200m	23.91 (23.91)	200m	24.83 (24.83)	
		600m	1:03.58 (39.67)	600m	1:07.12 (42.29)	
		1000m	1:43.75 (40.17)	1000m	1:51.43 (44.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl bl	6 <b>Francisca de Boer</b>	DSA	1:46.27		<b>1:51.26</b>
		45 <b>Milou Rijksbaron</b>	DB2	1:38.35		<b>1:38.82</b>
		<b>Francisca de Boer</b>		<b>Milou Rijksbaron</b>		
		200m	24.53 (24.53)	200m	22.09 (22.09)	
		600m	1:04.84 (40.31)	600m	59.19 (37.10)	
		1000m	1:51.26 (46.42)	1000m	1:38.82 (39.63)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	3	<b>Sterre van de Rhee</b>		DB1	1:25.71	<b>1:29.41</b>	
	rd	70	<b>Renata Velthuijsen</b>		DSA	1:22.31	<b>1:28.87</b>	
			<b>Sterre van de Rhee</b>			<b>Renata Velthuijsen</b>		
			200m	20.45	(20.45)	200m	20.73	(20.73)
			600m	54.27	(33.82)	600m	53.90	(33.17)
			1000m	1:29.41	(35.14)	1000m	1:28.87	(34.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	67	<b>Klaas Heinis</b>		HB2	1:24.84	<b>1:29.36</b>	
	bl	69	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	1:37.83	<b>1:37.04</b>	PR
			<b>Klaas Heinis</b>			<b>Renske van der Veer</b>		
			200m	19.77	(19.77)	200m	22.91	(22.91)
			600m	53.03	(33.26)	600m	59.25	(36.34)
			1000m	1:29.36	(36.33)	1000m	1:37.04	(37.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	4	<b>Ivar Schrama</b>		HB2	1:22.44	<b>1:25.63</b>	
	rd	25	<b>Robert Schouwenaar</b>		H50	1:24.70	<b>1:27.85</b>	
			<b>Ivar Schrama</b>			<b>Robert Schouwenaar</b>		
			200m	19.71	(19.71)	200m	20.99	(20.99)
			600m	51.53	(31.82)	600m	53.98	(32.99)
			1000m	1:25.63	(34.10)	1000m	1:27.85	(33.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	9	<b>Daan de Vries</b>		HSB	1:24.53	<b>1:26.44</b>	
	bl	5	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	1:19.81	<b>1:22.00</b>	
			<b>Daan de Vries</b>			<b>Luuk Kleijne</b>		
			200m	20.52	(20.52)	200m	19.10	(19.10)
			600m	52.80	(32.28)	600m	49.73	(30.63)
			1000m	1:26.44	(33.64)	1000m	1:22.00	(32.27)

## 7. Uitslag Dag 2: 1000 meter - IJsbeercup C1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Tim Verdel	HC1	104	I	1:28.53		
2	18 Fred Schouwenaar	HC1	103	I	1:30.64	PR	
3	36 Mik de Groot	HC1	103	O	1:30.81	PR	
4	3 Stefan Huizenga	HC1	104	O	1:30.99	PR	
5	8 Fenna de Graaf	DC1	100	I	1:34.60	PR	
6	49 Lotte de Bock	DC1	100	O	1:36.65	PR	
7	60 Anouk Könst	DC1	99	O	1:36.81	PR	
8	69 Jelmer van der Slot	HC1	102	I	1:38.85	PR	
9	53 Julia Groeneveld	DC1	99	I	1:39.34		
10	70 Mees Prenen	DC1	95	I	1:41.11	PR	
11	54 Sanne Freeze	DC1	98	O	1:41.23	PR	
12	30 Carlijn Mol	DC1	96	I	1:41.58	PR	
13	2 Sanne Ganzinga	DC1	97	I	1:42.49	PR	
14	1 Valerie Nijman	DC1	96	O	1:42.83	PR	
15	41 Merit de Bruin	DC1	97	O	1:42.86	PR	
16	40 Otis Enzler	HC1	102	O	1:47.85	PR	
17	68 Jasmijn Kraan	DC1	94	I	1:51.66	HT	
18	39 Toine van Bakel	HC1	101	O	1:54.80	PR	
19	58 Eveline Krom	DC1	94	O	1:56.33	HT	
20	4 Rinske de Ruyter	DC1	95	O	2:01.98	FL	
21	66 Tessa Ruissen	DC1	93	I	2:04.20	HT	
22	17 Annemijn Verbeek	DC1	93	O	2:20.04	PR	
	10 Jade Kusters	DC1	98	I	DQ		

## 7. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - IJsbeercup C1

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	66 <b>Tessa Ruissen</b>			DC1	2:06.55	<b>2:04.20</b>	HT
	rd	17 <b>Annemijn Verbeek</b>			DC1	2:25.35	<b>2:20.04</b>	PR
		<b>Tessa Ruissen</b>			<b>Annemijn Verbeek</b>			
		200m	25.95	(25.95)	200m	27.93	(27.93)	
		600m	1:13.73	(47.78)	600m	1:23.99	(56.06)	
		1000m	2:04.20	(50.47)	1000m	2:20.04	(56.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	68 <b>Jasmijn Kraan</b>			DC1	1:52.43	<b>1:51.66</b>	HT
	bl	58 <b>Eveline Krom</b>			DC1	2:03.66	<b>1:56.33</b>	HT
		<b>Jasmijn Kraan</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		200m	24.39	(24.39)	200m	26.37	(26.37)	
		600m	1:09.98	(45.59)	600m	1:05.85	(39.48)	
		1000m	1:51.66	(41.68)	1000m	1:56.33	(50.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	70 <b>Mees Prenen</b>			DC1	1:44.39	<b>1:41.11</b>	PR
	rd	4 <b>Rinske de Ruyter</b>			DC1	1:57.55	<b>2:01.98</b>	FL
		<b>Mees Prenen</b>			<b>Rinske de Ruyter</b>			
		200m	23.67	(23.67)	200m	24.87	(24.87)	
		600m	1:01.92	(38.25)	600m	1:05.47	(40.60)	
		1000m	1:41.11	(39.19)	1000m	2:01.98	(56.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	30 <b>Carlijn Mol</b>			DC1	1:45.22	<b>1:41.58</b>	PR
	bl	1 <b>Valerie Nijman</b>			DC1	1:45.28	<b>1:42.83</b>	PR
		<b>Carlijn Mol</b>			<b>Valerie Nijman</b>			
		200m	23.56	(23.56)	200m	24.28	(24.28)	
		600m	1:01.46	(37.90)	600m	1:02.47	(38.19)	
		1000m	1:41.58	(40.12)	1000m	1:42.83	(40.36)	

## IJsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	2 <b>Sanne Ganzinga</b>	DC1		1:43.29	<b>1:42.49</b>	PR
	rd	41 <b>Merit de Bruin</b>	DC1		1:47.84	<b>1:42.86</b>	PR
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Merit de Bruin</b>		
		200m	22.33	(22.33)	200m	23.01	(23.01)
		600m	1:00.86	(38.53)	600m	1:02.24	(39.23)
		1000m	1:42.49	(41.63)	1000m	1:42.86	(40.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	10 <b>Jade Kosters</b>	DC1		1:45.54	<b>DQ</b>	
	bl	54 <b>Sanne Freeze</b>	DC1		1:47.65	<b>1:41.23</b>	PR
		<b>Jade Kosters</b>			<b>Sanne Freeze</b>		
		200m	23.13	(23.13)	200m	22.08	(22.08)
		600m	1:01.73	(38.60)	600m	1:00.54	(38.46)
		1000m	1:40.34	(38.61)	1000m	1:41.23	(40.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	53 <b>Julia Groeneveld</b>	DC1		1:36.69	<b>1:39.34</b>	
	rd	60 <b>Anouk Könst</b>	DC1		1:46.03	<b>1:36.81</b>	PR
		<b>Julia Groeneveld</b>			<b>Anouk Könst</b>		
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.80	(22.80)
		600m	59.93	(37.14)	600m	59.16	(36.36)
		1000m	1:39.34	(39.41)	1000m	1:36.81	(37.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	8 <b>Fenna de Graaf</b>	DC1		1:37.54	<b>1:34.60</b>	PR
	bl	49 <b>Lotte de Bock</b>	DC1		1:40.08	<b>1:36.65</b>	PR
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		200m	21.93	(21.93)	200m	21.70	(21.70)
		600m	56.58	(34.65)	600m	57.75	(36.05)
		1000m	1:34.60	(38.02)	1000m	1:36.65	(38.90)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	39 <b>Toine van Bakel</b>		HC1		2:09.04	<b>1:54.80</b>	PR
	rd							
		<b>Toine van Bakel</b>						
		m	200m	24.95	(24.95)			
			600m	1:08.59	(43.64)			
			1000m	1:54.80	(46.21)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	69 <b>Jelmer van der Slot</b>		HC1		1:43.06	<b>1:38.85</b>	PR
	bl	40 <b>Otis Enzler</b>		HC1		1:55.62	<b>1:47.85</b>	PR
		<b>Jelmer van der Slot</b>						
			200m	21.53	(21.53)			
			600m	59.27	(37.74)			
			1000m	1:38.85	(39.58)			
		<b>Otis Enzler</b>						
			200m	24.06	(24.06)			
			600m	1:03.95	(39.89)			
			1000m	1:47.85	(43.90)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	18 <b>Fred Schouwenaar</b>		HC1		1:33.89	<b>1:30.64</b>	PR
	rd	36 <b>Mik de Groot</b>		HC1		1:34.96	<b>1:30.81</b>	PR
		<b>Fred Schouwenaar</b>						
			200m	21.15	(21.15)			
			600m	55.45	(34.30)			
			1000m	1:30.64	(35.19)			
		<b>Mik de Groot</b>						
			200m	21.92	(21.92)			
			600m	55.62	(33.70)			
			1000m	1:30.81	(35.19)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	14 <b>Tim Verdel</b>		HC1		1:27.89	<b>1:28.53</b>	
	bl	3 <b>Stefan Huizenga</b>		HC1		1:33.19	<b>1:30.99</b>	PR
		<b>Tim Verdel</b>						
			200m	20.65	(20.65)			
			600m	53.39	(32.74)			
			1000m	1:28.53	(35.14)			
		<b>Stefan Huizenga</b>						
			200m	21.58	(21.58)			
			600m	55.62	(34.04)			
			1000m	1:30.99	(35.37)			



## 8. Uitslag Dag 2: 1000 meter - IJsbeercup C2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Freek van der Ham	HC2	112	I	1:23.48	PR	
2	64 Stein Bocxe	HC2	111	I	1:27.83	PR	
3	63 Miel van der Veer	HC2	111	O	1:28.23	PR	
4	23 Jesper van Mieghem	HC2	112	O	1:30.18	PR	
5	5 Lara Dingjan	DC2	108	I	1:35.25	PR	
6	67 Maerle Huizinga	DC2	108	O	1:40.25		
7	31 Eeke Emilie Weenink	DC2	107	I	1:40.82	PR	
8	7 Marit Heijnen	DC2	107	O	1:42.20		
9	52 Sietse Zwart	HC2	109	I	1:43.07		
10	37 Sterre Kamphuis	DC2	106	I	1:45.40	HT	
11	11 Ids Witkamp	HPC	113	I	1:45.72		
12	43 Sylvie van den Heuvel	DC2	105	I	1:47.24	HT	
13	6 Roos Aarsen	DC2	106	O	1:47.58	HT	
14	56 Els Koetsier	DC2	105	O	1:49.73	HT	
15	28 Casper Laarhoven	HPC	113	O	1:51.20		

## 8. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - IJsbeercup C2

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	43 <b>Sylvie van den Heuvel</b>			DC2	1:51.28	<b>1:47.24</b>	HT
	rd	56 <b>Els Koetsier</b>			DC2	1:53.21	<b>1:49.73</b>	HT
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>			<b>Els Koetsier</b>			
		200m	21.15	(21.15)	200m	21.92	(21.92)	
		600m	55.45	(34.30)	600m	55.62	(33.70)	
		1000m	1:47.24	(51.79)	1000m	1:49.73	(54.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	37 <b>Sterre Kamphuis</b>			DC2	1:46.41	<b>1:45.40</b>	HT
	bl	6 <b>Roos Aarsen</b>			DC2	1:43.66	<b>1:47.58</b>	HT
		<b>Sterre Kamphuis</b>			<b>Roos Aarsen</b>			
		200m	20.65	(20.65)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	53.39	(32.74)	600m	55.62	(34.04)	
		1000m	1:45.40	(52.01)	1000m	1:47.58	(51.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	31 <b>Eeke Emilie Weenink</b>			DC2	1:42.88	<b>1:40.82</b>	PR
	rd	7 <b>Marit Heijnen</b>			DC2	1:41.93	<b>1:42.20</b>	
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			<b>Marit Heijnen</b>			
		200m	22.30	(22.30)	200m	23.44	(23.44)	
		600m	59.92	(37.62)	600m	1:00.98	(37.54)	
		1000m	1:40.82	(40.90)	1000m	1:42.20	(41.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	5 <b>Lara Dingjan</b>			DC2	1:36.94	<b>1:35.25</b>	PR
	bl	67 <b>Maerle Huizinga</b>			DC2	1:39.89	<b>1:40.25</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Maerle Huizinga</b>			
		200m	22.14	(22.14)	200m	23.53	(23.53)	
		600m	57.71	(35.57)	600m	1:00.13	(36.60)	
		1000m	1:35.25	(37.54)	1000m	1:40.25	(40.12)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt rd	52 <b>Sietse Zwart</b>		HC2		1:35.55	<b>1:43.07</b>	
		<b>Sietse Zwart</b>						
		200m	22.08	(22.08)	m			
		600m	1:01.41	(39.33)				
		1000m	1:43.07	(41.66)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt rd	64 <b>Stein Bocxe</b>		HC2		1:29.40	<b>1:27.83</b>	PR
		63 <b>Miel van der Veer</b>		HC2		1:30.67	<b>1:28.23</b>	PR
		<b>Stein Bocxe</b>		<b>Miel van der Veer</b>				
		200m	20.89	(20.89)	200m	21.23	(21.23)	
		600m	53.30	(32.41)	600m	53.88	(32.65)	
		1000m	1:27.83	(34.53)	1000m	1:28.23	(34.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl bl	35 <b>Freek van der Ham</b>		HC2		1:24.32	<b>1:23.48</b>	PR
		23 <b>Jesper van Mieghem</b>		HC2		1:34.50	<b>1:30.18</b>	PR
		<b>Freek van der Ham</b>		<b>Jesper van Mieghem</b>				
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.40	(20.40)	
		600m	50.58	(30.88)	600m	53.71	(33.31)	
		1000m	1:23.48	(32.90)	1000m	1:30.18	(36.47)	

## IJsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	11	<b>Ids Witkamp</b>		HPC		<b>1:45.72</b>	
	rd	28	<b>Casper Laarhoven</b>		HPC		<b>1:51.20</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		200m	23.84	(23.84)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:03.89	(40.05)	600m	1:06.67	(41.97)	
		1000m	1:45.72	(41.83)	1000m	1:51.20	(44.53)	

## 9. Uitslag Dag 2: 3000 meter - Ijsbeercup C1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stefan Huizenga	HC1	126	O	4:48.70		
2	14 Tim Verdel	HC1	126	I	4:56.00		
3	18 Fred Schouwenaar	HC1	125	I	4:57.92		
4	36 Mik de Groot	HC1	125	O	5:04.73		
5	10 Jade Kusters	DC1	120	I	5:24.22		
6	60 Anouk Könst	DC1	122	O	5:25.26		
7	69 Jelmer van der Slot	HC1	124	I	5:25.56		
8	8 Fenna de Graaf	DC1	121	I	5:26.96		
9	53 Julia Groeneveld	DC1	122	I	5:27.25		
10	49 Lotte de Bock	DC1	121	O	5:28.01		
11	54 Sanne Freeze	DC1	120	O	5:30.99		
12	30 Carlijn Mol	DC1	119	O	5:33.46	PR	
13	70 Mees Prenen	DC1	117	I	5:35.98		
14	32 Steyn Joling	HC1	123	I	5:38.70		
15	41 Merit de Bruin	DC1	119	I	5:52.53		
16	4 Rinske de Ruyter	DC1	118	O	6:01.58		
17	40 Otis Enzler	HC1	124	O	6:01.76		
18	2 Sanne Ganzinga	DC1	118	I	6:05.98		
19	68 Jasmijn Kraan	DC1	117	O	6:14.48		
20	58 Eveline Krom	DC1	115	I	6:18.81		
21	39 Toine van Bakel	HC1	123	O	6:22.05		
22	17 Annemijn Verbeek	DC1	115	O	7:19.69		

## 9. Rituitslag Dag 2: 3000 meter - IJsbeercup C1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	58	<b>Eveline Krom</b>		DC1		<b>6:18.81</b>	
	rd	17	<b>Annemijn Verbeek</b>		DC1		<b>7:19.69</b>	
				<b>Eveline Krom</b>				
				<b>Annemijn Verbeek</b>				
		200m	29.22	(29.22)			200m	30.52 (30.52)
		600m	1:17.38	(48.16)			600m	1:23.46 (52.94)
		1000m	2:06.95	(49.57)			1000m	2:19.52 (56.06)
		1400m	2:57.65	(50.70)			1400m	3:19.63 (60.11)
		1800m	3:48.88	(51.23)			1800m	4:21.06 (61.43)
		2200m	4:39.71	(50.83)			2200m	5:22.42 (61.36)
		2600m	5:30.54	(50.83)			2600m	6:22.84 (60.42)
		3000m	6:18.81	(48.27)			3000m	7:19.69 (56.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl							
	bl							
		m						
		m						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	70	<b>Mees Prenen</b>		DC1		<b>5:35.98</b>	
	rd	68	<b>Jasmijn Kraan</b>		DC1		<b>6:14.48</b>	
				<b>Mees Prenen</b>				
				<b>Jasmijn Kraan</b>				
		200m	26.11	(26.11)			200m	26.00 (26.00)
		600m	1:09.85	(43.74)			600m	1:11.05 (45.05)
		1000m	1:54.95	(45.10)			1000m	1:59.70 (48.65)
		1400m	2:40.81	(45.86)			1400m	2:50.04 (50.34)
		1800m	3:26.05	(45.24)			1800m	3:40.47 (50.43)
		2200m	4:10.43	(44.38)			2200m	4:31.79 (51.32)
		2600m	4:53.97	(43.54)			2600m	5:23.51 (51.72)
		3000m	5:35.98	(42.01)			3000m	6:14.48 (50.97)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	2	<b>Sanne Ganzinga</b>		DC1		<b>6:05.98</b>	
	bl	4	<b>Rinske de Ruyter</b>		DC1		<b>6:01.58</b>	
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Rinske de Ruyter</b>			
		200m	23.84	(23.84)	200m	27.14	(27.14)	
		600m	1:06.88	(43.04)	600m	1:11.10	(43.96)	
		1000m	1:54.19	(47.31)	1000m	1:58.49	(47.39)	
		1400m	2:42.36	(48.17)	1400m	2:46.29	(47.80)	
		1800m	3:31.75	(49.39)	1800m	3:34.86	(48.57)	
		2200m	4:22.57	(50.82)	2200m	4:24.49	(49.63)	
		2600m	5:14.02	(51.45)	2600m	5:13.30	(48.81)	
		3000m	6:05.98	(51.96)	3000m	6:01.58	(48.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	41	<b>Merit de Bruin</b>		DC1		<b>5:52.53</b>	
	rd	30	<b>Carlijn Mol</b>		DC1	5:39.47	<b>5:33.46</b>	PR
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Carlijn Mol</b>			
		200m	25.52	(25.52)	200m	25.27	(25.27)	
		600m	1:11.57	(46.05)	600m	1:07.77	(42.50)	
		1000m	1:59.03	(47.46)	1000m	1:52.40	(44.63)	
		1400m	2:46.26	(47.23)	1400m	2:37.76	(45.36)	
		1800m	3:34.60	(48.34)	1800m	3:22.43	(44.67)	
		2200m	4:22.18	(47.58)	2200m	4:06.93	(44.50)	
		2600m	5:09.89	(47.71)	2600m	4:50.61	(43.68)	
		3000m	5:52.53	(42.64)	3000m	5:33.46	(42.85)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	10 <b>Jade Kusters</b>			DC1		<b>5:24.22</b>	
	bl	54 <b>Sanne Freeze</b>			DC1		<b>5:30.99</b>	
		<b>Jade Kusters</b>			<b>Sanne Freeze</b>			
		200m	23.58	(23.58)	200m	24.83	(24.83)	
		600m	1:05.31	(41.73)	600m	1:05.40	(40.57)	
		1000m	1:48.21	(42.90)	1000m	1:48.71	(43.31)	
		1400m	2:31.53	(43.32)	1400m	2:32.23	(43.52)	
		1800m	3:15.38	(43.85)	1800m	3:16.05	(43.82)	
		2200m	3:59.23	(43.85)	2200m	4:00.50	(44.45)	
		2600m	4:43.33	(44.10)	2600m	4:46.33	(45.83)	
		3000m	5:24.22	(40.89)	3000m	5:30.99	(44.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	8 <b>Fenna de Graaf</b>			DC1		<b>5:26.96</b>	
	rd	49 <b>Lotte de Bock</b>			DC1		<b>5:28.01</b>	
		<b>Fenna de Graaf</b>			<b>Lotte de Bock</b>			
		200m	23.70	(23.70)	200m	23.57	(23.57)	
		600m	1:04.35	(40.65)	600m	1:04.70	(41.13)	
		1000m	1:47.05	(42.70)	1000m	1:48.60	(43.90)	
		1400m	2:31.93	(44.88)	1400m	2:32.50	(43.90)	
		1800m	3:15.77	(43.84)	1800m	3:16.87	(44.37)	
		2200m	4:02.04	(46.27)	2200m	4:02.85	(45.98)	
		2600m	4:45.64	(43.60)	2600m	4:46.95	(44.10)	
		3000m	5:26.96	(41.32)	3000m	5:28.01	(41.06)	



## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	53	<b>Julia Groeneveld</b>		DC1		<b>5:27.25</b>	
	bl	60	<b>Anouk Könst</b>		DC1		<b>5:25.26</b>	
<b>Julia Groeneveld</b>				<b>Anouk Könst</b>				
		200m	24.39	(24.39)	200m	24.35	(24.35)	
		600m	1:06.37	(41.98)	600m	1:05.13	(40.78)	
		1000m	1:47.94	(41.57)	1000m	1:47.86	(42.73)	
		1400m	2:31.81	(43.87)	1400m	2:30.51	(42.65)	
		1800m	3:16.04	(44.23)	1800m	3:14.30	(43.79)	
		2200m	4:00.88	(44.84)	2200m	3:58.35	(44.05)	
		2600m	4:44.89	(44.01)	2600m	4:42.40	(44.05)	
		3000m	5:27.25	(42.36)	3000m	5:25.26	(42.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	32	<b>Steyn Joling</b>		HC1		<b>5:38.70</b>	
	rd	39	<b>Toine van Bakel</b>		HC1		<b>6:22.05</b>	
<b>Steyn Joling</b>				<b>Toine van Bakel</b>				
		200m	25.29	(25.29)	200m	27.30	(27.30)	
		600m	1:10.79	(45.50)	600m	1:16.30	(49.00)	
		1000m	1:55.99	(45.20)	1000m	2:07.55	(51.25)	
		1400m	2:41.70	(45.71)	1400m	2:59.19	(51.64)	
		1800m	3:26.63	(44.93)	1800m	3:50.73	(51.54)	
		2200m	4:10.91	(44.28)	2200m	4:41.82	(51.09)	
		2600m	4:55.38	(44.47)	2600m	5:33.77	(51.95)	
		3000m	5:38.70	(43.32)	3000m	6:22.05	(48.28)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	69	<b>Jelmer van der Slot</b>		HC1		<b>5:25.56</b>	
	bl	40	<b>Otis Enzler</b>		HC1		<b>6:01.76</b>	
		<u>Jelmer van der Slot</u>			<u>Otis Enzler</u>			
		200m	23.02	(23.02)	200m	25.33	(25.33)	
		600m	1:04.79	(41.77)	600m	1:07.78	(42.45)	
		1000m	1:49.25	(44.46)	1000m	1:54.35	(46.57)	
		1400m	2:33.20	(43.95)	1400m	2:41.38	(47.03)	
		1800m	3:17.70	(44.50)	1800m	3:29.90	(48.52)	
		2200m	4:01.14	(43.44)	2200m	4:19.27	(49.37)	
		2600m	4:44.15	(43.01)	2600m	5:12.43	(53.16)	
		3000m	5:25.56	(41.41)	3000m	6:01.76	(49.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	18	<b>Fred Schouwenaar</b>		HC1		<b>4:57.92</b>	
	rd	36	<b>Mik de Groot</b>		HC1		<b>5:04.73</b>	
		<u>Fred Schouwenaar</u>			<u>Mik de Groot</u>			
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	1:01.50	(38.57)	600m	1:01.62	(38.13)	
		1000m	1:40.36	(38.86)	1000m	1:42.60	(40.98)	
		1400m	2:19.78	(39.42)	1400m	2:23.25	(40.65)	
		1800m	2:59.06	(39.28)	1800m	3:04.45	(41.20)	
		2200m	3:38.34	(39.28)	2200m	3:44.87	(40.42)	
		2600m	4:17.61	(39.27)	2600m	4:25.24	(40.37)	
		3000m	4:57.92	(40.31)	3000m	5:04.73	(39.49)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	14	<b>Tim Verdel</b>		HC1		<b>4:56.00</b>	
	bl	3	<b>Stefan Huizenga</b>		HC1		<b>4:48.70</b>	
<b>Tim Verdel</b>				<b>Stefan Huizenga</b>				
		200m	22.71	(22.71)	200m	23.44	(23.44)	
		600m	1:00.32	(37.61)	600m	1:02.21	(38.77)	
		1000m	1:39.51	(39.19)	1000m	1:40.29	(38.08)	
		1400m	2:18.66	(39.15)	1400m	2:19.63	(39.34)	
		1800m	2:57.51	(38.85)	1800m	2:58.58	(38.95)	
		2200m	3:37.20	(39.69)	2200m	3:36.40	(37.82)	
		2600m	4:16.63	(39.43)	2600m	4:13.17	(36.77)	
		3000m	4:56.00	(39.37)	3000m	4:48.70	(35.53)	

## 10. Uitslag Dag 2: 3000 meter - IJsbeercup C2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Freek van der Ham	HC2	121	I	4:29.69	PR	
2	64 Stein Bocxe	HC2	120	I	4:53.11		
3	23 Jesper van Mieghem	HC2	121	O	5:01.00		
4	63 Miel van der Veer	HC2	120	O	5:06.79		
5	5 Lara Dingjan	DC2	119	I	5:11.61		
6	37 Sterre Kamphuis	DC2	117	I	5:38.07	PR	
7	31 Eeke Emilie Weenink	DC2	118	I	5:39.63	PR	
8	67 Maerle Huizinga	DC2	119	O	5:39.95	PR	
9	7 Marit Heijnen	DC2	118	O	5:42.90	PR	
10	6 Roos Aarsen	DC2	117	O	5:54.74		
11	56 Els Koetsier	DC2	116	I	6:22.00		

## 10. Rituitslag Dag 2: 3000 meter - IJsbeercup C2

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	wt rd 56 <b>Els Koetsier</b>	DC2		<b>6:22.00</b>	
	<b>Els Koetsier</b>				
	200m	26.81 (26.81)			m
	600m	1:12.46 (45.65)			
	1000m	2:01.63 (49.17)			
	1400m	2:52.83 (51.20)			
	1800m	3:43.36 (50.53)			
	2200m	4:35.97 (52.61)			
	2600m	5:28.95 (52.98)			
	3000m	6:22.00 (53.05)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	gl bl 37 <b>Sterre Kamphuis</b>	DC2	5:45.44	<b>5:38.07</b>	PR
	6 <b>Roos Aarsen</b>	DC2		<b>5:54.74</b>	
	<b>Sterre Kamphuis</b>		<b>Roos Aarsen</b>		
	200m	25.88 (25.88)	200m	27.12 (27.12)	
	600m	1:07.65 (41.77)	600m	1:13.04 (45.92)	
	1000m	1:51.29 (43.64)	1000m	2:00.17 (47.13)	
	1400m	2:40.44 (49.15)	1400m	2:47.94 (47.77)	
	1800m	3:21.52 (41.08)	1800m	3:35.84 (47.90)	
	2200m	4:06.80 (45.28)	2200m	4:23.51 (47.67)	
	2600m	4:53.38 (46.58)	2600m	5:10.26 (46.75)	
	3000m	5:38.07 (44.69)	3000m	5:54.74 (44.48)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	wt	31 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2		5:57.93	<b>5:39.63</b>	PR
	rd	7 <b>Marit Heijnen</b>	DC2		6:04.60	<b>5:42.90</b>	PR
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			<b>Marit Heijnen</b>		
		200m	24.83	(24.83)	200m	25.42	(25.42)
		600m	1:06.82	(41.99)	600m	1:05.52	(40.10)
		1000m	1:50.27	(43.45)	1000m	1:47.91	(42.39)
		1400m	2:34.70	(44.43)	1400m	2:32.97	(45.06)
		1800m	3:20.27	(45.57)	1800m	3:19.00	(46.03)
		2200m	4:06.60	(46.33)	2200m	4:05.99	(46.99)
		2600m	4:52.53	(45.93)	2600m	4:53.80	(47.81)
		3000m	5:39.63	(47.10)	3000m	5:42.90	(49.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	gl	5 <b>Lara Dingjan</b>	DC2		5:09.18	<b>5:11.61</b>	
	bl	67 <b>Maerle Huizinga</b>	DC2		5:44.61	<b>5:39.95</b>	PR
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Maerle Huizinga</b>		
		200m	23.51	(23.51)	200m	25.10	(25.10)
		600m	1:03.26	(39.75)	600m	1:05.44	(40.34)
		1000m	1:43.54	(40.28)	1000m	1:48.45	(43.01)
		1400m	2:24.41	(40.87)	1400m	2:33.52	(45.07)
		1800m	3:05.98	(41.57)	1800m	3:19.48	(45.96)
		2200m	3:47.94	(41.96)	2200m	4:06.19	(46.71)
		2600m	4:29.32	(41.38)	2600m	4:53.59	(47.40)
		3000m	5:11.61	(42.29)	3000m	5:39.95	(46.36)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	wt	64	<b>Stein Bocxe</b>		HC2				<b>4:53.11</b>	
	rd	63	<b>Miel van der Veer</b>		HC2			5:02.38	<b>5:06.79</b>	
		<b>Stein Bocxe</b>			<b>Miel van der Veer</b>					
		200m	22.18	(22.18)	200m	23.11	(23.11)			
		600m	59.10	(36.92)	600m	1:00.36	(37.25)			
		1000m	1:38.12	(39.02)	1000m	1:38.96	(38.60)			
		1400m	2:17.49	(39.37)	1400m	2:19.38	(40.42)			
		1800m	2:57.20	(39.71)	1800m	3:00.83	(41.45)			
		2200m	3:36.63	(39.43)	2200m	3:42.21	(41.38)			
		2600m	4:15.50	(38.87)	2600m	4:24.04	(41.83)			
		3000m	4:53.11	(37.61)	3000m	5:06.79	(42.75)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	gl	35	<b>Freek van der Ham</b>		HC2			4:51.58	<b>4:29.69</b>	PR
	bl	23	<b>Jesper van Mieghem</b>		HC2				<b>5:01.00</b>	
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>					
		200m	21.53	(21.53)	200m	22.23	(22.23)			
		600m	56.56	(35.03)	600m	59.13	(36.90)			
		1000m	1:32.01	(35.45)	1000m	1:37.50	(38.37)			
		1400m	2:07.89	(35.88)	1400m	2:17.23	(39.73)			
		1800m	2:43.89	(36.00)	1800m	2:58.38	(41.15)			
		2200m	3:19.25	(35.36)	2200m	3:39.60	(41.22)			
		2600m	3:54.83	(35.58)	2600m	4:20.96	(41.36)			
		3000m	4:29.69	(34.86)	3000m	5:01.00	(40.04)			

## 11. Uitslag Dag 2: 500 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Luuk Kleijne	HSA	210	I	40.75		
2	4 Ivar Schrama	HB2	211	I	41.02		
3	1 Frans Verhoeve	H50	208	I	42.14		
4	73 Joeke van Mulligen	HA1	208	O	42.30		
5	3 Sterre van de Rhee	DB1	202	O	42.49		
6	4 Constant Radenovic	HB1	207	O	43.23	PR	
7	70 Renata Velthuisen	DSA	202	I	43.88		
8	9 Daan de Vries	HSB	210	O	43.89		
9	25 Robert Schouwenaar	H50	209	I	43.95		
10	75 Jochem van den Broek	HN2	206	I	46.55		
11	29 Ruben Knelange	HSA	207	I	47.19		
12	69 Renske van der Veer	DB2	203	O	48.29		
13	18 Rob Ligtenberg	H55	205	I	48.54		
14	45 Milou Rijksbaron	DB2	200	O	48.59		
15	30 Erwin Henskes	H60	205	O	48.84		
16	21 Kees Voorhoeve	H60	206	O	48.88		
17	31 Rein ter Horst	HB1	204	O	49.30	PR	
18	55 Channa Udo	DB1	201	I	52.05		
19	12 Mieke Heine	D45	200	I	54.34		
20	59 Lou Hoogewerf	H65	211	O	55.67		
21	23 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	201	O	58.65		
22	61 Tjitske Kikstra	DB2	203	I	1:04.97	FL	
	13 Frank Christiaans	H65	204	I	DNF		



## 11. Rituitslag Dag 2: 500 meter - Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
200	wt	12	<b>Mieke Heine</b>		D45	50.99	<b>54.34</b>	
	rd	45	<b>Milou Rijksbaron</b>		DB2	48.04	<b>48.59</b>	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Milou Rijksbaron</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	54.34	(39.35)	500m	48.59	(36.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
201	gl	55	<b>Channa Udo</b>		DB1	52.87	<b>52.05</b>	
	bl	23	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	55.33	<b>58.65</b>	
		<u>Channa Udo</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	15.81	(15.81)	
		500m	52.05	(38.60)	500m	58.65	(42.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
202	wt	70	<b>Renata Velthuijsen</b>		DSA	41.54	<b>43.88</b>	
	rd	3	<b>Sterre van de Rhee</b>		DB1	42.09	<b>42.49</b>	
		<u>Renata Velthuijsen</u>			<u>Sterre van de Rhee</u>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	43.88	(31.83)	500m	42.49	(30.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
203	gl	61	<b>Tjitske Kikstra</b>		DB2	52.11	<b>1:04.97</b>	FL
	bl	69	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	46.15	<b>48.29</b>	
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Renske van der Veer</u>			
		100m	20.46	(20.46)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	1:04.97	(44.51)	500m	48.29	(35.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
204	wt	13	<b>Frank Christiaans</b>		H65	47.91	<b>DNF</b>	
	rd	31	<b>Rein ter Horst</b>		HB1	49.81	<b>49.30</b>	PR
		<u>Frank Christiaans</u>			<u>Rein ter Horst</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.09	(13.09)	
					500m	49.30	(36.21)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
205	gl	18	<b>Rob Ligtenberg</b>		H55			44.32	<b>48.54</b>	
	bl	30	<b>Erwin Henskes</b>		H60			45.20	<b>48.84</b>	
		<b>Rob Ligtenberg</b>				<b>Erwin Henskes</b>				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.73	(13.73)			
		500m	48.54	(35.66)	500m	48.84	(35.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
206	wt	75	<b>Jochem van den Broek</b>		HN2			45.04	<b>46.55</b>	
	rd	21	<b>Kees Voorhoeve</b>		H60			46.58	<b>48.88</b>	
		<b>Jochem van den Broek</b>				<b>Kees Voorhoeve</b>				
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.16	(13.16)			
		500m	46.55	(33.38)	500m	48.88	(35.72)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
207	gl	29	<b>Ruben Knelange</b>		HSA			45.61	<b>47.19</b>	
	bl	4	<b>Constant Radenovic</b>		HB1			43.31	<b>43.23</b>	PR
		<b>Ruben Knelange</b>				<b>Constant Radenovic</b>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	11.69	(11.69)			
		500m	47.19	(34.41)	500m	43.23	(31.54)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
208	wt	1	<b>Frans Verhoeve</b>		H50			40.44	<b>42.14</b>	
	rd	73	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1			42.30	<b>42.30</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>				<b>Joeke van Mulligen</b>				
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.47	(11.47)			
		500m	42.14	(30.45)	500m	42.30	(30.83)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
209	gl	25	<b>Robert Schouwenaar</b>		H50			42.96	<b>43.95</b>	
	bl									
		<b>Robert Schouwenaar</b>								
		100m	12.15	(12.15)	m					
		500m	43.95	(31.80)						

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
210	wt	5 <b>Luuk Kleijne</b>	HSA		39.72	<b>40.75</b>	
	rd	9 <b>Daan de Vries</b>	HSB		41.55	<b>43.89</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>		<b>Daan de Vries</b>			
		100m	11.16	(11.16)	100m	12.06	(12.06)
		500m	40.75	(29.59)	500m	43.89	(31.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
211	gl	4 <b>Ivar Schrama</b>	HB2		39.83	<b>41.02</b>	
	bl	59 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65		47.82	<b>55.67</b>	
		<b>Ivar Schrama</b>		<b>Lou Hoogewerf</b>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	14.25	(14.25)
		500m	41.02	(29.96)	500m	55.67	(41.42)

## 12. Uitslag Dag 2: 1000 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Sven Heijnen	HA2	227	O	1:19.60		
2	10 Jelle Koeleman	HB1	228	I	1:19.99		
3	38 Mike van Dijk	HA2	227	I	1:20.27		
4	32 AbeJan Weenink	HB2	228	O	1:23.20		
5	13 Bob van Nobelen	HSB	223	I	1:23.52	PR	
6	50 Joost van het Kaar	H40	223	O	1:26.37	PR	
7	19 Evert Jan van Dijk	H40	224	I	1:27.29		
8	9 Simon Wijte	HSB	224	O	1:28.20		
9	20 Bastiaan Kamper	HN2	225	I	1:28.21	PR	
10	70 Floris van Woesik	HSB	221	I	1:29.00		
11	69 Wim van der Slot	H50	221	O	1:30.53		
12	12 Jorrit Woudsma	HN1	225	O	1:30.76	PR	
13	26 Mike Teunisse	H40	222	I	1:31.09	PR	
14	57 Fred Molenaar	H50	219	O	1:31.85	PR	
15	33 Johan Weenink	H45	218	O	1:32.03		
16	68 Kees Langeveld	H60	219	I	1:32.69		
17	3 Zus de Kruijk	DB1	215	I	1:32.70	PR	
18	15 Jaap Zonneveld	HB2	226	I	1:33.56	PR	
19	27 Cock Baas	H55	222	O	1:33.89		
20	72 Demi Konst	DB1	215	O	1:34.95	PR	
21	44 Jan Willem Dijkstra	H50	220	I	1:35.43		
22	1 Sanne Roos	DB1	216	I	1:36.41	PR	
23	17 Aranka Keur	DSB	213	I	1:37.24	PR	
24	6 Sandra Konst	D45	213	O	1:38.25		
25	16 Ciska de Ree	DSB	214	I	1:39.10		
26	65 Tjarko van der Pol	HSB	220	O	1:40.55		
27	51 Renske Overbosch	DB1	216	O	1:42.09		
28	74 Vera van Vloten	DB1	217	I	1:43.61		
29	21 Mark Peters	H60	217	O	1:48.48		
30	62 Susan Haasnoot	D40	214	O	1:55.79		
	71 Willem Korthals Altes	H55	218	I	DNS		

## 12. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - Allround

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
213	wt	17 <b>Aranka Keur</b>			DSB	1:38.15	<b>1:37.24</b>	PR
	rd	6 <b>Sandra Könst</b>			D45		<b>1:38.25</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Sandra Könst</b>				
		200m	21.44	(21.44)	200m	23.58	(23.58)	
		600m	57.70	(36.26)	600m	1:00.00	(36.42)	
		1000m	1:37.24	(39.54)	1000m	1:38.25	(38.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
214	gl	16 <b>Ciska de Ree</b>			DSB	1:36.36	<b>1:39.10</b>	
	bl	62 <b>Susan Haasnoot</b>			D40	1:35.20	<b>1:55.79</b>	
		<b>Ciska de Ree</b>		<b>Susan Haasnoot</b>				
		200m	22.36	(22.36)	200m	26.73	(26.73)	
		600m	59.39	(37.03)	600m	1:11.20	(44.47)	
		1000m	1:39.10	(39.71)	1000m	1:55.79	(44.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
215	wt	3 <b>Zus de Kruijk</b>			DB1	1:35.47	<b>1:32.70</b>	PR
	rd	72 <b>Demi Könst</b>			DB1	1:36.08	<b>1:34.95</b>	PR
		<b>Zus de Kruijk</b>		<b>Demi Könst</b>				
		200m	21.59	(21.59)	200m	22.02	(22.02)	
		600m	55.44	(33.85)	600m	57.48	(35.46)	
		1000m	1:32.70	(37.26)	1000m	1:34.95	(37.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
216	gl	1 <b>Sanne Roos</b>			DB1	1:39.67	<b>1:36.41</b>	PR
	bl	51 <b>Renske Overbosch</b>			DB1	1:41.34	<b>1:42.09</b>	
		<b>Sanne Roos</b>		<b>Renske Overbosch</b>				
		200m	21.69	(21.69)	200m	23.59	(23.59)	
		600m	57.61	(35.92)	600m	1:01.62	(38.03)	
		1000m	1:36.41	(38.80)	1000m	1:42.09	(40.47)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
217	wt	74	<b>Vera van Vloten</b>		DB1	1:41.12	<b>1:43.61</b>
	rd	21	<b>Mark Peters</b>		H60	1:39.13	<b>1:48.48</b>
		<b>Vera van Vloten</b>			<b>Mark Peters</b>		
		200m	22.98	(22.98)	200m	26.06	(26.06)
		600m	1:02.43	(39.45)	600m	46.23	(20.17)
		1000m	1:43.61	(41.18)	1000m	1:48.48	(62.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
218	gl	71	<b>Willem Korthals Altes</b>		H55	1:36.80	<b>DNS</b>
	bl	33	<b>Johan Weenink</b>		H45	1:25.59	<b>1:32.03</b>
		<b>Willem Korthals Altes</b>			<b>Johan Weenink</b>		
		200m			200m	21.40	(21.40)
		600m			600m	55.34	(33.94)
		1000m			1000m	1:32.03	(36.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
219	wt	68	<b>Kees Langeveld</b>		H60	1:27.10	<b>1:32.69</b>
	rd	57	<b>Fred Molenaar</b>		H50	1:36.24	<b>1:31.85 PR</b>
		<b>Kees Langeveld</b>			<b>Fred Molenaar</b>		
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.26	(22.26)
		600m	56.57	(34.25)	600m	56.05	(33.79)
		1000m	1:32.69	(36.12)	1000m	1:31.85	(35.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
220	gl	44	<b>Jan Willem Dijkstra</b>		H50	1:34.05	<b>1:35.43</b>
	bl	65	<b>Tjarko van der Pol</b>		HSB	1:38.71	<b>1:40.55</b>
		<b>Jan Willem Dijkstra</b>			<b>Tjarko van der Pol</b>		
		200m	22.34	(22.34)	200m	23.13	(23.13)
		600m	57.98	(35.64)	600m	1:01.44	(38.31)
		1000m	1:35.43	(37.45)	1000m	1:40.55	(39.11)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
221	wt	70	<b>Floris van Woesik</b>		HSB		<b>1:29.00</b>	
	rd	69	<b>Wim van der Slot</b>		H50	1:27.07	<b>1:30.53</b>	
			<b>Floris van Woesik</b>				<b>Wim van der Slot</b>	
			200m	21.55	(21.55)	200m	21.87	(21.87)
			600m	54.34	(32.79)	600m	55.83	(33.96)
			1000m	1:29.00	(34.66)	1000m	1:30.53	(34.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
222	gl	26	<b>Mike Teunisse</b>		H40	1:33.20	<b>1:31.09</b>	PR
	bl	27	<b>Cock Baas</b>		H55	1:27.70	<b>1:33.89</b>	
			<b>Mike Teunisse</b>				<b>Cock Baas</b>	
			200m	20.97	(20.97)	200m	21.57	(21.57)
			600m	55.11	(34.14)	600m	56.20	(34.63)
			1000m	1:31.09	(35.98)	1000m	1:33.89	(37.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
223	wt	13	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	1:24.08	<b>1:23.52</b>	PR
	rd	50	<b>Joost van het Kaar</b>		H40	1:27.47	<b>1:26.37</b>	PR
			<b>Bob van Nobelen</b>				<b>Joost van het Kaar</b>	
			200m	19.18	(19.18)	200m	20.30	(20.30)
			600m	50.36	(31.18)	600m	52.18	(31.88)
			1000m	1:23.52	(33.16)	1000m	1:26.37	(34.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
224	gl	19	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	1:25.63	<b>1:27.29</b>	
	bl	9	<b>Simon Wijte</b>		HSB	1:21.97	<b>1:28.20</b>	
			<b>Evert Jan van Dijk</b>				<b>Simon Wijte</b>	
			200m	20.80	(20.80)	200m	21.08	(21.08)
			600m	53.29	(32.49)	600m	53.30	(32.22)
			1000m	1:27.29	(34.00)	1000m	1:28.20	(34.90)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
225	wt	20 <b>Bastiaan Kamper</b>			HN2	1:32.18	<b>1:28.21</b>	PR
	rd	12 <b>Jorrit Woudsma</b>			HN1	1:38.16	<b>1:30.76</b>	PR
		<b>Bastiaan Kamper</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>			
		200m	20.02	(20.02)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	52.36	(32.34)	600m	54.14	(33.52)	
		1000m	1:28.21	(35.85)	1000m	1:30.76	(36.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
226	gl	15 <b>Jaap Zonneveld</b>			HB2	1:42.87	<b>1:33.56</b>	PR
	bl							
		<b>Jaap Zonneveld</b>						
		200m	21.87	(21.87)	m			
		600m	56.79	(34.92)				
		1000m	1:33.56	(36.77)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
227	wt	38 <b>Mike van Dijk</b>			HA2	1:17.60	<b>1:20.27</b>	
	rd	42 <b>Sven Heijnen</b>			HA2	1:18.04	<b>1:19.60</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Sven Heijnen</b>			
		200m	18.52	(18.52)	200m	18.33	(18.33)	
		600m	47.83	(29.31)	600m	47.57	(29.24)	
		1000m	1:20.27	(32.44)	1000m	1:19.60	(32.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
228	gl	10 <b>Jelle Koeleman</b>			HB1	1:18.14	<b>1:19.99</b>	
	bl	32 <b>AbeJan Weenink</b>			HB2	1:22.98	<b>1:23.20</b>	
		<b>Jelle Koeleman</b>			<b>AbeJan Weenink</b>			
		200m	18.84	(18.84)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	48.70	(29.86)	600m	50.51	(30.89)	
		1000m	1:19.99	(31.29)	1000m	1:23.20	(32.69)	



## 13. Uitslag Dag 2: 1000 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Luuk Kleijne	HSA	223	I	1:21.18		
2	4 Ivar Schrama	HB2	223	O	1:24.62		
3	1 Frans Verhoeve	H50	219	I	1:25.57		
4	25 Robert Schouwenaar	H50	222	I	1:27.08		
5	3 Sterre van de Rhee	DB1	216	O	1:27.27		
6	70 Renata Velthuijsen	DSA	216	I	1:27.78		
7	73 Joeke van Mulligen	HA1	219	O	1:28.05	PR	
8	9 Daan de Vries	HSB	222	O	1:28.11		
9	29 Ruben Knelange	HSA	218	I	1:37.04		
10	69 Renske van der Veer	DB2	217	I	1:37.10		
11	45 Milou Rijksbaron	DB2	215	I	1:37.87	PR	
12	31 Rein ter Horst	HB1	218	O	1:44.15	PR	
13	55 Channa Udo	DB1	214	I	1:49.30		
14	59 Lou Hoogewerf	H65	220	I	1:53.16		
15	23 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	217	O	2:00.02		
	61 Tjitske Kikstra	DB2				WDR	

## 13. Rituitslag Dag 2: 1000 meter - Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
214	wt	55 <b>Channa Udo</b>	DB1	1:51.47	<b>1:49.30</b>	
	rd					
		<b>Channa Udo</b>				
		200m	24.40 (24.40)	m		
		600m	1:05.53 (41.13)			
		1000m	1:49.30 (43.77)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
215	gl	45 <b>Milou Rijksbaron</b>	DB2	1:38.35	<b>1:37.87</b>	PR
	bl	61 <b>Tjitske Kikstra</b>	DB2	1:52.02	<b>WDR</b>	
		<b>Milou Rijksbaron</b>		<b>Tjitske Kikstra</b>		
		200m	22.39 (22.39)			
		600m	59.14 (36.75)			
		1000m	1:37.87 (38.73)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
216	wt	70 <b>Renata Velthuijsen</b>	DSA	1:22.31	<b>1:27.78</b>	
	rd	3 <b>Sterre van de Rhee</b>	DB1	1:25.71	<b>1:27.27</b>	
		<b>Renata Velthuijsen</b>		<b>Sterre van de Rhee</b>		
		200m	20.12 (20.12)	200m	20.26 (20.26)	
		600m	52.91 (32.79)	600m	52.99 (32.73)	
		1000m	1:27.78 (34.87)	1000m	1:27.27 (34.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
217	gl	69 <b>Renske van der Veer</b>	DB2	1:37.04	<b>1:37.10</b>	
	bl	23 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:50.84	<b>2:00.02</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		
		200m	23.07 (23.07)	200m	27.53 (27.53)	
		600m	59.51 (36.44)	600m	1:11.97 (44.44)	
		1000m	1:37.10 (37.59)	1000m	2:00.02 (48.05)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
218	wt	29	<b>Ruben Knelange</b>		HSA			1:34.52	<b>1:37.04</b>	
	rd	31	<b>Rein ter Horst</b>		HB1			1:44.55	<b>1:44.15</b>	PR
		<b>Ruben Knelange</b>			<b>Rein ter Horst</b>					
		200m	21.70	(21.70)	200m	23.05	(23.05)			
		600m	57.36	(35.66)	600m	1:02.29	(39.24)			
		1000m	1:37.04	(39.68)	1000m	1:44.15	(41.86)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
219	gl	1	<b>Frans Verhoeve</b>		H50			1:20.01	<b>1:25.57</b>	
	bl	73	<b>Joeke van Mulligen</b>		HA1			1:29.04	<b>1:28.05</b>	PR
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>					
		200m	20.23	(20.23)	200m	20.46	(20.46)			
		600m	52.25	(32.02)	600m	53.24	(32.78)			
		1000m	1:25.57	(33.32)	1000m	1:28.05	(34.81)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
220	wt	59	<b>Lou Hoogewerf</b>		H65			1:39.41	<b>1:53.16</b>	
	rd									
		<b>Lou Hoogewerf</b>								
		200m	24.97	(24.97)	m					
		600m	1:07.33	(42.36)						
		1000m	1:53.16	(45.83)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
221	gl									
	bl									
		m			m					

## IJsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
222	wt	25	<b>Robert Schouwenaar</b>		H50	1:24.70	<b>1:27.08</b>	
	rd	9	<b>Daan de Vries</b>		HSB	1:24.53	<b>1:28.11</b>	
		<b>Robert Schouwenaar</b>			<b>Daan de Vries</b>			
		200m	20.80	(20.80)	200m	21.01	(21.01)	
		600m	53.59	(32.79)	600m	53.77	(32.76)	
		1000m	1:27.08	(33.49)	1000m	1:28.11	(34.34)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
223	gl	5	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	1:19.81	<b>1:21.18</b>	
	bl	4	<b>Ivar Schrama</b>		HB2	1:22.44	<b>1:24.62</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Ivar Schrama</b>			
		200m	18.96	(18.96)	200m	19.16	(19.16)	
		600m	48.94	(29.98)	600m	49.69	(30.53)	
		1000m	1:21.18	(32.24)	1000m	1:24.62	(34.93)	

## 14. Uitslag Dag 2: 3000 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jelle Koeleman	HB1	236	I	4:19.77		
2	13 Bob van Nobelen	HSB	229	I	4:35.42		
3	32 AbeJan Weenink	HB2	236	O	4:36.96		
4	38 Mike van Dijk	HA2	235	O	4:37.77		
5	19 Evert Jan van Dijk	H40	230	I	4:38.26		
6	4 Constant Radenovic	HB1	231	O	4:39.99		
7	69 Wim van der Slot	H50	228	I	4:43.70		
8	50 Joost van het Kaar	H40	229	O	4:44.28		
9	70 Floris van Woesik	HSB	227	I	4:51.61		
10	42 Sven Heijnen	HA2	235	I	4:55.74	PR	
11	12 Jorrit Woudsma	HN1	233	O	4:56.20	PR	
12	26 Mike Teunisse	H40	228	O	4:58.49	PR	
13	9 Simon Wijte	HSB	230	O	5:01.31		
14	57 Fred Molenaar	H50	226	O	5:04.48		
15	21 Kees Voorhoeve	H60	222	O	5:05.02		
16	27 Cock Baas	H55	225	I	5:06.23		
17	3 Zus de Kruijk	DB1	219	I	5:09.55		
18	68 Kees Langeveld	H60	226	I	5:10.85		
19	20 Bastiaan Kamper	HN2	233	I	5:11.90		
20	6 Sandra Könst	D45	215	O	5:12.18		
21	44 Jan Willem Dijkstra	H50	223	I	5:14.35		
22	15 Jaap Zonneveld	HB2	234	I	5:14.39	PR	
23	30 Erwin Henskes	H60	222	I	5:15.64		
24	72 Demi Könst	DB1	219	O	5:19.13	PR	
25	33 Johan Weenink	H45	225	O	5:19.68		
26	1 Sanne Roos	DB1	220	I	5:21.92	PR	
27	75 Jochem van den Broek	HN2	231	I	5:22.31		
28	65 Tjarko van der Pol	HSB	223	O	5:27.57	PR	
29	18 Rob Ligtenberg	H55	221	O	5:27.97		
30	17 Aranka Keur	DSB	215	I	5:30.57	HT	
31	13 Frank Christiaans	H65	221	I	5:31.66		
32	16 Ciska de Ree	DSB	216	I	5:34.01		
33	51 Renske Overbosch	DB1	220	O	5:35.09	PR	
34	21 Mark Peters	H60	227	O	5:37.52		
35	74 Vera van Vloten	DB1	218	O	5:40.94		
36	12 Mieke Heine	D45	217	I	5:50.23		
37	62 Susan Haasnoot	D40	216	O	5:59.91		
	8 Nienke van Assema	DB2	218	I	DNS		

## 14. Rituitslag Dag 2: 3000 meter - Allround

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
215	wt	17 <b>Aranka Keur</b>			DSB	5:34.22	<b>5:30.57</b>	HT
	rd	6 <b>Sandra Könst</b>			D45	5:04.50	<b>5:12.18</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Sandra Könst</b>			
		200m	23.94	(23.94)	200m	25.18	(25.18)	
		600m	1:05.30	(41.36)	600m	1:05.13	(39.95)	
		1000m	1:47.47	(42.17)	1000m	1:45.89	(40.76)	
		1400m	2:30.05	(42.58)	1400m	2:26.80	(40.91)	
		1800m	3:14.14	(44.09)	1800m	3:07.95	(41.15)	
		2200m	3:58.76	(44.62)	2200m	3:49.74	(41.79)	
		2600m	4:44.00	(45.24)	2600m	4:30.96	(41.22)	
		3000m	5:30.57	(46.57)	3000m	5:12.18	(41.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
216	gl	16 <b>Ciska de Ree</b>			DSB	5:22.45	<b>5:34.01</b>	
	bl	62 <b>Susan Haasnoot</b>			D40	4:57.10	<b>5:59.91</b>	
		<b>Ciska de Ree</b>			<b>Susan Haasnoot</b>			
		200m	24.81	(24.81)	200m	28.01	(28.01)	
		600m	1:07.69	(42.88)	600m	1:14.55	(46.54)	
		1000m	1:51.63	(43.94)	1000m	2:01.47	(46.92)	
		1400m	2:35.95	(44.32)	1400m	2:48.82	(47.35)	
		1800m	3:20.50	(44.55)	1800m	3:27.04	(38.22)	
		2200m	4:09.16	(48.66)	2200m	4:05.26	(38.22)	
		2600m	4:51.58	(42.42)	2600m	5:08.41	(63.15)	
		3000m	5:34.01	(42.43)	3000m	5:59.91	(51.50)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
217	wt rd	12	<b>Mieke Heine</b>		D45		5:26.38	<b>5:50.23</b>
		<b>Mieke Heine</b>						
		200m	26.72	(26.72)			m	
		600m	1:09.67	(42.95)				
		1000m	1:54.73	(45.06)				
		1400m	2:40.52	(45.79)				
		1800m	3:26.56	(46.04)				
		2200m	4:13.27	(46.71)				
		2600m	5:01.14	(47.87)				
		3000m	5:50.23	(49.09)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
218	gl bl	8	<b>Nienke van Assema</b>		DB2		5:36.73	<b>DNS</b>
		74	<b>Vera van Vloten</b>		DB1			<b>5:40.94</b>
		<b>Nienke van Assema</b>						
				<b>Vera van Vloten</b>				
		200m	24.51	(24.51)				
		600m	1:08.01	(43.50)				
		1000m	1:54.89	(46.88)				
		1400m	2:41.99	(47.10)				
		1800m	3:28.16	(46.17)				
		2200m	4:13.72	(45.56)				
		2600m	4:58.35	(44.63)				
		3000m	5:40.94	(42.59)				

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
219	wt	3	<b>Zus de Kruijk</b>		DB1	5:03.36	<b>5:09.55</b>	
	rd	72	<b>Demi Könst</b>		DB1	5:40.01	<b>5:19.13</b>	PR
		<b>Zus de Kruijk</b>			<b>Demi Könst</b>			
		200m	23.37	(23.37)	200m	24.09	(24.09)	
		600m	1:00.40	(37.03)	600m	1:03.47	(39.38)	
		1000m	1:39.56	(39.16)	1000m	1:44.86	(41.39)	
		1400m	2:20.55	(40.99)	1400m	2:27.22	(42.36)	
		1800m	3:01.91	(41.36)	1800m	3:10.15	(42.93)	
		2200m	3:43.64	(41.73)	2200m	3:53.46	(43.31)	
		2600m	4:26.55	(42.91)	2600m	4:36.74	(43.28)	
		3000m	5:09.55	(43.00)	3000m	5:19.13	(42.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
220	gl	1	<b>Sanne Roos</b>		DB1	5:33.68	<b>5:21.92</b>	PR
	bl	51	<b>Renske Overbosch</b>		DB1	5:35.32	<b>5:35.09</b>	PR
		<b>Sanne Roos</b>			<b>Renske Overbosch</b>			
		200m	23.52	(23.52)	200m	25.26	(25.26)	
		600m	1:02.88	(39.36)	600m	1:06.18	(40.92)	
		1000m	1:45.34	(42.46)	1000m	1:49.12	(42.94)	
		1400m	2:28.72	(43.38)	1400m	2:33.14	(44.02)	
		1800m	3:12.31	(43.59)	1800m	3:18.01	(44.87)	
		2200m	3:55.78	(43.47)	2200m	4:03.29	(45.28)	
		2600m	4:39.41	(43.63)	2600m	4:48.92	(45.63)	
		3000m	5:21.92	(42.51)	3000m	5:35.09	(46.17)	



## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
221	wt	13 <b>Frank Christiaans</b>	H65		4:54.01	<b>5:31.66</b>	
	rd	18 <b>Rob Ligtenberg</b>	H55		4:53.30	<b>5:27.97</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>			<b>Rob Ligtenberg</b>		
		200m	26.30	(26.30)	200m	24.33	(24.33)
		600m	1:07.73	(41.43)	600m	1:05.22	(40.89)
		1000m	1:50.92	(43.19)	1000m	1:47.75	(42.53)
		1400m	2:34.90	(43.98)	1400m	2:31.31	(43.56)
		1800m	3:19.60	(44.70)	1800m	3:15.72	(44.41)
		2200m	4:04.12	(44.52)	2200m	4:00.05	(44.33)
		2600m	4:48.42	(44.30)	2600m	4:43.99	(43.94)
		3000m	5:31.66	(43.24)	3000m	5:27.97	(43.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
222	gl	30 <b>Erwin Henskes</b>	H60		4:52.09	<b>5:15.64</b>	
	bl	21 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60		4:56.21	<b>5:05.02</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>		
		200m	25.63	(25.63)	200m	24.88	(24.88)
		600m	1:05.58	(39.95)	600m	1:03.71	(38.83)
		1000m	1:46.48	(40.90)	1000m	1:43.27	(39.56)
		1400m	2:28.25	(41.77)	1400m	2:23.05	(39.78)
		1800m	3:10.70	(42.45)	1800m	3:03.16	(40.11)
		2200m	3:53.03	(42.33)	2200m	3:43.42	(40.26)
		2600m	4:34.71	(41.68)	2600m	4:23.69	(40.27)
		3000m	5:15.64	(40.93)	3000m	5:05.02	(41.33)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
223	wt	44 <b>Jan Willem Dijkstra</b>	H50		4:56.83	<b>5:14.35</b>	
	rd	65 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB		5:33.63	<b>5:27.57</b>	PR
		<b>Jan Willem Dijkstra</b>			<b>Tjarko van der Pol</b>		
		200m	23.85	(23.85)	200m	24.20	(24.20)
		600m	1:03.57	(39.72)	600m	1:04.30	(40.10)
		1000m	1:45.70	(42.13)	1000m	1:45.21	(40.91)
		1400m	2:27.99	(42.29)	1400m	2:27.87	(42.66)
		1800m	3:09.64	(41.65)	1800m	3:12.25	(44.38)
		2200m	3:51.79	(42.15)	2200m	3:57.25	(45.00)
		2600m	4:33.76	(41.97)	2600m	4:42.38	(45.13)
		3000m	5:14.35	(40.59)	3000m	5:27.57	(45.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
224	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
225	wt	27 <b>Cock Baas</b>	H55		4:32.21	<b>5:06.23</b>	
	rd	33 <b>Johan Weenink</b>	H45		4:36.75	<b>5:19.68</b>	
		<b>Cock Baas</b>			<b>Johan Weenink</b>		
		200m	23.02	(23.02)	200m	24.09	(24.09)
		600m	1:01.46	(38.44)	600m	1:04.47	(40.38)
		1000m	1:41.80	(40.34)	1000m	1:44.78	(40.31)
		1400m	2:22.49	(40.69)	1400m	2:25.71	(40.93)
		1800m	3:03.50	(41.01)	1800m	3:07.55	(41.84)
		2200m	3:44.09	(40.59)	2200m	3:50.64	(43.09)
		2600m	4:25.31	(41.22)	2600m	4:34.60	(43.96)
		3000m	5:06.23	(40.92)	3000m	5:19.68	(45.08)

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
226	gl	68	<b>Kees Langeveld</b>		H60	4:30.83	<b>5:10.85</b>	
	bl	57	<b>Fred Molenaar</b>		H50	4:58.96	<b>5:04.48</b>	
		<b>Kees Langeveld</b>			<b>Fred Molenaar</b>			
		200m	24.28	(24.28)	200m	24.22	(24.22)	
		600m	1:02.18	(37.90)	600m	1:00.97	(36.75)	
		1000m	1:41.50	(39.32)	1000m	1:39.86	(38.89)	
		1400m	2:22.00	(40.50)	1400m	2:20.03	(40.17)	
		1800m	3:05.12	(43.12)	1800m	3:00.78	(40.75)	
		2200m	3:48.00	(42.88)	2200m	3:42.07	(41.29)	
		2600m	4:30.18	(42.18)	2600m	4:23.63	(41.56)	
		3000m	5:10.85	(40.67)	3000m	5:04.48	(40.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
227	wt	70	<b>Floris van Woesik</b>		HSB	4:42.93	<b>4:51.61</b>	
	rd	21	<b>Mark Peters</b>		H60	5:07.45	<b>5:37.52</b>	
		<b>Floris van Woesik</b>			<b>Mark Peters</b>			
		200m	22.79	(22.79)	200m	26.64	(26.64)	
		600m	58.86	(36.07)	600m	1:08.71	(42.07)	
		1000m	1:35.24	(36.38)	1000m	1:52.09	(43.38)	
		1400m	2:13.35	(38.11)	1400m	2:36.07	(43.98)	
		1800m	2:52.31	(38.96)	1800m	3:20.23	(44.16)	
		2200m	3:31.93	(39.62)	2200m	4:05.14	(44.91)	
		2600m	4:11.57	(39.64)	2600m	4:50.77	(45.63)	
		3000m	4:51.61	(40.04)	3000m	5:37.52	(46.75)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
228	gl	69 <b>Wim van der Slot</b>			H50	4:31.20	<b>4:43.70</b>	
	bl	26 <b>Mike Teunisse</b>			H40	5:01.30	<b>4:58.49</b>	PR
		<b>Wim van der Slot</b>			<b>Mike Teunisse</b>			
		200m	23.46	(23.46)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	59.89	(36.43)	600m	1:00.81	(37.32)	
		1000m	1:36.97	(37.08)	1000m	1:39.47	(38.66)	
		1400m	2:14.29	(37.32)	1400m	2:18.52	(39.05)	
		1800m	2:51.94	(37.65)	1800m	2:58.48	(39.96)	
		2200m	3:29.33	(37.39)	2200m	3:38.20	(39.72)	
		2600m	4:06.54	(37.21)	2600m	4:18.29	(40.09)	
		3000m	4:43.70	(37.16)	3000m	4:58.49	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
229	wt	13 <b>Bob van Nobelen</b>			HSB	4:24.93	<b>4:35.42</b>	
	rd	50 <b>Joost van het Kaar</b>			H40	4:36.22	<b>4:44.28</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Joost van het Kaar</b>			
		200m	21.51	(21.51)	200m	21.57	(21.57)	
		600m	56.24	(34.73)	600m	56.94	(35.37)	
		1000m	1:32.11	(35.87)	1000m	1:33.54	(36.60)	
		1400m	2:08.22	(36.11)	1400m	2:10.92	(37.38)	
		1800m	2:44.91	(36.69)	1800m	2:48.18	(37.26)	
		2200m	3:21.66	(36.75)	2200m	3:26.29	(38.11)	
		2600m	3:58.77	(37.11)	2600m	4:04.66	(38.37)	
		3000m	4:35.42	(36.65)	3000m	4:44.28	(39.62)	

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
230	gl	19 Evert Jan van Dijk			H40	4:30.53	<b>4:38.26</b>	
	bl	9 Simon Wijte			HSB	4:21.99	<b>5:01.31</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Simon Wijte</u>			
		200m	22.07	(22.07)	200m	25.14	(25.14)	
		600m	57.85	(35.78)	600m	1:04.27	(39.13)	
		1000m	1:34.28	(36.43)	1000m	1:43.21	(38.94)	
		1400m	2:10.55	(36.27)	1400m	2:22.46	(39.25)	
		1800m	2:46.71	(36.16)	1800m	3:01.64	(39.18)	
		2200m	3:23.06	(36.35)	2200m	3:41.39	(39.75)	
		2600m	4:00.25	(37.19)	2600m	4:21.11	(39.72)	
		3000m	4:38.26	(38.01)	3000m	5:01.31	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
231	wt	75 Jochem van den Broek			HN2	5:14.94	<b>5:22.31</b>	
	rd	4 Constant Radenovic			HB1	4:33.18	<b>4:39.99</b>	
		<u>Jochem van den Broek</u>			<u>Constant Radenovic</u>			
		200m	24.69	(24.69)	200m	21.78	(21.78)	
		600m	1:05.03	(40.34)	600m	55.97	(34.19)	
		1000m	1:46.27	(41.24)	1000m	1:31.24	(35.27)	
		1400m	2:29.26	(42.99)	1400m	2:08.31	(37.07)	
		1800m	3:13.65	(44.39)	1800m	2:45.75	(37.44)	
		2200m	3:58.86	(45.21)	2200m	3:23.63	(37.88)	
		2600m	4:42.78	(43.92)	2600m	4:01.85	(38.22)	
		3000m	5:22.31	(39.53)	3000m	4:39.99	(38.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
232	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
233	wt	20	<b>Bastiaan Kamper</b>		HN2	5:02.96	<b>5:11.90</b>	
	rd	12	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN1	5:07.98	<b>4:56.20</b>	PR
		<b>Bastiaan Kamper</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>			
		200m	23.82	(23.82)	200m	23.90	(23.90)	
		600m	1:03.31	(39.49)	600m	1:01.83	(37.93)	
		1000m	1:42.26	(38.95)	1000m	1:39.86	(38.03)	
		1400m	2:21.84	(39.58)	1400m	2:17.71	(37.85)	
		1800m	3:02.50	(40.66)	1800m	2:56.48	(38.77)	
		2200m	3:44.35	(41.85)	2200m	3:35.74	(39.26)	
		2600m	4:28.14	(43.79)	2600m	4:16.15	(40.41)	
		3000m	5:11.90	(43.76)	3000m	4:56.20	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
234	gl	15	<b>Jaap Zonneveld</b>		HB2	5:17.24	<b>5:14.39</b>	PR
	bl							
		<b>Jaap Zonneveld</b>						
		200m	23.73	(23.73)	m			
		600m	1:04.19	(40.46)				
		1000m	1:46.17	(41.98)				
		1400m	2:29.03	(42.86)				
		1800m	3:10.68	(41.65)				
		2200m	3:51.88	(41.20)				
		2600m	4:34.49	(42.61)				
		3000m	5:14.39	(39.90)				

## Ijsbaan Haarlem - Haarlem

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
235	wt	42 <b>Sven Heijnen</b>			HA2	4:57.52	<b>4:55.74</b>	PR
	rd	38 <b>Mike van Dijk</b>			HA2	4:23.83	<b>4:37.77</b>	
		<b>Sven Heijnen</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		200m	20.87	(20.87)	200m	20.72	(20.72)	
		600m	57.19	(36.32)	600m	55.86	(35.14)	
		1000m	1:34.50	(37.31)	1000m	1:31.89	(36.03)	
		1400m	2:12.77	(38.27)	1400m	2:08.18	(36.29)	
		1800m	2:51.56	(38.79)	1800m	2:44.71	(36.53)	
		2200m	3:25.55	(33.99)	2200m	3:39.29	(54.58)	
		2600m	4:12.88	(47.33)	2600m	3:59.74	(20.45)	
		3000m	4:55.74	(42.86)	3000m	4:37.77	(38.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
236	gl	10 <b>Jelle Koeleman</b>			HB1	4:11.83	<b>4:19.77</b>	
	bl	32 <b>AbeJan Weenink</b>			HB2	4:24.08	<b>4:36.96</b>	
		<b>Jelle Koeleman</b>			<b>AbeJan Weenink</b>			
		200m	0.00	(.00)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	20.21	(20.21)	600m	57.42	(34.92)	
		1000m	53.20	(32.99)	1000m	1:33.06	(35.64)	
		1400m	1:26.86	(33.66)	1400m	2:09.18	(36.12)	
		1800m	2:00.99	(34.13)	1800m	2:45.42	(36.24)	
		2200m	3:04.95	(63.96)	2200m	3:22.49	(37.07)	
		2600m	3:44.05	(39.10)	2600m	3:59.56	(37.07)	
		3000m	4:19.77	(35.72)	3000m	4:36.96	(37.40)	