

---

**1. Uitslag 500 meter - eerste omloop**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Ciska de Ree	DSB	1	O	49.78		
2	14 Channa Udo	DB1	1	I	1:15.57	FL	

**1. Rituitslag 500 meter - eerste omloop**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	<b>Channa Udo</b>		DB1	54.43	<b>1:15.57</b>	FL
	rd	27	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	47.95	<b>49.78</b>	
			<b>Channa Udo</b>				<b>Ciska de Ree</b>	
			100m	13.76	(13.76)	100m	13.01	(13.01)
			500m	1:15.57	(61.81)	500m	49.78	(36.77)

**2. Uitslag 500 bij 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Luuk Kleijne	HSA	8	O	41.36		
2	9 Michiel Wienese	H40	9	I	42.63		
3	59 Renata Velthuijsen	DSA	8	I	43.95		
4	54 Lionel van der Roest	HB2	9	O	46.58		
5	58 Lucas van der Hoorn	HC2	6	O	47.42	PR	
6	36 Renske van der Veer	DB2	7	I	47.72		
7	33 Anouk Obdam	DB1	7	O	48.29	PR	
8	51 Erwin Henskes	H60	4	O	49.58		
9	22 Jaap Zonneveld	HB2	6	I	49.82		
10	17 Iris van Zantvliet	DSA	2	O	50.09		
11	56 Eeke Emilie Weenink	DC2	3	O	50.91		
12	55 Valerie Nijman	DC1	5	I	52.77	PR	
13	57 Sylvie van den Heuvel	DC2	2	I	53.54	PR	
14	53 Merit de Bruin	DC1	4	I	55.30		
15	32 Thijme Schenk	HB1	5	O	56.97		

## 2. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
2	wt	57	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DC2			54.36	<b>53.54</b>	PR	
	rd	17	<b>Iris van Zantvliet</b>		DSA				<b>50.09</b>		
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			<u>Iris van Zantvliet</u>						
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.34	(13.34)				
		500m	53.54	(39.83)	500m	50.09	(36.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
3	gl										
	bl	56	<b>Eeke Emilie Weenink</b>		DC2			50.75	<b>50.91</b>		
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>									
		m			100m	13.15	(13.15)				
					500m	50.91	(37.76)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
4	wt	53	<b>Merit de Bruin</b>		DC1			53.77	<b>55.30</b>		
	rd	51	<b>Erwin Henskes</b>		H60			45.20	<b>49.58</b>		
		<u>Merit de Bruin</u>			<u>Erwin Henskes</u>						
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.79	(13.79)				
		500m	55.30	(41.05)	500m	49.58	(35.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
5	gl	55	<b>Valerie Nijman</b>		DC1			53.73	<b>52.77</b>	PR	
	bl	32	<b>Thijme Schenk</b>		HB1			56.82	<b>56.97</b>		
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Thijme Schenk</u>						
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.64	(13.64)				
		500m	52.77	(38.89)	500m	56.97	(43.33)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	wt	22	<b>Jaap Zonneveld</b>		HB2			49.01	<b>49.82</b>		
	rd	58	<b>Lucas van der Hoorn</b>		HC2			48.04	<b>47.42</b>	PR	
		<u>Jaap Zonneveld</u>			<u>Lucas van der Hoorn</u>						
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.00	(13.00)				
		500m	49.82	(37.12)	500m	47.42	(34.42)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	gl	36	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	47.59	<b>47.72</b>	
	bl	33	<b>Anouk Obdam</b>		DB1	48.36	<b>48.29</b>	PR
		<u>Renske van der Veer</u>			<u>Anouk Obdam</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.72	(34.94)	500m	48.29	(35.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	59	<b>Renata Velthuijsen</b>		DSA	41.54	<b>43.95</b>	
	rd	25	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	39.72	<b>41.36</b>	
		<u>Renata Velthuijsen</u>			<u>Luuk Kleijne</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	43.95	(31.89)	500m	41.36	(30.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	9	<b>Michiel Wienese</b>		H40	39.40	<b>42.63</b>	
	bl	54	<b>Lionel van der Roest</b>		HB2	46.01	<b>46.58</b>	
		<u>Michiel Wienese</u>			<u>Lionel van der Roest</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.63	(30.96)	500m	46.58	(34.43)	

**3. Uitslag 500 bij 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	18	O	<b>42.25</b>		
2	52 <b>Marije van der Spek</b>	DB2	19	O	<b>44.57</b>		
3	35 <b>Tara Donoghue</b>	DA1	19	I	<b>44.89</b>		
4	41 <b>Milou Butter</b>	DA1	16	O	<b>45.65</b>		
5	34 <b>Erwin Dekker</b>	H60	17	I	<b>46.38</b>		
6	48 <b>Jim Verdurmen</b>	H55	18	I	<b>47.17</b>		
7	40 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2	12	I	<b>48.32</b>		
8	26 <b>Sanne Roos</b>	DB1	14	O	<b>48.68</b>		
9	38 <b>Esther Pletting</b>	DSA	15	I	<b>48.89</b>		
10	13 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	17	O	<b>49.04</b>		
11	39 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	12	O	<b>50.13</b>		
12	18 <b>Suzanne Beets</b>	DSA	16	I	<b>51.64</b>		
13	1 <b>Roxanne Boers</b>	DN1	13	O	<b>52.00</b>		
14	31 <b>Mark Peters</b>	H60	13	I	<b>52.44</b>		
15	44 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	14	I	<b>53.42</b>		
16	4 <b>Mieke Heine</b>	D45	11	O	<b>54.59</b>		
17	42 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	10	O	<b>55.71</b>		
18	21 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	10	I	<b>56.28</b>		
19	50 <b>Frank Christiaans</b>	H65	15	O	<b>56.72</b>		
20	15 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	11	I	<b>58.23</b>		

### 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	21 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	54.99	<b>56.28</b>	
	rd	42 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	47.82	<b>55.71</b>	
		<b>Martha Teerenstra</b>		<b>Lou Hoogewerf</b>		
		100m	14.94 (14.94)	100m	14.22 (14.22)	
		500m	56.28 (41.34)	500m	55.71 (41.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	15 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	55.33	<b>58.23</b>	
	bl	4 <b>Mieke Heine</b>	D45	50.99	<b>54.59</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		<b>Mieke Heine</b>		
		100m	15.74 (15.74)	100m	14.94 (14.94)	
		500m	58.23 (42.49)	500m	54.59 (39.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	40 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2	47.83	<b>48.32</b>	
	rd	39 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	49.81	<b>50.13</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>		<b>Rein ter Horst</b>		
		100m	12.93 (12.93)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	48.32 (35.39)	500m	50.13 (37.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	31 <b>Mark Peters</b>	H60	50.12	<b>52.44</b>	
	bl	1 <b>Roxanne Boers</b>	DN1	50.60	<b>52.00</b>	
		<b>Mark Peters</b>		<b>Roxanne Boers</b>		
		100m	14.24 (14.24)	100m	13.53 (13.53)	
		500m	52.44 (38.20)	500m	52.00 (38.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	44 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	48.41	<b>53.42</b>	
	rd	26 <b>Sanne Roos</b>	DB1	48.23	<b>48.68</b>	
		<b>Tjarko van der Pol</b>		<b>Sanne Roos</b>		
		100m	13.37 (13.37)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	53.42 (40.05)	500m	48.68 (36.03)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	38 <b>Esther Pletting</b>	DSA		47.87	<b>48.89</b>	
	bl	50 <b>Frank Christiaans</b>	H65		47.91	<b>56.72</b>	
		<b>Esther Pletting</b>		<b>Frank Christiaans</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	15.35	(15.35)
		500m	48.89	(35.64)	500m	56.72	(41.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	18 <b>Suzanne Beets</b>	DSA		46.94	<b>51.64</b>	
	rd	41 <b>Milou Butter</b>	DA1		44.52	<b>45.65</b>	
		<b>Suzanne Beets</b>		<b>Milou Butter</b>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.38	(12.38)
		500m	51.64	(38.13)	500m	45.65	(33.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	34 <b>Erwin Dekker</b>	H60		42.79	<b>46.38</b>	
	bl	13 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60		46.58	<b>49.04</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>		<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.18	(13.18)
		500m	46.38	(33.79)	500m	49.04	(35.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	48 <b>Jim Verdurmen</b>	H55		42.98	<b>47.17</b>	
	rd	7 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB		40.85	<b>42.25</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>		<b>Bob van Nobelen</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	11.35	(11.35)
		500m	47.17	(34.38)	500m	42.25	(30.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	35 <b>Tara Donoghue</b>	DA1		43.10	<b>44.89</b>	
	bl	52 <b>Marije van der Spek</b>	DB2		43.08	<b>44.57</b>	
		<b>Tara Donoghue</b>		<b>Marije van der Spek</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.31	(12.31)
		500m	44.89	(32.74)	500m	44.57	(32.26)



---

**4. Uitslag 500 bij 3000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Evelieke Kool	DA2	21	I	43.91		
2	28 Joeke van Mulligen	HA1	20	O	44.22		
3	3 Nienke van Assema	DB2	21	O	49.35	PR	
4	11 Carla van Zantvliet	D50	20	I	57.77		

#### 4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	11 <b>Carla van Zantvliet</b>	D50	49.32	<b>57.77</b>	
	rd	28 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	43.89	<b>44.22</b>	
		<u>Carla van Zantvliet</u>				<u>Joeke van Mulligen</u>
		100m    15.42    (15.42)				100m    11.63    (11.63)
		500m    57.77    (42.35)				500m    44.22    (32.59)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	45 <b>Evelieke Kool</b>	DA2	43.23	<b>43.91</b>	
	bl	3 <b>Nienke van Assema</b>	DB2	49.50	<b>49.35</b>	PR
		<u>Evelieke Kool</u>				<u>Nienke van Assema</u>
		100m    12.14    (12.14)				100m    12.80    (12.80)
		500m    43.91    (31.77)				500m    49.35    (36.55)

---

**5. Uitslag 500 bij 5000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Evert Jan van Dijk	H40	22	I	<b>44.85</b>		
2	10 Susan Haasnoot	D40	22	O	<b>54.97</b>		

**5. Rituitslag 500 bij 5000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	6 Evert Jan van Dijk	H40	42.65	<b>44.85</b>	
	rd	10 Susan Haasnoot	D40	46.80	<b>54.97</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>		<u>Susan Haasnoot</u>		
		100m	12.22 (12.22)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	44.85 (32.63)	500m	54.97 (41.29)	

---

**6. Uitslag 500 meter - tweede omloop**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Ciska de Ree	DSB	24	I	<b>49.37</b>		
2	56 Eeke Emilie Weenink	DC2	23	I	<b>52.40</b>		
3	57 Sylvie van den Heuvel	DC2	24	O	<b>55.03</b>		
	14 Channa Udo	DB1			<b>WDR</b>		

### 6. Rituitslag 500 meter - tweede omloop

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	56 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DC2	50.75	<b>52.40</b>	
	rd	14 <b>Channa Udo</b>	DB1	54.43	<b>WDR</b>	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>		<u>Channa Udo</u>		
		100m	13.42	(13.42)		
		500m	52.40	(38.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	47.95	<b>49.37</b>	
	bl	57 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DC2	54.36	<b>55.03</b>	
		<u>Ciska de Ree</u>		<u>Sylvie van den Heuvel</u>		
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.98 (13.98)
		500m	49.37	(36.41)	500m	55.03 (41.05)

### 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Luuk Kleijne	HSA	31	O	<b>1:23.62</b>		
2	9 Michiel Wienese	H40	32	O	<b>1:25.41</b>		
3	54 Lionel van der Roest	HB2	32	I	<b>1:37.48</b>		
4	58 Lucas van der Hoorn	HC2	29	I	<b>1:37.90</b>		
5	36 Renske van der Veer	DB2	30	O	<b>1:39.12</b>	PR	
6	51 Erwin Henskes	H60	29	O	<b>1:41.90</b>		
7	22 Jaap Zonneveld	HB2	27	I	<b>1:42.87</b>	PR	
8	33 Anouk Obdam	DB1	30	I	<b>1:43.47</b>		
9	17 Iris van Zantvliet	DSA	25	I	<b>1:43.95</b>		
10	55 Valerie Nijman	DC1	28	O	<b>1:52.63</b>	PR	
11	53 Merit de Bruin	DC1	28	I	<b>1:52.64</b>		
	32 Thijme Schenk	HB1				WDR	
	59 Renata Velthuisen	DSA				WDR	

### 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	17 <b>Iris van Zantvliet</b>	DSA		<b>1:43.95</b>	

**Iris van Zantvliet**

200m	23.46	(23.46)
600m	1:02.64	(39.18)
1000m	1:43.95	(41.31)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	22 <b>Jaap Zonneveld</b>	HB2	1:46.96	<b>1:42.87</b>	PR
	rd	32 <b>Thijme Schenk</b>	HB1	2:02.02	<b>WDR</b>	

**Jaap Zonneveld**

200m	22.70	(22.70)
600m	1:02.27	(39.57)
1000m	1:42.87	(40.60)

**Thijme Schenk**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	53 <b>Merit de Bruin</b>	DC1	1:50.19	<b>1:52.64</b>	
	bl	55 <b>Valerie Nijman</b>	DC1	1:55.34	<b>1:52.63</b>	PR

**Merit de Bruin**

200m	25.51	(25.51)
600m	1:07.87	(42.36)
1000m	1:52.64	(44.77)

**Valerie Nijman**

200m	25.02	(25.02)
600m	1:07.50	(42.48)
1000m	1:52.63	(45.13)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	58	<b>Lucas van der Hoorn</b>		HC2	1:36.93	<b>1:37.90</b>	
	rd	51	<b>Erwin Henskes</b>		H60	1:29.19	<b>1:41.90</b>	
		<u>Lucas van der Hoorn</u>			<u>Erwin Henskes</u>			
		200m	22.89	(22.89)	200m	24.60	(24.60)	
		600m	1:00.14	(37.25)	600m	1:02.74	(38.14)	
		1000m	1:37.90	(37.76)	1000m	1:41.90	(39.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33	<b>Anouk Obdam</b>		DB1	1:39.92	<b>1:43.47</b>	
	bl	36	<b>Renske van der Veer</b>		DB2	1:41.30	<b>1:39.12</b>	PR
		<u>Anouk Obdam</u>			<u>Renske van der Veer</u>			
		200m	23.37	(23.37)	200m	23.22	(23.22)	
		600m	1:02.01	(38.64)	600m	1:00.27	(37.05)	
		1000m	1:43.47	(41.46)	1000m	1:39.12	(38.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	59	<b>Renata Velthuisen</b>		DSA	1:22.31	<b>WDR</b>	
	rd	25	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	1:19.81	<b>1:23.62</b>	
		<u>Renata Velthuisen</u>			<u>Luuk Kleijne</u>			
		200m			200m	19.61	(19.61)	
		600m			600m	50.41	(30.80)	
		1000m			1000m	1:23.62	(33.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	54	<b>Lionel van der Roest</b>		HB2	1:34.52	<b>1:37.48</b>	
	bl	9	<b>Michiel Wienese</b>		H40	1:16.32	<b>1:25.41</b>	
		<u>Lionel van der Roest</u>			<u>Michiel Wienese</u>			
		200m	21.08	(21.08)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	56.85	(35.77)	600m	51.68	(31.60)	
		1000m	1:37.48	(40.63)	1000m	1:25.41	(33.73)	

### 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	42	O	<b>2:12.59</b>		
2	35 <b>Tara Donoghue</b>	DA1	41	I	<b>2:16.43</b>		
3	52 <b>Marije van der Spek</b>	DB2	40	I	<b>2:21.69</b>	PR	
4	34 <b>Erwin Dekker</b>	H60	39	I	<b>2:21.96</b>		
5	48 <b>Jim Verdurmen</b>	H55	42	I	<b>2:24.29</b>		
6	41 <b>Milou Butter</b>	DA1	38	I	<b>2:27.58</b>		
7	38 <b>Esther Pletting</b>	DSA	40	O	<b>2:28.23</b>		
8	13 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	41	O	<b>2:28.99</b>		
9	26 <b>Sanne Roos</b>	DB1	35	O	<b>2:35.94</b>		
10	31 <b>Mark Peters</b>	H60	37	O	<b>2:36.01</b>		
11	40 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2	36	I	<b>2:37.13</b>		
12	44 <b>Tjarko van der Pol</b>	HSB	38	O	<b>2:38.21</b>		
13	18 <b>Suzanne Beets</b>	DSA	39	O	<b>2:40.04</b>		
14	39 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	35	I	<b>2:41.36</b>		
15	50 <b>Frank Christiaans</b>	H65	37	I	<b>2:43.46</b>		
16	4 <b>Mieke Heine</b>	D45	34	I	<b>2:44.27</b>		
17	1 <b>Roxanne Boers</b>	DN1	36	O	<b>2:51.14</b>		
18	42 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	34	O	<b>2:53.93</b>		
19	21 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	33	O	<b>2:56.62</b>		
20	15 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	33	I	<b>3:02.59</b>		

### 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	2:55.11	<b>3:02.59</b>	
	rd	21 <b>Martha Teerenstra</b>	DSA	2:49.65	<b>2:56.62</b>	
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		<u>Martha Teerenstra</u>		
		300m	38.17 (38.17)	300m	37.62 (37.62)	
		700m	1:23.54 (45.37)	700m	1:21.57 (43.95)	
		1100m	2:12.91 (49.37)	1100m	2:08.30 (46.73)	
		1500m	3:02.59 (49.68)	1500m	2:56.62 (48.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	4 <b>Mieke Heine</b>	D45	2:33.38	<b>2:44.27</b>	
	bl	42 <b>Lou Hoogewerf</b>	H65	2:22.22	<b>2:53.93</b>	
		<u>Mieke Heine</u>		<u>Lou Hoogewerf</u>		
		300m	36.33 (36.33)	300m	35.82 (35.82)	
		700m	1:17.56 (41.23)	700m	1:19.02 (43.20)	
		1100m	2:00.34 (42.78)	1100m	2:05.37 (46.35)	
		1500m	2:44.27 (43.93)	1500m	2:53.93 (48.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	39 <b>Rein ter Horst</b>	HB1	2:38.78	<b>2:41.36</b>	
	rd	26 <b>Sanne Roos</b>	DB1	2:35.70	<b>2:35.94</b>	
		<u>Rein ter Horst</u>		<u>Sanne Roos</u>		
		300m	32.28 (32.28)	300m	32.50 (32.50)	
		700m	1:13.37 (41.09)	700m	1:12.20 (39.70)	
		1100m	1:57.05 (43.68)	1100m	1:54.39 (42.19)	
		1500m	2:41.36 (44.31)	1500m	2:35.94 (41.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	40 <b>Leanne Molenaar</b>	DB2	2:25.99	<b>2:37.13</b>	
	bl	1 <b>Roxanne Boers</b>	DN1	2:41.99	<b>2:51.14</b>	
		<u>Leanne Molenaar</u>		<u>Roxanne Boers</u>		
		300m	32.84 (32.84)	300m	34.36 (34.36)	
		700m	1:12.62 (39.78)	700m	1:17.32 (42.96)	
		1100m	1:54.83 (42.21)	1100m	2:03.45 (46.13)	
		1500m	2:37.13 (42.30)	1500m	2:51.14 (47.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	50	<b>Frank Christiaans</b>		H65	2:23.13	<b>2:43.46</b>	
	rd	31	<b>Mark Peters</b>		H60	2:27.09	<b>2:36.01</b>	
		<u>Frank Christiaans</u>			<u>Mark Peters</u>			
		300m	35.46	(35.46)	300m	33.98	(33.98)	
		700m	1:16.23	(40.77)	700m	1:12.90	(38.92)	
		1100m	1:58.81	(42.58)	1100m	1:53.74	(40.84)	
		1500m	2:43.46	(44.65)	1500m	2:36.01	(42.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	41	<b>Milou Butter</b>		DA1	2:22.92	<b>2:27.58</b>	
	bl	44	<b>Tjarko van der Pol</b>		HSB	2:32.31	<b>2:38.21</b>	
		<u>Milou Butter</u>			<u>Tjarko van der Pol</u>			
		300m	29.90	(29.90)	300m	34.19	(34.19)	
		700m	1:06.28	(36.38)	700m	1:14.46	(40.27)	
		1100m	1:45.96	(39.68)	1100m	1:56.33	(41.87)	
		1500m	2:27.58	(41.62)	1500m	2:38.21	(41.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	34	<b>Erwin Dekker</b>		H60	2:10.05	<b>2:21.96</b>	
	rd	18	<b>Suzanne Beets</b>		DSA	2:23.03	<b>2:40.04</b>	
		<u>Erwin Dekker</u>			<u>Suzanne Beets</u>			
		300m	30.35	(30.35)	300m	33.53	(33.53)	
		700m	1:05.93	(35.58)	700m	1:13.60	(40.07)	
		1100m	1:43.19	(37.26)	1100m	1:55.90	(42.30)	
		1500m	2:21.96	(38.77)	1500m	2:40.04	(44.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	52	<b>Marije van der Spek</b>		DB2	2:22.64	<b>2:21.69</b>	PR
	bl	38	<b>Esther Pletting</b>		DSA	2:22.85	<b>2:28.23</b>	
		<u>Marije van der Spek</u>			<u>Esther Pletting</u>			
		300m	29.63	(29.63)	300m	32.39	(32.39)	
		700m	1:04.37	(34.74)	700m	1:09.24	(36.85)	
		1100m	1:42.26	(37.89)	1100m	1:48.05	(38.81)	
		1500m	2:21.69	(39.43)	1500m	2:28.23	(40.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	35	<b>Tara Donoghue</b>		DA1	2:11.69	<b>2:16.43</b>	
	rd	13	<b>Kees Voorhoeve</b>		H60	2:19.73	<b>2:28.99</b>	
		<b>Tara Donoghue</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		300m	29.96	(29.96)	300m	32.37	(32.37)	
		700m	1:04.61	(34.65)	700m	1:09.58	(37.21)	
		1100m	1:40.01	(35.40)	1100m	1:48.45	(38.87)	
		1500m	2:16.43	(36.42)	1500m	2:28.99	(40.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48	<b>Jim Verdurmen</b>		H55	2:06.03	<b>2:24.29</b>	
	bl	7	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	2:06.27	<b>2:12.59</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>			<b>Bob van Nobelen</b>			
		300m	31.42	(31.42)	300m	27.65	(27.65)	
		700m	1:07.66	(36.24)	700m	1:00.96	(33.31)	
		1100m	1:45.15	(37.49)	1100m	1:36.20	(35.24)	
		1500m	2:24.29	(39.14)	1500m	2:12.59	(36.39)	

---

**9. Uitslag 3000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Evelieke Kool	DA2	45	I	<b>4:48.38</b>		
2	28 Joeke van Mulligen	HA1	44	I	<b>5:06.62</b>	PR	
3	37 Sterre van de Rhee	DB1	43	I	<b>5:09.23</b>		
4	49 Michelle van den Hoek	DA1	45	O	<b>5:09.87</b>		
5	3 Nienke van Assema	DB2	43	O	<b>5:44.99</b>	PR	
6	11 Carla van Zantvliet	D50	44	O	<b>6:01.01</b>		

### 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	37 <b>Sterre van de Rhee</b>	DB1		<b>5:09.23</b>	
	rd	3 <b>Nienke van Assema</b>	DB2	5:46.38	<b>5:44.99</b>	PR
		<u>Sterre van de Rhee</u>		<u>Nienke van Assema</u>		
		200m	22.86 (22.86)	200m	24.71 (24.71)	
		600m	1:01.42 (38.56)	600m	1:07.15 (42.44)	
		1000m	1:42.45 (41.03)	1000m	1:51.41 (44.26)	
		1400m	2:23.99 (41.54)	1400m	2:36.31 (44.90)	
		1800m	3:05.67 (41.68)	1800m	3:22.62 (46.31)	
		2200m	3:47.17 (41.50)	2200m	4:10.35 (47.73)	
		2600m	4:29.97 (42.80)	2600m	4:58.26 (47.91)	
		3000m	5:09.23 (39.26)	3000m	5:44.99 (46.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	28 <b>Joeke van Mulligen</b>	HA1	5:23.19	<b>5:06.62</b>	PR
	rd	11 <b>Carla van Zantvliet</b>	D50	5:29.24	<b>6:01.01</b>	
		<u>Joeke van Mulligen</u>		<u>Carla van Zantvliet</u>		
		200m	21.75 (21.75)	200m	28.70 (28.70)	
		600m	1:00.14 (38.39)	600m	1:13.56 (44.86)	
		1000m	1:40.23 (40.09)	1000m	1:59.34 (45.78)	
		1400m	2:20.11 (39.88)	1400m	2:46.01 (46.67)	
		1800m	3:01.02 (40.91)	1800m	3:33.19 (47.18)	
		2200m	3:42.33 (41.31)	2200m	4:21.65 (48.46)	
		2600m	4:24.54 (42.21)	2600m	5:11.22 (49.57)	
		3000m	5:06.62 (42.08)	3000m	6:01.01 (49.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	45 <b>Evelieke Kool</b>	DA2	4:40.50	<b>4:48.38</b>	
	rd	49 <b>Michelle van den Hoek</b>	DA1	4:39.66	<b>5:09.87</b>	

**Evelieke Kool**

200m	21.86	(21.86)
600m	57.06	(35.20)
1000m	1:33.98	(36.92)
1400m	2:11.69	(37.71)
1800m	2:50.05	(38.36)
2200m	3:28.90	(38.85)
2600m	4:08.50	(39.60)
3000m	4:48.38	(39.88)

**Michelle van den Hoek**

200m	22.53	(22.53)
600m	59.61	(37.08)
1000m	1:38.13	(38.52)
1400m	2:17.05	(38.92)
1800m	2:57.19	(40.14)
2200m	3:38.49	(41.30)
2600m	4:26.97	(48.48)
3000m	5:09.87	(42.90)



---

**10. Uitslag 5000 meter**

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Eric Zwart	H45	48	I	8:00.56		
2	6 Evert Jan van Dijk	H40	48	O	8:07.05		
3	29 Olaf Verhoeve	H55	47	I	8:44.73		
4	10 Susan Haasnoot	D40	47	O	9:58.79		

**10. Rituitslag 5000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	29 <b>Olaf Verhoeve</b>	H55	8:04.30	<b>8:44.73</b>	
	rd	10 <b>Susan Haasnoot</b>	D40	8:57.78	<b>9:58.79</b>	
		<b>Olaf Verhoeve</b>				<b>Susan Haasnoot</b>
		200m	24.95 (24.95)			200m
		600m	1:05.18 (40.23)			600m
		1000m	1:45.89 (40.71)			1000m
		1400m	2:27.49 (41.60)			1400m
		1800m	3:09.27 (41.78)			1800m
		2200m	3:51.16 (41.89)			2200m
		2600m	4:32.93 (41.77)			2600m
		3000m	5:14.46 (41.53)			3000m
		3400m	5:56.90 (42.44)			3400m
		3800m	6:39.32 (42.42)			3800m
		4200m	7:21.94 (42.62)			4200m
		4600m	8:03.93 (41.99)			4600m
		5000m	8:44.73 (40.80)			5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	23 <b>Eric Zwart</b>	H45	7:21.34	<b>8:00.56</b>	
	rd	6 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	7:52.76	<b>8:07.05</b>	
		<b>Eric Zwart</b>				<b>Evert Jan van Dijk</b>
		200m	23.57 (23.57)			200m
		600m	1:00.86 (37.29)			600m
		1000m	1:39.08 (38.22)			1000m
		1400m	2:17.53 (38.45)			1400m
		1800m	2:56.00 (38.47)			1800m
		2200m	3:34.85 (38.85)			2200m
		2600m	4:13.92 (39.07)			2600m
		3000m	4:52.66 (38.74)			3000m
		3400m	5:31.35 (38.69)			3400m
		3800m	6:09.22 (37.87)			3800m
		4200m	6:46.49 (37.27)			4200m
		4600m	7:23.48 (36.99)			4600m
		5000m	8:00.56 (37.08)			5000m